



ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ

για την ανάδειξη του νέου
Διοικητικού Συμβουλίου

Στις 6 Απριλίου 2014 η-μέρα Κυριακή και από ώρα 5:30 - 8:30 μ.μ. διεξήχθησαν στο Πολιτιστικό Κέντρο του Συνδέσμου η Γενική Συνέλευση και οι Αρχαιρεσίες για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου, μετά την παρέλευση της διετίας όπως προβλέπεται από το Καταστατικό μας.

τα μέλη του Συνδέσμου, τους Επαγγελματίες και τους καταστηματαρχες σε Αθήνα και Ανάφη που παρά τους δύσκολους οικονομικά καιρούς που διανύουμε στηρίζουν οικονομικά το έργο του Συνδέσμου πληρώνοντας την συνδρομή τους, συμμετέχοντας στις εκδηλώσεις του ή ως διαφημιζόμενος στην εφημερίδα και



Το πρόγραμμα ήταν:

1) Καλωσόρισμα των παρευρισκόμενων από την απερχόμενη Πρόεδρο.

2) Διαπίστωση απαρτίας και έναρξη της Γενικής Συνέλευσης.

3) Ορισμός Προέδρου της Γ.Σ. με την ανάταση των χειρών.

4) Ανάγνωση - Ομιλία απερχόμενης Προέδρου για τα πεπραγμένα της διετίας (από 1/4/2012 - 6/4/2014).

5) Ανάγνωση του πρακτικού της Εξελεγκτικής Επιτροπής από τον Πρόεδρο της κ. Αρβανίτη Αντώνιο.

6) Παρουσίαση των υποψηφίων από την απερχόμενη Πρόεδρο για Δ.Σ., Εξελεγκτική και Εκκλησιαστική Επιτροπή.

7) Ορισμός 3μελούς Εφορευτικής Επιτροπής.

8) Έναρξη ψηφοφορίας

9) Καταμέτρηση ψήφων και ανάδειξη των νέων μελών.

Πιο αναλυτικά τα κυριότερα σημεία από την ομιλία της απερχόμενης Προέδρου είναι:

1) Ευχαριστίες προς όλα

το Ημερολόγιο.

2) Αναφέρθηκε ως Πρόεδρος αλλά ιδιαίτερα ως διαχειρίστρια των δύο (2) Τραπεζών Αίματος που διαθέτει ο Σύνδεσμος και τόνισε ότι δυστυχώς δεν έχουμε

την αναμενόμενη προσέλευση πατριωτών στις δύο (2) ετήσιες οργανωμένες αιμοδοσίες μας με αποτέλεσμα πολλές φορές για να καλύψουμε τις ανάγκες μας για αίμα να διαθέτουμε περισσότερες μονάδες από αυτές που συγκεντρώνουμε.

3) Αναφέρθηκε στην δικαστική διαμάχη που έχουμε για το οικόπεδο ιδιοκτησίας του Συνδέσμου και της Παναγίας της Καλαμιώτισσα που παρέλαβε το απερχόμενο Δ.Σ. στις 1-4-2012 και αυτό που

4) Με αναλυτικό τρόπο και με βάση και το πόρισμα της Εξελεγκτικής Επιτροπής ανέφερε το ταμείο του Συνδέσμου και της Παναγίας της Καλαμιώτισσα που παρέλαβε το απερχόμενο Δ.Σ. στις 1-4-2012 και αυτό που

στη σελ. 5

Εορτασμός του Πάσχα στην Ανάφη

Με ιδιαίτερη λαμπρότητα και ευλάβεια και με σχετικά καλό καιρό εορτάστηκε και εφέτος το Πάσχα στην Ανάφη.

Αν και τα δρομολόγια των πλοίων ήταν πολύ ευνοϊκά για να μπορέσει να ταξιδέψει κανείς χωρίς να έχει πρόβλημα με την εργασία του, λίγοι ήταν οι πατριώτες που πήγαν εφέτος για να εορτάσουν το Πάσχα στην Ανάφη.

Αιτία φυσικά το οικονομικό πρόβλημα που αντιμετωπίζει ο περισσότερος κόσμος αλλά και οι επερχόμενες Δημοτικές Εκλογές που είναι σε λιγότερο από ένα μήνα και οι περισσότεροι είναι ψηφοφόροι Ανάφης και σίγουρα θα ταξιδέψουν για να ψηφίσουν.

Τα έθιμα και εφέτος τηρήθηκαν κατά γράμμα. Όλη την Μ. Εβδο-



μάδα οι νοικοκυρές καθάρισαν και στόλισαν τα σπίτια τους, έφτιαξαν τα παραδοσιακά μας γλυκά με πρώτα και καλύτερα τα μελιτερά μας. Έφτιαξαν τις τυρόπιτες με την ζαφορά ενώ τα βράδια οικογενειακώς πήγαιναν στον Άγιο Νικόλαο για να παρακολουθήσουν τα Μυστήρια των Παθών, να στολίσουν τον Επιτάφιο και να ακολουθήσουν στις δύο περιφορές. Του Επιταφίου την Μ. Παρασκευή και

στη σελ. 7

Ο ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΖΩΟΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ ΣΤΟ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ

Όπως κάθε χρόνο έτσι και εφέτος με την παρουσία όλων των πατριωτών και με την φροντίδα ιερέων, μοναχών και του κ. Αγγελέτου από την Σαντορίνη πραγματοποιήθηκε ο εορτασμός στο Κάτω Μοναστήρι.

Την παραμονή, Πέμπτη, εψάλει εσπερινός και ακολούθησε αρτοκλασία ενώ ανήμερα Θεία Λειτουργία.

Μετά το τέλος ακολούθησε παράθεση φαγητού, που ήταν μακαρονάδα με κυμά και τυρί, κόκκινα αυγά, ζαφοριστό ψωμί και κρασί στην τραπεζαρία, στον περίβολο της Μονής.



Το Μήνυμα της Ανάστασης του Χριστού ας γίνει για όλους εμάς φωτεινό παράδειγμα ώστε να οδηγηθεί η χώρα στην αναγέννηση μέσω της πολιτικής και κοινωνικής καθάρσης.

Να φωτίζει πάντοτε την ψυχή μας και να φέρει αγάπη ελπίδα και ειρήνη σε όλο τον κόσμο.

Η Πρόεδρος και το Δ.Σ του Συνδέσμου των Απανταχού Αναφαιών

Λέξεις τοπικές Ανάφης

(από προσωπικό αρχείο του κ. Αρβανίτη Αντωνίου του Ματθαίου)

Παρεντολόι: πολύ μεγάλο σόϊ
Χερολαίνο: πήλινο κανάτι
Μάνταλο: σύρτης πόρτας
Χλόπατα: βήματα
Ανεχέντρωσα: ανατρίχιασα
Διάνυστρο: εξάρτημα που ανακατεύου οι βοσκοί το γάλα
Αντιπλαγιά: υγρασία
Κουντούτο: υδροροή
Πορίχι: μαύρη βρούβα
Στουμπακιάζω: ξυλοφορτώνω
Άγλησε: βγάλε νερό με τον κουβά από την στέρνα
Ανέντολος: άγαρμπος
Σίμπαλο: εξάρτημα αλωνιού
Ντάντουλο: Μαλακό, χαλαρό
Κροτήρι: πήλινο κανάτι
Κέραθο: γύρις μελισσών
Βερναδάρι: πολύ δυνατό
Αντίναλο: φάντασμα
Σίγλα: κουβάς
Πορταλαμίδι: κρυφή θήκη κασέλας
Γούθρισα: έπεσα
Ανεσποκάρδια: τρόμαξα (έσπασε η καρδιά μου)
Λάλα: γιαγιά
Κεροφορία: έχει κίνηση
Ξαόρεψα: εξομολογήθηκα
Απαλό: κριθίνο καρβέλι
Αγκιλίδι: πειραχτήρι
Σαμαδεύομαι: κουνιέμαι

Ανώφλιο: πρέκι πόρτας
Φταμίρικο: κακόμοιρο
Σουφερτί: δοχείο αποθήκευσης φαγητού (μπωλ)
Σκίζα: κριθίνο παξιμάδι
Ανεμοκοράκισσα: λαχτάρισα
Μπουντί: πεζούλι
Γοπί: μικρή γόπα
Στριφοερό: οδηγός πόρτας
Ταθλάδο: γυναικονίτης
Κουλουμίντρα: τούμπα
Σινίκι: ο μισός τενεκές σοδιάς (κριθάρι, σιτάρι κ.λ.π.)
Κουζουγλάθηκα: χτύπησα και πονάω πολύ
Κεροπάνισσα: πάγωσα, μαρμάρωσα από τον φόβο μου.
Σάθλα: η σκληρή πέτσα της πληγής
Κριθίτσι: κρύβομαι (παίζω κρυφτό)
Ξεμόνεψα: κοιμήθηκα στην εξοχή
Ξόδι: λυπητερό τραγούδι (συνήθως πένθους)
Ανέμπωσε: σκοτεινίασε, συννέφιασε
Συσταμώνησα: νοικοκύρευσα
Καρκάνα: κεφάλι
Συρταράκι: το κατσικάκι που ακολουθεί το αφεντικό του
Απαγκιά: μέρος προφυλαγμένο από αέρα
Ζέθλα: εξάρτημα για όργωμα
Σουλαχώρης: τσαπατσούλης
Πόνιατο: όχι έξιπνο, αγαθό
Φυλλάδα: πικροδάφνη
Πήλιασε: λάσπωσε

Οι εντυπώσεις ενός 9χρονου παιδιού από την μονοήμερη εκδρομή του Συνδέσμου στην Ιερά Μονή της Παναγίας της Μαλεβής ΕΠΙΣΤΟΛΗ

Την Κυριακή 6.00 ώρα το πρωί ξύπνησα με τη μαμά μου χωρίς κόπο, για να πάμε μία ωραία, μονοήμερη εκδρομή με το σύλλογο της Ανάφης. Είχα αγωνία και πολύ άγχος. Πήγαμε με ένα πούλμαν. Θα πηγαίναμε στην Ιερά Μονή της Παναγίας της Μαλεβής.

Στο πούλμαν ήταν οι θείες μου, οι θείοι μου και πολλοί άλλοι γνωστοί. Ξημέρωσε και η κ. Φλώρα που είναι μέσα στον σύλλογο Ανάφης μας καλημέρισε. Παρόλο που κάναμε πολύ δρόμο για να κάνουμε στάση η κ. Φλώρα μας έλεγε ανέκδοτα. Σταματήσαμε για καφέ και για τουαλέτα.

Αργότερα αναχωρήσαμε και συνεχίσαμε τον δρόμο

μας. Φτάσαμε στην Τρίπολη και σε απόσταση 5 χλμ. από τον Άγιο Πέτρο, στον δρόμο προς Άστρος, βρισκόταν η γυναικεία Μονή της Παναγίας της Μαλεβής. Στη διαδρομή είδαμε πολύ πράσινο και περάσαμε από όμορφα χωριά, ποταμούς και βουνά. Εγώ που ήμουν το μόνο παιδί στην εκδρομή όλοι ασχολόντουσαν με εμένα.

Φτάσαμε στο Μοναστήρι της Παναγίας της Μαλεβής. Κατεβήκαμε απ' το πούλμαν και πήγαμε να προσκηνύ-



σομε. Αργότερα πήγαμε και ψωνίσαμε κάτι όμορφα βραχιολάκια. Όταν αναχωρήσαμε από το Μοναστήρι η κ. Φλώρα στον καθένα μας έδωσε από τα δάκρυα της εικόνας.

Ύστερα πήγαμε σε ένα μικρό όμορφο χωριό τον Άγιο Πέτρο και φάγαμε, γλεντήσαμε. Όποιος διαβάσει την αναφιώτικη εφημερίδα του 2014 και διαβάσει για την καινούργια εκδρομή πρέπει να πάει και το λέω θα διασκεδάσει πολύ!!! ΤΕΛΟΣ!!!

Λυδία-Μαρουλία-Τσούρη-Χάλαρη
9 χρόνων



ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

– Στις 14-3-2013 η **Μαίρη Χάλαρη** του Παναγιώτη και ο σύζυγός της **Νίκος Κατσιγιάννης** απέκτησαν κοριτσάκι.

– Στις 24-3-2014 η **Γεωργία Πασπαλιάρη** του Σταύρου και ο σύζυγός της **Παντελής Κοντός** απέκτησαν αγοράκι.

– Στις 26-3-2014 η **Αρβανίτη Ράνια** του Θεόδωρου και ο σύζυγός της **Κων/νος Κωστιάνος** απέκτησαν κοριτσάκι.



– Στις 3-4-2014 η **Αννα Λεπτάκη** του Παναγιώτη και ο σύζυγός της **Νικόλαος Ζώρζος** απέκτησαν αγοράκι.

– Στις 18-4-2014 η **Πόπη Χάλαρη** και ο σύζυγός της **Ρουσσέτος Χάλαρης** του Νικολάου απέκτησαν κοριτσάκι.

ΓΑΜΟΙ

– Την Κυριακή 27-4-2014 παντρεύτηκαν στην Αθήνα ο **Κώστας Σιγάλας** του Μιχαήλ και η **Μαρία Παπαδάκη**.

ΘΑΝΑΤΟΙ

– Στις 8-3-2014 απεβίωσε στην Ανάφη ο **Νικόλαος Δαμίγος** του Αγαπίου σε ηλικία 82 ετών.

– Στις 11-4-2014 απεβίωσε στην Αθήνα η **Αλαφούζου - Καντεμίρη Ανθούλα** σύζυγος Νικολάου σε ηλικία 74 ετών.

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΔΩΡΕΕΣ

Ανώνυμη πατριώτισσα προσέφερε το ποσό των εκατό (100) ευρώ για το Πάνω Μοναστήρι.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ο **Ματθαίος Ι. Αρβανίτης** και η οικογένειά του θέλει να ευχαριστήσει τους παρακάτω συμπατριώτες που θα βοηθήσουν να επισκευαστεί το εκκλησάκι της Αγίας Φανερωμένης στον Δράπανο:

- 1) Οικογένεια Παναγιώτη Χάλαρη
- 2) Οικογένεια Γιάννη Χάλαρη
- 3) Οικογένεια Νεόφυτου Ρινάκη
- 4) Οικογένεια Ματθαίου Ρινάκη
- 5) Την παπαδιά Ζαμπέτα Ρινάκη
- 6) Τον ιερέα μας Νικόλαο Χάλαρη
- 7) Την οικογένεια του Θεόδωρου Αρβανίτη
- 8) Τον Μάρκο Σιγάλα και τον γιο του Ματθαίο
- 9) Τον Παναγιώτη Κολυδά

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

– Στις 26-3-2014 δόθηκε μία (1) μονάδα αίματος στον κ. **Κάλλη Κων/νο** (συγγ. Γαβαλά Φλώρας).

– Στις 31-3-2014 δόθηκε μία (1) μονάδα αίματος στον κ. **Ρουκανά Κων/νο** (συγγ. Μπάστα Ευστ.).

– Στις 22-4-2014 δόθηκαν δύο (2) μονάδες αίματος στην κ. **Κολυδά Μαρούση** σύζυγος Ιωάννη.

– Στις 28-4-2014 δόθηκαν δύο (2) μονάδες αίματος στον κ. **Ρούσσο Ιάκωβο** (Δήμαρχο Ανάφης).



ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗ

Ι. & Γ. ΔΑΜΙΓΟΣ Ο.Ε.

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

ΜΕΝΑΝΔΡΟΥ 61, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
 ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 210 9760320, 210 9705938
 www.damigos-oikodomiki.gr

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Γ. ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ

Δικηγόρος

Φορμίωνος 126-128
 Βύρωνας

Τηλ. Οικίας: 210 7646689
 Τηλ. Γραφείου: 210 7601322
 Κινητό: 6944 221299

ah
 Λογιστικά - Φοροτεχνικά

Χάλαρη Ανθή
 Λογίστρια - Φοροτεχνικός
 Απόφοιτη Οικονομικού
 Πανεπιστημίου Αθηνών

Ελ.Βενιζέλου 102
 Ν.Σμύρνη
 Τ.210 9950432
 Κ. 6974037656
 chalarian@gmail.com

ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΦΗΣ ΣΤΗΝ ΔΙΕΘΝΗ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΤΟΥ ΒΕΡΟΛΙΝΟΥ

Η Ανάφη εκπροσωπήθηκε στην Διεθνή Τουριστική Έκθεση <<ITB 2014>> του Βερολίνου στην Γερμανία που πραγματοποιήθηκε από τις 5 Μαρτίου έως τις 9 Μαρτίου. Εκθέτες από όλον τον κόσμο παρουσίαζαν τον τόπο τους με σκοπό την

γίσουν το νησί μας, αν έχει καθημερινά δρομολόγια από Σαντορίνη, και πόσες ώρες απέχει από το λιμάνι του Πειραιά. Προβάλαμε όσον το δυνατόν περισσότερο τα δυνατά χαρακτηριστικά της Ανάφης όπως είναι οι παραλίες και οι αμύλυντες θάλασσες της, τα

σύμπραξη αυτών που εν τέλει θα έχει ως στόχο την διαφοροποίηση του κάθε νησιού. Αυτό μπορεί να γίνει πράξη μέσα από εκθέσεις που θα διοργανώσουν οι δήμοι ή και οι πολιτιστικοί σύλλογοι των νησιών σε μεγάλα κέντρα όπως η Αθήνα, η Κρήτη κλπ.

Η καλή και αξιοπρεπής διαφήμιση είναι το παν σε τέτοιου είδους εκθέσεις καθώς όταν οι επισκέπτες γυρίσουν στο σπίτι τους δεν θα κρατήσουν τα φυλλάδια και τα διαφημιστικά από όλους τους προορισμούς που πήραν, αλλά θα ξεδιαλέξουν ποια θα κρατήσουν. Αν λοιπόν το δικό μας διαφημιστικό είναι δυνατό, με ωραίες πρόσφατες φωτογραφίες, όσο καλύτερα ενημερωμένο γίνεται, σε πολλές γλώσσες, αν το συνοδεύει ένα dvd, ή ακόμα και κάποιο μικρό διαφημιστικό αντικείμενο όπως είναι ένα μπρελόκ, μία κονκάρδα, μία πάνινη τσάντα, ένα απλό στυλό ή κάτι πιο σύνθετο όπως ένα memo stick με video και πληροφορίες για την Ανάφη (όλα αυτά τα είδαμε στην έκθεση), τότε σίγουρα δεν θα πεταχτούν. Συλλέξαμε πολλά τέτοια διαφημιστικά κόλπα από άλλες χώρες που όντως δέλεασαν ακόμα και εμάς που ήμα-



προσέλκυση νέων τουριστών. Η Ελλάδα χωρισμένη ανά περιφέρειες εντυπώσασε με τις μουσικές, τα χορευτικά αλλά και τα ελληνικά γλυκίσματα και ποτά που εγκάρδια προσέφερε στους ξένους. Η συμμετοχή της Ανάφης σε συνεργασία με την Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου στέφθηκε με επιτυχία καθώς πολλοί Γερμανοί έδειξαν ενδιαφέρον να επισκεφθούν το νησί μας την καλοκαιρινή σεζόν. Ήμασταν από τα λίγα μικρά νησιά που κατάφεραν και έστειλαν εκπροσώπους και αυτό έκανε ιδιαίτερη εντύπωση στους διοργανωτές αλλά και στους άλλους συμμετέχοντες της ελληνικής ομάδας αφού θεώρησαν την Ανάφη υπολογίσιμη δύναμη για την προώθηση του τουρισμού. Μας συμβούλευσαν να συνεχίσουμε να διαφημίζουμε το νησί μας γιατί δυστυχώς δεν είναι ιδιαίτερα προβλεπόμενο και γνωστό, καθώς και ότι οι συμμετοχές μας στα κοινά αναγνωρίζονται και επικροτούνται.

Οι Γερμανοί τουρίστες μας ρωτούσαν με ποιον τρόπο μπορούν να προσεγ-

μονοπάτια που ενδείκνυνται για πεζοπόρους, την απλότητα και την ησυχία.

Παρατηρήσαμε επίσης ότι οι άνθρωποι που ενδιαφέρονταν για την Ανάφη, συνήθως ζητούσαν πληροφορίες και για άλλα μικρά επίσης νησιά, όπως η Φολέγανδρος, η Σίκινο, η Ίος, η Αμοργός και όχι τόσο για τα κοσμοπολίτικα όπως είναι η Μύκονος ή η Σαντορίνη. Άρα η ομάδα που στο-



χεύουμε να προσελκύσουμε (target group στην γλώσσα των επαγγελματιών) είναι κοινή στα μικρά νησιά που προαναφέραμε, για αυτό προτείνουμε μία

στην εκεί για να κάνουμε την ίδια δουλειά. Έχει μεγάλη σημασία λοιπόν πώς θα διαχειριστούμε καθετί που έχει να κάνει με την εικόνα της Ανάφης.

Αναλυτικότερα τις προτάσεις μας καθώς και φωτογραφικό υλικό θα βρείτε διαθέσιμο στο δημαρχείο. Ευχαριστούμε τον Δήμο Ανάφης και τον Σύλλογο Επαγγελματιών Ανάφης για την κάλυψη των εξόδων μας και τις Μαργαρίτα και Μπέτυ Καλογεροπούλου για την βοήθεια τους πριν και κατά την διάρκεια του ταξιδιού μας στο Βερολίνο. Κολυδά Φλώρα Κολυδά Σοφία

2ο Τουρνουά Ποδοσφαίρου 5Χ5 Νησιών Π.Ε. Θήρας στη Σίκινο



Την Παρασκευή και το Σάββατο 11 και 12 Απριλίου πραγματοποιήθηκε στη Σίκινο μετά την Ανάφη το 2ο Τουρνουά Π.Ε. Θήρας. Η διοργάνωση διεξήχθη σε μορφή μικρού πρωταθλήματος, λόγω της απουσίας της Ομάδας της Θηρασίας.

Οι αγώνες διεξήχθησαν την Παρασκευή το απόγευμα και το Σάββατο το πρωί στο πολύ καλό γηπεδάκι 5Χ5 που έχει γίνει με δωρεά της Ομάδας Αιγαίου.

Όλες οι ομάδες έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό με αποτέλεσμα οι θεατές να παρακολουθήσουν υπέροχα γκολ και καταπληκτικές φάσεις.

Θερμές ευχαριστίες πρέπει να δωθούν τον Περιφερειακό Σύμβουλο της Περιφερειακής Ενότητας κ. Μάινα Ηλία για την μεγάλη προ-

σπάθειά που κάνει για την πραγματοποίηση αυτού του τουρνουά.

Τα αποτελέσματα των αγώνων είναι:

Πρώτη Ημέρα	
Σίκινο - Σαντορίνη	2-13
Φολέγανδρος - Ανάφη	9-7
Σίκινο - Ίος	4-6
Σαντορίνη - Ανάφη	12-3
Ίος - Φολέγανδρος	7-7

Δεύτερη Ημέρα	
Σαντορίνη - Ίος	7-6
Σίκινο - Ανάφη	5-4
Φολέγανδρος - Σαντορίνη	9-3
Ανάφη - Ίος	2-12
Σίκινο - Φολέγανδρος	4-10

Βαθμολογία τέρματα		
Φολέγανδρος	10	35-21
Σαντορίνη	9	35-19
Ίος	7	30-20
Σίκινο	3	15-33
Ανάφη	0	17-32

Κλείνοντας να αναφέρουμε ότι το επόμενο τουρνουά θα γίνει στο μικρό νησί της Θηρασίας στα τέλη Οκτωβρίου.

Όσο αφορά για την «φόρμα» της Ομάδας της Ανάφης τα σχόλια δικά σας.

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΝΘΟΣ ΛΟΥΔΑΡΟΣ

Μελέτες - Άδειες οικοδ.-επιβλέψεις
Διακοσμήσεις εσωτ. & εξωτ. χώρων

ΠΕΤΡΟΣ ΜΑΝΘ. ΛΟΥΔΑΡΟΣ
ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΜΑΝΘ. ΛΟΥΔΑΡΟΣ } Αρχιτέκτονες

ΓΡΑΦΕΙΟ: Γαλαξειδίου 3, Μοσχάτο, ΤΗΛ. 210 52 34 564
FAX 210 52 33 973 Κιν. 6932 88 63 55

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΛΟΓΟΥ & ΟΜΙΛΙΑΣ ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

(ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ - ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ - ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ - ΜΑΘΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΕΙΔΙΚΗ
ΔΙΑΠΑΙΔΑΓΩΓΗΣΗ - ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ)

ΕΙΡΗΝΗ ΔΡΟΣΟΥ

SLT, P.G.C. in Dyslexia (Liverpool J.M. University)
Λογοθεραπεύτρια - Ειδική Παιδαγωγός

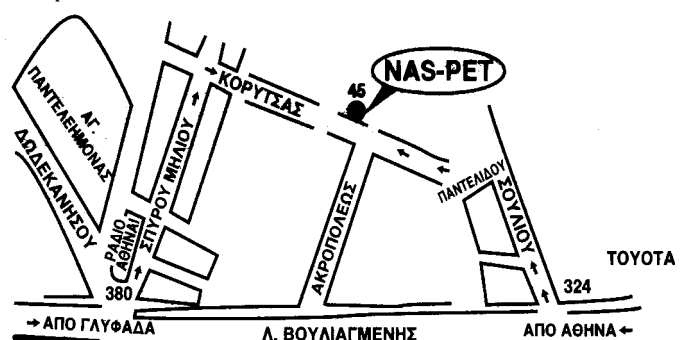
Λ. Βουλιαγμένης 336 & Γρ. Διγενή 1 Τ: 210 9953201,
Αγ. Δημήτριος 697 8809257
e-mail: drosou@institute.gr site: www.institute.gr

ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ

ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΕΝΔΥΜΑΤΩΝ

Νίκος Φροντιστής

Κορυτσάς 45, Αγ. Δημήτριος
Τηλ.: 210 9927469, 210 9953358, Fax: 210 9927469



ΤΕΧΝΙΚΟ ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

ΕΡΓΟΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ

ΚΑΦΟΥΡΟΣ Κ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ - ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ
ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

www.ergokallitechniki.gr

ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ 153 ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΤΗΛ.: 210 9424550 - ΚΙΝ.: 6977 347 280
ΤΗΛ.: 210 9920442 - ΚΙΝ.: 6972 694 335

Η εκπομπή του δημοσιογράφου Νίκου Μάνεση στην Ανάφη



Ο Δημοσιογράφος Νίκος Μάνεσης με το επιτελείο του που παρουσιάζει την εκπομπή «60 λεπτά Ελλάδα» στο κανάλι ALPHA κατέβηκε στην Ανάφη στις 22-4-2014, ημέρα Τρίτη και έφυγε την Πέμπτη το βράδυ, για γύρισμα.

Οι κάτοικοι τον υποδέχτηκαν στο λιμάνι και τον βοήθησαν με κάθε τρόπο για να επισκεφθεί αρκετά σημεία του νησιού μας δίνοντας του ανάλογες πληροφορίες.

Η εκπομπή με την Ανάφη από πληροφορίες που έχουμε θα προβληθεί την δεύτερη Τετάρτη του Μαΐου.

Κοιμηθείτε καλύτερα

ΑΘΗΝΑ. Η κρεβατοκάμαρα είναι το... καταφύγιο μας, ο χώρος όπου χαλαρώνουμε, μακριά από προβλήματα και έγνοιες. Εκεί όπου ανακτούμε ενέργεια για να μπορέσουμε να αντιμετωπίσουμε την καθημερινότητα μας. Ας φροντίζουμε, λοιπόν, να αφήνουμε τα προβλήματα μας έξω από την πόρτα του υπνοδωματίου μας και ας ασχοληθούμε μόνο με το πώς θα δημιουργήσουμε το περιβάλλον που θα μας επιτρέψει να απολαμβάνουμε όσο το δυνατόν περισσότερο τον ύπνο μας.

Ευχάριστη ατμόσφαιρα

• Το φως είναι ένας από τους βασικούς ρυθμιστικούς παράγοντες του οργανισμού μας. Το έντονο φως, επειδή μας "ξυπνά" και μας κρατά σε εγρήγορση, είναι εντελώς ακατάλληλο για τις ώρες του ύπνου. Ο φωτισμός στην κρεβατοκάμαρα μας την ώρα του ύπνου πρέπει να είναι εξαιρετικά περιορισμένος ή να απουσιάζει. Έτσι, δεν πρέπει να κοιμόμαστε με ανοιχτή την τηλεόραση ή το φωτιστικό.

• Οι διάφοροι ήχοι, δυνατοί ή πιο ήπιοι, επηρεάζουν σε σημαντικό βαθμό την ποιότητα του ύπνου μας. Ακόμα κι όταν δεν καταφέρνουν τελικά να μας ξυπνούν, δεν σημαίνει ότι δεν μας ενοχλούν. Το ιδανικό θα ήταν να μπορούσαμε να μετατρέψουμε την κρεβατοκάμαρα μας σε... απόλυτο ησυχαστήριο! Επειδή, όμως, σε μια πόλη αυτό δεν είναι εύκολο, η λύση είναι οι ωτασπίδες.

• Όταν κοιμόμαστε, είναι σημαντικό να επιτρέπουμε και στον οργανισμό μας να ξεκουράζεται. Αν η θερμοκρασία στο δωμάτιο μας δεν είναι ευχάριστη, τότε ο οργανισμός μας πρέπει να «δουλέψει» για να προσαρμοστεί στη ζέστη ή στο κρύο και αυτό τον κρατά σε εγρήγορση. Η ιδανική θερμοκρασία για το υπνοδωμάτιο κυμαίνεται από 64,4 έως 68 βαθμούς Φαρενάιτ.

Άνετο κρεβάτι

Για να ξυπνάμε το πρωί ξεκουραστές και ανανεωμένες, θα πρέπει να δώσουμε μεγάλη σημασία στο στρώμα που θα επιλέξουμε. Το σωστό στρώμα είναι αυτό που μας προσφέρει άνεση και στήριξη. Όταν το στρώμα είναι πολύ σκληρό, τότε παρεμποδίζεται η ομαλή κυκλοφορία του αίματος. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα είτε να ξυπνάμε κατά τη διάρκεια της νύχτας είτε το πρωί νιώθοντας κουρασμένοι. Αντίθετα, ένα πολύ μαλακό στρώμα δεν προσφέρει καμία στήριξη στο σώμα, το αφήνει να "βουλιάζει και να «πιάνεται». Για να επιλέξουμε το κατάλληλο, πρέπει πά-

ντα να το δοκιμάσουμε πριν το αγοράσουμε, και να προσέξουμε να «αγκαλιάζει» το σώμα μας.

Ανατομικό μαξιλάρι

Το μαξιλάρι είναι το δεύτερο «συστατικό» του ξεκούραστου ύπνου. Το πόσο μαλακό ή σκληρό θα είναι, εξαρτάται από τις προτιμήσεις του καθενός. Αδιαπραγμάτευτο στοιχείο, όμως, πρέπει να είναι η ανατομικότητά του. Το ανατομικό μαξιλάρι είναι αυτό που εξασφαλίζει σωστή στάση σώματος, δηλαδή τη σπονδυλική στήλη σε ευθεία με τον αυχένα. Αυτό που πρέπει να προσέξουμε είναι τα υλικά του, τα οποία πρέπει να είναι αντιαλλεργικά. Σημαντικό είναι, επίσης, να μη χάνει το σχήμα του όσο κι αν πιέζεται και να έχει κάλυμμα που αφαιρείται, για να μπορεί να πλένεται.

Συμβουλές για καλό ύπνο

1. Ύπνος=προτεραιότητα: Ο ύπνος δεν πρέπει να προσαρμόζεται καθημερινά με βάση τις άλλες δραστηριότητες μας. Είναι απαραίτητο να κοιμόμαστε τις ώρες που έχει ανάγκη το σώμα μας για να ξεκουραστεί. Οι ώρες αυτές δεν είναι ίδιες για όλους. Υπάρχουν άνθρωποι που ξεκουράζονται με 6 ώρες ύπνου και άλλοι που χρειάζονται 8 ή 9.

2. "Ρουτίνα ύπνου": Είναι πολύ σημαντικό να κοιμόμαστε πάντα τις ίδιες περίπου ώρες και να δημιουργούμε τη λεγόμενη «ρουτίνα του ύπνου». Αυτό σημαίνει πως πριν κοιμηθούμε κάθε βράδυ πρέπει να κάνουμε τα (δια)πράγματα με την ίδια σειρά.

3. Η κρεβατοκάμαρα πρέπει να μας αρέσει: να είναι βαμμένη στο αγαπημένο μας χρώμα (καλύτερα σε απλούς τόνους), να μυρίζει ευχάριστα (υπάρχουν ειδικές αρωματικές συσκευές για αιθέρια έλαια που μας ηρεμούν και μας χαλαρώνουν) και να υπάρχουν σ' αυτήν αντικείμενα που αγαπάμε.

4. Όχι πλούσια γεύματα και διεγερτικά ροφήματα: Το ιδανικό είναι να έχουν μεσολαβήσει τρεις ώρες ανάμεσα στο δείπνο και την ώρα που θα πάμε για ύπνο, ενώ είναι αναγκαίο να μην έχουμε φάει πολύ. Επίσης, η καφεΐνη και η νικοτίνη είναι διεγερτικές ουσίες για τον οργανισμό, γι' αυτό και, όσο πλησιάζει η ώρα που θα βρεθούμε στο κρεβάτι, πρέπει να τις αποφεύγουμε.

5. Δεν στριφογυρνάμε: Αν για κάποιο λόγο δυσκολευόμαστε να κοιμηθούμε, δεν μένουμε στο κρεβάτι στριφογυρνώντας. Σηκωνόμαστε, πίνουμε ένα φλιτζάνι ζεστό γάλα ή ένα χαμομήλι, διαβάζουμε ένα βιβλίο, ακούμε απαλή μουσική και προσπαθούμε να χαλαρώσουμε. Όσο προσπαθούμε να επιβάλλουμε στον εαυτό μας να κοιμηθεί τόσο αντίθετα αποτελέσματα έχουμε.

6. «Εξω» οι αρνητικές σκέψεις:

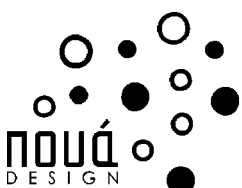
Είναι πολύ μεγάλο λάθος να ξαπλώνουμε στο κρεβάτι με σκοπό να εκμεταλλευτούμε την ησυχία και να σκεφθούμε όσα μας απασχολούν. Στο κρεβάτι μας πρέπει μόνο να χαλαρώνουμε και να κοιμόμαστε.



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΙΝΑΚΗΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΕΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ

ΑΝΑΦΗ-ΚΥΚΛΑΔΕΣ 84009
ΤΗΛ. 22860 61320, 61362
ΚΙΝ. 6974-820039



Λογότυπο
Επαγγελματικές κάρτες
Έγγραφα - Απίστες - Μενού
Διαφημιστικά δώρα - Μπλούζες
Αυτοκόλλητα - Επιγραφές
Ιστοσελίδες - Facebook Fan Pages

Πούλου Αργινόνη // 6947153831
www.poua.eu, info@poua.eu

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ



ΦΡΕΣΚΑ - ΝΤΟΠΙΑ
ΚΡΕΑΤΑ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΕΛΕΚΗΣ

ΚΟΡΥΤΣΑΣ 20 ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ☎ 210 9911771

ΛΟΥΔΑΡΟΥ ΘΕΚΛΑ του Ματθαίου
Υπεύθυνη Καταστήματος



Γραμμή Πληροφοριών: από σταθερό 800-11-40000, από κινητό 210-8006000

Αγ. Δημητρίου 303,
173 43, Αγ. Δημήτριος
τηλ.: 210 9889222, fax: 210 9889222
κιν.: 6973 827904
e-mail: kgm_ag_dimitriou@germanos.gr

G GERMANOS

ΦΑΝΗ Γ. ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ

Συμβολαιογράφος

Ατρείδων 11, Αθήνα, 116 31 – Τηλ./Fax: 210 7013922

ΒΑΦΕΣ

εσωτερικών & εξωτερικών χώρων
Πόρτες-Παράθυρα-Κάγκελα



ΓΙΑΝΝΗΣ Ε. ΚΟΛΥΔΑΣ

τηλ.: 6977 016729

ΑΝΑΦΗ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ του ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ

για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου

από τη σελ. 1

παραδίδεται στο νέο Δ.Σ., αναφέροντας για το κάθε ένα τα γενόμενα έσοδα και έξοδα.

Συγκεκριμένα το απερχόμενο Δ.Σ. με άριστη διαχείριση κατόρθωσε να καλύψει όλα του τα έξοδα και τις υποχρεώσεις του (πάγια έξοδα) με τα έσοδα της διατίμης χωρίς να πειραχθεί καθόλου το προηγούμενο αποθεματικό του. Για το ταμείο της Παναγίας της Καλαμιώτισσας ανέφερε ότι μειώθηκε σημαντικά λόγω των έργων που έγιναν στον περιβάλλοντα χώρο (κελιά - προαύλια) και σε αρκετά σημεία στον δρόμο.

5) Αναφέρθηκε και στα περιουσιακά στοιχεία του Συνδέσμου (κινητά και ακίνητα) ενημερώνοντας τους πατριώτες.

6) Αναφέρθηκε σύμφωνα με το Καταστατικό για το ποιοί μπορούν να ψηφίσουν και πως και ποιοί μπορούν να συμμετέχουν στο ψηφο-

δέλτιο, τονίζοντας ότι επειδή το Καταστατικό είναι παλιό και έχουν αλλάξει πολλά πράγματα, ότι το επόμενο Δ.Σ. θα πρέπει να το μελετήσει και σε επόμενη Γ.Σ. να προβεί σε τροποποίηση ορισμένων άρθρων.

7) Ανέφερε ότι εκλογές για το νέο Δ.Σ. γίνονται και

8) Κλείνοντας την ομιλία της ευχαρίστησε το απερχόμενο Δ.Σ. για την άριστη συνεργασία που είχαν, τους πατριώτες-σες που ποτέ δεν της αρνήθηκαν την βοήθειά τους σε ότι και αν τους ζήτησε, ζήτησε δημόσια συγγνώμη αν είπε ή έκανε κάτι που στεναχώρησε κάποιους



στην Ανάφη και συγκεκριμένα στο ΚΕΠ ευχαριστώντας δημόσια την κ. Νικολή Ρίτα για την βοήθεια που μας προσφέρει όχι μόνο στις εκλογές αλλά και σε ότι άλλο της ζητήσουμε όλο το χρόνο.

και δήλωσε και την υποψηφιότητά της για το νέο Δ.Σ.

Τον λόγο στην συνέχεια πήρε ο Πρόεδρος της Εξελεγκτικής Επιτροπής κ. Αρβανίτης Αντώνης ο οποίος διάβασε την σχετική έκθεση εκφράζοντας την ικανοποίηση και των δύο (2) άλλων μελών κ.κ. Διονυσόπουλου Παναγ. και Ζώρζου Γεωργίου για τον τακτικό έλεγχο που έκαναν και τις ευχαριστίες τους στον ταμία του Συνδέσμου κ. Νικολή Ματθαίο για την ευταξία του και την συνεργασία του.

Με ανάταση των χεριών και μετά από πρόταση της

Αρχαιρεσίες για τις θέσεις του νέου Διοικ. Συμβουλίου

Στις 10 Απριλίου 2014, ημέρα Πέμπτη έγιναν οι αρχαιρεσίες μεταξύ των ένδεκα (11) μελών του Διοικητικού Συμβουλίου για την κάλυψη των θέσεων, παρουσία του Προέδρου και των Μελών της Εφορευτικής Επιτροπής.

Ο Πρόεδρος της Εφορευτικής Επιτροπής ανέφερε την θέση, τα μέλη του Δ.Σ. έλεγαν την υποψηφιότητά τους για όποια θέση επιθυμούσαν, ακολούθησε μυστική ψηφοφορία, καταμέτρηση ψήφων και τέλος ανάδειξη προσώπου.

Αναλυτικά οι υποψηφιότητες και η κάλυψη των θέσεων είναι:

Για τη θέση **Πρόεδρου** υποψηφιότητες
Γαβαλά - Νάκου Φλώρα, έλαβε 8 ψήφους
Ρούσσος Ιωάννης του Ρουσ. έλαβε 3 ψήφους
 εξελέγει Πρόεδρος η **Γαβαλά Φλώρα**
Αντιπρόεδρος Α' υποψήφιος
Χάλαρης Παναγιώτης, έλαβε 11 ψήφους
Αντιπρόεδρος Β' υποψηφιότητες
Κομιτόπουλος Δημήτριος, έλαβε 9 ψήφους
Ρούσσος Παναγιώτης, έλαβε 2 ψήφους
 εξελέγει ο **Κομιτόπουλος Δημήτριος**
Γραμματέας Α' υποψήφιος
Νικολής Γεώργιος, έλαβε 11 ψήφους
Ειδική Γραμματέας υποψήφια
Ανθή Χάλαρη, έλαβε 11 ψήφους
Ταμίας υποψήφιος
Νικολής Ματθαίος, έλαβε 11 ψήφους
Βοηθός Ταμία υποψήφιος
Χάλαρης Χαράλαμπος, έλαβε 9 ψήφους (λευκά 2)
Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων υποψηφία
Πελέκη-Μορφοβασίλη Μαρία, έλαβε 10 ψήφους (λευκό 1)
Υπεύθυνος Νεολαίας υποψηφιότητες
Ρούσσος Ιωάννης, έλαβε 9 ψήφους
Πελέκη - Μορφοβασίλη Μαρία, έλαβε 2 ψήφους
 εξελέγει ο **Ρούσσος Ιωάννης**
Μέλη του Δ.Σ.
Ρούσσος Παναγιώτης, Δαμίγος Χρυσοβαλάντης



Προέδρου ορίστηκε ως Πρόεδρος της Εφορευτικής Επιτροπής ο κ. Αρβανίτης Αντώνης, με μέλη τον κ. Χάλαρη Γεώργιο του Λάμπρου, Διονυσόπουλο Παναγιώτη και Κολουδά Μπέλλα του Πέτρου.

Στη συνέχεια η Πρόεδρος παρουσίασε στους παρευρισκόμενους όλους τους υποψηφίους του ψηφοδελτίου ενώ ο Πρόεδρος της Γενικής Συνέλευσης κήρυξε την έναρξη της ψηφοφορίας με λήξη την 8:30 μ.μ.

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΑΝΑΦΑΙΩΝ ΤΕΛΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΚΛΟΓΩΝ 06-4-2014 ΓΙΑ ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΝΕΟΥ Δ.Σ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΑ	ΑΘΗΝΑ	ΑΝΑΦΗ	ΣΥΝΟΛΟ
ΝΕΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ			
ΧΑΛΑΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	93	29	122
ΓΑΒΑΛΑ ΦΛΩΡΑ	89	30	119
ΧΑΛΑΡΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	86	33	119
ΝΙΚΟΛΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	88	27	115
ΚΟΜΙΤΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	68	28	96
ΡΟΥΣΣΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	58	20	78
ΝΙΚΟΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	62	13	75
ΔΑΜΙΓΟΣ ΒΑΛΕΝΤΗΣ	58	12	70
ΧΑΛΑΡΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	55	14	69
ΡΟΥΣΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	45	21	66
ΠΕΛΕΚΗ-ΜΟΡΦΟΒΑΣΙΛΗ ΜΑΡΙΑ	55	9	64

ΕΚΤΟΣ ΨΗΦΟΔΕΛΤΙΟΥ			
ΣΥΡΙΓΟΥ ΒΑΛΑΝΤΩ	43	11	54
ΣΙΓΑΛΑ-ΚΩΤΣΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	34	9	43
ΝΙΚΟΛΗ-ΧΑΛΑΡΗ ANNA	29	9	38

ΕΞΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ			
ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	84	19	103
ΖΩΡΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	71	22	93
ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	71	19	91

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ			
ΡΙΝΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	87	23	110
ΣΑΧΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	77	14	91
ΓΑΒΑΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	71	12	83

Στην Αθήνα ψήφισαν 126 άτομα Έγκυρα 124
 Στην Ανάφη Ψήφισαν 51 άτομα Έγκυρα 51

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ

Για το Δ.Σ. εκλέγονται οι ένδεκα πρώτοι και σε περίπτωση αποχώρησης εκλέγονται οι αναπληρωματικοί με σειρά προτεραιότητας.

Ευχαριστούμε θερμά τους πατριώτες-σες σε Αθήνα και Ανάφη που πήραν μέρος στην Γενική Συνέλευση και τις Αρχαιρεσίες, τα μέλη της Εξελεγκτικής Επιτροπής για το έργο τους και την συνεργασία τους, τα μέλη της Εκκλησιαστικής Επιτροπής και ιδιαίτερως τον κ. Γαβαλά

Νικόλαο που σαν «βράχοι» συντηρούν και επιβλέπουν το εκκλησάκι του Αγίου Συμεών στα Αναφιώτικα της Πλάκας, τον Πρόεδρο της Γ.Σ. και τα μέλη της Εφορευτικής Επιτροπής σε Αθήνα και Ανάφη για την βοήθειά τους στην εκλογική διαδικασία και την κ. Νικολή Ρίτα (υπάλληλο του ΚΕΠ Ανάφης) για τη βοήθειά της.

Καλή επιτυχία στο έργο του νέου Δ.Σ. του Συνδέσμου.

Βασίλης ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ το γένος Νικολή

Τέντα - Πέργολα - Στόρια

Αχιλέως 4-8, Νίκαια
 Τ.Κ. 18454

email: tentesnikolaidis@yahoo.gr

Τηλ.: 210 4944791
 Κιν.: 6937 674819

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΝΘΟΚΟΜΙΑΣ - ΚΗΠΟΤΕΧΝΙΑΣ

ΝΙΚΟΣ ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ-ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΗΠΩΝ
 ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΧΛΟΟΤΑΠΗΤΑ
 ΑΥΤΟΜΑΤΟ ΠΟΤΙΣΜΑ
 ΚΑΤΑΡΡΑΧΤΕΣ
 ΒΡΑΧΟΚΗΠΟΙ

ΤΗΛ. 210 8975977 - ΚΙΝ. 697 4797248

ΣΚΟΔΡΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.

ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ ΕΡΓΑ

Υδρευση-Θέρμανση-Κλιματισμός
 -Πυρόσβεση-Αέρια-Βιομηχανικά

www.scodras.com
 info@scodras.com
 levitas@otenet.gr

Έδρα: Βούρβαχη 53, Ίλιον
 Αποθήκη: Πελιάς 3, Ίλιον
 Τηλ.: 210 5771004, Fax: 210 5771004
 Κιν.: 697 4609538-697 3536070

Ανακοίνωση

Σας ενημερώνουμε ότι όσοι πατριώτες επιθυμείτε, μπορείτε να τελέσετε θρησκευτικά μυστήρια (γάμοι - βαπτίσεις) στο γραφικό εκκλησιάκι του Αγίου Συμεών στα Αναφιώτικα με την εκπληκτική θέα του βράχου της Ακροπόλεως.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να τηλεφωνείτε στα μέλη της Εκκλησιαστικής Επιτροπής.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Παρακαλούμε πάρα πολύ τους Συνδρομητές, Αναφιώτες και ξένους, που επιθυμούν να στέλνουν τις Συνδρομές της Εφημερίδας ή ετήσιας ενημέρωσης ή ακόμη και πρόσφορες οποιασδήποτε μορφής Ταχυδρομικώς, να τις στέλνουν στο όνομα του Ταμιά του Συνδέσμου:

κ. Ματθαίο Ιωάν. Νικολή (Σούλας)
στην οδό Σπύρου Μήλιου 39,
Αγ. Δημήτριος (Μπραχάμι)

Για οποιαδήποτε πληροφορία τα τηλέφωνα του ταμιά είναι:

Οικίας: 210 9912544, Κινητό: 6946710390

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ

Αλεξάνδρα

ΠΡΩΙΝΟ - CAFE

22860 61212 ΧΩΡΑ ΑΝΑΦΗ

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΑΝ. ΒΕΛΟΥ

ΑΣΦΑΛΙΣΕΙΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΛΑΔΩΝ
ΖΩΗΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ • ΠΥΡΟΣ • ΣΚΑΦΩΝ κλπ.

Με δική σας επιλογή Εταιρίας

Σατωβριάνδου 29 Τ.Κ. 10431, Αθήνα
Τηλ. 210 5232411 Fax: 210 5232186 Κιν.: 6977624249
e-mail: vellosan@yahoo.gr

Πληροφορίες: ΚΟΛΥΔΑΣ ΣΟΦΟΥΛΗΣ
Τηλ.: 6976987016

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ ΚΗΔΕΙΕΣ - ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ

ΜΑΡΙΑ ΚΟΜΗΤΟΠΟΥΛΟΥ - ΓΑΒΑΛΑ

Λ. Χατζηκυριακού 64 - Πειραιάς
Τηλ. Γραφ. 210 45 13 056 - 210 45 38 495
Κινητό 6944 733378

Αναλαμβάνουμε κηδείες πάσης κατηγορίας
ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ

Ανακοίνωση

Ενημέρωνουμε για άλλη μια φορά τους αγαπητούς πατριώτες-σες ότι το Δ.Σ. συνεδριάζει υποχρεωτικά κάθε μήνα και συγκεκριμένα το 1ο 10ήμερο και εκτάκτως όποτε προκύψει θέμα.

Τα Συμβούλια είναι ανοικτά και μπορεί να τα παρακολουθήσει όποιος-α επιθυμεί, είτε για να ενημερωθεί, είτε για να μας μεταφέρει κάποιο μήνυμα-πρόβλημα. Για την ώρα και την ημέρα, μπορείτε να ενημερωθείτε από την Πρόεδρο ή τα μέλη του Δ.Σ. ή αν μας έχετε ενημερώσει για την επιθυμία σας να παραστείτε, θα σας ενημερώσουμε εμείς τηλεφωνικά.

Το Δ.Σ.

Ανακοίνωση

Όσοι πατριώτες-σες δεν μπορούν να προσέρχονται στις αιμοδοσίες του Συνδέσμου αλλά επιθυμούν να ενισχύσουν την Τράπεζα αίματός μας, μπορούν να δίνουν αίμα σε οποιοδήποτε νοσοκομείο (αιμοδοσία) λέγοντάς τους να χρεωθεί στην Τράπεζα αίματος που έχουμε στον Ερυθρό Σταυρό.

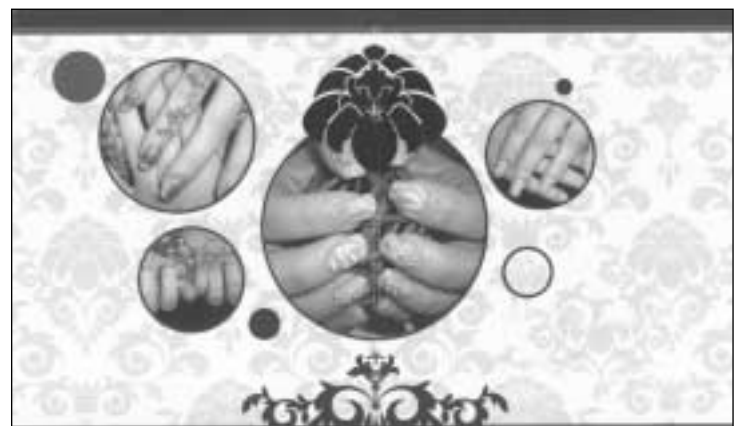
Οι μόνιμοι κάτοικοι της Ανάφης μπορούν να κάνουν το ίδιο δίνοντας αίμα στο Κέντρο Υγείας της Σαντορίνης.

Και στις δυο περιπτώσεις απαιτείται η ενημέρωση της Προέδρου (Γαβαλά Φλώρα) που είναι υπεύθυνη για την αιμοδοσία.

Τηλ. επικοινων.: 210 9964823, 698 3502288

**Παρακαλούμε
τους συνδρομητές
μας να
μας ενημερώνουν
για τα κοινωνικά
γεγονότα καθώς
και για ό,τι άλλο
κρίνουν
απαραίτητο
για να δημοσιευθεί
στην εφημερίδα,
στα τηλέφωνα:**

⇒ Υπεύθυνη
εφημερίδας:
Γαβαλά Φλώρα
6976255569,
210 9964823
⇒ Ταμίας
Ματθαίος Νικολής
6946710390,
210 9912544
και στο Fax
του Συνδέσμου
210 9719140.



Μανικιούρ & Μανικιούρ διάρκειας 2 εβδομάδων
Πεντικιούρ & Πεντικιούρ διάρκειας 2 εβδομάδων
Πεντικιούρ με Spa - Τεχνητά νύχια ακρυλικό
Επιμήκυνση φυσικού νυχιού - Μόνιμο γαλλικό - Θεραπείες

Άννα Χατζηδάκη

Τηλ.: 6937302904, 6988 182266
anna-xatz@hotmail.com, FB: ANNA XATZIDAKI

ΠΑΡΗΣΕΙΣ
ΕΥΓΗΡΟΝΩΝ
ΒΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΩΝ

ΧΑΠΑΡΗΣ
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ

Τ. 210.99.50.432
Ελευθερίου Βενιζέλου 102, Ν. Εμόρη
www.halkat.gr

ΧΑΠΑΡΗΣ ΜΑΡΩΝΗΣ
Κιν.: 6944.622.084

ΑΝΑΦΗ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΤΩΝ
ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΑΝΑΦΑΙΩΝ

● Γραφεία: Παμίσου 21 &
Παλ. Πατρών Γερμανού
Τηλ.-FAX: 210 97.19.140

● Ετήσια Συνδρομή € 10

● Εκδότης:
ΓΑΒΑΛΑ-ΝΑΚΟΥ ΦΛΩΡΑ

● Φωτοστοιχειοθεσία - Εκτύπωση
Γραφικές Τέχνες
«ΝΙΚ. & ΓΙΩΡΓ. ΖΩΡΖΟΣ Ο.Ε.»
Μεσολογίου 10 & Μάνης
Αθήνα - Τηλ. 210 33.01.600

ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΜΑΘΗΣΙΑΚΩΝ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ



**ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ
ΒΑΡΒΑΡΑ**

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ-ΕΙΔΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΣ
ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

πρόληψη - διάγνωση - αντιμετώπιση

- Ιδιαίτερες εκπαιδευτικές ανάγκες
- Μαθησιακές Δυσκολίες
- Λογοθεραπεία
- Ψυχοθεραπεία
- Ψυχοπαιδαγωγικά Προγράμματα
- Συμβουλευτική γονέων
- Ψυχοθεραπεία παιδιού-εφήβου-οικογένειας

Βαθικλέους 26 Αγ. Αρτέμιος, Παγκράτι
Τηλ.: 210 7519858, κιν.: 697 8827315
e-mail: btsougrani@yahoo.gr

20% έκπτωση σε ανέργους και πολυτέκνους

Ο εορτασμός του Πάσχα στην Ανάφη

← από τη σελ. 1

της Εικόνας της Ανάστασης ανήμερα το απόγευμα.

Τα φουρνιά είχαν την τιμητική τους το Σάββατο το απόγευμα, ενώ αρκετοί ήταν εκείνοι που σούβλισαν αρνί ή κοκορέτσι ανήμερα του Πάσχα, ξενόφερτο έθιμο για το νησί μας που το έφεραν γαμπροί που έχουν καταγωγή από άλλα μέρη της Ελλάδας.

Μετά το τέλος της δεύτερης Ανάστασης ακολούθησε το τουφέκισμα του Ιούδα που είχαν φτιάξει η νεολαία μας, ενώ δεν έλειψαν τα γλέντια στα μαγαζιά που ήταν ανοιχτά.

Χρόνια πολλά σε όλους.



**ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ
ΣΑΝΤΟΡΙΝΗΣ**
ΑΘΗΝΑ – ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ
ΑΘΗΝΑ-ΑΝΑΦΗ

**ΑΝΤΩΝΙΟΣ
ΧΑΛΑΡΗΣ**

ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ 70, ΡΕΝΤΗΣ –
ΤΗΛ.: 210 490 6757,
210 4906770

ΦΗΡΑ ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ (δίπλα από
το γήπεδο) – ΤΗΛ.: 22860 22485,
24796-ΚΙΝ.: 6944562654

Η μεταφορική Σαντορίνη του Κου Χάλαρη Αντωνίου εκτελεί δρομολόγια από Αθήνα-Σαντορίνη και από Αθήνα-Ανάφη που δεν έχει αναγραφεί στην διαφήμιση του Ημερολογίου 2014 από τυπογραφικό λάθος.

Μαρία Κολυμπίρη-Διώτη

Αισθητικός

- ✓ Μακιγιάζ (βραδινό-απογευματινό-νυφικό)
- ✓ Περιποίηση προσώπου-σώματος (μασάζ)
- ✓ Αποτρίχωση με κερί και με κλωστή
- ✓ Μανικιούρ-Πεντικιούρ-Ονυχοπλαστική



693 731 3367



CAFE - SNACK - CREPA

Υπεύθυνος καταστήματος
Μανώλης Αλεξιάκης

Αγίου Δημητρίου 61 - Τ.Κ. 173 43
Άγιος Δημήτριος - 210 9763070

ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

**ΜΕΛΕΤΗ, ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ,
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΔΟΜΗΜΕΝΗ ΚΑΛΩΔΙΩΣΗ**

ΑΥΤΟΜΑΤΙΣΜΟΙ INSTA.BUS

ΕΚΔΙΔΟΝΤΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ Δ.Ε.Η.

Τηλ.: 210 9935217, Κιν.: 694 5405607



500 Αθηναίοι στα στενά και την ιστορία των Αναφιώτικων

Το Σάββατο 05/04/14 η ομάδα Polis των Atenistas κάλεσε τους Αθηναίους να επισκεφθούν το «νησί μέσα στην Αθήνα», τα Αναφιώτικα. Πλήθος κόσμου ανταποκρίθηκε

κέες τους μηχανές, βρήκαν την ευκαιρία να φωτογραφίσουν τη μικρή αυτή νησιώτικη γειτονιά όπως και τη μεγαλούπολη Αθήνα από τους πρόποδες του ιερού βράχου. Στη συνέχεια συμ-

νέσυραν αναμνήσεις από τη ζωή τους κάτω από την Ακρόπολη.

Επιπλέον, η δράση περιλάμβανε έκθεση φωτογραφίας της περιοχής από διάφορες ιστορικές περιόδους, όπως τη συλλογή του αρχείου του Γερμανικού Αρχαιολογικού Ινστιτούτου και τη συλλογή της φωτογράφου Nelly από το Μουσείο Μπενάκη καθώς και πιο πρόσφατα δείγματα των φωτογράφων Ανδρέα Σχοινά και Γιώργο Γαβριλάκη, προβολή του ντοκυμαντέρ «Η άλλη Αθήνα» από την ομάδα themonitor.gr, και τέλος ξενάγηση από το προσωπικό του Μουσείου Ιστορίας του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους όσοι συνέβαλαν στην επιτυχία αυτής της δράσης: την Ρωξάννη Κουταντζόγλου, κοινωνική ανθρωπολόγο και τον Χρήστο Παπούλια, αρχιτέκτονα και κάτοικο των Αναφιώτικων



στην πρόκληση αυτή. Με πολύ ενδιαφέρον οι Αθηναίοι άκουσαν την ιστορία και τον μύθο που κρύβεται πίσω από τον οικισμό των Αναφαιών και περιηγήθηκαν στα στενά και ανηφορικά δρομάκια του. Εξοπλισμένοι με τις φωτογραφι-

μετείχαν στη διεξοδική συζήτηση για τη σημερινή κατάσταση, τις δυσκολίες διαβίωσης στα «κυκλαδίτικα σπιτάκια» και τις προοπτικές των Αναφιώτικων. Πολλοί νέοι γνώρισαν το άγνωστο αυτό σημείο της πόλης μας, ενώ οι παλαιότεροι α-



που μας παρουσίασαν πολύ κατατοπιστικά την ιστορία της περιοχής και συντόνισαν την πολύ ενδιαφέρουσα συζήτηση για τα Αναφιώτικα, τον Πρύτανη του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών καθηγητή Θεοδόσιο Πελεγρίνη, το Μουσείο Ιστορίας του Πανεπιστημίου Αθηνών που μας φιλοξένησε καθώς και το προσωπικό του Πανεπιστημίου

που μας ξενάγησαν στον χώρο του. Το Γερμανικό Αρχαιολογικό Ινστιτούτο, τους φωτογράφους Ανδρέα Σχοινά και Γιώργο Γαβριλάκη για την παροχή του εξαιρετικού φωτογραφικού υλικού και τέλος, τους themonitor.gr για την παρουσίαση του ντοκυμαντέρ τους.

Ευχαριστούμε και όλους εσάς για την θερμή συμμετοχή σας.



Η ιστοσελίδα μας

Σας ενημερώνουμε ότι δημιουργήσαμε ιστοσελίδα στο facebook, από όπου μπορείτε

να ενημερώνεστε για τις δραστηριότητες του Συνδέσμου.

Η διεύθυνσή μας είναι η εξής: www.facebook.com/sindesmosanafis

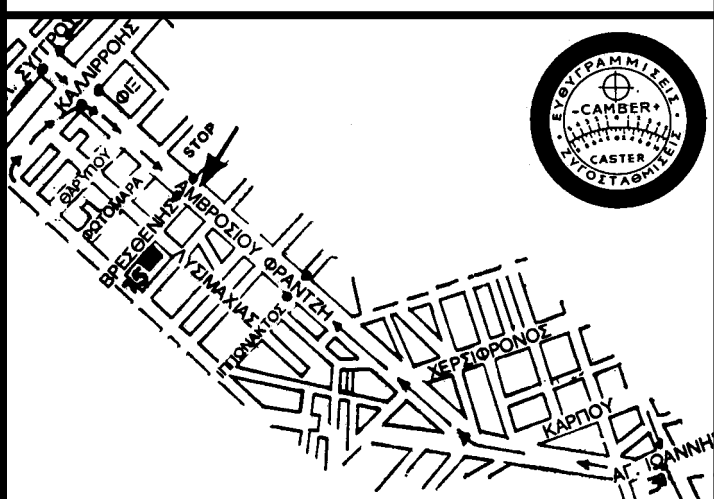
Το email μας για οποιαδήποτε πληροφορία - αποστολή υλικού για την εφημερίδα μας κ.λ.π. είναι:

email: sindesmosanafis@gmail.com

ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓ.

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ
ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΕΙΣ ΖΥΓΟΣΤΑΘΜΙΣΕΙΣ
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ & ΕΠΑΝΑΦΟΡΕΣ ΣΑΣΙ

ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΟ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ



ΘΕΟΔ. ΒΡΕΣΘΕΝΗΣ 75 Ν. ΚΟΣΜΟΣ
☎ 210 923 9631 – 210 923 6459

Ανακοίνωση

Όπως ήδη γνωρίζεται οι πατριώτες μας ενημερώνονται τηλεφωνικά με μήνυμα για τα νέα και τις εκδηλώσεις του Συνδέσμου..

Όσοι δεν ενημερώνεστε και επιθυμείτε την εγγραφή σας στο σύστημα στείλτε το ονοματεπώνυμό σας και το κινητό σας τηλέφωνο και την λέξη «εγγραφή» με μήνυμα στο κινητό:

6972035393.

Αντίστοιχα όσοι είστε περασμένοι στο σύστημα και επιθυμείτε την διαγραφή σας στείλτε μήνυμα με το ονοματεπώνυμό σας και το τηλέφωνο σας αλλά με την λέξη «Διαγραφή».

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ-ΣΙΔΗΡΟΥ ΧΑΛΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Γούναρη 219 ☎ ΚΑΤ. 210 96 49 104
ΓΛΥΦΑΔΑ ΚΙΝΗΤΟ 6944 33 58 05

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΣΙΔΗΡΟΥ



ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΚΑΓΚΕΛΑ

ΑΡΧΙΤΕΚΤ. ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

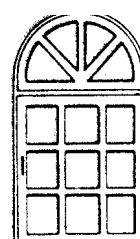
ΠΑΤΑΡΙΑ - ΣΚΑΛΕΣ

ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΔΙΑΚΟΣΜ.

ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΔΥΣΚΟΛΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΕΧΟΥΜΕ
ΤΗΝ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗ ΛΥΣΗ

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ



EUROPA 500 – 1000 – 900

ALUMIN 9000 – 9200 9300

- 9400 – 9600

ETEM 2200 – 2300

ALPIN 2000 – 400

PROFIL 150 – 219

ΑΛΜΕΤΑΛ