



## ΔΙΜΗΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΑΝΑΦΑΙΩΝ

Γραφεία: ΠΑΜΙΣΟΥ 21 & ΠΑΛ. ΠΑΤΡΩΝ ΓΕΡΜΑΝΟΥ Τ.Κ. 173 43 ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - ΤΗΛ. 210 97.19.140 • ΕΤΟΣ 29ο • ΑΡΙΘ. ΦΥΛΛΟΥ 185 • ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2016  
Site: www.sindesmosanafis.gr - E-mail: info@sindesmosanafis.gr

## Ο ΕΤΗΣΙΟΣ ΧΟΡΟΣ ΜΑΣ

Η Πρόεδρος και το Δ.Σ του Συνδέσμου των Απανταχού Αναφαιών σας προσκαλούν στον ετήσιο χορό τους που θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 20 Μαρτίου 2016** και ώρα **13.00** στο κέντρο «**το Κάστρο**» επί της οδού Τριπόλεως και Ειδωμένης (δίπλα από την Γυμναστική Ακαδημία)

Το νησιώτικο πρόγραμμα θα αναλάβει η **ΕΙΡΗΝΗ ΛΕΓΑΚΗ - ΜΑΝΩΛΑ**. Στο βιολί ο **Νεκτάριος Γκάγκωσης** και στο λαούτο ο **Βαγγέλης Βλαστάρης**.

Στο Λαϊκό πρόγραμμα ο **Βασίλης Σδούκος** (μπουζούκι-τραγουδι) και **Δημήτρης Λεβαντής** (Αρμόνιο)

Η παρουσία όλων σας είναι σημαντική, για ένα μεγάλο νησιώτικο γλέντι με καλό φαγητό, ποτό, τραγούδι και χορό.

**Η Πρόεδρος  
Γαβαλά Φλώρα  
Ο Γενικός Γραμματέας  
Νικολής Γιώργος**



Τιμή πρόσκλησης 20€ με πλήρες μενού, κρασί και αναψυκτικά.

Η τιμή της πρόσκλησης στην εκδήλωσή μας για παιδιά 6 έως 15 ετών θα είναι 12€. Θα υπάρχει και νησιώτικο μενού για το οποίο θα πρέπει να ενημερώσετε το μέλος του ΔΣ από το οποίο θα πάρετε την πρόσκληση σας!

**Σας περιμένουμε!**

Παρουσίαση εκπροσώπων Συνδέσμου  
σε Διαδικτυακή Εκπομπή

Στις 18 Φεβρουαρίου 2016 η Πρόεδρος του Συνδέσμου κ. Γαβαλά Φλώρα και ο Γραμματέας κ. Νικολής Γεώργιος ήταν καλεσμένοι σε διαδικτυακή εκπομπή που ονομάζεται «Πολιτιστικές Διαδρομές Χτες και Σήμερα» από την συχνότητα hstvg/radiostring

Την εκπομπή παρουσιάζει ο κ. Κωνσταντίνος Παναγιώτης και το θέμα της εκείνο το βράδυ ήταν να παρουσιαστεί ένα οδοιπορικό για την Ανάφη και τον Σύνδεσμο για μία (1) ώρα.

Η Πρόεδρος και ο Γραμματέας του Συνδέσμου προσπάθησαν με τον καλύτερο τρόπο να δώσουν πληροφορίες για το νησί και τον Σύνδεσμο παρουσιάζοντας στοιχεία πληροφοριών για την ιστορία του νησιού, την προέλευση του ονόματός του, την θέση του στον Κυκλαδικό χώρο, τα αξιοθέατα του, τα τοπικά προϊόντα του, τις τοπικές εορτές με τα ήθη και έθιμά του καθώς και όλη την δραστηριότητα του Συνδέσμου.

Σε όλη την διάρκεια της εκπομπής ακούστηκαν σκοποί με την τσαμπούνα και το τουμπί, ενώ είχαν μαζί τους και τα παραδοσιακά μας γλυκά κουφέτο και σουσαμόμελο καθώς επίσης και ρακόμελο που είχαν φτιάξει η κ. Βαγγελιώ Νικολή και ο Νάκος Ευάγγελος αντίστοιχα.

Η εκπομπή αντί για μία (1) ώρα κράτησε δύο (2) ώρες και πραγματικά αν είχαν και άλλο χρόνο θα μπορούσαν να πουν ακόμη περισσότερα.

Όλη η εκπομπή θα ανέβει σε βίντεο στο youtube.com και φυσικά στην ιστοσελίδα του Δήμου της Ανάφης και του Συνδέσμου.

## Ανακοίνωση

Σας ενημερώνουμε ότι η πρώτη αιμοδοσία του Συνδέσμου για το 2016 θα πραγματοποιηθεί την

**Τετάρτη 8 - 6 - 2016**

**και από ώρα 5.00μ.μ. - 8.00μ.μ.**

στο Πολιτιστικό μας Κέντρο στον Άγιο Δημήτριο.

Απαραίτητη προϋπόθεση είναι να έχουν μαζί τους όλοι οι αιμοδότες την Αστυνομική τους ταυτότητα ή το Δίπλωμα Οδήγησης.

**Η υπεύθυνη αιμοδοσίας  
Γαβαλά Φλώρα**

## Η ιστοσελίδα μας

Σας ενημερώνουμε ότι δημιουργήσαμε ιστοσελίδα στο facebook, από όπου μπορείτε να ενημερώνεστε για τις δραστηριότητες του Συνδέσμου.

Η διεύθυνσή μας είναι η εξής: [www.facebook.com/sindesmosanafis](http://www.facebook.com/sindesmosanafis)

Το email μας για οποιαδήποτε πληροφορία - αποστολή υλικού για την εφημερίδα μας κ.λ.π. είναι:

email: [info@sindesmosanafis.gr](mailto:info@sindesmosanafis.gr)

## ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ

## ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΑΝΑΦΑΙΩΝ

Αγαπητοί Πατριώτες - Μέλη του Συνδέσμου των Απανταχού Αναφαιών,

**Σας καλούμε την Κυριακή 10/4/2016 και ώρα 17.00 στην Γενική Συνέλευση και στις Αρχαιρεσίες** του Συνδέσμου μας λόγω της ολοκλήρωσης της διετούς θητείας των οργάνων διοίκησης του Συνδέσμου.

Κατά την Γενική Συνέλευση θα γίνει απολογισμός έργου, οικονομικός απολογισμός του απερχόμενου ΔΣ και παρουσίασή του έργου του. Θα ακολουθήσει συζήτηση ενημέρωση για θέματα του Συνδέσμου και του νησιού μας και θα κατατεθεί πρόταση από το απερχόμενο ΔΣ προς την ΓΣ για την τροποποίηση του Καταστατικού.

Αμέσως μετά θα ξεκινήσει η εκλογική διαδικασία για την εκλογή νέων οργάνων του Συνδέσμου:

**Διοικητικό Συμβούλιο (11 μέλη):** Είναι το όργανο διοίκησης και διαχείρισης του Συνδέσμου

**Εκκλησιαστικό Συμβούλιο (3 μέλη):** Είναι η επιτροπή που διαχειρίζεται και φροντίζει το εκκλησάκι των Αναφαιών, τον Άγιο Συμεών στα Αναφιώτικα στην Πλάκα

**Εξελεγκτική επιτροπή (3 μέλη):** Είναι η επιτροπή που ασκεί τον οικονομικό έλεγχο.

**Εκπρόσωπος Ανάφης (1 μέλος):** Εκπροσωπεί τον Σύνδεσμο στο νησί μας. Πρέπει να είναι υποχρεωτικά μόνιμος κάτοικος Ανάφης.

Δικαίωμα να εκλέξουν και να εκλεγούν έχουν όλοι όσοι κατ'άγονται από την Ανάφη τουλάχιστον από ένα γονέα καθώς και οι νόμιμοι σύζυγοι τους. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι να είναι εγγεγραμμένοι στον Σύνδεσμο και ταμειακά τακτοποιημένοι.

Οι εκλογές θα γίνουν με δύο κάλπες ταυτόχρονα στον Άγιο Δημήτριο Αττικής και στην Ανάφη.

**Είναι σημαντική η μαζική συμμετοχή σας τόσο ως υποψήφιοι όσο και ως εκλογείς.**

**Η δύναμη του Συνδέσμου μας είναι τα ενεργά μέλη του.**

**Σας περιμένουμε.**

Με πατριωτικούς χαιρετισμούς,

Για το απερχόμενο ΔΣ

Η Πρόεδρος Ο Γενικός Γραμματέας  
Γαβαλά Νάκου Φλώρα Νικολής Γεώργιος

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΑΠΕΡΧΟΜΕΝΟΥ  
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΠΡΟΣ  
ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΠΑΤΡΙΩΤΕΣ-  
ΠΑΤΡΙΩΤΙΣΣΕΣ

Αγαπητοί μας πατριώτες,

Όπως έχετε ενημερωθεί στις 10 Απριλίου 2016, ημέρα Κυριακή έχουμε Γενική Συνέλευση και στην συνέχεια αρχαιρεσίες για την ανάδειξη νέων μελών για το Διοικητικό Συμβούλιο, την Εξελεγκτική Επιτροπή και για την Εκκλησιαστική λόγω λήξης της θητείας τους.

● Επίσης γνωρίζετε ότι ο Σύνδεσμός μας είναι από τους αρχαιότερους Πολιτιστικούς Συλλόγους που υπάρχουν με εξαιρετική ιστορία, Παρουσία και δράση σε πάρα πολλούς τομείς.

● Η πορεία και η δράση του οφείλονται αφενός στην οικονομική και ηθική στήριξη των Απανταχού Αναφαιών και αφετέρου στην εθελοντική και συνεχή διοίκησή του από τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, τον σωστό οικονομικό έλεγχο από τα μέλη της Εξελεγκτικής Επιτροπής και την συντήρηση και λειτουργία του Αγίου Συμεών από την Εκκλησιαστική Επιτροπή.

● Επειδή είμαστε σίγουροι ότι όλοι οι Αναφιώτες επιθυμούμε την ύπαρξη και λειτουργία του, παρακαλούμε να υποβάλετε την επιθυμία σας για την συμμετοχή σας στις εκλογές, το αργότερο μέχρι την 3η Απριλίου 2016 για τον σχηματισμό ενός αξιοπρεπούς ψηφοδελτίου.

● Όλοι μπορούμε να προσφέρουμε ανεξαρτήτως ηλικίας, φύλου, εργασίας και μόρφωσης. Τα μόνα που απαιτούνται είναι η αγάπη σας για το νησί μας και το Σύνδεσμο, αρκετός χρόνος, συνέπεια και μεράκι.

● Δηλώσεις συμμετοχής τηλεφωνικά στα μέλη του απερχόμενου Δ.Σ ή εγγράφως με FAX ή Email.

Η Πρόεδρος Τα μέλη Ο Γεν. Γραμματέας  
Γαβαλά Φλώρα Νικολής Γεώργιος

## Τι είναι το Τριώδιο γιατί ονομάζεται έτσι πότε ξεκινά και πότε ολοκληρώνεται;

Τριώδιο ονομάζεται, σύμφωνα με τους κανόνες της ορθόδοξης χριστιανικής εκκλησίας, η κινητή περίοδος, που ξεκινά την Κυριακή του Τελώνου και Φαρισαίου και τελειώνει το Μεγάλο Σάββατο.

Το Τριώδιο έχει λάβει την ονομασία αυτή από το ομώνυμο εκκλησιαστικό βιβλίο, το

Η πρώτη, η Κυριακή του Τελώνη και Φαρισαίου προτρέπει τους Χριστιανούς να είναι ταπεινοί, όπως ο Τελώνης και όχι υπερήφανοι όπως ο Φαρισαίος.

Η δεύτερη, η Κυριακή του Ασώτου, διδάσκει την αξία της μετάνοιας και το μεγαλείο της συγχωρέσεως.

Ονομάζεται δε έτσι, επειδή είναι η τελευταία ημέρα που οι Χριστιανοί επιτρέπεται να φάνε κρέας.

Η εβδομάδα που ξεκινά ονομάζεται και εβδομάδα της Τυρινής ή Τυροφάγου. Εβδομάδα που επιτρέπεται η βρώση τυροκομικών, αυγών και ψαριών.



Τριώδιο, το οποίο περιλαμβάνει τους ύμνους που ψάλλονται στις εκκλησίες κατά τη συγκεκριμένη περίοδο.

Οι ύμνοι αυτοί έχουν τρεις ωδές σε αντίθεση με τους υπόλοιπους ύμνους τις εκκλησίας, οι οποίοι έχουν εννέα ωδές. Αυτός είναι και ο λόγος που το βιβλίο αυτό, και κατ'επέκταση και η συγκεκριμένη χρονική περίοδος, ονομάστηκαν Τριώδιο.

Οι ύμνοι του Τριωδίου γράφθηκαν από τον 5ο έως τον 15ο αιώνα μ.Χ. Χειρόγραφα των ύμνων του Τριωδίου σώζονται από τον 10ο αιώνα μ.Χ. ενώ για πρώτη φορά τυπώθηκε, το εν λόγω βιβλίο, στα Ελληνικά το 1522 μ.Χ. στην Βενετία.

Το Τριώδιο, ως χρονική περίοδο, αναφέρεται στις τρεις πρώτες εβδομάδες που οι χριστιανοί ετοιμάζονται για την μεγάλη νηστεία της Σαρακοστής. Κάθε Κυριακή αυτών των τριών εβδομάδων έχει τη δική της σημειολογία.

Το Σάββατο πριν από την τρίτη Κυριακή ονομάζεται Ψυχασάββατο ή Σάββατο των Ψυχών. Καθιερώθηκε από την εκκλησία ως ημέρα που προσευχήμαστε και προσφέρουμε κόλλυβα για όλους αυτούς που για διάφορους λόγους δεν μνημονεύονται σε μνημόσυνα. Όπως είναι άνθρωποι που δεν τους απέμειναν συγγενείς, ώστε να τους κάνουν μνημόσυνο. Παρόλο που κάθε Σάββατο του έτους είναι αφιερωμένο από την εκκλησία μας στους θανόντες, το συγκεκριμένο Σάββατο έχει ιδιαίτερη σημασία, καθώς ακολουθεί η Κυριακή της Απόκριω, η οποία αναφέρεται στην Δευτέρα Παρουσία του Χριστού και έτσι παρακαλούμε το Θεό από την προηγούμενη να τους αναπαύσει.

Η τρίτη Κυριακή, η Κυριακή της Απόκριω, αναφέρεται στην Δευτέρα Παρουσία, στην κρίση που θα λάβει χώρα, καθώς επίσης και στη χριστιανική αγάπη.

Η τέταρτη, η Κυριακή της Τυροφάγου, αναφέρεται στην εξορία των πρωτόπλαστων από τον Παράδεισο. Έτσι, το Ευαγγέλιο της ημέρας παροτρύνει τους πιστούς να νηστεύουν χωρίς να το επιδεικνύουν, να συγχωρούν όσους τους έχουν βλάψει και να διάγουν βίο ενάρετο και ελεήμονα.

Ακολουθεί η Καθαρά Δευτέρα, με την οποία ξεκινά η περίοδος της Μεγάλης Τεσσαρακοστής. Περίοδος νηστείας, προσευχής, περισυλλογής, κατά την οποία οι πιστοί προετοιμάζονται για την μεγάλη Εβδομάδα και την Ανάσταση του Κυρίου. Ονομάζεται Τεσσαρακοστή γιατί μιμείται την σαρανταήμερη νηστεία που έκανε ο Χριστός, ενώ λέγεται και Μεγάλη για να υπάρχει σαφής διαχωρισμός από τη νηστεία των Χριστουγέννων.

Πηγή Σάββατο, 20 Φεβρουάριος 2016  
Desk Agioritikovima



### Γεννήσεις

– Στις 16-2-2016 ο **Μανώλης Σοβατζής** (γιος της Μαρουλίας Σιγάλα) και η σύζυγός του **Σοφία Ρουσντή** απέκτησαν αγοράκι.

### Γάμοι

– Στις 27-12-2016 παντρεύτηκαν στο Ηράκλειο της Κρήτης η **Ελίνα Ζορμπά** (εγγονή πατήρ Ματθαίου Αρβανίτη) και ο **Νίκος Περάκης**.

### Θάνατοι

– Στις 2-2-2016 απεβίωσε στην Αθήνα η **Στέλλα Αλαφούζου** σύζυγος Ζαχαρία (του Γιάκουμου) σε ηλικία 90 ετών.

– Στις 6-2-2016 απεβίωσε στην Αθήνα η **Ρένα Ματράκη** σύζυγος **Ηλία Παπουτσή** σε ηλικία 67 ετών.

– Στις 13-2-2016 απεβίωσε στην Αθήνα η **Μαρουλία Χάλαρη** σε ηλικία 93 ετών.

– Στις 20-2-2016 απεβίωσε στην Αθήνα ο **Τζώρτζης Αλαφούζος** σε ηλικία 84 ετών.

– Στις 17-11-2015 απεβίωσε στην Βλαχέρνα Αρκαδίας

η πρεσβυτέρα **Αρβανίτη Ελευθερία** σε ηλικία 90 ετών.

– Στις 9-2-2016 απεβίωσε στην Κέρκυρα η **Σπυριδούλα Αδάμ** (πεθερά Δαμίγου Ρουσσέτου) σε ηλικία 84 ετών.

### Προσφορές

Ανώνυμη πατριώτισσα προσέφερε το ποσό των είκοσι (20) ευρώ για το Πάνω Μοναστήρι εις μνήμη του **Τζώρτζη Αλαφούζου**.

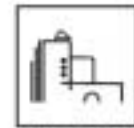
### Αιμοδοσία

– Στις 21-1-16 δοθηκαν δύο(2) μονάδες αίματος στον κ. **Γαβαλά Γεώργιο** του Νικολάου.

– Στις 27-1-16 δόθηκε μία (1) μονάδα αίματος στον κ. **Κουλούρη Νικόλαο** (συγγ. Κομιτόπουλου).

– Στις 27-1-16 δόθηκε μία (1) μονάδα αίματος στην κ. **Λιαδέλη Μαρία** (συγγ. Δαμίγου Ανδρέα).

– Στις 12-2-16 δόθηκε μία (1) μονάδα αίματος στην κ. **Καραγιάννη – Μάνση Θεοδώρα** (συγγ. Ανθής Χάλαρη).



**ΧΑΛΑΡΗΣ**  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ

Κατοσκευές | Πωλήσεις | Ανακαινίσεις

Αγίου Δημητρίου 184 +30 210 9950 432 www.xalkat.gr  
Αγ. Δημήτριος 17341 +30 694 8233 233 info@xalkat.gr  
Αθήνα

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
**ΜΑΝΘΟΣ ΛΟΥΔΑΡΟΣ**

Μελέτες – Άδειες οικοδ.-επιβλέψεις  
Διακοσμήσεις εσωτ. & εξωτ. χώρων

**ΠΕΤΡΟΣ ΜΑΝΘ. ΛΟΥΔΑΡΟΣ** } Αρχιτέκτονες  
**ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΜΑΝΘ. ΛΟΥΔΑΡΟΣ**

ΓΡΑΦΕΙΟ: Γαλαξειδίου 3, Μοσχάτο, ΤΗΛ. 210 52 34 564  
FAX 210 52 33 973 Κιν. 6932 88 63 55



**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΙΝΑΚΗΣ**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΕΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ

ΑΝΑΦΗ-ΚΥΚΛΑΔΕΣ 84009  
ΤΗΛ. 22860 61320, 61362  
ΚΙΝ. 6974-820039

**ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗ**

**Ι. & Γ. ΔΑΜΙΓΟΣ Ο.Ε.**

**ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ**

ΜΕΝΑΝΔΡΟΥ 61, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ  
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 210 9760320, 210 9705938  
www.damigos-oikodomiki.gr

Where is water, there is life

Αντώνης Πατνιώτης  
694 444 27 69

www.mindyourpool.gr  
info@mindyourpool.gr

MindyourPool.gr

T. 211 800 20 57

MindyourPool  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ / ΕΠΙΣΚΟΠΗ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

**Φόρμα ενδιαφέροντος καταχώρησης  
στον κατάλογο επαγγελματιών  
του Ιστιότοπου του Συνδέσμου  
των Απανταχού Αναφαιών  
www.sindesmosanafis.gr**

Τίτλος επιχείρησης:.....

Αντικείμενο επιχείρησης: .....

Διεύθυνση έδρας: .....

Τηλ.:.....

Φαξ: .....

Site: .....

Mail: .....

Όνοματεπώνυμο υπευθύνου: .....

Τηλέφωνο υπευθύνου επιχείρησης: .....

Απέστειλα στον διαχειριστή του site την επαγγελματική μου κάρτα

Ναι

Όχι

Αποδέχομαι την χρέωση του ποσού των 10€ ετησίως, για την καταχώρηση της επιχείρησης μου, στον επαγγελματικό κατάλογο του sindesmosanafis.gr.

Επιθυμώ η επιχείρηση να διαφημιστεί και στην πρώτη σελίδα του site με ετήσιο κόστος 50€.

Ναι

Όχι

Για την επιχείρηση

Το παρόν να αποσταλεί με φαξ στο 2109719140 ή με email στο info@sindesmosanafis.gr

## ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ



ΦΡΕΣΚΑ - ΝΤΟΠΙΑ  
ΚΡΕΑΤΑ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΕΛΕΚΗΣ

ΚΟΥΡΥΤΣΑΣ 20 ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ☎ 210 9911771

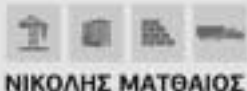
### Βασίλης ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ το γένος Νικολή

Τέντα – Πέργολα – Στόρια

Αχιλέως 4-8, Νίκαια  
Τ.Κ. 18454

email: tentesnikolaidis@yahoo.gr

Τηλ.: 210 4944791  
Κιν.: 6937 674819



ΝΙΚΟΛΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ

Χώρα Ανάγκης

Εργολητρικές Δημοσίων Έργων  
Κατασκευές Κτηρίων  
Έτοιμο σκυρόδεμα  
Υλικά Οικοδομικών, Χωματουργικά  
Γενικές Μεταφορές

+30 2286061367

+30 6979596749

+30 6945467256

matnikolis7@gmail.com

ΛΟΥΔΑΡΟΥ ΘΕΚΛΑ του Ματθαίου  
Υπεύθυνη Καταστήματος



Γραμμή Πληροφοριών: από σταθερό 800-11-40000, από κινητό 210-8006000

Αγ. Δημητρίου 303,  
173 43, Αγ. Δημήτριος  
τηλ.: 210 9889222, fax: 210 9889222  
κιν.: 6973 827904

e-mail: kgm\_ag\_dimitriou@germanos.gr

GERMANOS

## ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΤΗΣ ΟΣΥΜΙΚ

Την Κυριακή 7 Φεβρουαρίου 2016 πραγματοποιήσαμε την κοπή της πίτας μας στην αίθουσα Βαρόνου Κίμωνα Ράλλη, Πειραικού Συνδέσμου, στον Πειραιά. Ο πρόεδρος μας, κ. Πασχάλης Συρίγος κηρύσσοντας την έναρξη, αναφέρθηκε στην ίδρυση της

νέτος Σπύρου (Λειψοί), η κα Αγγελική Συνοδινού (Σερίφου) και ο κ. Λουκάς Τζανής (Κερατσαίου).

Ο Διοικητής της 2ας ΔΥΠΕ Πειραιά κ. Νικ. Καρβούνης, ο Πρόεδρος του Ιδρύματος Ευγενίδου, κ. Λεωνίδας Δημητριάδης

τικού, κ. Δημ. Μινδρινός και ο Δημοσιογράφος κ. Δημ. Μιχαηλίδης.

Επίσης παραβρέθηκαν όλα τα Προεδρεία των Συλλόγων μελών της Ομοσπονδίας μας και πολλοί συμπατριώτες και φίλοι μας.



Ο.ΣΥ.ΜΙ.Κ. το σκοπό και τους στόχους της. Εν συντομία και επιγραμματικά αναφέρθηκε στις πρόσφατες και στις σε εξέλιξη δραστηριότητες.

Στην εκδήλωσή μας αυτή τιμήσαμε τον πρώην Αρχηγό του Λιμενικού Σώματος, Ναύαρχο ε.α. κ. Ανδρέα Συρίγο. Στον οποίο του απονεύσαμε πλακέτα, τιμές ένεκεν, για τις πολύτιμες υπηρεσίες που προσέφερε και συνεχίζει να προσφέρει στην οργάνωση και την αύξηση της παρουσίας του Λιμενικού Σώματος, στην διασφάλιση της ασφάλειας στη ναυσιπλοΐα γενικά και ειδικά στα μικρά νησιά μας.

Την πίτα μας ευλόγησε ο πρωτοπρεσβύτερος κ. Γεώργιος Καλαμάρης, ως εκπρόσωπος του Σεβασμιότατου Μητροπολίτη Πειραιά κ.κ. Σεραφείμ.

Συνοδευόμενος από πατέρα Βασίλειο Σιγάλα και τον ιεροψάλτη κ. Χρήστο Γαβαλά.

Με την παρουσία τους μας τίμησαν:

Ο Εκπρόσωπος του Υπουργού Εθνικής Άμυνας, αρχιπλοίαρχος Π.Ν. κ. Αριστείδης Αλεξόπουλος, ο εκπρόσωπος του Υπουργού Εμπορικής Ναυτιλίας, αρχιπλοίαρχος Λ.Σ. κ. Αναστάσιος Κατωπόδης.

Οι βουλευτές :κ. κ. Νικ. Συρμαλένιος (ΣΥ.ΡΙ.ΖΑ.), Αντ. Συρίγος (ΣΥ.ΡΥ.ΖΑ.), Γιάννης Βρούτσης (Ν.Δ.), Γιάννης Τραγάκης (Ν.Δ.), Κώστας Κατσαφάδος (Ν.Δ.) Οι πολιτευτές : κα. Άρια Μανούσου, κ. Δημ. Καρύδης και κα Ευγενία Μπαρμπαγιάννη.

Οι πρώην Δήμαρχοι: κ. Μπε-

– Ευγενίδης, ο Πρόεδρος της Ένωσης Εφοπλιστών Ναυτιλίας Μικρών Αποστάσεων κ. Χαράλα-

Την εκδήλωσή μας πλαισίωσαν και δημιούργησαν νησιώτικη ατμόσφαιρα, τα χορευτικά συ-



μπος Σημαντώνης, ο Πρόεδρος Ένωσης Κυκλαδικού Τύπου κ. Στέφανος Λέπουρας,

Ο Πρόεδρος της Δωδεκανησιακής Ομοσπονδίας κ. Γιάννης Φραγκούλης,

ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Παριανών Συλλόγων, κ. Δημ. Βαξεβανίδης,

ο Πρόεδρος του Συλλόγου Δρομέων Πειραιά, κ. Νικ. Χούμας, ο Πρόεδρος τη Λέσχης Αρχιπλοίαρχων Εμπορικού Ναυ-

γκροτήματα του Συνδέσμου Αμοργίνων, του Συνδέσμου των Απανταχού Αναφαιών και των μαθητών της Σχολής Παραδοσιακών χορών της Εφορείας Καλλιτεχνικού του Πειραικού Συνδέσμου, με τη συνοδεία παραδοσιακής μουσικής, με τους Παρασκευά Ρούσσο (Λαούτο) και Αντώνη Ατσά (βιολί), με την καλλιτεχνική επίβλεψη του δασκαλου χορού, κ. Κανέλλου Καλλιόπουλου.

### Μαρία Κολυμπίρη-Διώτη

Αισθητικός



- ✓ Μακιγιάζ (βραδινό-απογευματινό-νυφικό)
- ✓ Περιποίηση προσώπου-σώματος (μασάζ)
- ✓ Αποτρίχωση με κεριά και με κλωστή
- ✓ Μανικιούρ-Πεντικιούρ-Ονυχοπλαστική

693 731 3367



# Οι Απόκριες στις Κυκλάδες

Στην Ελλάδα το Καρναβάλι, οι Απόκριες ή Απόκρεω (περίοδος κατά την οποία οι Έλληνες «απέχουν από κρέας») γιορτάζονται με ομαδικές μασκαράδες, χορούς, γλέντια, και σάτιρα, έθιμα τα οποία διαφέρουν σε κάθε περιοχή.

Στα νησιά των Κυκλάδων τα κύρια στοιχεία της Αποκριάς είναι, όπως παντού στη Χώρα, το κέφι, οι αστειόμοι και οι μεταμφιέσεις που δίνουν ευκαιρία για ξεφάντωμα, οινοποσία και πειράγματα. Στις Κυκλάδες οι εορτασμοί του Καρναβαλιού, χαρακτηριστικοί και ευφάνταστοι, αποτελούν την έκφραση ενός αξιόλογου και ιδιότυπου λαϊκού πολιτισμού με επιρροές από διάφορες κουλτούρες. Κατά την αποκριάτικη περίοδο στα Κυκλαδονήσια ιδιαίτερη θέση έχει η Πέμπτη της Κρεατινής εβδομάδας, η λεγόμενη «Τσικνοπέμπτη», ενώ ο παραδοσιακός εορτασμός της Αποκριάς κορυφώνεται την τελευταία Κυριακή, την Κυριακή της Τυρινής, η οποία ονομάζεται και «Τρανή Αποκρία». Οι συνεστιάσεις που γίνονται εκείνη την ημέρα έχουν εύθυμο γιορταστικό χαρακτήρα με τραγούδια χαρακτηριστικά των αισθημάτων που επικρατούν.

**Στην Κίμωλο**, λόγου χάριν, τραγουδούν: «Τούτες οι μέρες το 'χουνε, τούτες οι βδομάδες, οπού 'χει φίλους κράζει τους, οπού 'χει εχθρούς καλεί τους, οπού 'χει στην ξενιτιά στέλνει και φέρνει τους του».

**Στην Κάτω Μεριά της Αμοργού** αναβιώνει, από το Σύλλογο «Αρχαία Αρκεσίνη», το έθιμο του «Καπετάνιου»: το πρωί της Τυρινής οι νέοι του χωριού, ντυμένοι στα ασπρόμαυρα με βράκες με ζωνάρι στη μέση, με τραγιάσκες και παραδοσιακά γιλέκα διακοσμημένα χιαστί με χρωματιστές κορδέλες, παίρνουν τον δρόμο για την εκκλησία της Πα\_να\_

γίας την Επανοχωριανής. Οι νέοι αυτοί συνοδεύονται από οργανοπαίχτες που τραγουδούν μαντινάδες και τον «Αποκριανό»: «Πέρασαν οι αποκριές πάνε και οι τυρινάδες...»

Η επιλογή του «Καπετάνιου» γίνεται από τον παπά του χωριού, ο οποίος ρίχνει ψηλά στον αέρα τον «γιλέο» (είδος άμφιου) και αυτός που τον αρπάζει γίνεται ο «Καπετάνιος». Η πεμπτουσία του εθίμου είναι το γεγονός ότι ο νέος που επιλέγεται ή που επεδίωκε να γίνει «Καπετάνιος» μπορεί να φανερώσει τον πραγματικό του έρωτα ή να προδώσει μια κρυφή αγάπη τραγουδώντας: «Δεν έχει πιο βαρύ καημό, σεβντάς που δεν τελειώνει σαν την αγάπη την κρυφή που δεν ξεφανερώνει». Το άλογο του «Καπετάνιου» στολίζεται φανταχτερά και ντύνεται με επίσημα ενδύματα ο συνοδός-φύλακας του «Καπετάνιου», ο «Μπαίραχτάρης». Η όλη εκδήλωση συνοδεύεται φαγητό με ψάρι τηγανητό, από καλό κρασί και μαντινάδες. Μετά το φαγοπότι η πομπή ξεκινά για το χωριό, όπου τα νέα έχουν ήδη φτάσει από τα πιτσιρικά που σπεύδουν να ανακοινώσουν το μαντάτο. Το πρώτο παιδί που αναγγέλλει το μαντάτο της ανάδειξης του «Καπετάνιου» ανταμείβεται με το πολυπόθητο χαρτζιλίκι! Οι κάτοικοι περιμένουν την πομπή στην Πορτάρα, την ανατολική είσοδο του οικισμού. Ο «Καπετάνιος» επευφημείται, αυτοσχεδιάζει στιχάκια και μαντινάδες για τις κοπέλες που συναντά και κερνά στα καφενεία την παρέα του και τους παρευρισκόμενους.

Η τελευταία στάση είναι στην Λόζα. Εκεί ο «Μπαίραχτάρης», κρατώντας ένα κοντάρι, που στην κορυφή του έχει καρφωμένο ένα καρβέλι ψωμί, ένα κεφάλι τυρί και ένα κομμάτι μπακαλιάρo, περιφέρει

τον έφιππο Καπετάνιο τρεις φορές στην πλατεία. Η σημαντική στιγμή είναι όταν ο Καπετάνιος φανερώνει τον κρυφό του έρωτα προσκαλώντας μια από τις κοπέλες του χωριού να γίνει «Καπετάνισσα» στην οποία απαγγέλει ένα στιχάκι και της παραχωρεί τον πρώτο χορό. Ο Καπετάνιος και η παρέα του συνεχίζουν το γλέντι στα στέκια του χωριού με χορό και τραγούδι μέχρι το πρωί: «Ηρθε

ντύνονται αυτοσχέδιοι μασκαράδες και γυρίζουν από σπίτι σε σπίτι για να πειράξουν τους νοικοκυραίους και να κερατοτούν.

**Στη Σέριφο** την Κυριακή της Τυρινής γίνεται το αποκριάτικο έθιμο της «Καπεταναίας» αντίστοιχο εκείνου του «Καπετάνιου» της Αμοργού.

**Η Σίφνος** μένει πιστή στις παραδόσεις και διατηρεί με πολύ έμπνευση και χιούμορ τα έ-

θίμων παραδοσιακών εθίμων στα σοκάκια του μεσαιωνικού οικισμού, είναι μια από τις σημαντικότερες εκδηλώσεις του νησιού με μασκαράδες, τα περίφημα «ζειμπέκια», χορούς και ζωγρά και εύθυμα αποκριάτικα ακούσματα από παραδοσιακά λαϊκά όργανα. Την Καθαρή Δευτέρα, στο χωριό Γαλησσά του Δήμου Άνω Σύρου επίσης, γιορτάζονται τα «Κούλουμα» με πέταγμα του χαρταε-



κι Άγια Σαρακοστή με τις επτά βδομάδες...».

Το τελευταίο Σάββατο και την τελευταία Κυριακή της Αποκριάς στην Χώρα της Άνδρου, στην πλατεία Γηροκομείου, γίνεται παρέλαση σε άρματα ομάδων μεταμφιεσμένων με βεγγαλικά και χορό.

**Στην Κέα** οργανώνονται χοροί μεταμφιεσμένων, αποκριάτικα παιχνίδια και παραστάσεις κλόουν για μικρούς και μεγάλους. Οι εκδηλώσεις κορυφώνονται στην Ιουλίδα την τελευταία Αποκρία με τη μεγάλη παρέλαση του Καρναβαλιού με συμμετοχή ομάδων μεταμφιεσμένων και παρουσίαση θεατρικών δρώμενων τα οποία σατιρίζουν σκηνές της καθημερινότητας. Η εκδήλωση εξελίσσεται σε ξέφρενο πανηγύρι όπου προσφέρονται από το Δήμο κρασί, σουβλάκια και ρυζόγαλα με λεμόνι.

**Στα χωριά της Νάξου** επιβιώνουν ακόμη πανάρχαια στοιχεία της Διονυσιακής λατρείας. Την «Κρεατινή» Κυριακή εμφανίζονται στους δρόμους οι «Κουδουνάτοι», νέοι με προσωπίδες, οι οποίοι φορούν κάπα με κουκούλα, έχουν μια σειρά από κρεμασμένα κουδούνια γύρω από τη μέση και από το στήθος, χορεύουν προκαλώντας ένα πολύ χαρακτηριστικό έντονο θόρυβο και οι ντόπιοι τους κερνούν αυγά. Την Καθαρή Δευτέρα βγαίνουν στους δρόμους οι «φουστανελλάτοι», νέοι χωρίς προσωπίδες και γιορτινά στολισμένοι οι οποίοι παίζουν βιολί.

**Στην Σαντορίνη** στην κεντρική πλατεία των Φηρών, την τελευταία Κυριακή των Αποκριών ο Δήμος Θήρας οργανώνει Καρναβάλι στο οποίο συμμετέχουν όλα τα σχολεία του νησιού.

**Στην Ανάφη** κατά ομάδες

θίμων των αποκριάτικων χορών με τις «Καμηλωσίες», δηλαδή μασκαράδες οι οποίοι στην σιφνέικη διάλεκτο λέγονται «Καμήλες». Εδώ οι πρωταγωνιστές είναι το σιφνέικο «τακίμι», μουσικό ζευγάρι όπου το βιολί συνοδεύει το λαγούτο και το πλούσιο φαγητό στις λεγόμενες «τραπέζες». Πολλοί από τους αποκριάτικους χορούς, όπως εκείνος του «Κυρ-Βοριά», ανάγονται στους Προχριστιανικούς Χρόνους, όταν οι άνθρωποι επηρεασμένοι, από τις παγανιστικές δοξασίες, συνήθιζαν να εξευμενίζουν τα στοιχεία της φύσης που τους ταλαιπωρούσαν. Ο χορός του «Κυρ-Βοριά», αφιερωμένος στον άνεμο, γίνεται στο προαύλιο της Παναγίας της Κόγχης στον Αρτεμώνα. Ο παπάς σέρνει τον χορό και ακολουθούσαν μεταμφιεσμένοι οι κάτοικοι του νησιού. Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης ακούγονται διάφορα στιχάκια και ποιήματα ενώ οι παραβρισκόμενοι απολαμβάνουν, με άφθονο κρασί, την παραδοσιακή ρεβιθάδα, κρέας με μακαρόνια ή πατάτες, βακαλάο με πατάτες σαλάτα ακούγοντας παραδοσιακή μουσική απο βιολί και λαούτο.

**Στην Σύρο**, το Καρναβάλι του Δήμου Άνω Σύρου, με ανα-

τού, σαρακοστιανά εδέσματα και μουσική από τοπική λαϊκή ορχήστρα.

**Την Τσικνοπέμπτη στην Τήνο**, στο καφενείο του χωριού Τριαντάρος, αναβιώνει το έθιμο του «Αποκριάτικου Χορού» και του «Αλφαβηταριού της Αγάπης» όπου οι χορευτές, σε κυκλική διάταξη, τραγουδούν εκ περιτροπής στίχους περιπαιχτικούς ακολουθώντας, σύμφωνα με το πρώτο γράμμα κάθε στίχου, τη σειρά της αλφαβήτου. Η εκδήλωση συνοδεύεται από κεράσματα με τοπικά εδέσματα και γλυκίσματα.

Την τελευταία Κυριακή της Αποκριάς στο χωριό Φαλατάδος γίνεται Καρναβάλι με διαφορετικό θέμα κάθε χρονιά, όπου προσφέρονται μεζέδες και οι παρευρισκόμενοι χορεύουν με τη συνοδεία τσαμπούνας, βιολιού και κιθάρας. Την ίδια μέρα, στο χωριό Αγάπη, γιορτάζουν το έθιμο του "Μακαρονά". Οι κάτοικοι περιφέρουν, μοιρολογώντας, στους δρόμους του χωριού ένα ομοίωμα ανθρώπου από άχυρο για να το κάψουν τελικά στην κεντρική πλατεία. Κατόπιν οι κάτοικοι και οι επισκέπτες συγκεντρώνονται στην ενοριακή αίθουσα για να φάνε την παραδοσιακή μακαρονάδα.

Πηγή: ekyklades.gr

**ΑΝΘΗ ΧΑΛΑΡΗ**  
Λογιστικό Γραφείο

Λ. Αγίου Δημητρίου 184  
Αγίος Δημήτριος  
17341 Αθήνα  
+30 210 9950 432  
+30 697 4037 656

info@ahalari.gr  
www.ahalari.gr

**Αφοι ΔΑΜΙΓΟΥ Ο.Ε**  
Τεχνική Εταιρία

Ηλεκτρολογικών - Τεχνικών Έργων

Γ. Κολοκοτρώνη 12, 173 42 Αγ. Δημήτριος  
τηλ./fax. 210 9959907  
κιν. 6977404972, 6972661158  
e-mail: afoidamigoy@gmail.com

**ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**  
ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΣΚΕΥΗ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ  
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ - ΔΟΜΗΜΕΝΗ ΚΑΛΩΔΙΩΣΗ

**ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**

ΑΥΤΟΜΑΤΙΣΜΟΙ INSTA.BUS  
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΔΕΗ

e-mail: arvanitis.pan@yahoo.gr • κιν.: 6945 405607

# ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΚΑΘΑΡΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑΣ

## Κεφτέδες καλαμαριού



1 φλιτζάνι ξύδι  
½ σφηνάκι ούζο  
αλάτι & πιπέρι  
Ελαιόλαδο για τηγάνισμα

**Υλικά**  
½ κ. καλαμάρια  
100 γραμμ. φρυγανιά τριμμένη  
1 μεγάλο κρεμμύδι  
2 σκελίδες σκόρδο  
½ ματσάκι μαιντανό  
½ ματσάκι δυόσμο

## Εκτέλεση

Πλένουμε καλά τα καλαμαράκια. Χρησιμοποιούμε όλα τα μέρη του και πλοκάμια και κοιλιά. Στο τελευταίο ξέπλυμα τα αλείφουμε με λίγο ξυδάκι. Το ξύδι βοηθάει για να μην σκάει το καλαμάρι στο τηγάνισμα. Αλέθουμε τα καλαμαράκια στο μούλτι, με λίγο ξύδι και λίγο ούζο. Το υγρό θα τα βοηθήσει να πολτοποιηθούν. Ρίχνουμε το μείγμα σε ένα μπολ και προσθέτουμε τα πράσινα μυρωδικά. Οι πρωτεΐνες του αυγού θα κολλήσουν τα υλικά μεταξύ τους. Αλατοπιπερώνουμε. Ανακατεύουμε καλά, ώστε να ενωθούν οι γεύσεις και προσθέτουμε την φρυγανιά για να σφίξει το μείγμα. Πλάθουμε με βρεγμένα χέρια. Δεν χρησιμοποιούμε αλεύρι για να μην μαυρίσει το λάδι μας. Τηγανίζουμε σε καυτό ελαιόλαδο.

Γαρνίρουμε με φέτες λεμονιού και μαιντανό.

## Ταραμοσαλάτα από λευκό ταραμά



Υπέροχη πεντανόστιμη ταραμοσαλάτα από ταραμά χωρίς χρωστικές ουσίες! Απολαύστε την με φρέσκο, σπιτικό, ζεστό ψωμάκι!

## Εκτέλεση

Μουλιάζουμε το ψωμί σε νερό, αφού το στραγγίζουμε καλά το βάζουμε στο μπλέντερ. Προσθέτουμε τον ταραμά, το κρεμμύδι και το άνηθο. Χτυπάμε τα υλικά, να πολτοποιηθούν. Προσθέτουμε το χυμό λεμονιού και χτυπάμε ξανά τα υλικά να πολτοποιηθούν. Σταγόνα σταγόνα, με ροή κλωστής και πάντα με το μίξερ σε λειτουργία, ρίχνουμε το ελαιόλαδο.

Όσο πιο πολύ χτυπάμε τα υλικά τόσο πιο απαλή γίνεται η ταραμοσαλάτα μας.

## Extra tips επιτυχίας:

✓ Το ελαιόλαδο πρέπει να πέφτει με ροή κλωστής για να μην κόψει η ταραμοσαλάτα

## ΑΣΤΑΚΟΜΑΚΑΡΟΝΑΔΑ



## Μέθοδος Εκτέλεσης

○ Καθαρίζουμε τις γαρίδες από το κεφάλι, το κέλυφος, την ουρά και το εντεράκι. Κρατάμε τα κεφάλια και το σώμα από τις γαρίδες.

○ Ρίχνουμε σε ένα τηγάνι ελαιόλαδο και σοτάρουμε σε δυνατή φωτιά το κρεμμύδι με το σκόρδο. Ρίχνουμε τα κεφάλια από τις γαρίδες και τα σοτάρουμε για 2-3 λεπτά, μέχρι να πάρουν χρώμα. Σβήνουμε με το ούζο και περιμένουμε να εξατμιστεί το αλκοόλ.

○ Προσθέτουμε τις ντομάτες, τη ζάχαρη, το αλάτι και το ξερό θυμάρι χαμηλώνουμε τη φωτιά και σιγοβράζουμε για 20 λεπτά. Συγχρόνως βράζουμε τα λιγκουίνι, σύμφωνα με τις οδηγίες της συσκευασίας.

○ Αφού βράσουν τα ζυμαρικά μας, στραγγίζουμε και τα αφήνουμε στην άκρη. Σε ένα άλλο τηγάνι σοτάρουμε λίγο σκόρδο σε ελαιόλαδο και όταν αυτό αρχίσει να σοτάρει ρίχνουμε μέσα τα σώματα από τις γαρίδες αλάτι και πιπέρι και συνεχίζουμε να σοτάρουμε μέχρι να πάρουν χρώμα για 1 με 2 λεπτά. Αφού βράσει η σάλτσα ντομάτας αφαιρούμε από μέσα τα κεφάλια από τις γαρίδες και δυναμώνουμε τη φωτιά.

○ Ενώνουμε με τις σοταρισμένες γαρίδες και βράζουμε για 1 με 2 λεπτά. Προσθέτουμε μέσα φρεσκο ψιλοκομμένο μαιντανό και ματζουράνα και φρεσκοτριμμένο πιπέρι. Ρίχνουμε μέσα στο τηγάνι και τα λιγκουίνι, ανακατεύουμε να πάει παντού η σάλτσα και σερβίρουμε.

## Κορμός Χαλβά με ταχίνι

### Υλικά

500gr Σοκολάτα κουβερτούρα  
450gr Ταχίνι  
50 gr Σησαμέλαιο  
100 gr φιστίκι Αιγίνης καβουρτισμένο ανάλατο  
200 gr Χαλβά βανίλια



200 gr Χαλβά κακάο  
Φλούδα 1 Πορτοκαλιού  
Λαδόκολλα

## Εκτέλεση

Κόβουμε τον χαλβά σε μεγάλα κυβάκια. Τρίβουμε σε τρίφτη την επιφάνεια του πορτοκαλιού και κρατάμε το τρίμμα της φλούδας.

Λιώνουμε την κουβερτούρα σε σκεύος μπεν μαρί. Είναι πιο εύκολο αν πρώτα την έχουμε τεμαχίσει με τη βοήθεια ενός μεγάλου μαχαιριού.

Προσθέτουμε μέσα το ταχίνι και το σησαμέλαιο και ανακατεύουμε καλά.

Προσθέτουμε και τη φλούδα από μισό πορτοκάλι και ανακατεύουμε.

Σε φόρμα κορμού στρώνουμε χαρτί ζαχαροπλαστικής και απλώνουμε λίγο από το μίγμα σοκολάτας στον πάτο. Από πάνω ρίχνουμε μια στρώση από κυβάκια χαλβά και λίγα φιστίκια.

Από πάνω σκεπάζουμε με μια στρώση λιωμένης σοκολάτας, και συνεχίζουμε με τις στρώσεις χαλβά και φιστικιού. Φροντίζουμε στην κορυφή να στρώσουμε την τελευταία στρώση σοκολάτας και από πάνω βάζουμε "Ξαπλωμένα" δυο μεγάλα κομμάτια χαλβά για να κάθεται ο κορμός όταν τον βγάλουμε από την φόρμα. Τον βάζουμε στο ψυγείο να κρυώσει.

Όταν είναι έτοιμος τον αναποδογυρίζουμε σε μια πιατέλα και αφαιρούμε την λαδόκολλα.

Είναι έτοιμος και πολύ γευστικός!

## ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΛΟΓΟΥ & ΟΜΙΛΙΑΣ ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

(ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ – ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ – ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ – ΜΑΘΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΠΑΙΔΑΓΩΓΗΣΗ – ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ)

## ΕΙΡΗΝΗ ΔΡΟΣΟΥ-ΣΠΑΝΤΙΔΕΑ

SLT, P.G.C. in Dyslexia (Liverpool J.M. University)  
Λογοθεραπεύτρια – Ειδική Παιδαγωγός

Α. Μεταξά & Γρ. Λαμπράκη 19  
Γλυφάδα, Τ.Κ.166 74  
e-mail: drosou@institute.gr

Τηλ.-Fax: 210 9953201,  
κιν. 697 8809257  
site: www.institute.gr

## ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΝΘΟΚΟΜΙΑΣ – ΚΗΠΟΤΕΧΝΙΑΣ

### ΝΙΚΟΣ ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ-ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΗΠΩΝ  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΧΛΟΟΤΑΠΗΤΑ  
ΑΥΤΟΜΑΤΟ ΠΟΤΙΣΜΑ  
ΚΑΤΑΡΡΑΧΤΕΣ  
ΒΡΑΧΟΚΗΠΟΙ

ΤΗΛ. 210 8975977 – ΚΙΝ. 697 4797248



## ΒΑΦΕΣ

εσωτερικών & εξωτερικών χώρων  
Πόρτες-Παράθυρα-Κάγκελα



## ΓΙΑΝΝΗΣ Ε. ΚΟΛΥΔΑΣ

τηλ.: 6977 016729  
ΑΝΑΦΗ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

## ΦΑΝΗ Γ. ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ

Συμβολαιογράφος

Ατρείδων 11, Αθήνα, 116 31 – Τηλ./Fax: 210 7013922

## Ραμπελία Αλαφούζου

Καθηγήτρια Αγγλικών & Γαλλικών - Μεταφράστρια



Παράδοση μαθημάτων κατ' οίκον σε μαθητές και ενήλικες

Προετοιμασία για διπλώματα όλων των επιπέδων  
(ECCE, FCE, ECPE, IELTS, TOEFL, DELF, DALF, Κ.Π.Γ.)

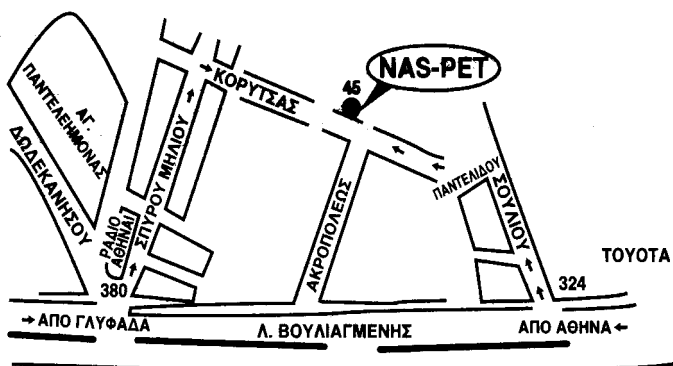
τηλ. 211 40 37 369, κιν. 693 67 25 288  
E-mail: ralaouzou@yahoo.gr

## ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ

ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΕΝΔΥΜΑΤΩΝ

## Νίκος Φροντιστής

Κορυτσάς 45, Αγ. Δημήτριος  
Τηλ.: 210 9927469, 210 9953358, Fax: 210 9927469





**ΣΚΟΔΡΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.****ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ ΕΡΓΑ**Υδρευση-Θέρμανση-Κλιματισμός  
-Πυρόσβεση-Αέρια-Βιομηχανικάwww.skodras.com  
info@skodras.com  
levitas@otenet.grΕδρα: Βούρβαχη 53, Ίλιον  
Αποθήκη: Πελίας 3, Ίλιον  
Τηλ.: 210 5771004, Fax: 210 5771004  
Κιν.: 697 4609538-697 3536070**ΦΙΛΙΠΠΟΣ Ν. ΚΟΥΔΟΥΝΑΣ, M.D., M.Sc**

Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος

**ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ  
ΑΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ  
ΔΕΡΜΑΤΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ**Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 293 Ν. ΙΩΝΙΑ Τ.Κ. 14231  
ΤΗΛ. ΙΑΤΡΕΙΟΥ: 213 0347928 ΚΙΝΗΤΟ: 6945 619522  
E-mail: koudounas@yahoo.gr**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

Παρακαλούμε πάρα πολύ τους Συνδρομητές, Αναφιώτες και ξένους, που επιθυμούν να στέλνουν τις Συνδρομές της Εφημερίδας ή ετήσιας ενημέρωσης ή ακόμη και προσφορές οποιασδήποτε μορφής Ταχυδρομικώς, να τις στέλνουν στο όνομα του Ταμία του Συνδέσμου:

κ. Ματθαίο Ιωάν. Νικολή (Σούλας)  
στην οδό Σπύρου Μήλιου 39,  
Αγ. Δημήτριος (Μπρακάμι)

Για οποιαδήποτε πληροφορία τα τηλέφωνα του ταμία είναι:

Οικίας: 210 9912544, Κινητό: 6946710390

**ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ****Αλεξάνδρα****ΠΡΩΙΝΟ - CAFE**  
22860 61212 ΧΩΡΑ ΑΝΑΦΗ**ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΑΝ. ΒΕΛΛΟΥ****ΑΣΦΑΛΙΣΕΙΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΛΑΔΩΝ  
ΖΩΗΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ • ΠΥΡΟΣ • ΣΚΑΦΩΝ κλπ.**

Με δική σας επιλογή Εταιρίας

Σατωβριάνδου 29 Τ.Κ. 10431, Αθήνα  
Τηλ. 210 5232411 Fax: 210 5232186 Κιν.: 6977624249  
e-mail: vellosan@yahoo.grΠληροφορίες: ΚΟΛΥΔΑΣ ΣΟΦΟΥΛΗΣ  
Τηλ.: 6976987016**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ  
ΚΗΔΕΙΕΣ - ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ  
ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ  
ΜΑΡΙΑ ΚΟΜΗΤΟΠΟΥΛΟΥ - ΓΑΒΑΛΑ**Λ. Χατζηκυριακού 60 - Πειραιάς  
Τηλ. Γραφ. 210 45 13 056 - 210 45 38 495  
Κινητό 6944 733378Αναλαμβάνουμε κηδείες πάσης κατηγορίας  
**ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ****Ανακοίνωση**

Αγαπητοί πατριώτες,  
Ο Σύνδεσμος των Απανταχού Αναφαιών έχει ξεκινήσει την δημιουργία του νέου διαδικτυακού χώρου του στο Ιντερνετ. Είναι βέβαιο ότι στις μέρες μας κάθε οργανισμός, σύλλογος, οργάνωση κτλ. είναι αδύνατον να μην έχει παρουσία στο Ιντερνετ. Ο Σύνδεσμος έχει ιστορία από το 1927 η οποία χάνεται στην πάροδο του χρόνου.

Η νέα ιστοσελίδα του συνδέσμου θα έχει ως στόχους

**1. Την προβολή της ιστορίας και των δραστηριοτήτων του Συνδέσμου από την ίδρυση του έως σήμερα****2. Την παρουσίαση της πολιτιστικής παράδοσης της Ανάφης μέσα από καταγεγραμμένες αφηγήσεις, φωτογραφίες και βίντεο****3. Την καταγραφή της ιστορίας του νησιού από την αρχαιότητα έως σήμερα****4. Την αρχειοθέτηση μεγάλου ιστορικού φωτογραφικού υλικού που έχουν φίλοι και μελετητές της Ανάφης****5. Την επικοινωνία μεταξύ των Αναφαιών σε όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό****6. Την παρουσίαση των ομορφιών τουριστικού ενδιαφέροντος σε όλο το νησί****7. Την κατάρτιση οδηγού Αναφαιών επαγγελματιών σε Ανάφη, Αθήνα και υπόλοιπη Ελλάδα.**

Ήδη ο Σύνδεσμος έχει έρθει σε επαφή με προ-

σωπικότητες που έχουν μελετήσει ή καταγράψει οτιδήποτε σε σχέση με το νησί ώστε να μοιραστούν το υλικό που έχουν με όλους μας.

Στόχος του ΔΣ είναι η νέα ιστοσελίδα να είναι η ιστοσελίδα όλων των Αναφαιών όπου οργανωμένα και με τάξη θα μπορούν όλοι να δημοσιεύουν υλικό σε σχέση με το νησί.

Η ιστοσελίδα χρειάζεται την συμβολή όλων μας. Χρειαζόμαστε κάθε φωτογραφία, βίντεο ή κείμενο που έχει σχέση με το νησί στο παρελθόν και την παράδοση του. φωτογραφίες από παραδοσιακούς γάμους, από τους προγόνους μας που κάνουν αγροτικές εργασίες με τον παραδοσιακό τρόπο κτλ είναι μερικά παραδείγματα υλικού που ψάχνουμε. Όποιος κατέχει τέτοιο υλικό θα ήταν χαρά μας να μας το δανείσει. Ο Σύνδεσμος μετά από τέτοιους δανεισμούς θα προχωρά στην ψηφιακή αντιγραφή του υλικού και θα επιστρέψει το αυθεντικό υλικό άθικτο στον ιδιοκτήτη του. Το υλικό θα παρουσιαστεί στην σελίδα με αναφορά στον ιδιοκτήτη που το παραχώρησε.

Πιστεύουμε ότι η υποσελίδα του συνδέσμου θα καταγράφει το παρελθόν και θα προβάλλει το παρόν του νησιού με τον καλύτερο τρόπο, στο δημοφιλέστερο μέσο επικοινωνίας σήμερα. Το Ιντερνετ.

**Σας ενημερώνουμε ότι το  
www.sindesmosanafis.gr  
είναι γεγονός!**

**Παρακαλούμε  
τους συνδρομητές  
μας να  
μας ενημερώνουν  
για τα κοινωνικά  
γεγονότα καθώς  
και για ό,τι άλλο  
κρίνουν  
απαραίτητο  
για να δημοσιευθεί  
στην εφημερίδα,  
στα τηλέφωνα:**

**⇒ Υπεύθυνη  
εφημερίδας:  
Γαβαλά Φλώρα  
6976255569,  
210 9964823****⇒ Ταμίας  
Ματθαίος Νικολής  
6946710390,  
210 9912544  
και στο Fax  
του Συνδέσμου  
210 9719140.****ΑΝΑΦΗ****ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:  
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΤΩΝ  
ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΑΝΑΦΑΙΩΝ**Γραφεία: Παμίσου 21 &  
Παλ. Πατρών Γερμανού  
Τηλ.-FAX: 210 97.19.140

Ετήσια Συνδρομή € 10

Εκδότης:  
**ΓΑΒΑΛΑ-ΝΑΚΟΥ ΦΛΩΡΑ**Φωτοστοιχειοθεσία - Εκτύπωση  
Γραφικές Τέχνες  
«ΝΙΚ. & ΓΙΩΡΓ. ΖΩΡΖΟΣ Ο.Ε.»  
Μεσολογίου 10 & Μάνης  
Αθήνα - Τηλ. 210 33.01.600**ΠΛΑΤΑΝΙΩΤΗΣ****ΠΕΤΡΟΣ ΠΛΑΤΑΝΙΩΤΗΣ ΧΑΛΑΡΗΣ****Φροντιστήρια Υποψηφίων Ανωτάτων Σχολών  
και Μέσης Εκπαίδευσης**ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 49 – ΠΛΑΤΕΙΑ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ  
ΤΗΛ.: 210 9319494**ΤΕΧΝΙΚΟ ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ****ΕΡΓΟΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ****ΚΑΦΟΥΡΟΣ Κ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**  
ΜΕΛΕΤΗ – ΕΠΙΒΛΕΨΗ – ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ  
ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ – ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ  
ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

www.ergokallitechniki.gr

**ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ 153 ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**  
ΤΗΛ.: 210 9424550 – ΚΙΝ.: 6977 347 280  
ΤΗΛ.: 210 9920442 – ΚΙΝ.: 6972 694 335



## Ο εορτασμός του Αγίου Συμεών στα Αναφιώτικα της Πλάκας



**ΠΟΥΔΑ**  
DESIGN

Εταιρική ταυτότητα | Έντυπα | Αφίσες | Αυτοκόλλητα | Επιγραφές  
Διαφημιστικά Δώρα | Ιστοσελίδες | Social Media Marketing

Πουα Design

Λ. Β. Κασοτά 11 +30 211 800 20 57 www.poua.eu  
Αγ. Δημήτριος +30 694 715 38 31 info@poua.eu  
Τ.Κ. 17342  
Αθήνα

*Όπως κάθε χρόνο έτσι και εφέτος εορτάστηκε η μνήμη του Αγίου Συμεών στο μικρό μας εκκλησάκι στα Αναφιώτικα της Πλάκας με εξαιρετικά καλό καιρό που βοήθησε σε μεγάλη προσέλευση πατριωτών και ξένων προσκυνητών.*

Την παραμονή τελέστηκε εσπερινός και αρτοκλασία ενώ ανήμερα Θεία Λειτουργία.

Την παραμονή στον Εσπερινό και την Αρτοκλασία λειτούργησε και ο πατήρ Στυλιανός Μαρκαντώνης.

Όπως κάθε χρόνο τα πάντα ήταν σε πλήρη ευταξία ενώ τα τρία (3) μέλη της Εκκλησιαστικής Επιτροπής οι Κοι Γαβαλάς Νικόλαος, Ρινάκης Ματθαίος και Νικόλαος Σαχάς με το πλατύ χαμόγελο υποδέχονταν τους πιστούς εγκάρδια και έκαναν τα πάντα για να τους ευχαριστήσουν.

Παρόντες στον εσπερινό ήταν η Πρόεδρος του Συνδέσμου κ. Γαβαλά Φλώρα με μέλη του Δ.Σ. του Συνδέσμου, ο Πρόεδρος της ΟΣΥΜΙΚ κ. Πασχάλης Συρίγος μαζί με τον Φραγκίσκο Ράμφο Πρόεδρο του Συνδέσμου Μηλιών, ο κ. Μιχάλης Βιάζης Πρόεδρος του Συνδέσμου των Αντιπαριανών μαζί με την κ. Γαβαλά Ζαφειρία Πρόεδρο του Συνδέσμου της Ηρακλείας, ο κ. Κολυδάς Γεώργιος μέλος του Δημοτικού Συμβουλίου της Ανάφης και ο κ. Χάλαρης Γεώργιος του Εμμ. Πρόεδρος της Ένωσης Συλλόγων Λαγονησίου.

Και του Χρόνου

## ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ ΔΗΜΟΥ ΑΝΑΦΗΣ

Στις 23 Ιανουαρίου 2016 ο Δήμος και ο Πολιτιστικός Σύλλογος της Ανάφης έκοψαν την Πρωτοχρονιάτικη πίττα τους στην Αίθουσα του Συνδέσμου.

Οι άσχημες καιρικές συνθήκες που επικρατούσαν εκείνο το βράδυ και η ίωση της γρίπης είχαν σαν αποτέλεσμα να μην συγκεντρωθεί πολύς κόσμος.

Όσοι όμως πήγαν πήραν το κομμάτι της πίτας τους και κεράστηκαν

Το τυχερό φλουρί το κέρδισε η Αλεξάνδρα Ρινάκη και αντιστοιχούσε σε μια εικόνα της Ζωοδόχου Πηγής.

Η Πρόεδρος του Συνδέσμου έστειλε στον Δήμαρχο της Ανάφης την παρακάτω επιστολή για την αδυναμία παρουσίας της στην εκδήλωση.

### ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΑΝΑΦΑΙΩΝ

Προς: Τον Δήμο Ανάφης (Υπόψιν Κου Δημάρχου)

Από: Την Πρόεδρο του Συνδέσμου, Κα Γαβαλά Φλώρα

Αγαπητέ Κε Δήμαρχε,

Κε Πρόεδρε της Αντιπολίτευσης και του Πολιτιστικού και Φυσιολατρικού Συλλόγου Ανάφης,

Αγαπημένοι μου συμπατριώτες και συμπατριώτισσες,

Σας ευχαριστώ θερμά για την πρόσκληση σας, προκειμένου να παρευρεθώ στην κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας σας. Δυστυχώς όμως, όπως όλοι καταλαβαίνετε, αυτό είναι αδύνατον λόγω της απόστασης και των αυξημένων επαγγελματικών και οικογενειακών μου υποχρεώσεων. Να είστε όμως σίγουροι, ότι η ψυχή μου θα βρίσκεται κοντά σας.

Όλοι οι Αναφιώτες που κατοικούμε στην Αθήνα και εγώ προσωπικά, χαιρόμαστε που μαθαίνουμε ότι -παρά τους χαλεπούς καιρούς που βρίσκεται η πατρίδα μας- τα έργα στην αγαπημένη μας Ανάφη, προχωρούν ικανοποιητικά.

Η ηλεκτροδότηση του περιφερειακού δρόμου, όπως και του Πεζόδρομου από το λιμάνι έως την Χώρα, καθώς και η υλοποίηση της απόφασης του Κου ΑΝΥΕΘΑ για την κατασκευή του αεροδιαδρόμου, είναι μερικά από τα έργα που μας χαροποίησαν ιδιαίτερα.

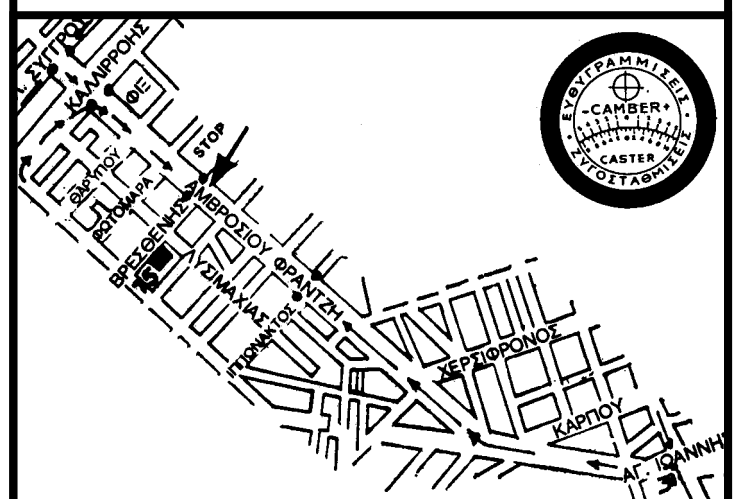
Κλείνοντας, θέλω να δώσω στον κάθε ένα από σας, 2016 ευχές για υγεία, αγάπη, προσωπική και οικογενειακή ευημερία και ένα Ευτυχισμένο, Ειρηνικό και Παραγωγικό νέο Έτος.

Μετά τιμής,  
Η Πρόεδρος του Συνδέσμου  
Γαβαλά Φλώρα

## ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΟΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ  
ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΕΙΣ ΖΥΓΟΣΤΑΘΜΙΣΕΙΣ  
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ & ΕΠΑΝΑΦΟΡΕΣ ΣΑΣΙ

### ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΟ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ



ΘΕΟΔ. ΒΡΕΣΘΕΝΗΣ 75 Ν. ΚΟΣΜΟΣ  
☎ 210 923 9631 – 210 923 6459

# Οι Κινητές Ιατρικές Μονάδες του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος επισκέφτηκαν την Ανάφη

Το Σαββατοκύριακο 13 και 14 Φεβρουαρίου, οι Κινητές Ιατρικές Μονάδες του ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος επισκέφτηκαν την Ανάφη για να παρέχουν δωρεάν υπηρεσίες ιατρικής φροντίδας στους μόνιμους κατοίκους. Αυτή ήταν η 17η αποστολή των Μονάδων, μετά από επισκέψεις σε Καστελόριζο, Αμοργό, Κάσο, Αστυπάλαια, Ψαρά, Φούρνους-Θύμαινα, Πάτμο, Φολέγανδρο, Λειψούς, Νίσυρο, Τήλο, Σέριφο, Άνω Κουφονήσι, Άγιο Ευστράτιο, Κίμωλο και Αγαθονήσι.

Οι Κινητές Ιατρικές Μονάδες είναι μία πρωτοβουλία του ΙΣΝ σε συνεργασία με την ΑΕΜΥ ΑΕ και την Πολυκλινική Ολυμπιακού Χωριού, και έχουν σαν στόχο να προσφέρουν ολοκληρωμένες υπηρεσίες υγειονομικής φροντίδας σε κατοίκους νησιών και απομακρυσμένων περιοχών σε όλη την Ελλάδα.

Τις Κινητές Ιατρικές Μονάδες συνόδευαν επιστημονική ομάδα της Πολυκλινικής Ολυμπιακού Χωριού, η οποία υλοποιεί το πρόγραμμα, και η οποία αποτελείται μεταξύ



άλλων από Ακτινολόγο, Χειρουργό, Ορθοπαιδικό, Παιδίατρο, Καρδιολόγο, Οφθαλμίατρο, Οδοντίατρο, Νευρολόγο, Γενικό Ιατρό, Πνευμονολόγο, Ωτορινολαρυγγολόγο, Γυναικολόγο, Διαιτολόγο, Ψυχολόγο, Επισκέπτρια Υγείας, Νοσηλεύτρια και Τεχνολόγο Ακτινολόγο καθώς και η μονάδα Αιμοδοσίας του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου, όπου πραγματοποιήθηκε εθελοντική αιμοδοσία για τη



δημιουργία τράπεζας αίματος στην Ανάφη από τον Πολιτιστικό και Φυ-

σιολατρικό Σύλλογο Ανάφης συγκεντρώνοντας 25 μονάδες.

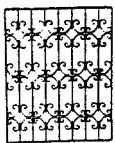
Παράλληλα στην αίθουσα του σχολείου έγιναν θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα Α' Βοηθει-

ών με την χρήση τριών (3) ομοιωμάτων ( ενήλικας, παιδί βρέφος) καθώς και με φορητό αποδινωτή.

## ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ-ΣΙΔΗΡΟΥ ΧΑΛΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Γούναρη 219 ☎ ΚΑΤ. 210 96 49 104  
ΓΛΥΦΑΔΑ ΚΙΝΗΤΟ 6944 33 58 05

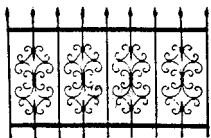
### ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΣΙΔΗΡΟΥ



ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΚΑΓΚΕΛΑ

ΑΡΧΙΤΕΚΤ. ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΠΑΤΑΡΙΑ - ΣΚΑΛΕΣ



ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΔΙΑΚΟΣΜ.

ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΔΥΣΚΟΛΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΕΧΟΥΜΕ  
ΤΗΝ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗ ΛΥΣΗ

### ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ



EUROPA 500 - 1000 - 900  
ALUMIN 9000 - 9200 9300  
- 9400 - 9600

ETEM 2200 - 2300  
ALPIN 2000 - 400  
PROFIL 150 - 219

**ΑΛΜΕΤΑΛ**

## Ανακοίνωση

Όπως ήδη γνωρίζετε οι πατριώτες-σες μας ενημερώνονται τηλεφωνικά με μήνυμα για τα νέα και τις εκδηλώσεις του Συνδέσμου.

Όσοι δεν ενημερώνεστε και επιθυμείτε την εγγραφή σας στο σύστημα στείλτε το ονοματεπώνυμό σας και το κινητό σας τηλέφωνο και την λέξη «εγγραφή» με μήνυμα στο κινητό: 6972035393.

Αντίστοιχα όσοι είστε περασμένοι στο σύστημα και επιθυμείτε την διαγραφή σας στείλτε μήνυμα με το ονοματεπώνυμό σας και το τηλέφωνο σας αλλά με την λέξη «Διαγραφή».

## Ανακοίνωση

Παρακαλούμε θερμά όλους τους Επαγγελματίες σε Αθήνα και Ανάφη, εν όψη του ετήσιου χορού μας, να μας βοηθήσουν προσφέροντας δώρα - υπηρεσίες για την λαχειοφόρο κλήρωσή μας.

Σίγουροι εκ των προτέρων, ότι και εφέτος θα μας βοηθήσετε, σας ευχαριστούμε θερμά.

Το Δ.Σ.

CAFE - SNACK - CREPA

Υπεύθυνος καταστήματος  
Μανώλης Αλεξάκης

Αγίου Δημητρίου 61 - Τ.Κ. 173 43  
Άγιος Δημήτριος - 210 9763070

## ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Γ. ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ

### Δικηγόρος

Φορμίωνος 126-128  
Βύρωνας

Τηλ. Οικίας: 210 7646689  
Τηλ. Γραφείου: 210 7601322  
Κινητό: 6974 373424