



# ΑΝΑΦΗ

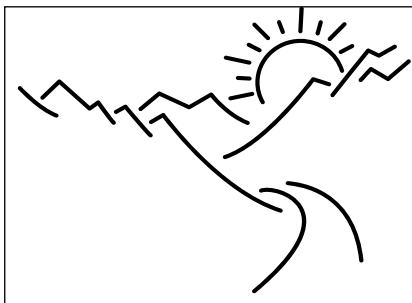
9-1-2016

Έκτακτη Γενική Συνέλευση  
Κοπή Πίτας

## ΔΙΜΗΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΑΝΑΦΑΙΩΝ

Γραφεία: ΠΑΜΙΣΟΥ 21 & ΠΑΛ. ΠΑΤΡΩΝ ΓΕΡΜΑΝΟΥ Τ.Κ. 173 43 ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - ΤΗΛ. 210 97.19.140 ● ΕΤΟΣ 29ο ● ΑΡΙΘ. ΦΥΛΛΟΥ 183 ● ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ – ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2015  
Site: www.sindesmosanafis.gr – E-mail: info@sindesmosanafis.gr

### Εκδρομή



Η Πρόεδρος και τα μέλη του Δ.Σ του Συνδέσμου των Απανταχού Αναφαίων σας ενημερώνουν ότι προγραμματίζουν να πραγματοποιήσουν την παρακάτω **3ήμερη οδική εκδρομή**, όπως αναφέρεται αναλυτικά το πρόγραμμα στη σελίδα 5.

Μοναδικός μας σκοπός, χωρίς να ξεχνάμε την δύσκολη οικονομική κατάσταση που βρισκόμαστε όλοι, είναι να ξεφύγουμε λίγο από την καθημερινότητά μας και το άγχος που μας καταβάλλει καθημερινά και επειδή πάντα στις εκδρομές μας περνάμε υπέροχα.

Όσοι λοιπόν επιθυμούν να συμμετέχουν παρακαλούμε να επικοινωνήσουν τηλεφωνικά μαζί μας και να μας το **δηλώσουν μέχρι τις 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ** για να δούμε και εμείς αν θα την πραγματοποιήσουμε ή όχι.

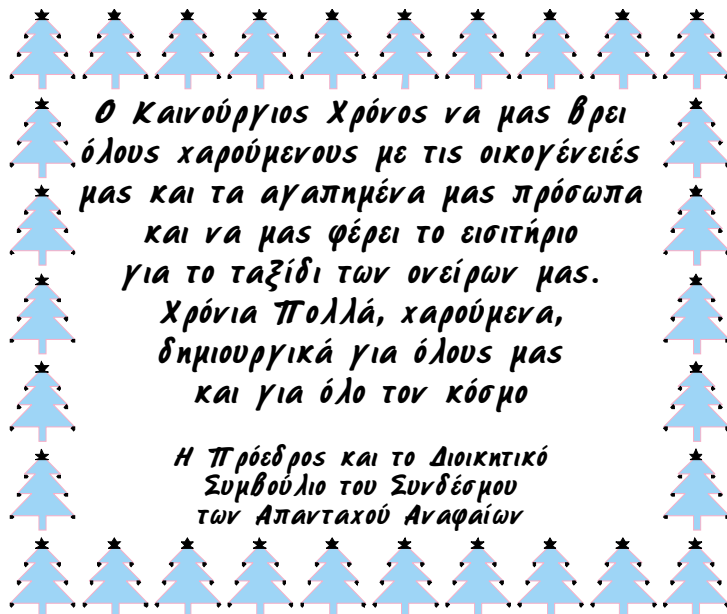
Σε περίπτωση που η εκδρομή θα πραγματοποιηθεί όσοι έχουν δηλώσει επιθυμία θα πρέπει να καταβάλουν το **50% του κόστους και το άλλο 50% να εξοφληθεί μέχρι τις 20 Δεκεμβρίου**.

Για οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία ή διευκρίνιση τηλεφωνήστε μας.

Το Δ.Σ.

Η Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας



Ο καινούργιος χρόνος να μας βρει όλους χαρούμενους με τις οικογένειές μας και τα αγαπημένα μας πρόσωπα και να μας φέρει το εισιτήριο για το ταξίδι των ονείρων μας.  
**Χρόνια Πολλά, χαρούμενα, δημιουργικά για όλους μας και για όλο τον κόσμο**

Η Πρόεδρος και το Διοικητικό Συμβούλιο του Συνδέσμου των Απανταχού Αναφαίων

## Εορταστικές Εκδηλώσεις

Στα πλαίσια των επικείμενων εορτών των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς, ο Σύνδεσμός μας θα διοργανώσει τις παρακάτω εκδηλώσεις.



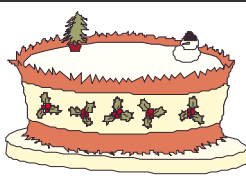
Το **Σάββατο 19 Δεκεμβρίου 2015 και ώρα 6.00 μ.μ. εορταστική εορτή για παιδιά** στο Πολιτιστικό μας Κέντρο, με πρόγραμμα από κλόουν, δώρα από τον Άγιο Βασίλη που θα μας επισκεφθεί με τον σάκο του γεμάτο, κάλαντα, χορό, μουσική, φαγητό και αναψυκτικά για τους μικρούς μας φίλους και τους συνοδούς τους.

Εκτακτη Γενική Συνέλευση – Κοπή πίτας – Αγιασμός

το **Σάββατο 9 Ιανουαρίου και ώρα 5.30 μ.μ.**

Στην στολισμένη αίθουσα μας θα σας περιμένουμε όπως κάθε χρόνο να τελέσουμε τον αγιασμό μας, να κόψουμε την πρωτοχρονιάτικη πίτα

μας, να πούμε τα κάλαντα τα παραδοσιακά μας με την τσαμπούνα και το τουμπί, να ανταλλάξουμε ευχές και να σας κεράσουμε.



Επίσης, σας τονίζουμε ότι εφέτος η παρουσία των πατριωτών είναι άκρως απαραίτητη, γιατί πριν τον αγιασμό θα πραγματοποιήσουμε και **Έκτακτη Γενική Συνέλευση** με θέμα την «Δωρεάν Παραχώρηση του Ακινήτου Ιδιοκτησίας Συνδέσμου» που βρίσκεται στην Ανάφη στον Δήμο Ανάφης μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας της νομιμοποίησης των αυθαίρετων τετραγωνικών που υπήρχαν εκτός της εκδοθείσας οικονομικής άδειας.

Όπως γνωρίζετε για την σύγκληση της Γενικής Συνέλευσης απαιτείται απαρτία των ήμισυ συν ενός των οικονομικών τακτοποιημένων μελών του, **για αυτό σας παρακαλούμε για την προσέλευσή σας έγκαιρα.**

Στο τέλος, θα παρατεθεί εκτός των γλυκών και των αναψυκτικών μπουφές με εδέσματα, τσίπουρο και κρασί, συνοδεία μουσικής.

## ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΚΑΛΑΝΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ ΑΝΑΦΗΣ

Άγιος Βασίλης έρχεται και δεν μας καταδέχεται από την Καισαρεία ση σα αρχόντισσα κυρία.  
Βαστά εικόνα και χαρτί χαρτί και καλαμάρι δεσ και με δεσ και με το παλικάρι.  
Το καλαμάρι έγγραφε και το χαρτί ομίλει άσπρε μου χρυσέ μου κρίνε.  
Βασίλη από πού έρχεσαι δεν μας καταδέχεσαι και από πού κατεβαίνεις  
Από την μάνα μου έρχομαι και στο σχολειό μου πάω δεν μου λέτε τι να κάνω.  
Εγώ γράμματα εμάθαινα να σας ειπώ τι πάθαινα τραγουδία δεν ηξέρω αντίκρυ μου να σας έβρω.  
Και αν ηξέρω γράμματα τόσες φορές με κλάματα να πείς την Αλφα Βήτα να χεις τον Θεό βοήθεια.  
Ξερό ραβδί κλωρό ραβδί άσπρο σταφύλι ροζακί ξερούς βλαστούς επέτα ροδοκόκκινη βιολέτα.  
Και απάνω στα βλαστάρια της και στα περικοκλάδια της πέρδικες κελαηδούσαν και την εξυπνούσαν.  
Δεν ήταν μόνο πέρδικες γαρυφαλιές λεβέντικες ήταν και τρυγονάκια μαύρα μου γλυκά ματάκια.  
Και πέρδικα κατέβηκε στα δίχτυα μου εμπλέχτηκε να βρέξει το φτερό της μες στο δροσερό νερό της  
Και βρέχει τον αφέντη μας τον Ρήγα τον λεβέντη μας τον πολυχρονεμένο και στον κόσμο ζακουσμένο  
Και απάνω στο παράθυρο γαρυφαλάκι πράσινο στέκει μια περιστέρα και του χρόνου τέτοια μέρα.

## Ημερολόγιο 2016

Με μεγάλη χαρά σας ενημερώνουμε ότι στις αρχές Δεκεμβρίου κυκλοφορεί το Ημερολόγιο του Συνδέσμου για το 2016, με πανέμορφες φωτογραφίες από το αγαπημένο μας νησί.

Ευχαριστούμε θερμά:

– Όλους τους διαφημιζόμενους, που ενάντια στην κρίση στηρίζουν ή βοηθούν στην κυκλοφορία του.  
– Όσους-ες μας έστειλαν φωτογραφικό υλικό και μας επέ-



τρεψαν την χρησιμοποίησή του (Χρύσα Συρίγου, Θεόδωρο Τριάντη και Νικητάκη Μαίρη).

– Την κα Κατωγούδη Μαρία που μας προσέφερε το χαρτί για την εκτύπωσή του.

Το Ημερολόγιο θα διατίθεται από τα μέλη του Δ.Σ. στην τιμή των 5 ευρώ. Παρακαλούμε να βοηθήσετε για άλλη μια φορά στην διάθεσή του.

## Αιμοδοσία

Σας ενημερώνουμε ότι η δεύτερη αιμοδοσία του Συνδέσμου για το 2015 θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 2 Δεκεμβρίου 2015** και από **ώρα 5.30 έως 8.30 μ.μ.** από κλιμάκιο του Ερυθρού Σταυρού, στο Πολιτιστικό μας Κέντρο επί της οδού Παμίσου 21 και Π. Πατρών Γερμανού στον Άγιο Δημήτριο.

Η προσέλευση όλων σας είναι απαραίτητη για την συγκέντρωση όσο το δυνατόν περισσότερων μονάδων αίματος.

Μην ξεχνάτε ότι το αίμα είναι πολύτιμο, δεν αγοράζεται και σώζει ζωές.

## Η ιστοσελίδα μας

Σας ενημερώνουμε ότι δημιουργήσαμε ιστοσελίδα στο facebook, από όπου μπορείτε να ενημερώνεστε για τις δραστηριότητες του Συνδέσμου.

Η διεύθυνσή μας είναι η εξής: [www.facebook.com/sindesmosanafis](http://www.facebook.com/sindesmosanafis)  
Το email μας για οποιαδήποτε πληροφορία - αποστολή υλικού για την εφημερίδα μας κ.λ.π. είναι:  
email: [info@sindesmosanafis.gr](mailto:info@sindesmosanafis.gr)

## ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Μια μέρα ο κύριος Νίκος διαπιστώνει ότι έχει χάσει το καπέλο του. Αφού έφαγε λοιπόν τον κόσμο και δεν το βρήκε, αποφάσισε να πάει στην εκκλησία μήπως και μπορέσει να βουτήξει κανένα... Πράγματι πηγαίνει και πέφτει πάνω στην ώρα που ο παπάς, ανεβασμένος πάνω στον άμβωνα, έκανε ένα ζωηρό και αυστηρό κήρυγμα για τις δέκα εντολές. Αφού άκουσε το κήρυγμα με προσοχή ο άνθρωπός μας έδειξε να ενθουσιάζεται πολύ, τόσο μάλιστα που μόλις τελείωσε ο παπάς, σήκωσε το χέρι του και είπε:

- "Δέσποτά μου με έσωσες από αμαρτία! Να φανταστείς ότι είχα έλθει στην εκκλησία με σκοπό να κλέψω ένα καπέλο και αφού άκουσα το κήρυγμά σου αποφάσισα να μην το κάνω."

- "Συγχαρητήρια τέκνο μου", του είπε ο παπάς. "Και ποιο σημείο της ομιλίας μου σε έκανε να αλλάξεις γνώμη και να πάρεις αυτή τη μεγάλη απόφαση;"

- "Αγιε πατέρα μιλούσες για τις δέκα ε-

ντολές και όταν έφθασες στην "ΟΥ ΜΟΙΧΕΥΣΕΙΣ", θυμήθηκα που είχα αφήσει το καπέλο μου!

\*\*\*

Ο σύζυγος με τη σύζυγο μαλώνουν την ώρα του πρωινού.

Ο σύζυγος σηκώνεται έξαλλος και της λέει:

-Και να σου πω και κάτι; Δεν είσαι και πολύ καλή στο κρεβάτι! και φεύγει για τη δουλειά.

Λίγο αργότερα, συνειδητοποιεί πως δεν φέρθηκε σωστά και αποφασίζει να της τηλεφωνήσει.

Αυτή απαντά στο τηλέφωνο ύστερα από πολύ ώρα και ο σύζυγος την ρωτάει:

-Γιατί άργησες τόσο να απαντήσεις στο τηλέφωνο;

-Επειδή ήμουν στο κρεβάτι, του λέει αυτή.

-Τέτοια ώρα στο κρεβάτι; Και τι έκανες;

-Επαιρνα μια δεύτερη γνώμη.

## Μαγειρική σόδα: η νέα (φθηνή) συνταγή ομορφιάς!

Μπορεί η μαμά μας να έφτιαχνε με αυτήν κουλουράκια, ωστόσο εμείς της δίνουμε μετεγγραφή στη καθημερινή μας ρουτίνα ομορφιάς. Η μαγειρική σόδα μάς προσφέρει από αποσμητική προστασία μέχρι... μανικιούρ – και μάλιστα με τα φιλά μας!

### Αποσμητική προστασία

Ανακατέψτε μαγειρική σόδα με λίγο νερό, τόσο ώστε να δημιουργηθεί ένα παχύρρευστο μείγμα. Απλώστε με τα δάχτυλα ή με ένα απορροφητικό πανί στις μασχάλες και θα δείτε πόσο θα περιοριστούν η εφίδρωση και η κακοσμία.

### Καθαρισμός μαλλιών

Πού και πού, τα μαλλιά μας πραγματικά «κραυγάζουν» για έναν βαθύ καθαρισμό που θα τα απαλλάξει από τις συνέπειες του πληθωρικού styling (λακ, αφρός, τζελ κ.ό.κ.). Αναμείξτε μια μικρή κουταλιά μαγειρικής σόδας με το σαμπουάν σας και χρησιμοποιήστε το όπως συνήθως. Θα αφήσει τα μαλλιά σας λαμπερά, υγιή και γεμάτα ζωτάνια.

### Περιποίηση νυχιών

Πληκτρολογείτε, κάνετε

δουλειές του σπιτιού, αμελείτε το μανικιούρ σας... Δεν είναι λίγες λοιπόν οι φορές που τα νύχια σας –και κυρίως τα πετσάκια στη βάση τους– μοιάζουν εντελώς εγκαταλεημένα. Βελτιώστε την εικόνα

να μη γίνει απόλυτα ομοιογενές – και περάστε με απαλές κυκλικές κινήσεις το πρόσωπό σας, για 2 με 3 λεπτά. Τώρα είστε έτοιμη για το πιο λαμπρό selfie!

### Μπάνιο αποτοξίνωσης

Η Κλεοπάτρα δεν μας άφησε ολοκληρωμένη τη συνταγή για το δικό της μπάνιο detox. (Επιπλέον, το γάλα γαϊδούρας είναι απλησίαστο). Για ένα απολαυστικό μπάνιο που θα σας αφήσει με αίσθηση sra, ανακατέψτε σε ίσες ποσότητες μαγειρική σόδα και άλατα μπάνιου, προσθέτοντας και τα αιθέρια έλαια που αγαπάτε – η λεβάντα και το γιασεμί είναι πολύ χαλαρωτικά. Το σώμα σας θα σας ευγνωμονεί.

### Ξηρό σαμπουάν

Δεν έχετε χρόνο για λούσιμο; Αφαιρέστε την έξτρα λιπαρότητα από τις ρίζες των μαλλιών σας τρίβοντας μια μικρή ποσότητα σόδας (περίπου μια κουταλιά του γλυκού, εξαρτάται και από τον τύπο των μαλλιών σας). Στη συνέχεια περάστε με τη χτένα, φτιάξτε τα μαλλιά σας όπως θέλετε και... καλές βόλτες.



τους τρίβοντας πάνω τους ένα μείγμα, παχύρρευστο σαν κρέμα, που θα φτιάξετε με μαγειρική σόδα και ζεστό νερό. Μπορείτε να ανακατέψετε το περίσσειμα με λίγη κρέμα χεριών και να το απλώσετε σε ολόκληρη την παλάμη αλλά και τους αγκώνες σας, που ιδιαίτερα το καλοκαίρι θέλουν έξτρα περιποίηση.

### Απολέπιση

Δεν υπάρχει πιο υγιεινό και αποτελεσματικό απολεπιστικό από τη μαγειρική σόδα. Ανακατέψτε στην παλάμη σας μικρή ποσότητα με ελάχιστο νερό – τόσο ώστε το μείγμα



### Γεννήσεις

– Στις 13-10-2015 ο **Νικόλαος Νικολής** του Ματθαίου (Γάτη) και η σύζυγός του **Αράζου Άννα** απέκτησαν αγοράκι.

– Στις 23-10-2015 η **Ζωή Χάλαρη** του Εμμ. και ο σύζυγός της **Δημήτριος Κορρός** απέκτησαν κοριτσάκι.

### Βαπτίσεις

– Στις 19 Σεπτεμβρίου 2015 βάπτισαν το κοριτσάκι τους στην Ανάφη ο **Αντώνιος Πατηνιώτης** και η σύζυγός του **Ανδρονίκη Σκαλίμη** και της έδωσαν το όνομα **Μαρία**.

– Στις 20 Σεπτεμβρίου η **Ράνια Αρβανίτη** του Θεοδώρου και ο σύζυγός της **Κώστας Κωστιάνος** βάπτισαν το κοριτσάκι τους και του έδωσαν το όνομα **Ηλιάννα**.

### Γάμοι

– Στις 30 Αυγούστου 2015 παντρεύτηκαν στην Θεσσαλονίκη ο **Αντώνιος Αρβανίτης** του Ματθαίου και η **Αντωνία Μαυρακάκη**.

– Στις 19 Σεπτεμβρίου 2015 παντρεύτηκαν στην Ανάφη ο **Αντώνιος Πατηνιώτης** και η **Ανδρονίκη Σκαλίμη**.

– Στις 27 Σεπτεμβρίου παντρεύτηκαν στην Σαντορίνη ο **Δημήτρης Δοσαράς** και η **Μαρία Κολυδά** του Αναστασίου.

– Στις 18 Οκτωβρίου παντρεύτηκαν στην Αθήνα η **Ιωάννα Αρβανίτη** του Γεωργίου και ο **Γεώργιος Πέγκας**.

– Στις 12 Νοεμβρίου παντρεύτηκαν στην Αθήνα η **Ειρήνη Νικολή** του Παναγιώτη και ο **Στυλιανός Ζούλιας** του Γεωργίου.

### Θάνατοι

– Στις 18-9-2015 απεβίωσε ο

**Νικόλαος Γαβαλάς** του Μιχαήλ και της Μαρίας σε ηλικία 92 ετών.

– Στις 8-11-2015 απεβίωσε στην Ανάφη η **Φλώρα Γαβαλά**, σύζυγος Βικεντίου σε ηλικία 76 ετών.

– Στις 10-11-2015 απεβίωσε στην Αθήνα ο **Θεοφάνης Καραγιάννης** (πεθερός Ανθής Χάλαρη) σε ηλικία 63 ετών.

### Αιμοδοσία

– Στις 9-11-2015 δόθηκε 1 μονάδα αίματος στην κα **Κατσαθρία Ολυμπία** (συγγ. Μαρίας Σιγάλα του Ρουσ.).

– Στις 10-11-2015 δόθηκε 1 μονάδα αίματος στην κα **Ανδρέου Αργυρώ** (συγγ. Κομιτόπουλου).

### Προσφορές

– Οι κ.κ. **Μαργαρίτα, Αριστεά, Ζωή, Φλώρα** προσέφεραν εις μνήμην της λατρεμένης τους μητέρας **Μαρουλίας χήρα Π. Λουδάρου (Φοξούλα)**, το ποσό των 200 ευρώ για την συντήρηση της Άνω Μονής Καλαμιωτίσσης.

– Ο **Δημήτριος Καραγιάννης** και η σύζυγός του **Ανθή Χάλαρη** εις μνήμην του αείμνηστου πατρός τους Θεοφάνη προσέφεραν το ποσό των 50 ευρώ για το Πάνω Μοναστήρι.

### Επιτυχίες παιδιών

– Η **Ζυγομήτρου Δήμητρα** του Βασιλείου και της Ζαμπέλας Κολυδά πέτυχε την εισαγωγή της στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, στο Τμήμα Γεωπονίας, Ιχθυολογίας και Υδάτινου Περιβάλλοντος.

– Ο **Παναγιώτης Πελέκης** του Ζαχαρία πέτυχε την εισαγωγή του στο Τ.Ε.Ι. Καλαμάτας, στο Τμήμα Τεχνολόγων-Γεωπόνων.

### ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΝΘΟΣ ΛΟΥΔΑΡΟΣ

Μελέτες – Άδειες οικοδ.-επιβλέψεις Διακοσμήσεις εσωτ. & εξωτ. χώρων

**ΠΕΤΡΟΣ ΜΑΝΘ. ΛΟΥΔΑΡΟΣ** } Αρχιτέκτονες  
**ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΑΝΘ. ΛΟΥΔΑΡΟΣ**

ΓΡΑΦΕΙΟ: Γαλαξειδίου 3, Μοσχάτο, ΤΗΛ. 210 52 34 564  
FAX 210 52 33 973 Κιν. 6932 88 63 55

## ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗ

**I. & Γ. ΔΑΜΙΓΟΣ Ο.Ε.**

## ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

ΜΕΝΑΝΔΡΟΥ 61, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ  
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 210 9760320, 210 9705938  
www.damigos-oikodomiki.gr



### ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΙΝΑΚΗΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΕΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ

ΑΝΑΦΗ-ΚΥΚΛΑΔΕΣ 84009  
ΤΗΛ. 22860 61320, 61362  
ΚΙΝ. 6974-820039

Where is water, there is life

Αντώνης Πατηνιώτης  
694 444 27 69

www.mindyourpool.gr  
info@mindyourpool.gr

MindyourPool.gr

T. 211 800 20 57





## ΕΞΥΠΝΕΣ ΑΤΑΚΕΣ

1 Αν δεν μπορείς να αποφύγεις έναν βιασμό απόλαυσε τον!

2 Αν δεν μπορείς να βρεις λύση βρες άλλο πρόβλημα.

3 Αν δεν τα καταφέρεις με την πρώτη, παράτα τα, δεν υπάρχει κανένας λόγος να γίνεσαι ανόητος.

4 Αν έχεις τύχη διάβαινε, αν έχεις χρήματα πάρε αυτοκίνητο...

5 Αν ο Θεός ήταν Δημοκράτης δεν θα έδινε δέκα εντολές, θα έδινε δέκα προτάσεις προς συζήτηση.

6 Αν τα λάθη διδάσκουν τότε έχω μια καταπληκτική μόρφωση.

7 Αν τα σκατά είχαν αξία οι φτωχοί δεν θα είχαν κώλο...

8 Αν χρησιμοποιήσετε το σαπούνι, μετά πλύνετε καλά τα χέρια σας.

9 Ανταλάσω 486/100 με Ξανθιά για ένα μήνα. (Όχι βαμμένα παρακαλώ).

10 Αρνάκι άσπρο και παχύ, της σουβλάς μας καμάρι.

11 Αρπαξα την ζωή μου από τα μαλλιά, αλλά φορούσε περούκα.

12 Ας κρατήσουμε την αιμομιξία στους κόλπους της οικογένειας.

13 Αυτό που με ανησυχεί με το μέλλον είναι ότι όσο πάει και πλησιάζει.

14 Αυτοί που νομίζουν πως τα ξέρουν όλα εκνευρίζουν ε-

μάς που τα ξέρουμε.

15 Βαρέθηκα, σταματήστε τη γη να κατέβω!

16 Γελάει τελευταίος όποιος δεν κατάλαβε το ανέκδοτο.

17 Δεν είμαι προκατειλημένος. Απλά μισώ τους πάντες.

18 Δημόσιος υπάλληλος είναι εκείνος που έχει ένα πρόβλημα για κάθε λύση.

19 Έαν δεν επιτύχεις με την πρώτη προσπάθεια, κατέστρεψε κάθε τι που αποδεικνύει ότι προσπάθησες.

20 Είμαι ένα απλός συνηθισμένος άνθρωπος, μόνο που είμαι λίγο πιο ωραίος από εσάς, και λίγο πιο έξυπνος από εσάς, και λίγο πιο δυνατός από εσάς, όπως είμαι και λίγο πιο πλούσιος από εσάς και σίγουρα βέβαια είμαι πολύ καλύτερος ψεύτης από εσάς.

21 Είμαι Πόντιος ομοφυλόφιλος. Πηγαίνω με γυναίκες.

22 Είναι εύκολο να πεθάνεις για μια γυναίκα, το δύσκολο είναι να ζεις μαζί της.

23 Ευνούχοι ενωθήτε. Δεν έχετε τίποτα να χάσετε.

24 Έχω διαβάσει τόσα πολλά γύρω από τους κινδύνους του ποτού και του τσιγάρου, που αποφάσισα να κόψω το διάβασμα.

25 Ζωή είναι αυτό που μας συμβαίνει την ώρα που εμείς κάνουμε άλλα σχέδια.

26 Η ζωή είναι ένα αγγούρι, άλλος το τρώει και ζορίζεται,

άλλος το τρώει και δροσίζεται...

27 Η ζωή είναι ένας κώλος, γάμησε τον προτού σε χέσει...

28 Η ζωή είναι ωραία αλλά τα έχει με άλλον...

29 Η μετριοφροσύνη είναι για τους μέτριους.

30 Μη πουλάς τρέλα. Μοίρασε τη.

31 Ο μόνος τρόπος να αποφύγεις το στρατό, είναι να πας στο ναυτικό ή στην αεροπορία

32 Προτιμώ την ανωριμότητα, από την ωριμότητα που προσεγγίζει τα όρια του σάπιου.

33 Η χώρα διαλύεται από την αδιαφορία αλλά τι με νοιάζει εμένα!!!

34 Η ωριμότητα είναι το τέλος της νεότητας.

35 Ήταν σκληρός και τον έλεγαν Βιτάμ...

36 Θέλω να γίνω αυτός που ήμουν όταν ήθελα να γίνω αυτός που είμαι τώρα.

37 Καλύτερα μια ώρα σκλαβιά και φυλακή παρά σαράντα χρόνια σκλαβία και φυλακή

38 Καλύτερα ωριότερα, παρά μια ώρα αρχύτερα.

39 Καμιά γυναίκα δεν είναι καλύτερη από δύο.

40 Κουμουνιστής είναι εκείνος που δεν έχει τίποτα και θέλει να το μοιραστεί με όλο τον κόσμο.

41 Μάθε από τα λάθη των άλλων γιατί η ζωή είναι πολύ σύντομη για να τα κάνεις

42 όλα μόνος σου.

43 Μείνε μαζί μου έγκυος είμαι πολύ φερέγκυος. Κάνε μαζί μου έκτρωση έχω γιατρό

44 με έκπτωση

45 Μη χαμογελάτε, φαίνεται τα απαίσια δόντια σας...

46 Μην πατάτε το χόρτο. Καπνίστε το!

47 Μην περιμένεις άλλο. Ανέβαλλέ το τώρα

48 Μην πέρνετε ναρκωτικά δεν φτάνουν για όλους.

49 Μην προσπαθείς να μάθεις ένα γουρούνι να τραγουδάει. Χάνεις τον καιρό σου και ενοχλείς το γουρούνι.

50 Μην ροχαλίζεις μες' την τάξη. Σκέψου λίγο και τον διπλανό σου που προσπαθεί να κοιμηθεί.

51 Μην τα περιμένετε όλα από την αστυνομία. Χτυπηθείτε μόνοι σας.

52 Μικρός μου έλεγε η μάνα μου: Φάε το φαί σου να μεγαλώσεις να πας και σχολείο. Και εγώ ο μαλάκας το έτρωγα.

53 Ο θάνατος είναι κληρονομικός!

54 Ο καρκίνος κόβει το τσιγάρο...

55 Ο κόσμος καταστρέφεται απ' την αδιαφορία, αλλά τι με νοιάζει εμένα...

56 Ο πόνος κάποτε τελειώνει η ζωή συνεχίζεται.

57 Ο χάρτης λέει ότι η Αθήνα απέχει από τη Θεσσαλονίκη 13.57 εκατοστά. Εγώ ανακάλυψα ότι απέχει περισσότερο, πολύ περισσότερο.

58 Ο Χριστός σ αγαπά. Πράγμα που δίνει πως έχει χιούμορ.

59 Οι άνθρωποι που νομίζουν ότι έχουν πάντα δίκιο, συχνά εκνευρίζουν εμάς που πράγματι έχουμε.

60 Οι γυναίκες είναι θησαυρός. Γι' αυτό πρέπει να τις θάβουμε!

## Ανάπτυξη Πρωτογενή Τομέα στα μικρά Κυκλαδονήσια – Νέοι Αγρότες

Η Ομοσπονδία μας συνεχίζει με γρήγορο ρυθμό τις εργασίες για τη νόσο πιό δυνατόν άμεση προσέλκυση ενδιαφερομένων νέων αγροτών στα νησιά μας. Σε εφαρμογή των προσπαθειών της δραστηριοποιείται τη συσταθείσα «Ομάδα Εργασίας».

Την Πέμπτη στις 8 Οκτωβρίου η «Ομάδα» συγκεντρώθηκε στην αίθουσα συνεδρίων του Ιδρύματος Ευγενίδου.

Στη συνεδρίαση παρέστησαν 42 μέλη:

Μεταξύ των μελών ήταν οι παρακάτω:

Ο Πρόεδρος του Ιδρύματος Ευγενίδου, κ. Λεωνίδας Δημητριάδης-Ευγενίδης, ο Σύμβουλος του Ιδρύματος κ. Δημ. Παπαχρήστου, η Διευθύντρια του Ινστιτούτου Γενετικής Βελτίωσης Φυτογενετικών Πόρων «η Δήμητρα» κα Ελένη Μαλούπα και ο Γεν. Δ/ντής Έρευνας του ίδιου Ινστιτούτου Δρ. Αριστοτέλης Παπαδόπουλος, ο Περιφερειακός Σύμβουλος κ. Σπ. Μπενέτος, ο πρώην υπουργός κ. Αθανάσιος Τσαυτάρης, ο πρώην Γεν. Γραμματέας Υπουργ. Αγροτικής Ανάπτυξης κ. Μόσχος Κορασίδης, ο καθηγητής Στατιστικής Πανεπιστημίου Αθηνών κ. Επαμεινώνδας Πανάς, ο Διευθυντής Έρευνών του Δημόκριτου κ. Νικ. Κατσάρος, ο καθηγητής Πανεπιστημίου Πειραιά κ. Μαν. Κουτουλάκης, ο καθηγητής και μέλος του Δ.Σ. της ΒΙΟΡΥΛ κ. Βασίλης Ντούρτογλου, η πρώην Δήμαρχος Σερίφου, Πολ. Μηχ. κα Αγγελική Συνοδινού, ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Δωδεκανησιακών Συλλόγων κ. Γιάννης Φραγκούλης, ο πολιτευτής Σίφνου κ. Γεώργιος Παπαυάου, από το Σύλλογο Αττικής η κα Μάγδα Κοντο-

γιάννη, και η βιολόγος εξωτερικός συνεργάτης του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών κα Μαρία Μπουγά.

Την συζήτηση συντόνιζαν ο Δημοσιογράφος, εκδότης των ΑΓΡΟΝΕΩΝ, κ. Δημ. Μιχαηλίδης και ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας κ. Πασχάλης Συρίγος. Η Ομάδα Εργασίας κατέληξε στις παρακάτω αποφάσεις:

1. Να συνταχτεί ερωματολόγιο το οποίο θα αποσταλεί από τους Συλλόγους-μέλη της Ομοσπονδίας στα νησιά για να διανεμηθεί στους κατοίκους. Η Ομοσπονδία θα ενημερώσει τους Δημάρχους για την αποστολή του ερωματολογίου, το οποίο θα εστιάζεται στην εκτίμηση των ενδιαφερομένων για το πώς αυτοί εκτιμούν, τις προοπτικές ότι η ανάπτυξη του Πρωτογενή Τομέα και η ασχολία τους με την καλλιέργεια που θα επιλέξουν της γης, θα είναι επιτυχής και τι θα προσφέρει σε αυτούς και στο νησί τους σε βάθος δεκαετίας.

2. Επίσκεψη των νησιών από 6-7 μέλη της «Ομάδας Εργασίας» με επικεφαλής τον Πρόεδρο της Ομοσπονδίας, κ. Πασχάλη Συρίγο, προκειμένου να έχουν, δια ζώσης επαφή με τους νέους αγρότες, για περαιτέρω λεπτομερείς οδηγίες.

Οι επισκέψεις έχουν προγραμματιστεί ως εξής:

- α) Αμοργός-Δονούσα-Κουφονήσια-Σχοινούσα-Ηρακλεία,
- β) Σέριφος-Σίφνος-Μήλος-Κίμωλος
- γ) Φολέγανδρος-Σίκινος-Ιος
- δ) Θήρα-Ανάφη
- ε) Κεα-Κύθνος
- στ) Μύκονος-Αντίπαρος

## ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ



ΦΡΕΣΚΑ - ΝΤΟΠΙΑ ΚΡΕΑΤΑ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΕΛΕΚΗΣ

ΚΟΡΥΤΣΑΣ 20 ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ☎ 210 9911771

## Βασίλης ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ το γένος Νικολή

Τέντα – Πέργολα – Στόρια

Αχιλέως 4-8, Νίκαια

T.K. 18454

email: tentesnikolaidis@yahoo.gr

Τηλ.: 210 4944791

Κιν.: 6937 674819



ΝΙΚΟΛΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ

Χώρα Ανάψης

Εργοληπίες Δημοσίων Έργων  
Κατασκευές Κτηρίων  
Έτοιμο σκυρόδεμα  
Υλικά Οικοδομίων, Χωματουργικά  
Γενικές Μεταφορές

+30 2286061367

+30 6979596749

+30 6945467256

matnikolis7@gmail.com

ΛΟΥΔΑΡΟΥ ΘΕΚΛΑ του Ματθαίου

Υπεύθυνη Καταστήματος



Γραμμή Πληροφοριών: από σταθερό 800-11-40000, από κινητό 210-8006000

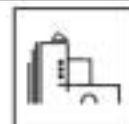
Αγ. Δημητρίου 303,  
173 43, Αγ. Δημητρίου  
τηλ.: 210 9889222, fax: 210 9889222  
κιν.: 6973 827904  
e-mail: kgm\_ag\_dimitriou@germanos.gr

GERMANOS

## ΦΑΝΗ Γ. ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ

Συμβολαιογράφος

Ατρείδων 11, Αθήνα, 116 31 – Τηλ./Fax: 210 7013922



ΧΑΛΑΡΗΣ  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ

Κατασκευές | Πωλήσεις | Ανακαινίσεις

Αγίου Δημητρίου 184 +30 210 9950 432 www.xalkat.gr  
Αγ. Δημήτριος 17341 +30 694 8233 233 info@xalkat.gr  
Αθήνα

## Μαρία Κολυμπίρη-Διώτη

Αισθητικός



- ✓ Μακιγιάζ (βραδινό-απογευματινό-νυφικό)
- ✓ Περιποίηση προσώπου-σώματος (μασάζ)
- ✓ Αποτρίχωση με κερί και με κλωστή
- ✓ Μανικιούρ-Πεντικιούρ-Ονυχοπλαστική

693 731 3367

# Τα Χριστούγεννα στις Κυκλάδες

**Σ**τις Κυκλάδες οι εορτασμοί του «Δωδεκαημέρου» (Χριστούγεννα, Πρωτοχρονιά, Θεοφάνεια) έχουν έναν μοναδικό, ιδιαίτερο χαρακτήρα ο οποίος ποικίλλει ευχάριστα από νησί σε νησί.

Γενικά στα Κυκλαδονήσια οι κάτοικοι θεωρούν ως καλό οιωνό αν την Πρωτοχρονιά φυσάει βοριάς ή αν έρθει στην αυλή του σπιτιού ένα περιστέρι. Αν όμως πετάξει πάνω από το σπιτικό κοράκι φοβούνται μήπως συμβούν ατυχίες. Σε ορισμένα χωριά των Κυκλάδων, όταν οι άνθρωποι πλένονται το πρωί της Πρωτοχρονιάς αγγίζουν το πρόσωπό τους μ' ένα κομμάτι σίδερο για να είναι όλο το χρόνο υγιείς («σιδερένιοι»).

Στην **Αμοργό**, ανήμερα της Πρωτοχρονιάς, σερβίζουν τον «κοφτό», ένα έδεσμα από σιτάρι, κρεμμύδι, τυρί τριμμένο, λάδι και νερό για να πάει καλά η σοδειά.

Στην **Ανάφη**, τα Χριστούγεννα οι νοικοκυρές παρασκευάζουν και προσφέρουν το «κουφέτο», γλυκό του κουταλιού από ασπρισμένα αμύγδαλα και κομμάτια κοκκινωπής κολοκύθας τα οποία σιγοβράζουν μέσα σε μέλι. Την Πρωτοχρονιά ψήνουν στον ξυλόφουρνο το αναψωτικό «ζαφοριστό» ψωμί από κρόκο με ιδιαίτερη γεύση ζαφοράς και με έντονο κίτρινο χρώμα.

Τα Χριστούγεννα, τα στενά δρομάκια της **Μυκόνου** μοσχοβολούν από τις δίπλες, τα φοινίκια, τους κουραμπιέδες και τα Χριστόψωμα που ψήνονται στο φούρνο. Στα χωριά ζυμώνουν και ψήνουν ένα επιπλέον Χριστόψωμα το οποίο μοιράζουν στα ζώα του σπιτιού. Εκτός από τα γλυκίσματα οι νοικοκυρές μαγειρεύουν λαρδί χοιρινό με χόρτα ή λάχανο, το οποίο συμβολίζει την αφθονία, κρέας ψητό στον φούρνο, κρεμμυδόπιτα με ντόπια «τυροβολιά» και μελόπιτα με τυροβολιά, μέλι και κανέλα. Την παραμονή της Πρωτοχρονιάς ομάδα «καλαντιστάδων» του Πολιτιστικού Λαογραφικού Συλλόγου Γυναικών Μυκόνου, με την παραδοσιακή «καράβα» και το φαναράκι στα χέρια, περιφέρεται στην Χώρα ψάλλοντας τα Μυκονιάτικα και τα παραδοσιακά Δηλιανά Πρωτοχρονιάτικα κάλαντα:

*«Άγιος Βασίλης έρχεται από τις Κάτω Δήλες βαστά το καλάθι του γεμάτο πεταλίδες. Τις πεταλίδες ήφαι ξινόγαλο γυρεύει του δίνουμε Χριστόψωμο και ανεπετά και φεύγει. Άγιος Βασίλης έρχεται και στο ντουλάπι πάει να βρει τα ξεροτήγανα και να κάτσει να τα φάει. Τα ξεροτήγανα ήφαι και λούζα μας γυρεύει του δίνουμε γλυκό κρασί και σηκώνεται και φεύγει. Για σφάξτε μας τον πετεινό για σφάξτε μας την κότα για δώστε μας το τάλιρο να πάμε σ' άλλη πόρτα».*

Η ημέρα των Φώτων είναι επίσης λαμπρή γιορτή στη Μύκονο επειδή ξεκινούν τα «μπαλόσια», έθιμο Βενετσιάνικης προέλευσης με ρίζες την λέξη «ballonzolo» που σημαίνει «χοροπήδημα» και «Ballocio» που σημαίνει «χοροουδάκι». Τους χορούς αυτούς συνοδεύουν βιολιά, τσαμπούνες και τουμπάκια.

Ένα παραδοσιακό γαστρονομικό έθιμο της **Νάξου** είναι γεμιστό κατσίκι με διάφορα χορταρικά και ρύζι, το οποίο παρασκευάζεται και προσφέρεται τα Χριστούγεννα και την Πρωτοχρονιά. Ζυμώνονται επίσης τα Χριστόψωμα με σταφίδες και καρύδια, τα οποία έχουν στο κέντρο ένα ολόκληρο καρύδι με το σόφλι του και ένα σταυρό από ζυμάρι. Στη Νάξο ψέλνονται, ως κάλαντα, τα περίφημα «κοτσάκια», ένα είδος μαντινάδας με σκωπτικό χαρακτήρα.

Στην **Πάρο** τα παιδιά ψάλλουν τα κάλαντα το απόγευμα της παραμονής των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς, αμέσως μετά τον εσπερινό και ανήμερα το πρωί μετά το τέλος της λειτουργίας. Τα Χριστούγεννα οι νοικοκυρές ψήνουν Χριστόψωμα φτιαγμένα από αλεύρι και ξηρούς καρπούς, σχηματίζουν με το ζυμάρι ένα σταυρό πάνω σε αυτά και τα δίνουν για τροφή στα ζώα του σπιτιού. Το πρωί της παραμονής των Θεοφανείων, μετά τη τέλεση του «Μικρού Αγιασμού», οι ιερείς, φορώντας το πετραχήλι και κρατώντας στο χέρι το σταυρό μ' ένα κλαδί φρέσκο βασιλικό, «φωτίζουν» τα σπίτια. Τους συνοδεύει ένα παιδί το οποίο κρατάει στα χέρια του ένα κουβαδάκι με τον α-

γιασμό, την «σίγκλα», κι ένα λαδοφάναρο με το Άγιο Φως. Πηγαίνοντας από σπίτι σε σπίτι οι ιερείς ψάλλουν το «Εν Ιορδάνη...» και «φωτίζουν», κατά την τοπική διάλεκτο, τους πιστούς και τα δωμάτια του σπιτιού τους ώστε να απομακρυνθούν τα κακά και πονηρά πνεύματα. Οι νοικοκυρές ρίχνουν στη «σίγκλα» τον οβολό τους και ειδικά στην Μάρπησσα, προτείνουν στον ιερέα να καθίσει στον καναπέ λέγοντας του: «...Κάτσε παπά για να καθίσει κι η κλώσσα μας!» και τον κερνούν νηστίσιμα μπουρεκάκια.

Το απόγευμα της παραμονής των Θεοφανείων ομάδες παιδιών και ενηλίκων ψάλλουν τα παριανά κάλαντα τα οποία είναι επηρεασμένα από την αναγγελία του χαρμόσυνου γεγονότος της Βάπτισης του Χριστού.

Τα ξημερώματα της ημέρας των Φώτων γίνεται λειτουργία των ανδρική Μονή της Λογγοβάρδας, βορειανατολικά της πρωτεύουσας Παροικιάς. Η λειτουργία αρχίζει στις δύο τα ξημερώματα και την παρακολουθούν μόνο άντρες, ενώ οι γυναίκες πηγαίνουν στην αντίστοιχη τελετή του Ιερού Ναού του Ταξιάρχη, πάντοτε στην ίδια περιοχή.

Το πρωί των Θεοφανείων στους παράκτιους οικισμούς της Πάρου, μετά το τέλος της λειτουργίας του «Μεγάλου Αγιασμού», οι ιερέες, οι ψάλτες και το εκκλησίασμα πηγαίνουν από την εκκλησία στο λιμάνι, κρατώντας την εικόνα της Βάπτισης και τα Εξαπτέρυγα, για να γίνει ο αγιασμός των υδάτων και η κατάδυση του Τιμίμου Σταυρού. Μετά τη λειτουργία όσοι πιστοί έχουν νηστέψει την προηγούμενη μέρα φέρνουν αγιασμό στο σπίτι και τον πίνουν. Η γιορτή αυτή θεωρείται ως ημέρα κάθαρσης και εξαγνισμού για τους ανθρώπους, τα ζώα και τη φύση γενικότερα. Οι γεωργοί ραντίζουν με αγιασμό τα ζώα τους, τις κατοικίες τους, τα χωράφια, τα δέντρα, τα πηγάδια. Αυτό το τελετουργικό πρέπει να γίνει μέχρι το μεσημέρι γιατί θεωρείται ότι αργότερα ο αγιασμός χάνει τη δύναμη της κάθαρσης και του εξαγνισμού.

Στην Σίφνο τα παραδοσιακά Σιφνέικα κάλαντα είναι αυτοσχέδιες δημιουργίες στην τοπική διάλεκτο οι οποίες συνδέονται άμεσα με την θρησκευτική ζωή και ψέλνονται από το μεσημέρι μέχρι το βράδυ της παραμονής των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς. Οι συνθέσεις αυτές αναδεικνύουν το ταλέντο του δημιουργού, εκφράζουν συναισθήματα και σχολιάζουν

πρόσωπα και καταστάσεις. Στην Σίφνο το πατροπαράδοτο χριστουγεννιάτικο τραπέζι αποτελείται, κατά βάση, από χοιρινό κρέας παστό ή στο φούρνο και από Χριστόψωμα ζυμωμένα με γλυκάνισο.

Στη **Σύρο** την «Καλή Βραδιά», δηλαδή την παραμονή των Χριστουγέννων, οι καθολικοί κάτοικοι, κυρίως της συ-



ριανής υπαίθρου και της Άνω Σύρου, μετά από την εκκλησία, επιστρέφουν στα σπίτια τους και τρώνε ψάρι και κουλουριές. Την παραμονή των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς μέλη του Λυκείου Ελληνίδων, ντυμένα με την παραδοσιακή συριανή φορεσιά, περιέρχονται στους δρόμους της Ερμούπολης κρατώντας το στολισμένο παραδοσιακό караβάκι και ψάλλουν τα συριανά και τα τηνιακά κάλαντα. Το караβάκι συμβολίζει την πλεύση του ανθρώπου προς την καινούργια ζωή μετά τη γέννηση του Χριστού. Στη Σύρο τα τελευταία χρόνια το ξεχασμένο αυτό κυκλαδίτικο έθιμο έχει αναβιώσει μετά από αξιέπαινες προσπάθειες πολιτιστικών και δημοτικών φορέων. Την παραμονή των Θεοφανείων μέλη του Λυκείου Ελληνίδων ψάλλουν πάλι τα κάλαντα κρατώντας, αυτή τη φορά, φαναράκια φτιαγμένα από κούφια φρέσκα πορτοκάλια, αναβιώνοντας ένα παμπάλαιο συριανό έθιμο.

Στην **Τήνο**, το «Τραπέζι της Αδελφότητας» είναι ένα χριστουγεννιάτικο έθιμο το αναβιώνει στο παραδοσιακό χωριό του Τριποτάμου κάθε χρόνο στις 25 Δεκεμβρίου. Οι οικογένειες του χωριού αναλαμβάνουν κάποιες δεδομένες υποχρεώσεις προς τον ενοριακό ναό του χωριού, τα Εισόδια της Θεοτόκου. Ο αρχηγός της οικογένειας η οποία ορίζεται υπεύθυνη ονομάζεται «κάβος» και υποχρεώνεται να διατηρεί αναμμένο, όλο το χρόνο, το καντήλι μπροστά από την εικόνα της Γέννησης του Χριστού. Πρέ-

πει επίσης να διατηρεί καθαρή την εκκλησία, να αναλαμβάνει τα έξοδα της λειτουργίας των Χριστουγέννων και την προμήθεια κεριών, καθώς και μιας μεγάλης λαμπάδας από γνήσιο κερί μέλισσας. Το μεσημέρι των Χριστουγέννων ο «κάβος» παραθέτει γεύμα στο σπίτι του μόνο για τους άνδρες του χωριού και τον ιερέα της ενορίας. Οι προσκεκλημένοι φέρνουν μαζί τους, μέσα σε μία πετσέτα, το ψωμί, το πιρούνι, το κουτάλι και το κρασί τους. Το επίσημο αυτό γεύμα χαρακτηρίζεται από την αφθονία των εδεσμάτων και τη γενναιοδωρία του «κάβου» ο οποίος προσφέρει στους συνδαιτυμόνες σουπια μωσαρίσια, κρεμμυδάτο κοκκινιστό κρέας, κρέας βραστό και ντολμάδες. Το κρασί προσφέρεται σε «τάσια», κύπελλα σε ημισφαιρικό σχήμα από ορείχαλκο, τα οποία χρησιμοποιούνται αποκλειστικά αυτή τη μέρα και είναι δωρεά των κατοίκων του χωριού. Μετά το φαγητό, μια ομάδα καλεσμένων μαζί με τον ιερέα, μεταφέρουν την εικόνα της Γέννησης του Χριστού από την εκκλησία στο σπίτι του οικοδεσπότη, ψάλλοντας Χριστουγεννιάτικα τροπάρια. Η εικόνα τοποθετείται πάνω στο τραπέζι δίπλα στον ιερέα. Όλοι κάθονται πάλι στο τραπέζι, ο ιερέας μοιράζει αντίδωρο και ανάβονται κεριά, πανομοιότυπα με αυτά τα οποία μοιράστηκαν στην πρωινή λειτουργία. Ο ιερέας ρωτάει κατόπιν το όνομα του επόμενου «κάβου». Μόλις αυτό ανακοινωθεί περιφέρονται δύο δίσκοι, ο ένας για τη χρηματική βοήθεια του νέου «κάβου» και ο άλλος για τη βοήθεια του ιερέα. Προσφέρονται γλυκίσματα και όλοι εύχονται στο νέο «κάβου» καλή επιτυχία στις υποχρεώσεις τις οποίες ανέλαβε. Η εικόνα επιστρέφεται στην εκκλησία με συνοδεία Χριστουγεννιάτικων τροπαίων. Την επόμενη μέρα, 26η Δεκεμβρίου, όλοι οι συγχωριανοί συγκεντρώνονται πάλι στο σπίτι του παλιού «κάβου» για να φάνε και να πιούν ότι απέμεινε από την προηγούμενη μέρα. Οι υποχρεώσεις του παλαιού «κάβου» τελειώνουν με το γεύμα των Χριστουγέννων, αλλά αυτός, μέχρι το τέλος του χρόνου, δεν παύει να ευθύνεται για το άναμμα του καντηλιού της εικόνας.

## Αφοι ΔΑΜΙΓΟΥ Ο.Ε

### Τεχνική Εταιρεία

Ηλεκτρολογικών - Τεχνικών Έργων

Γ. Κολοκοτρώνη 12, 173 42 Αγ. Δημήτριος  
τηλ./fax. 210 9959907  
κιν. 6977404972, 6972661158  
e-mail: afoidamigoy@gmail.com

ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ  
ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΣΚΕΥΗ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ  
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ - ΔΟΜΗΜΕΝΗ ΚΑΛΩΔΙΩΣΗ



ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ  
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΑΥΤΟΜΑΤΙΣΜΟΙ INSTA.BUS  
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΔΕΗ

e-mail: arvanitis.pan@yahoo.gr • κιν.: 6945 405607



## Πολιτιστικός και Φυσιολατρικός Σύλλογος Ανάφης

Στις 18 Οκτωβρίου 2015 πραγματοποιήθηκαν εκλογές για την ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου, σύμφωνα με το καταστατικό του Πολιτιστικού και Φυσιολατρικού Συλλόγου Ανάφης, στο κτήριο του Δημοτικού Σχολείου Ανάφης στο κέντρο του Χωριού. Τα υποψήφια μέλη ήταν δώδεκα όσες και οι θέσεις στο Διοικητικό Συμβούλιο. Η ψηφοφορία πραγματοποιήθηκε από τις 6μμ έως τις 8μμ όπου ξεκίνησε η καταμέτρηση των ψήφων. Συνολικά ψήφισαν 111 άτομα.

Τα αποτελέσματα ήταν:  
Αλεξοπούλου Ειρήνη του  
Δημητρίου, 21 ψήφοι

Αρβανίτης Ιωάννης του  
Μαθαίου, 53 ψήφοι  
Γαβαλά Άννα του Ρουσσέ-



του, 28 ψήφοι  
Κολυδά Αντωνία του Νικολάου, 39 ψήφοι  
Κολυδάς Εμμανουήλ του Γεωργίου, 40 ψήφοι  
Κολυδάς Αναστάσιος του Αντωνίου, 52 ψήφοι  
Νικολή Νικολέτα του Δημητρίου, 65 ψήφοι  
Νικολή Σταυρούλα του Ιωάννη, 45 ψήφοι  
Συρίγου Μαρία του Μάρκου, 49 ψήφοι  
Χάλαρη Ειρήνη του Γεωργίου, 27 ψήφοι  
Χάλαρη Κατερίνα του Ιωάννη, 32 ψήφοι  
Χάλαρης Ιωάννης του Χαραλάμπου, 69 ψήφοι  
Το Σάββατο 24 Οκτωβρίου το νέο Διοικητικό Συμβούλιο συγκροτήθηκε σε σώμα εκλεγώντας το προεδρείο για την επόμενη διοικητική περίοδο ως εξής:

Ιωάννης Χ. Χάλαρης, Πρόεδρος  
Νικολέτα Νικολή, Αντιπρόεδρος  
Άννα Γαβαλά, Γραμματέας  
Εμμανουήλ Γ. Κολυδάς, Βοηθός Γραμματέας  
Αντωνία Κολυδά, Ταμίας  
Αναστάσιος Κολυδάς, Βοηθός Ταμίας  
Ειρήνη Αλεξοπούλου, Υπευθ. Δημοσίων Σχέσεων  
Ιωάννης Αρβανίτης, Υπευθ. Θεμάτων Φυσιολατρίας

Σταυρούλα Νικολή, Μέλος  
Συρίγου Μαρία, Μέλος  
Χάλαρη Ειρήνη, Μέλος  
Χάλαρη Κατερίνα, Μέλος  
Υπεύθυνοι για θέματα νεολαίας ορίστηκαν οι, Νικολή Νικολέτα και Κολυδάς Εμμανουήλ.

Υπεύθυνοι για θέματα δικτύου ορίστηκαν οι, Γαβαλά Άννα και Χάλαρη Ειρήνη.

Ξεκινώντας τη δραστηριότητα του το νέο ΔΣ οργάνωσε και πραγματοποίησε εθελοντικό καθαρισμό στις παραλίες του νησιού μας την Κυριακή 1 Νοεμβρίου 2015 με ικανοποιητική συμμετοχή.

Σκοπός του Πολιτιστικού και Φυσιολατρικού Συλλόγου είναι η πολιτιστική ανάπτυξη των μελών του, όσο και η ανάπτυξη της ευαισθησίας σε θέματα που αφορούν το περιβάλλον.

Καλή θητεία σε όλους και καλή συνεργασία με τους υπόλοιπους φορείς για την ανάπτυξη της Ανάφης.

Το Δ.Σ.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΡΙΗΜΕΡΗΣ ΟΔΙΚΗΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ ΣΤΗΝ ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ- ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ-ΜΕΤΕΩΡΑ- ΜΕΤΣΟΒΟ-ΤΡΙΚΑΛΑ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ 25-26-27 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2015

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### 1η Ημέρα ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25-12-2015

Αναχώρηση στις 7.00 π.μ από την στροφή του Αγίου Παντελεήμονα για την Λίμνη Πλαστήρα στην Καρδίτσα, με ενδιάμεση στάση για καφέ. Κάνουμε τον γύρω της απείρου κάλλους τεχνητής λίμνης που βρίσκεται σε υψόμετρο 1000μ., περνώντας από τα χωριά ΝΕΟΧΩΡΙ-ΠΕΖΟΥΛΑ-ΦΡΑΓΜΑ (στάση) και ΛΑΜΠΕΡΟ στάση για γεύμα. Αναχώρηση για ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ, τακτοποίηση και διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο μέσα στην πόλη, εορταστικό δείπνο με ζωντανή μουσική σε κοντινή ταβέρνα.

#### 2η Ημέρα ΣΑΒΒΑΤΟ 26-12-2015

Μετά το πρωινό αναχώρηση για ΜΕΤΕΩΡΑ, για επίσκεψη σε μια από τις πιο ιστορικές και χαρακτηριστικές Μονές, την Μονή του Αγίου Στεφάνου που βρίσκεται σε βράχο ύψους 400μ. Αναχώρηση για την όμορφη κωμόπολη το ΜΕΤΣΟΒΟ όπου θα παραμείνουμε για να ξεναγηθούμε στα Μουσεία, την Πινακοθήκη και να γευματίσουμε σε μία από τις πολλές ταβέρνες γύρω από την πλατεία. Αναχώρηση και επιστροφή στο ξενοδοχείο μας στην ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ. Ελεύθερος χρόνος.

#### 3η Ημέρα ΚΥΡΙΑΚΗ 27-12-2015

Μετά το πρωινό αναχώρηση για ΤΡΙΚΑΛΑ όπου μας περιμένουν ο Τρικαλένιος και η Ληθένια για να μας ξεναγήσουν στον ΜΥΛΟ ΤΩΝ ΞΩΤΙΚΩΝ όπου τα παλιά φουγάρα παίρνουν φωτιά για να κατασκευάσουν παιχνίδια και στο Εργαστήρι της σοκολάτας. Ελεύθερος χρόνος για να περπατήσουμε στα «στενά του σακαφλιά», στην στολισμένη πλατεία με το μεγαλύτερο χριστουγεννιάτικο δέντρο, να γευματίσουμε και να πιούμε τον καφέ μας σε μια από τις ταβέρνες δίπλα στο ποτάμι.

Η τιμή ανά άτομο είναι 120 Ευρώ και περιλαμβάνει μετάβαση και επιστροφή με πολυτελές πούλμαν, δύο (2) διανυκτερεύσεις σε δίκλινα-τρικλινα δωμάτια και δύο (2) πρωινά σε ξενοδοχείο μέσα στην Καλαμπάκα και εορταστικό δείπνο με ζωντανή μουσική την βραδιά των Χριστουγέννων σε παραδοσιακή ταβέρνα της Καλαμπάκας.

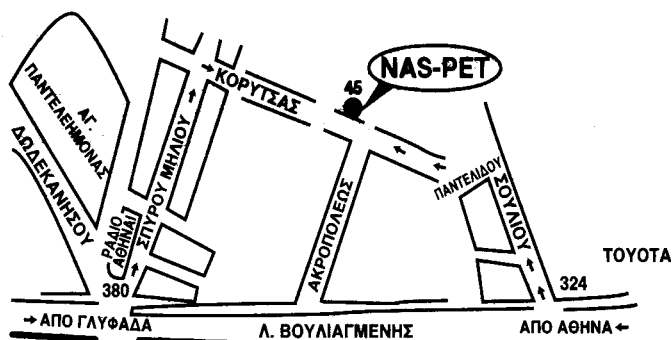
ΑΝΘΗ  
ΧΑΛΑΡΗ  
Λογιστικό Γραφείο

Λ.Αγίου Δημητρίου 184  
Αγίος Δημήτριος  
17341 Αθήνα  
+30 210 9950 432  
+30 697 4037 656

info@ahalari.gr  
www.ahalari.gr

## ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΕΝΔΥΜΑΤΩΝ Νίκος Φροντιστής

Κορυτσάς 45, Αγ. Δημήτριος  
Τηλ.: 210 9927469, 210 9953358, Fax: 210 9927469



## ΒΑΦΕΣ

εσωτερικών & εξωτερικών χώρων  
Πόρτες-Παράθυρα-Κάγκελα



## ΓΙΑΝΝΗΣ Ε. ΚΟΛΥΔΑΣ

τηλ.: 6977 016729  
ΑΝΑΦΗ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

**ΠΟΥΑ**  
DESIGN

Εταιρική ταυτότητα | Εντυπα | Αφίσες | Αυτοκόλλητα | Επιγραφές  
Διοφημιστικά Δώρα | Ιστοσελίδες | Social Media Marketing

Πουα Design

Λ.Β. Κασοτά 11 +30 211 800 20 57 www.poua.eu  
Αγ. Δημήτριος +30 694 715 38 31 info@poua.eu  
Τ.Κ. 17342  
Αθήνα

## Εικόνας Παναγίας

Σας ενημερώνουμε ότι ο Σύνδεσμος των Απανταχού Αναφαιών, με την σύμφωνη γνώμη του Αρχιμανδρίτη κ. Δαμασκηνού Γαβαλά, με σκοπό την συγκέντρωση χρημάτων για τις ανάγκες της Άνω Μονής Καλαμιωτίσσης, διαθέτει Εικόνα της Παναγίας με τζάμι με διαστάσεις 25X31 εκατοστά μέσα σε ωραίο κουτί (τύπου βιβλίου) αντί του ποσού των 25 ευρώ.

Την ανωτέρω εικόνα μπορείτε να την προμηθευέστε από τα μέλη του Δ.Σ.

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Παρακαλούμε πάρα πολύ τους Συνδρομητές, Αναφιώτες και ξένους, που επιθυμούν να στέλνουν τις Συνδρομές της Εφημερίδας ή ετήσιας ενημέρωσης ή ακόμη και προσφορές οποιασδήποτε μορφής Ταχυδρομικώς, να τις στέλνουν στο όνομα του Ταμιά του Συνδέσμου:

κ. Ματθαίο Ιωάν. Νικολή (Σούλας)  
στην οδό Σπύρου Μήλιου 39,  
Αγ. Δημήτριος (Μπραχάμι)

Για οποιαδήποτε πληροφορία τα τηλέφωνα του ταμιά είναι:

Οικίας: 210 9912544, Κινητό: 6946710390

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ

# Αλεξάνδρα

ΠΡΩΙΝΟ - CAFE  
22860 61212 ΧΩΡΑ ΑΝΑΦΗ

**ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΑΝ. ΒΕΛΛΟΥ**

**ΑΣΦΑΛΙΣΕΙΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΛΑΔΩΝ  
ΖΩΗΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ • ΠΥΡΟΣ • ΣΚΑΦΩΝ κλπ.**

Με δική σας επιλογή Εταιρίας

Σατωβριάνδου 29 Τ.Κ. 10431, Αθήνα  
Τηλ. 210 5232411 Fax: 210 5232186 Κιν.: 6977624249  
e-mail: vellosan@yahoo.gr

Πληροφορίες: ΚΟΛΥΔΑΣ ΣΟΦΟΥΛΗΣ  
Τηλ.: 6976987016

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ  
ΚΗΔΕΙΕΣ - ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ  
ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ**

**ΜΑΡΙΑ ΚΟΜΗΤΟΠΟΥΛΟΥ - ΓΑΒΑΛΑ**

Λ. Χατζηκυριακού 60 - Πειραιάς  
Τηλ. Γραφ. 210 45 13 056 - 210 45 38 495  
Κινητό 6944 733378

Αναλαμβάνουμε κηδείες πάσης κατηγορίας  
**ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ**

## Ανακοίνωση

Αγαπητοί πατριώτες,  
Ο Σύνδεσμος των Απανταχού Αναφαιών έχει ξεκινήσει την δημιουργία του νέου διαδικτυακού χώρου του στο Ιντερνετ. Είναι βέβαιο ότι στις μέρες μας κάθε οργανισμός, σύλλογος, οργάνωση κτλ. είναι αδύνατον να μην έχει παρουσία στο Ιντερνετ. Ο Σύνδεσμος έχει ιστορία από το 1927 η οποία χάνεται στην πάροδο του χρόνου.

Η νέα ιστοσελίδα του συνδέσμου θα έχει ως στόχους

1. Την προβολή της ιστορίας και των δραστηριοτήτων του Συνδέσμου από την ίδρυση του έως σήμερα

2. Την παρουσίαση της πολιτιστικής παράδοσης της Ανάφης μέσα από καταγεγραμμένες αφηγήσεις, φωτογραφίες και βίντεο

3. Την καταγραφή της ιστορίας του νησιού από την αρχαιότητα έως σήμερα

4. Την αρχειοθέτηση μεγάλου ιστορικού φωτογραφικού υλικού που έχουν φίλοι και μελετητές της Ανάφης

5. Την επικοινωνία μεταξύ των Αναφαιών σε όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό

6. Την παρουσίαση των ομορφιών τουριστικού ενδιαφέροντος σε όλο το νησί

7. Την κατάρτιση οδηγού Αναφαιών επαγγελματιών σε Ανάφη, Αθήνα και υπόλοιπη Ελλάδα.

Ήδη ο Σύνδεσμος έχει έρθει σε επαφή με προ-

σωπικότητες που έχουν μελετήσει ή καταγράψει οτιδήποτε σε σχέση με το νησί ώστε να μοιραστούν το υλικό που έχουν με όλους μας.

Στόχος του ΔΣ είναι η νέα ιστοσελίδα να είναι η ιστοσελίδα όλων των Αναφαιών όπου οργανωμένα και με τάξη θα μπορούν όλοι να δημοσιεύουν υλικό σε σχέση με το νησί.

Η ιστοσελίδα χρειάζεται την συμβολή όλων μας. Χρειαζόμαστε κάθε φωτογραφία, βίντεο ή κείμενο που έχει σχέση με το νησί στο παρελθόν και την παράδοση του. φωτογραφίες από παραδοσιακούς γάμους, από τους προγόνους μας που κάνουν αγροτικές εργασίες με τον παραδοσιακό τρόπο κτλ είναι μερικά παραδείγματα υλικού που ψάχνουμε. Όποιος κατέχει τέτοιο υλικό θα ήταν χαρά μας να μας το δανείσει. Ο Σύνδεσμος μετά από τέτοιους δανεισμούς θα προχωρά στην ψηφιακή αντιγραφή του υλικού και θα επιστρέφει το αυθεντικό υλικό άθικτο στον ιδιοκτήτη του. Το υλικό θα παρουσιαστεί στην σελίδα με αναφορά στον ιδιοκτήτη που το παχώρησε.

Πιστεύουμε ότι η υποσελίδα του συνδέσμου θα καταγράψει το παρελθόν και θα προβάλλει το παρόν του νησιού με τον καλύτερο τρόπο, στο δημοφιλέστερο μέσο επικοινωνίας σήμερα. Το Ιντερνετ.

Σας ενημερώνουμε ότι το  
[www.sindesmosanafis.gr](http://www.sindesmosanafis.gr)  
είναι γεγονός!

**Παρακαλούμε  
τους συνδρομητές  
μας να  
μας ενημερώνουν  
για τα κοινωνικά  
γεγονότα καθώς  
και για ό,τι άλλο  
κρίνουν  
απαραίτητο**

**για να δημοσιευθεί  
στην εφημερίδα,  
στα τηλέφωνα:**  
⇒ Υπεύθυνη  
εφημερίδας:  
**Γαβαλά Φλώρα  
6976255569,  
210 9964823**  
⇒ Ταμίας  
**Ματθαίος Νικολής  
6946710390,  
210 9912544**  
**και στο Fax  
του Συνδέσμου  
210 9719140.**

**ΑΝΑΦΗ**

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:  
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΤΩΝ  
ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΑΝΑΦΑΙΩΝ

• Γραφεία: Παμίσου 21 &  
Παλ. Πατρών Γερμανού  
Τηλ.-FAX: 210 97.19.140

• Ετήσια Συνδρομή € 10

• Εκδότης:  
**ΓΑΒΑΛΑ-ΝΑΚΟΥ ΦΛΩΡΑ**

• Φωτοστοιχειοθεσία - Εκτύπωση  
Γραφικές Τέχνες  
«ΝΙΚ. & ΓΙΩΡΓ. ΖΩΡΖΟΣ Ο.Ε.»  
Μεσολογίου 10 & Μάνης  
Αθήνα - Τηλ. 210 33.01.600

Anna Χατζηϊδώνη  
Τ. 6984001035 - 6988182266  
anna\_xatz@hotmail.com  
AnnaNails Xatzidaki

Μετάφραση  
Διερμηνεία  
Ιδιόκτητο μάθημα Γαλλικών & Αγγλικών

ANNA ALAFOUZOU  
+30 6873794326  
annaalafouzou@gmail.com

ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΜΑΘΗΣΙΑΚΩΝ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ



**ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ  
ΒΑΡΒΑΡΑ**

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ-ΕΙΔΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΣ  
ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

**πρόληψη - διάγνωση - αντιμετώπιση**

- Ιδιαίτερες εκπαιδευτικές ανάγκες
- Μαθησιακές Δυσκολίες
- Λογοθεραπεία
- Ψυχοθεραπεία
- Ψυχοπαιδαγωγικά Προγράμματα
- Συμβουλευτική γονέων
- Ψυχοθεραπεία παιδιού-εφήβου-οικογένειας

Ηλία Ηλιού 49 - Δάφνη (ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ)  
Τηλ.: 210 7519858, κιν.: 697 8827315  
e-mail: btsougrani@yahoo.gr

**20% έκπτωση σε ανέργους και πολυτέκνους**



## ΕΠΙΣΤΟΛΗ-ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ  
ΤΜΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ  
ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ  
Προς:  
Φορείς του δήμου

Άγιος Δημήτριος, 15/10/2015  
Αρ. Πρωτ: 36064

Με την παρούσα επιστολή και το συνημμένο ενημερωτικό φυλλάδιο θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε σχετικά με το πρόγραμμα **Smartcare**. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα αφορά όλα τα άτομα που είναι άνω των 50 ετών, έχουν ασφάλεια σε κάποιο ταμείο, πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη ρυθμιζόμενο από αντιδιαβητικά χάπια ή ινσουλίνη, έχουν οικογενειακό ή και φιλικό περιβάλλον που τους φροντίζει και έχουν πρόσβαση είτε οι ίδιοι είτε οι φροντιστές τους σε ασύρματο διαδίκτυο (wi-fi internet).

Επιπλέον οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να είναι κάτοικοι Παλαιού Φαλήρου, Αλίμου ή Αγίου Δημητρίου, καθώς το πρόγραμμα λειτουργεί πιλοτικά, χρηματοδοτούμενο από την Ε.Ε συγκεκριμένα για αυτούς τους τρεις Δήμους και έχει σκοπό την προσφορά υπηρεσιών πρόληψης της υγείας και της κοινωνικής ενσωμάτωσης στη συγκεκριμένη πληθυσμιακή ομάδα.

Όσοι δηλώσουν συμμετοχή στο πρόγραμμα θα έχουν

δωρεάν όλες τις παροχές που περιγράφονται στο ενημερωτικό φυλλάδιο σχετικά με την ιατρική παρακολούθηση, τα φάρμακα, τον διατροφολόγο κτλπ., καθώς και την πλήρη εκπαίδευση από το πιστοποιημένο προσωπικό σχετικά με τη χρήση και τις λειτουργίες που θα πραγματοποιούν μέσω του δωρεάν tablet που θα τους δοθεί, και αφορούν τις αιματολογικές τους μετρήσεις.

Στο παρεχόμενο φυλλάδιο που σας αποστέλλω περιγράφονται αναλυτικά οι δράσεις, οι προϋποθέσεις και οι υπηρεσίες που προσφέρει το εν λόγω πρόγραμμα καθώς και τρόποι περαιτέρω ενημέρωσης μέσω των εκάστοτε υπευθύνων ανά Δήμο.

Για όποιον θα ήθελε να επικοινωνήσει μαζί μας πέραν της τηλεφωνικής επικοινωνίας, υπάρχουν και τα παρακάτω ηλεκτρονικά ταχυδρομεία: Κοινωνική Υπηρεσία: ky@dad.gr, Κοινωνική Λειτουργός Γκίνου Ευαγγελία: euaginou@hotmail.com. Ψυχολόγος Αγγελική Θεμελίου athemeliou@dad.gr Η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας Καντζέλη Ελένη: ekantzeli@dad.gr

Είμαστε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε πρόσθετη διευκρίνιση.

Με εκτίμηση,  
Η αντιδήμαρχος  
Κοινωνικής Μέριμνας  
Καντζέλη Ελένη

## Α.Ο. ΑΝΑΦΗΣ 2015 – 2016

Ξεκίνησε η αγωνιστική δραστηριότητα για τον ΑΟ Ανάφης για την αγωνιστική περίοδο 2015-2016. Η ομάδα μας έχει δώσει μέχρι τώρα επτά (7) αγώνες και μετρά 2 νίκες, 3 ήττες και 2 ισοπαλίες.

Αναλυτικότερα  
1/10/15 Α.Ο. Ανάφης – FS KODRA Αποτέλεσμα 2-3.

Σκόρερ: Διονύσης Νικολής (1), Γιώργος Πατερόπουλος (1)

8/10/15 Α.Ο. Ανάφης – ΓΙΑΝΝΟΤΑΣ Αποτέλεσμα 3-2.

Σκόρερ: Χάλαρης Γιώργος (1), Χάλαρης Λάμπρος (1), Νικολής Γιάννης (1)

15/10/15 Α.Ο. Ανάφης – ΤΥΡΝΑΒΟΣ Αποτέλεσμα 5-5.

Σκόρερ: Γιώργος Πατερόπουλος (3), Συριανός Γιώργος (2)

22/10/15 Α.Ο. Ανάφης – ΦΟΥΡΝΟΙ Αποτέλεσμα 3-3.



Σκόρερ: Γιώργος Πατερόπουλος (2), Χάλαρης Λάμπρος (1)

29/10/15 Α.Ο. Ανάφης – Γύπες Αποτέλεσμα 1-6

Σκόρερ Νικολής Διονύσιος (1)

05/11/15 Α.Ο. Ανάφης – Αργίμια Αποτέλεσμα 5-7

Σκόρερ Πατερόπουλος Γεώργιος (2) και Πελέκης Αντώνιος (3)

12/11/15 Α.Ο. Ανάφης – Πλάτων Αποτέλεσμα 6-2

Σκόρερ Πατηνιώτης Γιάννης (2), Ιάκωβος Πελέκης (2), Συριανός Γεώργιος (1) και (1) αυτογκόλ.

## Συνταγή για Βασιλόπιτα

## Υλικά:

1 φλιτζάνι τσαγιού γάλα φρέσκο  
2 κουταλάκια γλυκού μαγιά  
4 αυγά  
1 φλιτζάνι βούτυρο γάλακτος  
1 ½ φλιτζάνι ζάχαρη  
1 φακελάκι μαχλέπι κοπανισμένο  
Ξύσμα ενός λεμονιού  
1 κουταλάκι γλυκού κοφτό αλάτι  
1 κιλό αλεύρι  
Λίγα αμύγδαλα

## Εκτέλεση:

1. Σε μια μεγάλη λεκάνη βάζουμε μισό φλιτζάνι γάλα χλιαρό και μέσα διαλύουμε τη μαγιά. Προσθέτουμε μισό φλιτζάνι αλεύρι, και το ανακατεύουμε για να γίνει μείγμα.

Το σκεπάζουμε με μια πετσέτα και τ' αφήνουμε σε ζεστό μέρος για να φουσκώσει (1 ώρα περίπου).

2. Όταν φουσκώσει, χτυπάμε στο μίξερ τη ζάχαρη με τους κροκούς.

Ρίχνουμε το υπόλοιπο γάλα, τ' ασπράδια μα-



ρέγκα, το βούτυρο λιωμένο, το μαχλέπι, και το ξύσμα λεμονιού.

Ζυμώνουμε ρίχνοντας λίγο λίγο το αλεύρι, ώστε η ζύμη να μη γίνει πολύ σφιχτή.

Την πλάθουμε σε μπάλες και τη βάζουμε μέσα σε μια λεκάνη.

Τη σκεπάζουμε πάλι με πετσέτα και την αφήνουμε σε ζεστό μέρος για 3 ώρες περίπου, ώστε να γίνει διπλάσια σε όγκο.

3. Ζυμώνουμε τη ζύμη για 5 λεπτά

και την τοποθετούμε σε βουτυρωμένο λαδόχαρτο μέσα σε ταψί στρογγυλό μεγάλο ή σε δύο μικρά.

Τ' αφήνουμε σε χλιαρό μέρος 2 ώρες περίπου, σκεπασμένα ώστε να διπλασιαστούν σε όγκο.

4. Πριν τα βάλουμε στο φούρνο, χτυπάμε 1 κρόκο αυγού και 1 κουταλάκι νερό και τ' αλείφουμε ελαφρά με πινέλο.

Από πάνω με ασπρισμένα αμύγδαλα μπορούμε να σχηματίσουμε τη νέα χρονολογία.

## ΤΕΧΝΙΚΟ ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

## ΕΡΓΟΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ

## ΚΑΦΟΥΡΟΣ Κ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΜΕΛΕΤΗ – ΕΠΙΒΛΕΨΗ – ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ  
ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ – ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ  
ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

www.ergokallitechniki.gr

ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ 153 ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΤΗΛ.: 210 9424550 – ΚΙΝ.: 6977 347 280  
ΤΗΛ.: 210 9920442 – ΚΙΝ.: 6972 694 335



## ΠΕΤΡΟΣ ΠΛΑΤΑΝΙΩΤΗΣ ΧΑΛΑΡΗΣ

Φροντιστήρια Υποψηφίων Ανωτάτων Σχολών  
και Μέσης Εκπαίδευσης

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 49 – ΠΛΑΤΕΙΑ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ  
ΤΗΛ.: 210 9319494

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΛΟΓΟΥ & ΟΜΙΛΙΑΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

(ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ – ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ – ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ  
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ – ΜΑΘΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΕΙΔΙΚΗ  
ΔΙΑΠΑΙΔΑΓΩΓΗΣΗ – ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ)

## ΕΙΡΗΝΗ ΔΡΟΣΟΥ

SLT, P.G.C. in Dyslexia (Liverpool J.M. University)  
Λογοθεραπεύτρια – Ειδική Παιδαγωγός

Α. Βουλαγιμένης 336 & Γρ. Δηγενή 1  
Αγ. Δημήτριος  
e-mail: drosou@institute.gr

T: 210 9953201,  
697 8809257  
site: www.institute.gr

## Ανακοίνωση

Όπως ήδη γνωρίζετε οι πατριώτες-σες μας ενημερώνονται τηλεφωνικά με μήνυμα για τα νέα και τις εκδηλώσεις του Συνδέσμου.

Όσοι δεν ενημερώνεστε και επιθυμείτε την εγγραφή σας στο σύστημα στείλτε το ονοματεπώνυμό σας και το κινητό σας τηλέφωνο και την λέξη «εγγραφή» με μήνυμα στο κινητό:

6972035393.

Αντίστοιχα όσοι είστε περασμένοι στο σύστημα και επιθυμείτε την διαγραφή σας στείλτε μήνυμα με το ονοματεπώνυμό σας και το τηλέφωνο σας αλλά με την λέξη «Διαγραφή».

## ΣΚΟΔΡΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ &amp; ΣΙΑ Ε.Ε.

## ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ ΕΡΓΑ

Υδρευση-Θέρμανση-Κλιματισμός  
-Πυρόσβεση-Αέρια-Βιομηχανικά

www.skodras.com  
info@skodras.com  
levitas@otenet.gr

Έδρα: Βούρβαχη 53, Ίλιον  
Αποθήκη: Πελίας 3, Ίλιον  
Τηλ.: 210 5771004, Fax: 210 5771004  
Κιν.: 697 4609538-697 3536070

## ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΝΘΟΚΟΜΙΑΣ – ΚΗΠΟΤΕΧΝΙΑΣ

## ΝΙΚΟΣ ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ-ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΗΠΩΝ  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΧΛΟΟΤΑΠΗΤΑ  
ΑΥΤΟΜΑΤΟ ΠΟΤΙΣΜΑ  
ΚΑΤΑΡΡΑΧΤΕΣ  
ΒΡΑΧΟΚΗΠΟΙ



ΤΗΛ. 210 8975977 – ΚΙΝ. 697 4797248

## ΦΙΛΙΠΠΟΣ Ν. ΚΟΥΔΟΥΝΑΣ, M.D., M.Sc

Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος

ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ  
ΑΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ  
ΔΕΡΜΑΤΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

Α. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 293 Ν. ΙΩΝΙΑ Τ.Κ. 14231  
ΤΗΛ. ΙΑΤΡΕΙΟΥ: 213 0347928 ΚΙΝΗΤΟ: 6945 619522  
E-mail: koudounasf@yahoo.gr

# Κάλαντα Χριστουγέννων

## Χριστουγεννιάτικα κάλαντα Κυκλάδων

Για σένα, κόρη όμορφη, ήρθαμε να τα πούμε και τα καλά Χριστούγεννα για να σου ευχηθούμε. Σ' αυτό το σπίτι που 'ρθαμε καράβια ν' ασημένια του χρόνου σαν και σήμερα να 'ναι μαλαματένια. Αν έχεις κόρη όμορφη, βάλε την στο τσιμπίδι και κρέμασέ την αφηλά, να μην την φαν οι ψύλλοι. Φέρτε μας κρασί να πιούμε και του χρόνου να σας πούμε, και του χρόνου να σας πούμε φέρτε μας κρασί να πιούμε.

## Έναρξη μαθημάτων αυτοάμυνας (AIKIDO)

Σας ενημερώνουμε ότι άρχισαν τα μαθήματα αυτοάμυνας, τέχνη AIKIDO, στο Πολιτιστικό μας Κέντρο στον Άγιο Δημήτριο.

Τα μαθήματα γίνονται τρεις φορές την εβδομάδα, κάθε Δευτέρα-Τετάρτη και Παρασκευή 7.30-9.30 μ.μ.

Το κόστος των μαθημάτων είναι 25 ευρώ μηνιαίως.

Για περισσότερες πληροφορίες στα μέλη:

Χάλαρη Παναγιώτη: 6944 417097

Ρούσσο Παναγιώτη: 697 4176280

Δαμίγιο Βαλέντη: 697 2661158

Τα μαθήματα γίνονται με εκπαιδευτή τον κ. Γιαννά Κώστα και αφορούν άντρες και γυναίκες. Όποιος επιθυμεί, μπορεί να παρακολουθήσει ένα ή δύο μαθήματα δωρεάν.



## Έναρξη μαθημάτων χορού

Σας ενημερώνουμε ότι τα μαθήματα Παραδοσιακών Χορών πραγματοποιούνται κάθε Κυριακή στο Πολιτιστικό μας Κέντρο στον Άγιο Δημήτριο, με χοροδιδάσκαλο τον κ. Κανέλλο Κανελλόπουλο τις παρακάτω ώρες:

Παιδικό τμήμα: 5.00-6.00μ.μ.

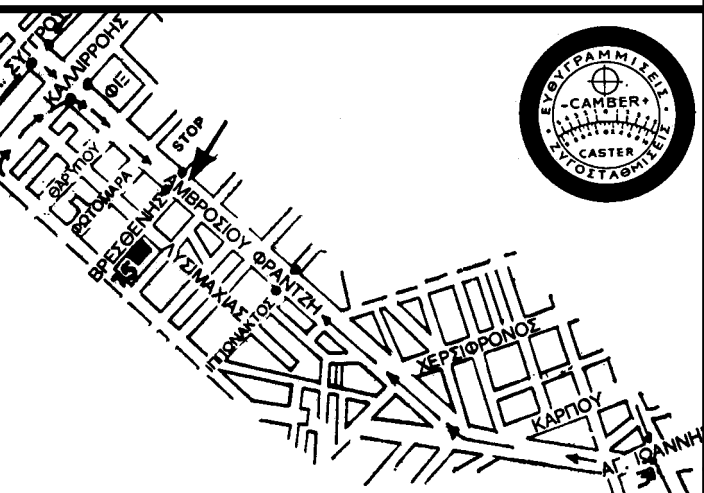
Τμήμα αρχαρίων: 6.00-7.00μ.μ.

Τμήμα προχωρημένων 7.00-8.00μ.μ.

## ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΟΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ  
ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΕΙΣ ΖΥΓΟΣΤΑΘΜΙΣΕΙΣ  
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ & ΕΠΑΝΑΦΟΡΕΣ ΣΑΣΙ

**ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΟ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ**



ΘΕΟΔ. ΒΡΕΣΘΕΝΗΣ 75 Ν. ΚΟΣΜΟΣ  
☎ 210 923 9631 – 210 923 6459

Τμήμα χορευτικού: 8.00-9.00μ.μ.

Η τιμή συμμετοχής και εφέτος είναι 5 ευρώ μηνιαίως. Για οποιαδήποτε πληροφορία, μπορείτε να τηλεφωνείτε στις υπεύθυνες του χορευτικού, ενώ για όλη την δραστηριότητα των τμημάτων, μπορείτε να ενημερώνεστε από το αντίστοιχο site στο facebook.

Υπεύθυνες χορευτικού: Μορφοβασίλη-Πελέκη Μαρία 697 2584804, Χάλαρη Ανθή 697 4037656, Συρίγου Βαλάντω 698 2212036.



CAFE - SNACK - CREPA

Υπεύθυνος καταστήματος  
Μανώλης Αλεξιάκης

Αγίου Δημητρίου 61 - Τ.Κ. 173 43  
Άγιος Δημήτριος - 210 9763070

Φόρμα ενδιαφέροντος καταχώρησης  
στον κατάλογο επαγγελματιών  
του Ιστιότοπου του Συνδέσμου  
των Απανταχού Αναφαίων  
[www.sindesmosanafis.gr](http://www.sindesmosanafis.gr)

Τίτλος επιχείρησης:.....

Αντικείμενο επιχείρησης: .....

Διεύθυνση έδρας: .....

Τηλ.:.....

Φαξ: .....

Site: .....

Mail: .....

Όνοματεπώνυμο υπευθύνου: .....

Τηλέφωνο υπευθύνου επιχείρησης:.....

Απέστειλα στον διαχειριστή του site την επαγγελματική μου κάρτα

Ναι

Όχι

Αποδέχομαι την χρέωση του ποσού των 10€ ετησίως, για την καταχώρηση της επιχείρησης μου, στον επαγγελματικό κατάλογο του sindesmosanafis.gr.

Επιθυμώ η επιχείρηση να διαφημιστεί και στην πρώτη σελίδα του site με ετήσιο κόστος 50€.

Ναι

Όχι

Για την επιχείρηση

Το παρόν να αποσταλεί με φαξ στο 2109719140 ή με email στο [info@sindesmosanafis.gr](mailto:info@sindesmosanafis.gr)

## ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Γ. ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ

**Δικηγόρος**

Φορμίωνος 126-128  
Βύρωνας

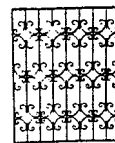
Τηλ. Οικίας: 210 7646689  
Τηλ. Γραφείου: 210 7601322  
Κινητό: 6944 221299

## ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ-ΣΙΔΗΡΟΥ ΧΑΛΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Γούναρη 219  
ΓΛΥΦΑΔΑ

☎ ΚΑΤ. 210 96 49 104  
ΚΙΝΗΤΟ 6944 33 58 05

### ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΣΙΔΗΡΟΥ



ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΚΑΓΚΕΛΑ

ΑΡΧΙΤΕΚΤ. ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΠΑΤΑΡΙΑ - ΣΚΑΛΕΣ

ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΔΙΑΚΟΣΜ.

ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΔΥΣΚΟΛΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΕΧΟΥΜΕ  
ΤΗΝ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗ ΛΥΣΗ

### ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ



EUROPA 500 – 1000 – 900  
ALUMIN 9000 – 9200 9300  
- 9400 – 9600

ETEM 2200 – 2300

ALPIN 2000 – 400

PROFIL 150 – 219

**ΑΛΜΕΤΑΛ**