



# Εορταστικές Εκδηλώσεις του Συνδέσμου

**Η** Πρόεδρος και το Δ.Σ. του Συνδέσμου των Απανταχού Αναφαίων σας ενημερώνουν ότι θα διοργανωθούν οι παρακάτω εκδηλώσεις.

**1) Χριστουγεννιάτικη Παιδική Εορτή  
22 Δεκεμβρίου 2014, ημέρα Δευτέρα.**

Πάρτε τα παιδιά σας και ελάτε στο Πολιτιστικό μας Κέντρο στον Άγιο Δημήτριο στις 6.00 μ.μ. να διασκεδάσουμε και να παίξουμε

παιχνίδια με τον ταχυδακτυλουργό, να πούμε τα κάλαντα, να φάμε και να πιούμε το αναψυκτικό μας και να πάρουμε τα δώρα τους από τον Άγιο Βασίλη.

**2) Αγιασμός-Κοπή Πρωτοχρονιάτικης Πίτας  
Κυριακή 11 Ιανουαρίου 2015, ώρα 5.30 μ.μ.**

Σας περιμένουμε στον φιλόξενο χώρο του Πολιτιστικού μας Κέντρου στον Άγιο Δημήτριο, για να τελέσουμε τον αγιασμό μας, να

κόψουμε την Πρωτοχρονιάτικη πίτα μας, να βραβεύσουμε τα παιδιά που πέρασαν σε Α.Ε.Ι. και Τ.Ε.Ι. της χώρας μας, να πούμε τα παραδοσιακά μας κάλαντα με την τσαμπούνα και το τουμπί.

**3) Διήμερη εκδρομή**

**31 Ιανουαρίου - 1 Φεβρουαρίου 2015**

(Σάββατο και Κυριακή) στην ορεινή Ναυπακτία.

## Διήμερη εκδρομή στην Λίμνη Τριχωνίδας (Ορεινή Ναυπακτία) 31 Ιανουαρίου – 1 Φεβρουαρίου 2015

**Ο** Σύνδεσμος των Απανταχού Αναφαίων διοργανώνει διήμερη εκδρομή στις **31 Ιανουαρίου-1 Φεβρουαρίου 2015** στην **Λίμνη Τριχωνίδας-Ορεινή Ναυπακτία**.

Αναλυτικά το πρόγραμμα της εκδρομής είναι:

**1η ημέρα 31 Ιανουαρίου 2015, ημέρα Σάββατο**

Αναχώρηση στις 7.00 π.μ. από την στροφή του Αγίου Παντελεήμονα (Άνω Καλαμάκι) για Πελοπόννησο-Ρίο Αντίριο με ενδιάμεση στάση για καφέ. Συνεχίζουμε για το ιστορικό μοναστήρι του Αγίου Συμεών (επίσκεψη) και συνεχίζουμε για την «ιερά πόλη» του Μεσολογγίου όπου θα επισκεφθούμε την Πινακοθήκη -με ελεύθερη είσοδο- όπου φιλοξενούνται αξιολογικά έργα. Γεύμα σε ταβέρνα στην γύρω περιοχή και συνεχίζουμε για τον γύρο της λίμνης με ενδιάμεση στάση, στο χωριό Μέγα Δένδρο.

Αναχώρηση και άφιξη στο πανέμορφο ξενοδοχείο μας «Αλθαία» όπου βρίσκεται στο χωριό «Θέρμο». Δείπνο-Διανυκτέρευση.

**2η ημέρα 1 Φεβρουαρίου 2015, ημέρα Κυριακή**

Μετά το πρωινό αναχώρηση μέσα από μια καταπράσινη διαδρομή από δρύς και αγριοκαστανιές για την Μονή της Παναγίας της Βαρνάκοβας, που



είναι αφιερωμένη στην Κοίμηση της Θεοτόκου, σε υψόμετρο 750 μέτρα. Στη συνέχεια κατηφορίζουμε για το παραλιακό χωριό «Χάνια» όπου θα πάρουμε το караβάκι για τα πάμε στο νησί «Τριζόνια». Το νησί έχει έκταση μόλις 2,4 τ.χ., είναι το μεγαλύτερο παρθένο νησί του Κορινθιακού Κόλπου, το μοναδικό κατοικημένο, όπου δεν επιτρέπονται αυτοκίνητα. Γνωριμία-περίπατο και γεύμα στο νησί.

Επιστροφή από Γαλαξίδι-Δεσφίνα με ενδιάμεση στάση για καφέ.

Η τιμή ανά άτομο είναι 65 ευρώ και περιλαμβάνει:

1) Μεταφορά με πούλμαν.

2) Μια διανυκτέρευση στο υπέροχο ξενοδοχείο «Αλθαία».

3) Πρωινό και δείπνο στο ξενοδοχείο.

Για κρατήσεις θέσεων στα μέλη του Δ.Σ. όσο το δυνατόν νωρίτερα. Σε περίπτωση που δεν συμπληρωθεί δεύτερο πούλμαν θα κρατηθεί σειρά προτεραιότητας.

Όπως σε όλες μας τις εκδρομές, μπορούμε να σας υποσχεθούμε ότι θα περάσετε υπέροχα.

Σας περιμένουμε!!!

## Ημερολόγιο Συνδέσμου

Σας ενημερώνουμε ότι στις αρχές Δεκεμβρίου θα κυκλοφορήσει το **Ημερολόγιο του Συνδέσμου για το 2015**, το οποίο πιστεύουμε ότι θα σας εντυπωσιάσει.

Το θέμα του θα είναι ασπρόμαυρες φωτογραφίες της δεκαετίας 1960-1970 από την προσωπική συλλογή της κας Μαργαρίτας Κέναν, την οποία ευχαριστούμε θερμά, που θα δείχνουν αγροτικές εργασίες με τον παλιό παραδοσιακό τρόπο (όργωμα-θέρισμα, κλπ.).

Επίσης το ημερολόγιο θα το προλογίζει η κα Μαργαρίτα Κέναν, ενώ θα περιέχει και συνοπτικό κείμενο με θέμα «Αγροτικές εργασίες στις Κυκλάδες στα παλαιά χρόνια».

Ευχαριστούμε θερμά όλους τους διαφημιζόμενους για την στήριξή τους και την βοήθειά τους στην εκτύπωση του ημερολογίου μας.

Η τιμή του θα είναι 5 ευρώ και θα μπορείτε να το αγοράσετε από τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου.

## Η ιστοσελίδα μας



Σας ενημερώνουμε ότι δημιουργήσαμε ιστοσελίδα στο facebook, από όπου μπορείτε να ενημερώνεστε για τις δραστηριότητες του Συνδέσμου.

Η διεύθυνσή μας είναι η εξής:  
[www.facebook.com/sindesmosanafis](http://www.facebook.com/sindesmosanafis)

Το email μας για οποιαδήποτε πληροφορία - αποστολή υλικού για την εφημερίδα μας κ.λ.π. είναι:  
email: [sindesmosanafis@gmail.com](mailto:sindesmosanafis@gmail.com)

## Η Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου στην έκθεση Greek Tourism Expo 2014

Από 5 έως 7 Δεκεμβρίου 2014, διοργανώνεται στην Αθήνα, στο Εκθεσιακό Κέντρο Metropolitan Expo, η 1η διεθνής Έκθεση Τουρισμού «Greek Tourism Expo 2014».

Η έκθεση διοργανώνεται από την εταιρεία Leaderexpo και έχει τεθεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Τουρισμού και του ΕΟΤ, του Υπουργείου Ναυτιλίας και Αιγαίου, του Υπουργείου Ανάπτυξης και Ανταγωνιστικότητας, του Υπουργείου Πολιτισμού και

Αθλητισμού και του Ξενοδοχειακού Επιμελητηρίου της Ελλάδας ενώ υποστηρίζεται από μια σειρά φορείς και οργανισμούς.

Σύμφωνα με σχετικό Δελτίο Τύπου, η Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου θα βρίσκεται εκεί με δικό της χώρο στον οποίο έχουν προσκληθεί να φιλοξενηθούν από τα Δωδεκάνησα και τις Κυκλάδες, Δημόσιοι Φορείς (Δήμοι), Εμπορικά Επιμελητήρια και Ενώσεις Ξενοδόχων. Παράλληλα, είναι ευπρόσδεκτοι με

δήλωση συμμετοχής τους στην Διεύθυνση Τουρισμού της Περιφέρειας, επαγγελματίες που ασχολούνται με την κρουαζιέρα, την ακτοπλοΐα, και σκάφη αναψυχής.

Αναμένεται η συμμετοχή στην έκθεση περισσότερων από 85 Hosted Buyers κατά κύριο λόγο, από Ιταλία, Γερμανία, Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, Τουρκία, Μεγάλη Βρετανία, Ρωσία, Σερβία, Νορβηγία, Σουηδία, Πολωνία, Ταϊλάνδη, Ινδία, Κίνα, Ολλανδία, Ουκρανία, Ρουμανία, Ισπανία, Βουλγαρία και Κύπρο και 120 εκθετών.

Ειδικά για την προώθηση του Ελληνικού Τουρισμού στο εξωτερικό, στο πλαίσιο της έκθεσης θα υλοποιηθεί το πρόγραμμα «Meet The Greeks». Στόχος του προγράμματος είναι να συγκεντρώσει το ενδιαφέρον διεθνών δικτύων Buyers και Tour Operators του εξωτερικού.

Η Διεθνής Έκθεση GREEK TOURISM EXPO 2014 θα πλαισιωθεί από πλήθος παράλληλων εκδηλώσεων με κορυφαίο το Διεθνές Συνέδριο «Ο Ελληνικός Τουρισμός στη νέα εποχή». Την επιστημονική οργάνωση του Συνεδρίου ανέλαβε το Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Αθηνών (ΕΒΕΑ) και θα συμμετέχουν κυρίως:

- Υπουργεία και Δημόσιοι Φορείς από την Ελλάδα
- Επιμελητήρια, Επαγγελματικοί φορείς και Επιχειρήσεις Τουρισμού από την Ελλάδα και το εξωτερικό
- Περιφέρειες και Δήμοι
- Επιχειρήσεις, Επαγγελματίες και Φορείς του Τουρισμού από την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Μεταξύ των σημαντικών εκδηλώσεων που θα πραγματοποιηθούν στα πλαίσια της έκθεσης θα είναι το Διεθνές Forum με θέμα την Ελληνική Γαστρονομία και το Forum: Ελληνικά Λιμάνια & Κρουαζιερόπλοια.

Διοργανώνεται στην Αθήνα, στο Εκθεσιακό Κέντρο Metropolitan Expo, η 1η διεθνής Έκθεση Τουρισμού «Greek Tourism Expo 2014».



### ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

– Στις 7-8-2014 ο **Αντώνιος Πατηνιώτης** του Ματθαίου και η σύζυγός του **Νίκη** απέκτησαν κοριτσάκι.

– Στις 10-9-2014 ο **Γεώργιος Αρβανίτης** του Δημητρίου και η σύζυγός του **Ηρώ Μίλκα** απέκτησαν αγοράκι.

Να τους ζήσουν.

### ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

– Στις 28-9-2014 ο **Γεώργιος Νικολής** του Εμμ. και η σύζυγός του **Χριστίνα Αγγελουπούλου** βάπτισαν το αγοράκι τους και του έδωσαν το όνομα **Εμμανουήλ**.

– Στις 5-10-2014 η **Ρίτα Ρούσου** του Αγάππου και ο σύζυγός της **Σκόδρας Κων/νος** βάπτισαν το κοριτσάκι τους και του έδωσαν το όνομα **Σταυρίνα**.

– Στις 12-10-2014 ο **Γιάννης Γαβαλάς** του Αναστασίου και η σύζυγός του **Σταυρούλα** βάπτισαν το κοριτσάκι τους και του έδωσαν το όνομα **Αγγελική**.

– Στις 30-8-2014 ο **Δημήτριος Μπέλος** και η σύζυγός του **Γιαννάκη Έφη** βάπτισαν την κόρη τους και της έδωσαν το όνομα **Μαρουσώ**.

### ΓΑΜΟΙ

– Στις 4-10-2014 παντρεύτηκαν στην Αθήνα ο **Γιάννης Νικολής** του Ματθαίου και η **Αναστασία Κουτσούκου**.

– Στις 30-8-2014 ο **Δημήτριος Μπέλλος** και η **Γιαννάκη Έφη** παντρεύτηκαν στο Κρυονέρι Αττικής.

Να ζήσουν.

### ΘΑΝΑΤΟΙ

– Στις 2-11-2014 απεβίωσε στην Αθήνα ο **Τσουμπής Ιωάννης** σε ηλικία 82 ετών.

### ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

– Στις 25-9-2014 η κα **Παυλίδη Παρασκευή** έδωσε 1 μονάδα αίματος στο Κρατικό Νί-

κίας με χρέωση την Τράπεζα αίματος του Συνδέσμου.

– Στις 1-10-2014 δόθηκε 1 μονάδα αίματος στον κ. **Κοτρωνιά Δημήτριο** (συγγ. Κοτρωνιά Παναγιώτη).

– Στις 9-10-2014 δόθηκε 1 μονάδα αίματος στην κα **Παπαδοπούλου Μαργαρώ** (συγγ. Λουδάρου Μαρίας του Εμμ.).

– Στις 16-10-2014 δόθηκε 1 μονάδα αίματος στον κ. **Τριανταφύλλου Δημήτριο** (συγγ. Μαρουλίας Χάλαρη).

– Στις 22-10-2014 δόθηκε 1 μονάδα αίματος στον κ. **Κόλλια Πέτρο** (συγγ. Λουδάρου Μανώλη).

– Στις 3-11-2014 δόθηκε 1 μονάδα αίματος στον κ. **Σιγάλα Αντώνιο** του Κων/νου.

### ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

– Η κα **Ανθούλα Γαβαλά** σύζυγος **Άγγελου** προσέφερε το ποσό των 100 ευρώ για το Πάνω Μοναστήρι.

### ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ

Η **Μαρία Μοτσάκου** της Ειρήνης Πελεκάνου και του Δαμανιού Μοτσάκου εγγονή του Σαντορνιού Πελεκάνου κατά τις φετινές Πανελληνίες Εξετάσεις πέτυχε την εισαγωγή της στο Πάντειο Πανεπιστήμιο (Τμήμα Διεθνών Σχέσεων).

### ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΙΣΤΟΛΗ

Με την παρούσα, θέλω να ευχαριστήσω θερμότατα τον τ. υπουργό κ. Κ. Μαρκόπουλο για το ενδιαφέρον και την προσπάθεια που κατέβαλε να ξεπεράσω το τεράστιο πρόβλημα της υγείας μου, καθώς και τον χειρουργό του Ευαγγελισμού κ. Ρουκουνάκη, ο οποίος κυριολεκτικά έσωσε τη ζωή μου.

Τους ευγνωμονώ θερμά.

**Γ. Δήμης**  
Ανάφη

### Βασίλης ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ το γένος Νικολή

Τέντα – Πέργολα – Στόρια

Αχιλέως 4-8, Νίκαια  
Τ.Κ. 18454

email: tentesnikolaidis@yahoo.gr

Τηλ.: 210 4944791

Κιν.: 6937 674819

ΛΟΥΔΑΡΟΥ ΘΕΚΛΑ του Ματθαίου  
Υπεύθυνη Καταστήματος



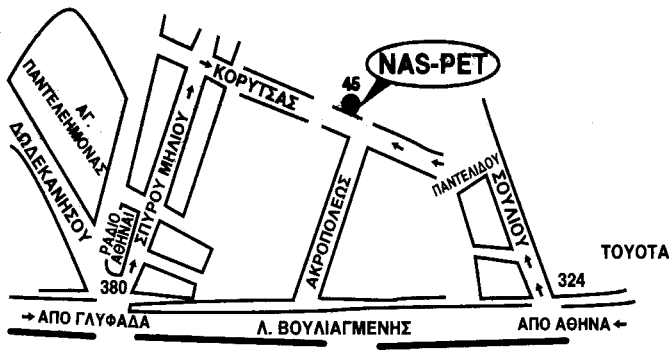
Γραμμή Πληροφοριών: από σταθερό 800-11-40000, από κινητό 210-8006000

Αγ. Δημητρίου 303,  
173 43, Αγ. Δημήτριος  
τηλ.: 210 9889222, fax: 210 9889222  
κιν.: 6973 827904  
e-mail: kgm\_ag\_dimitriou@germanos.gr

**G GERMANOS**

## ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΕΝΔΥΜΑΤΩΝ Νίκος Φροντιστής

Κορυτσάς 45, Αγ. Δημήτριος  
Τηλ.: 210 9927469, 210 9953358, Fax: 210 9927469



## ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗ

**I. & Γ. ΔΑΜΙΓΟΣ Ο.Ε.**

## ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

ΜΕΝΑΝΔΡΟΥ 61, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ  
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 210 9760320, 210 9705938  
www.damigos-oikodomiki.gr

### ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΝΘΟΣ ΛΟΥΔΑΡΟΣ

Μελέτες – Άδειες οικοδ.-επιβλέψεις  
Διακοσμήσεις εσωτ. & εξωτ. χώρων

**ΠΕΤΡΟΣ ΜΑΝΘ. ΛΟΥΔΑΡΟΣ** } Αρχιτέκτονες  
**ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΑΝΘ. ΛΟΥΔΑΡΟΣ**

ΓΡΑΦΕΙΟ: Γαλαξειδίου 3, Μοσχάτο, ΤΗΛ. 210 52 34 564  
FAX 210 52 33 973 Κιν. 6932 88 63 55



### ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΡΙΝΑΚΗΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΕΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ

ΑΝΑΦΗ-ΚΥΚΛΑΔΕΣ 84009  
ΤΗΛ. 22860 61320, 61362  
ΚΙΝ. 6974-820039

Where is water, there is life

Αντώνης Πατηνιώτης  
694 444 27 69

www.mindyourpool.gr

info@mindyourpool.gr

MindyourPool.gr



T. 211 800 20 57

## Αναλυτικό πρόγραμμα του 6ο Φεστιβάλ Κυκλαδικής Γαστρονομίας «Νικόλαος Τσελεμεντές»

### Πέμπτη 6 Σεπτεμβρίου:

-Στο Πολιτιστικό Κέντρο Σίφνου "Μαριάνθη Σίμου"

18:00 19:00: Η Επιστήμη στην Κουζίνα: Επίδειξη πειραμάτων υπό την Ομάδα της Διαδραστικής Έκθεσης Επιστήμης και Τεχνολογίας του Ιδρύματος Ευγενίδη

-Στην κεντρική πλατεία του Αρτεμώνα

18:30 - 21:00: Επίδειξη παρασκευής φαγητών και γλυκισμάτων στα περίπτερα

Σχοινούσα, την Αμοργό, τη Φολέγανδρο, την Κύθνο και τη Σύρο θα παίξουν σκοπούς του γάμου και όχι μόνον, για τους νησιώτες που ανταμώνουν.

### Σάββατο 8 Σεπτεμβρίου:

-Στην κεντρική πλατεία του Αρτεμώνα

18:30 - 21:00: Επίδειξη παρασκευής φαγητών και γλυκισμάτων στα περίπτερα

19:15 - 20:30: Παιδομαγειρέματα: "Μαγειρικά παιχνίδια" από παιδιά ηλικίας 6 έως 12 ετών



19:15 - 20:30: Παιδομαγειρέματα: "Μαγειρικά παιχνίδια" από παιδιά ηλικίας 6 έως 12 ετών

21:30 Έναρξη του φεστιβάλ: Χαιρετισμοί Μουσικές εκδηλώσεις

"Καμένα χρόνια και καιροί...": Μια νοσταλγική ματιά στη ζωή των Σιφνίων τσικαλάδων (αγγελιοπλαστών) μερικά χρόνια πριν

- Η Σίφνος καλωσορίζει τους νησιώτες και τις νησιώτισσες με χορούς και τραγούδια - "Μουσικός αέρας" ... από τη Φολέγανδρο

### Παρασκευή 7 Σεπτεμβρίου:

-Στο Πολιτιστικό Κέντρο Σίφνου "Μαριάνθη Σίμου"

18:00 19:00: Η Επιστήμη στην Κουζίνα: Επίδειξη πειραμάτων υπό την Ομάδα της Διαδραστικής Έκθεσης Επιστήμης και Τεχνολογίας του Ιδρύματος Ευγενίδη

-Στην κεντρική πλατεία του Αρτεμώνα

18:30 - 21:00: Επίδειξη παρασκευής φαγητών και γλυκισμάτων στα περίπτερα 19:15 - 20:30: Παιδομαγειρέματα: "Μαγειρικά παιχνίδια" από παιδιά ηλικίας 6 έως 12 ετών

21:30: "Τα νησιά μας...παντρεύονται" - Παραδοσιακοί οργανοπαίκτες και χορευτικά από τα συμμετέχοντα νησιά σε σκοπούς και τραγούδια του γάμου Το δρώμενο του νησιώτικου γάμου θα ξεκινήσει στις 18:00, "παίρνοντας" τον κουμπάρο από το σπίτι του Τσελεμεντέ στα Εξάμπελα και την κουμπάρα από το κεντρικό Στενό της Απολλωνίας. Η παρέα του γάμου θα συνεχίσει προς το Άνω Πετάλι για το σπίτι του γαμπρού, από εκεί θα κατευθυνθεί στο σπίτι της νύφης στον Αρτεμώνα και μετά στην κεντρική πλατεία, στο χώρο του Φεστιβάλ, όπου οργανοπαίκτες από τη Σίφνο, τη

σχεδίων του αρχιτέκτονα - καθηγητή Νίκου Μουτσόπουλου (στο Πολιτιστικό Κέντρο Σίφνου "Μαριάνθη Σίμου", 18:00 - 21:30),

-την έκθεση με έργα αιογραφίας αποφοίτων και μαθητών της Σχολής Βυζαντινής Αιογραφίας της Ιεράς Μητρόπολης Σύρου (στο κτήριο του Δημοτικού Σχολείου Σίφνου, στον Αρτεμώνα, 18:00 - 21:30),

-την έκθεση λαογραφικού υλικού "Εμείς παλιά στα σπίτια μας..." (στον Αρτεμώνα, απέναντι από την Παναγιά του Μπαλή, 19:00 - 22:30),

-την έκθεση έργων ζωγραφικής των παιδιών που παρακολούθησαν το θερινό εργαστήριο ζωγραφικής του Π.Σ.Σ. (στο περίπτερο που θα γίνονται τα Παιδομαγειρέματα), καθώς και

-την έκθεση παραδοσιακών προϊόντων και χειροτεχνημάτων στο Στενό του Αρτεμώνα.

Το Σάββατο 8 Σεπτεμβρίου θα πραγματοποιηθεί στο Πολιτιστικό Κέντρο Σίφνου "Μαριάνθη Σίμου" η 17η τακτική Συνάντηση - Ημερίδα της Ένωσης Κυκλαδικού Τύπου, με θέμα "ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ ΚΥΚΛΑΔΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ - ΣΙΦΝΟΣ - ΤΟΠΙΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ", σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

11:00: Προσέλευση των Μελών της Ε.ΚΥ.Τ. 11:30: Έναρξη Ημερίδας 11.30 - 12:00: Χαιρετισμοί 12.00 - 14.00: Εισηγήσεις (χρόνος ομιλίας 10')

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ: ΛΕΟΝΑΡΔΟΣ ΚΟΝΤΟΣ - ΜΑΝΑΛΗΣ, Καθηγητής Δημοσίου Δικαίου στο Πανεπιστήμιο του Πειραιά: "Οι Κυκλάδες μέσα από τις εκφάνσεις των πολιτιστικών διαδικασιών και των νέων απαιτήσεων". ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΑΜΗΛΑΚΗΣ, Λαογράφος - Ερευνητής του κέντρου Λαογραφίας της Ακαδημίας Αθηνών: "Επιστημονικά επαγγέλματα των Σιφνίων στην Πόλη και στη Σύμνη". ΝΙΚΟΣ ΠΡΟΜΠΟΝΑΣ, Φιλολόγος: "Απάνθισμα γνωστικών στοιχείων περί την αξιοθέατη Σίφνο". ΘΕΟΔΩΡΟΣ - ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΜΑΓΓΑΝΙΩΤΗΣ, Δήμαρχος Κιμώλου: "Ο Καλλικράτης και οι μικροί Δήμοι". ΝΙΚΟΣ ΧΡΥΣΟΓΕΛΟΣ: Ευρωβουλευτής των Οικολόγων Πράσινων και Αντιπρόεδρος της Επιτροπής των Ευρωπαϊκών Πράσινων για την Περιφερειακή Ανάπτυξη: "Τοπική Περιφερειακή Οικονομία σε εποχή κρίσης (στο χώρο της εστίασης)".

Μετά το πέρας των εισηγήσεων η Ένωση Κυκλαδικού Τύπου θα τιμήσει το Σίφνιο Διδάσκαλο και Συγγραφέα κ. Αντώνη Τρούλο, για τον οποίο θα μιλήσει ο Γενικός Γραμματέας της Ε.ΚΥ.Τ. κος Στέφανος Λέπουρας.

Στο 6ο Φεστιβάλ Κυκλαδικής Γαστρονομίας «Νικόλαος Τσελεμεντές» συμμετέχουν τα νησιά: Αμοργός - Ανάφη - Άνδρος - Ίος - Κέα - Κίμωλος - Κύθνος - Μήλος - Μύκονος - Νάξος - Πάρος - Σαντορίνη - Σέριφος - Σίκινος - Σίφνος - Σύρος - Σχοινούσα - Φολέγανδρος Φιλοξενούμενη περιοχή από τα Δωδεκάνησα: Ικαρία

ΣΗΜΕΙΩΣΗ Η Ανάφη εφέτος δεν συμμετείχε στην διοργάνωση.

## ΤΟ ΜΑΖΕΜΑ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ



Όλοι οι κάτοικοι της Ανάφης από τα τέλη του Οκτωβρίου μαζεύουν τον ευλογημένο καρπό της ελιάς. Από τα παλιά χρόνια λένε ότι αν ένα σπίτι έχει λάδι, αλεύρι και ζάχαρη η οικογένεια δεν πεινάει. Εδώ σας παραθέτουμε φωτογραφίες για να μπορούμε και εμείς στο πνεύμα.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΚΥΚΛΑΔΩΝ, ΔΗΜΟΣ ΑΝΑΦΗΣ

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Δήμος Ανάφης ανακοινώνει το ενδιαφέρον του για αγορά ακινήτου κατάλληλο για στέγαση ιστορικού μουσείου, αγορά αγροτεμαχίου για εγκαταστάσεις του Δήμου Ανάφης, για την εκμίσθωση ακινήτου κατάλληλο για στέγαση του αγροτικού ιατρείου καθώς και την εκμίσθωση ακινήτου κατάλληλο για στέγαση του ιατρού.

#### Για την αγορά ακινήτου προς στέγαση ιστορικού μουσείου:

α) Το ακίνητο πρέπει να είναι εντός οικισμού Χώρας.  
β) Η αγορά του θα γίνει σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 191 και 186 του ν.3463/06 όπου οι ενδιαφερόμενοι θα καταθέσουν κλειστή προσφορά προς τον Δήμο Ανάφης που ρητά θα αναφέρεται η τιμή ανά τετραγωνικό μέτρο, το φάκελο της προσφοράς απαραίτητως θα συνοδεύουν τίτλοι ιδιοκτησίας και τοπογραφικό διάγραμμα του οικοπέδου προς πώληση.

#### Για την αγορά αγροτεμαχίου για εγκαταστάσεις του Δήμου Ανάφης:

α) Το αγροτεμάχιο πρέπει να είναι εκτός οικισμού Χώρας.  
β) Η αγορά του θα γίνει σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 191 και 186 του ν.3463/06 όπου οι ενδιαφερόμενοι θα καταθέσουν κλειστή προσφορά προς τον Δήμο Ανάφης που ρητά θα αναφέρεται η τιμή ανά τετραγωνικό μέτρο, το φάκελο της προσφοράς απαραίτητως θα συνοδεύουν τίτλοι ιδιοκτησίας και τοπογραφικό διάγραμμα του αγροτεμαχίου προς πώληση.

#### Για την εκμίσθωση των ακινήτων προς στέγαση αγροτικού ιατρείου και οικία ιατρού:

α) Τα ακίνητα πρέπει να είναι εντός οικισμού Χώρας.  
β) Η εκμίσθωση τους θα γίνει σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 194 του ν.3463/06 όπου οι ενδιαφερόμενοι θα καταθέσουν κλειστή προσφορά προς τον Δήμο Ανάφης που ρητά θα αναφέρεται η τιμή ανά τετραγωνικό μέτρο, το φάκελο της προσφοράς απαραίτητως θα συνοδεύουν τίτλοι ιδιοκτησίας και τοπογραφικό διάγραμμα των κτιρίων προς εκμίσθωση.

Ο Δήμαρχος  
Ρούσσοσ Ιάκωβος

ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ  
ΣΑΝΤΟΡΙΝΗΣ  
ΑΘΗΝΑ - ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ  
ΑΘΗΝΑ-ΑΝΑΦΗ

ΑΝΤΩΝΙΟΣ  
ΧΑΛΑΡΗΣ

ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ 70, ΡΕΝΤΗΣ -  
ΤΗΛ.: 210 490 6757,  
210 4906770

ΦΗΡΑ ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ (δίπλα από  
το γήπεδο) - ΤΗΛ.: 22860 22485,  
24796-KIN.: 6944562654

Η μεταφορική Σαντορίνη του Κου Χάλαρη Αντωνίου εκτελεί δρομολόγια από Αθήνα-Σαντορίνη και από Αθήνα-Ανάφη που δεν έχει αναγραφεί στην διαφήμιση του Ημερολογίου 2014 από τυπογραφικό λάθος.

## ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ



ΦΡΕΣΚΑ - ΝΤΟΠΙΑ  
ΚΡΕΑΤΑ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΕΛΕΚΗΣ

ΚΟΡΥΤΣΑΣ 20 ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ☎ 210 9911771



## Η Lidl Hellas και οι Φίλοι Κοινωνικής Παιδιατρικής/Ιατρικής επισκέπτονται την Αστυπάλαια και την Ανάφη

Η Lidl Hellas και το κλιμάκιο των γιατρών και νοσηλευτών των Φίλων Κοινωνικής Παιδιατρικής & Ιατρικής «Ανοιχτή Αγκαλιά» ανοίγουν πανιά στις 8 Νοεμβρίου για τα νησιά Αστυπάλαια και Ανάφη.

Με το πρόγραμμα «ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ», η Ομάδα των Ιατρών από τα Νοσοκομεία του ΕΣΥ όλων σχεδόν των απαιτούμενων ειδικοτήτων (Παιδίατροι, Παιδοχειρουργός, Οφθαλμίατρος, Ορθοπαιδικός, Οδοντίατρος, ΩΡΛ, Παρασκευαστής, Καρδιολόγος, Ακτινολόγος, Παθολόγος, Γυναικολόγος, Ψυχολόγος) καθώς και

νοσηλευτών, θα επισκεφτούν τα ακριτικά αυτά νησιά από τις 08 έως 13 Νοεμβρίου 2014 παρέχοντας στους κατοίκους όλων των ηλικιών, ΔΩΡΕΑΝ υπηρεσίες ιατρικής πρόληψης, αιματολογικές εξετάσεις, εμβολιασμούς στον παιδικό πληθυσμό και ψυχολογική στήριξη και ενημέρωση, σε όσους το έχουν ανάγκη.

Παράλληλα, η Ψυχολόγος της ομάδας των εθελοντών γιατρών, θα είναι στη διάθεση των εκπαιδευτικών και των γονιών για συμβουλές σε θέματα που άπτονται της συμπεριφοράς, της ψυχικής υγείας, και των προβλημάτων που

αντιμετωπίζουν μαθητές και έφηβοι ενώ ο Υπεύθυνος Ψυχαγωγίας θα προσφέρει στιγμές γέλιου και χαλάρωσης στους μικρούς μας φίλους.

Με την εκστρατεία αυτή ολοκληρώνεται ακόμη ένας κύκλος στήριξης εκστρατειών προληπτικής ιατρικής από τη Lidl Hellas. Οι κάτοικοι των ακριτικών περιοχών της χώρας μας έχουν ιδιαίτερη ανάγκη από παροχή υπηρεσιών προληπτικής ιατρικής στον τόπο διαμονής τους, και για το σκοπό αυτό η Lidl Hellas θα στέκεται αρωγός σε κάθε προσπάθεια στήριξης των πληθυσμών αυτών.

## Οι Δυτικές Κυκλάδες αντιμετωπίζουν δημογραφικό πρόβλημα Δεύτερος γηραιότερος δήμος της Ελλάδας η Κίμωλος!

Εδώ και μερικές εβδομάδες έχουν δοθεί στην δημοσιότητα από την Ελληνική Στατιστική Υπηρεσία τα πλήρη στοιχεία και συμπεράσματα που απορρέουν από την απογραφή του 2011...

Και οι Κυκλάδες είναι από τις περιοχές που συγκεντρώνουν αρκετά παράδοξα σε επίπεδο ηλικίας με εντυπωσιακές αποκλίσεις...

Όμως, θα πρέπει να σημειώσουμε ότι πρωταθλητής στους γηραιότερους κατοίκους αναδεικνύεται ο Δήμος Κεντρικών Τζουμέρκων με μέση ηλικία τα 57,9 έτη, ενώ τον νεότερο πληθυσμό φιλοξενεί ο Δήμος Φυλής με μέσο όρο την ηλικία των 35,5 ετών. Οι πιο γερασμένοι δήμοι βρίσκονται στα ορεινά της Ηπείρου και στη Θεσσαλία ενώ αντιθέτως, νεανικό πληθυσμό επιδεικνύουν δήμοι που χαρακτηρίζονται από μεγάλη παρουσία Ρομά, περιοχές που φιλοξενούν φοιτητές και πόλεις οι οποίες δημιουργήθηκαν με την οικιστική ανάπτυξη της τελευταίας δεκαετίας.

Όμως, και οι Κυκλάδες δεν πάνε πίσω. Με βάση τα στοιχεία, υπάρχουν δύο δήμοι που είναι μέσα στην 1η δεκάδα με το χαμηλότερο μ.ο. ηλικίας ήτοι 37 έτη και μιλάμε για Σαντορίνη και Μύκονο και έχουμε και τις Δυτικές Κυκλάδες (Σέριφος, Σίφνος, Σίκινο και Κίμωλο) με μ.ο. άνω των 46 ετών. Μάλιστα, η Κίμωλος είναι ο 2ος πιο γερασμένος Δήμος σε όλη την Ελλάδα με μ.ο. 55,7 έτη και διαθέτοντας μόλις 46 μαθητές ηλικίας από 5 έως 18 ετών...

Και όπως εξηγεί ο δήμαρχος Κωνσταντίνος Βεντούρης, έχουν εκλέξει νεανικό δημοτικό συμβούλιο, με τον μεγαλύτερο να μετρά 49 έτη ζωής. «Τον τελευταίο καιρό εκδηλώνεται πολύ έντονο ενδιαφέρον από νέους ανθρώπους που θέλουν να εγκατασταθούν στην Κίμωλο. Ψάχνονται όμως, με το θέμα της εργασίας. Άλλωστε γι' αυτόν τον λόγο το νησί έχει μεγάλο μέσο όρο ηλικίας. Εδώ οι περισσότεροι ασχολούνται με τον τουρισμό, ο οποίος όμως διαρκεί μόνο ενάμιση μήνα επειδή είναι κατά 80% εγχώριος. Έτσι τον υπόλοιπο χρόνο δεν υπάρχουν δουλειές.

Είμαστε αισιόδοξοι ότι θα καταφέρουμε να ρίξουμε το ηλικιακό μέσο όρο καθώς μέσα στους πρώτους στόχους μας είναι η διεύρυνση της τουριστικής περιόδου και η ανάπτυξη του πρωτογενούς τομέα. Υπάρχουν δυνατότητες για βιολογικές καλλιέργειες, αρωματικά φυτά, μελισσοκομία, κτηνοτροφία μικρής κλίμακας και αλιεία. Ξεκινήσαμε ήδη να εργαζόμαστε για αυτό, καθώς υπάρχει κόσμος από διάφορες περιοχές της Ελλάδας που αναζητά τρόπους για να μείνει στο νησί».

Όσο για τη Μύκονο; Όχι μόνο έχει έναν από τους χαμηλότερους μ.ο. ηλικίας (37 ετών) αλλά διαθέτει και ίσως τον νεότερο δήμαρχο σε όλη την Ελλάδα. Ο λόγος για τον Κωνσταντίνο Κουκά, ετών 32 που εξελέγη πριν από τέσσερις μήνες δήμαρχος και θέλει να μεταμορφώσει προς το καλύτερο το νησί των ανέμων...

## Ανακοίνωση για τη συμμετοχή στο 6ο Φεστιβάλ Ελληνικού Μελιού και Προϊόντων Μέλισσας

Η Έπαρχος Θήρας σας ενημερώνει ότι η Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου στο πλαίσιο της προώθησης των ποιοτικών τοπικών προϊόντων έχει προβεί σε δράσεις, βασισμένες στην στρατηγική ανάπτυξη του πρωτογενή τομέα, με σκοπό να συμβάλει στην προώθηση των αγροτικών τοπικών ποιοτικών προϊόντων.

Η προβολή και ανάδειξη των τοπικών ποιοτικών προϊόντων των νησιών της Περιφέρειας μας, είναι βασικό μέλημα της Περιφερειακής Αρχής.

Το 6ο Φεστιβάλ Ελληνικού Μελιού και Προϊόντων Μέλισσας, είναι άλλη μία ευκαιρία ανάδειξης και προώθησης του Νοτιοαιγαίοπελαγίτικου μελιού και των προϊόντων μέλισσας.

Από πλευράς της Περιφέρειας Νοτίου Αιγαίου, σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στο 6ο Φεστιβάλ Ελληνικού Μελιού και Προϊόντων Μέλισσας, που θα διεξαχθεί στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας στις 5, 6 και 7 Δεκεμβρίου 2014, παρουσιάζοντας τα προϊόντα σας σε περίπτερο που έχει μισθωθεί από την Περιφερειακή Αρχή. Η συμμετοχή σας είναι δωρεάν.

Για τους παραπάνω λόγους η Έπαρχος Θήρας καλεί όσους παραγωγούς της περιοχής μας ενδιαφέρονται να συμμετέχουν για την παρουσίαση των προϊόντων τους να επικοινωνήσουν με το Επαρχείο Θήρας (22860 22110) για να δηλώσουν συμμετοχή. Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε σε σύντομο χρονικό διάστημα γιατί οι θέσεις είναι περιορισμένες.

## ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΝΑΦΗΣ



Ο Διευθυντής του Γυμνασίου Ανάφης χαιρετίζει την πρωτοβουλία του ΙΚΥ να καθιερώσει την 27η Οκτωβρίου ως «Ελληνική Ημέρα Βραβείων και Υποτροφιών».

Το Ι.Κ.Υ. από την ίδρυση του το 1951 έως και σήμερα αποτελεί τον κύριο φορέα εθνικών υποτροφιών για προπτυχιακές και μεταπτυχιακές σπουδές παρέχοντας ίσες ευκαιρίες για μάθηση και για μόρφωση στην νεολαία της χώρας μας. Με την σημερινή του πρωτοβουλία το Ι.Κ.Υ. και σε συνεργασία με το Υ.ΠΑΙ.Θ. αναγνωρίζει τον άριστο αγώνα που δίνουν οι μαθήτριες και οι μαθητές μας στην Ανάφη και επιβραβεύει τον αγώνα αυτό στο όνομα των μαθητριών μας που κατά το σχολικό έτος 2013-2014 φοιτούσαν στην Γ' τάξη του Γυμνασίου μας. Θέλω να συγχαρώ τις μαθήτριες μας, τις οικογένειές τους και το Ι.Κ.Υ. για τη βράβευση αυτή».

1. ΓΑΒΑΛΑ ΑΝΝΑ του ΡΟΥΣΤΙΚΟΥ
2. ΣΥΡΙΓΟΥ ΜΑΡΟΥΛΙΔΗ του ΑΝΔΡΕΑ

## Ένα νέο βιβλίο για την Ανάφη

(από τον Ακαδημαϊκό Στέφανο Ήμελλο και την Καθηγήτρια Μαργαρίτα Κεννά)

Εδώ και σαρανταέξι χρόνια, τον Ιούλιο του 1966, ένας νέος λαογράφος, ο Στέφανος Ήμελλος, πήγε στην Θήρα και στην Ανάφη, σε «λαογραφική αποστολή» από το Κέντρο Λαογραφίας της Ακαδημίας Αθηνών. Κατέγραψε στοιχεία της προφορικής παράδοσης (παραμύθια κ.ά.), αλλά και της οικονομικής ζωής του τόπου, και μαγνητοφώνησε τραγούδια και οργανοπαίχτες. Στο χειρόγραφο που κατέθεσε στο Αρχείο του Κέντρου Λαογραφίας, όχι μόνον έγραψε, αλλά και σχεδίασε αντικείμενα του αγροτικού βίου, της μελισσοκομίας, του ψαρέματος κτλ. Οι σελίδες που αφορούν τη Θήρα δεν έχουν εκδοθεί ακόμη.

Τώρα, γίνεται προσπάθεια να εκδοθεί το τμήμα του χειρογράφου που αφορά την Ανάφη. Το Δημοτικό Συμβούλιο της Ανάφης και το Κέντρο Λαογραφίας της Ακαδημίας Αθηνών, συμφώνησαν να συνεργαστούν σε αυτή την έκδοση. Όσοι επιθυμούν να συνεισφέρουν οικονομικά στην σημαντική αυτήν έκδοση, θα αναγνωρισθούν ως δωρητές στο βιβλίο.

Ο κ. Ήμελλος, που υπήρξε Διευθυντής του Κέντρου Λαογραφίας και Καθηγητής Λαογραφίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών για πολλά χρόνια, είναι ο νέος ακαδημαϊκός της Λαογραφίας. Εκτός από το κείμενο της λαογραφικής αποστολής του, θα γράψει και ένα εισαγωγικό κείμενο ειδικά για το βιβλίο. Επειδή τράβηξε μόνο λίγες φωτογραφίες στην Ανάφη, το βιβλίο θα χρησιμοποιήσει φωτογραφίες που τράβηξε την επόμενη χρονιά η Μαργαρίτα Κεννά, όταν έκανε επίσημα ανθρωπολογικά έρευνα στο νησί επί δεκαέξι μήνες, από τον Μάιο του 1966 έως τον Αύγουστο του 1967. Η Μαργαρίτα, επίτιμη δημότης της Ανάφης και επίτιμο μέλος του Συλλόγου των Απανταχού Αναφαιών, θα γράψει επίσης ένα κείμενο που θα

συμπληρώνει το αντίστοιχο του Καθηγητή Ήμελλου. Άλλα κείμενα του βιβλίου θα αναφέρονται στις μεθόδους και τις θεματικές της Λαογραφίας και της Κοινωνικής Ανθρωπολογίας, το 1960 και σήμερα, πάντα έχοντας ως επίκεντρο την επίσημα έρευνα και μελέτη της Ανάφης. Το βιβλίο θα περιλαμβάνει επίσης ένα CD με μουσική από την Ανάφη, καταγεγραμμένη από τον Στέφανο Ήμελλο και από τη Μαργαρίτα Κεννά.

Οι πληροφρορτές του Ήμελλου στην Ανάφη ήταν ο Ιωάννης Ν. Λαμίγος, τότε (1966) ετών 60, ο Μάρκος Μ. Χαλαρής, ετών 74, ο Γεώργιος Αλαφούζος, ετών 62, ο ιερέας Ιωάννης Άρβανίτης, ετών 60, ο ηγούμενος της Μονής Καλαμιωτίσσης, Ματθαίος Νικολής, ετών 61, και ο Εμμανουήλ Λουδάρος, ετών 76. Εκτός από τον Μανόλη Λουδάρο, όλοι ζούσαν όταν η Κεννά ήλθε στο νησί, και έχουμε φωτογραφίες τους που τράβηξε η ίδια. Μια γυναίκα, η Καλλιόπη Πέτρου Χαλαρή, έγραψε δυο τραγούδια για τον Ήμελλο, και ο Κωνσταντίνος Σιγάλας, ετών 60, έπαιξε τσαμπούνα μαζί με τον Νικόλα Γαβαλά, που έπαιζε τουμπάκι. Όπως καταλαβαίνουμε, το βιβλίο θα είναι ένας πραγματικός θησαυρός των παραδοσιακών πθών και εθίμων της Ανάφης, και θα συγκινήσει τους Αναφαιούς με τις αναμνήσεις της παλιάς ζωής που αποτυπώνει. Με τον τρόπο αυτόν, ο Καθηγητής Ήμελλος και η Καθηγήτρια Κεννά, θα μπορούσαν να επιστρέψουν στους Αναφαιούς, τόσο του νησιού, όσο κοίτης Αθήνας, πολλές από τις πληροφορίες που οι ίδιοι και οι προγονοί τους γενναϊόδωρα τους έδωσαν.

Το βιβλίο θα είναι έτοιμο σύντομα. Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε στο Κέντρο, 210-33-18-042 για να μιλήσετε με την Διευθύντρια, κ. Καμπλάκη.



### ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

### ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ

### ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΜΕΛΕΤΗ, ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ,  
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ  
ΔΟΜΗΜΕΝΗ ΚΑΛΩΔΙΩΣΗ  
ΑΥΤΟΜΑΤΙΣΜΟΙ INSTA.BUS  
ΕΚΔΙΔΟΝΤΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ Δ.Ε.Η.

Τηλ.: 210 9935217, Κιν.: 694 5405607

### ΣΚΟΔΡΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.

### ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ ΕΡΓΑ

Υδρευση-Θέρμανση-Κλιματισμός  
-Πυρόσβεση-Αέρια-Βιομηχανικά

www.skodras.com  
info@skodras.com  
levitas@otenet.gr

Έδρα: Βούρβαχη 53, Ίλιον  
Αποθήκη: Πελίας 3, Ίλιον  
Τηλ.: 210 5771004, Fax: 210 5771004  
Κιν.: 697 4609538-697 3536070

## ΕΚΛΟΓΕΣ ΣΤΟΝ ΑΓΡΟΤΙΚΟ-ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΚΟ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟ ΑΝΑΦΗΣ

Στις 9-9-14 πραγματοποιήθηκαν οι εκλογές του Αγροτικού Συνεταιρισμού Ανάφης. Στον Συνεταιρισμό οικονομικά τακτοποιημένα είναι 74 μέλη και ψήφισαν 59. Έγκυρα 57, άκυρα 2 και λευκά 0. Στην ψηφοφορία έλαβαν τους πτώ κάτω ψήφους:

### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Γαβαλά Ειρήνη του Αναστασίου	2
Κολυδάς Αναστάσιος του Αντωνίου	9
Κολυδάς Αντώνιος του Εμμανουήλ	24
Λουδάρος Εμμανουήλ του Ιωάννη	11
Λουδάρος Εμμανουήλ του Νικολάου	16
Ρινάκης Νεόφυτος του Γεωργίου	6
Ρούσσος Ιάκωβος του Τζώρτζη	34
Χάλαρης Ιωάννης του Λάμπρου	38
Χάλαρης Ρουστικός του Νικολάου	17

### ΕΠΟΠΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Αλεξόπουλος Αναστάσιος του Δημητρίου	24
Κολυδάς Γεώργιος του Εμμανουήλ	33
Παπουτσής Δημοσθένης του Ηλία	7
Χάλαρης Νικόλαος του Ματθαίου	26

### ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΠΑΣΕΓΕΣ

Πελέκης Ιωάννης του Αντωνίου	23
Χάλαρης Εμμανουήλ του Αντωνίου	24

Έτσι, σύμφωνα με το πτώ πάνω αποτέλεσμα, εκλέγονται κα' τα ειρά πλειοψηφίας

### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Χάλαρης Ιωάννης του Λάμπρου
Ρούσσος Ιάκωβος του Τζώρτζη
Κολυδάς Αντώνιος του Εμμανουήλ
Χάλαρης Ρουστικός του Νικολάου
Λουδάρος Εμμανουήλ του Νικολάου

### ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΜΕΛΗ

Λουδάρος Εμμανουήλ του Ιωάννη
Κολυδάς Αναστάσιος του Αντωνίου
Ρινάκης Νεόφυτος του Γεωργίου
Γαβαλά Ειρήνη του Αναστασίου

Στις 12-9-14 συνήλθαν οι εκλεγέντες για να εκλέξουν το προεδρείο

Πρόεδρος	Ιάκωβος Ρούσσος
Αντιπρόεδρος	Ρουστικός Χάλαρης
Γραμματέας	Αντώνης Κολυδάς
Ταμίας	Ιωάννης Χάλαρης
Μέλος	Εμμανουήλ Λουδάρος

## Επιστολή από τις «Απανταχού Αναφιώτισσες» για το Πανηγύρι της Παναγίας της Καλαμιώτισσας στις 8/9/2014

Το Δ.Σ. του Συλλόγου μας ανενέβη στην εφημερίδα στον εορτασμό της Παναγίας μας. Συγκεκριμένα για την ομάδα των γυναικών που αγωνίσθηκαν και αγωνίζονται κάθε χρόνο για την σωστή διοργάνωση του Πανηγυριού μας. Ξεκινά από την Μαρουλίδη Συρίγου η οποία είναι επικεφαλής και πάρα πολλά χρόνια στο Μοναστήρι από την εποχή του Γαβριήλ. Ο Τάσος Γαβαλάς συνεχίζει την παράδοση από τον πατέρα του. Η Μαρία του Γάτη και αυτή, η Μαρία του Μερκούρη και η Σπυριδούλα Μελικογλου, επίσης η Γιακουμίνη του Γιρντασή και ο μικρός Μανώλης που πάντα συμμετέχει ώστε να συνεχιστεί η παράδοση.

Ευχαριστούμε πολύ όλους όσους με προσωπική και χρηματική συμβολή βοήθησαν για να υπάρξει αυτό το ωραίο αποτέλεσμα. Δηλαδή για την παρασκευή των φαγητών και των γλυκών.

Προσέφεραν υλική και χρηματική βοήθεια οι:

– Πατηνιώτου Μαρία έδωσε ένα σημαντικό ποσό αντί μνημοσύνου για τον σύζυγό της, Συρίγου Μαρουλίδη, Αρβανίτη Ζαμπέλα, Κολυδά Βαμβακία, Γαβαλάς Αναστάσης, Χάλαρη Γιαννούλα, Αρβανίτη Αγάπιος, Λουδάρου Μαργαρίτα, Πελέκη Σοφία, Τριάντη Ιακωβία, Γεώργιος Νικολής Γιρντασής, Χάλαρη Μαργαρίτα, Πελεκάνου Ειρήνη, Κολυδά Ουρανία, Καραδήμα Καλαμιώτισσα, Σιγάλας Αντώνης, Φλώρα Ν. Γαβαλά, Κολυδά Μαργαρίτα, Συρίγος Μάρκος, Γαβαλάς Ρουσέτος, Κορορού Τασία, Αλαφούζος Μανώλης, Αλαφούζος Τζώρτζης, Μελικογλου Κώστας, Αρβανίτη Πετρή, Ρούσσου Ευθυμία, Μιμιγιάννη Νίκη, Νικολή Σούλα, Αρβανίτη Φλώρα, Μαρία Καβάσιλα εις μνήμη του συζύγου της, Κορού Μαρία, Ρούσσου Καλαμιώτισσα, Λαδικός Νίκος, Τσουμπρίνα Φλώρα, Κολυδά Ζωή, Αργυρού Μαρία, Μελικογλου Σπυριδούλα, Λουδάρου Βούλα.

Ο Κώστας Ρηνάκης την μεταφορά των κρεάτων, ο Ψυμοφάς Χρήστος όλο τον εξοπλισμό του φαγητού και 20 κιλά κρασί, ο Παναγιώτης και η Μαρία Νικολή έδωσαν το τυρί.

Ο Μανάβης έδωσε 120 κιλά καρπούζι. Ο Αντώνης Κολυδάς του Εμμ. έδωσε μέλι, ο Ρούσσος Ιάκωβος έδωσε μέλι όπως κάθε χρόνο. Η Δαμίγου Ειρήνη μέλι, ο Χάλαρης Ιωάννης μέλι, ο Τάσος Γαβαλάς μέλι, επίσης η Μαργαρίτα Πελέκη-Κολυδά προσέφερε το ωραιότατο κουφέτο της και η Παπαδιά μας από τον Ρούκουνα το ωραίο της ψωμί όπως κάθε χρόνο.

Σε όλους ευχόμαστε τα καλύτερα για τους ίδιους και τις οικογένειές τους.

Ευχόμαστε και του χρόνου με την βοήθεια της Παναγίας μας το πανηγύρι μας να έχει την ίδια επιτυχία και πάλι.

Με αγάπη  
οι Απανταχού Αναφιώτισσες

## Αφιέρωμα στην κ. Μαργαρίτα Κέννα: Μια Αναφιώτισσα από το Ηνωμένο Βασίλειο

Η κ. Μαργαρίτα Κέννα είναι καθηγήτρια κοινωνικής ανθρωπολογίας του πανεπιστημίου Swansea της Ουαλίας.

Η κ. Μαργαρίτα Κέννα πρωτοήλθε στην Ανάφη σαρανταοχτώ χρόνια πριν (1966) ως φοιτήτρια με σκοπό την εκπόνηση της διατριβής της. Ως αντικείμενο της μελέτης της ήταν η μελέτη τις κοινωνικής οργάνωσης της Ανάφης. Κατά την διάρκεια της παραμονής της στην Ανάφη φωτογράφησε κάθε κοινωνικό

ση με το Φωτογραφικό Αρχείο του Μουσείου Μπενάκη.

Πριν την παραχώρηση του αρχείου της, στο Μουσείο Μπενάκη, η κ. Κέννα κράτησε ψηφιακό αντίγραφο του αρχείου της. Αντίγραφο του ψηφιακού της αρχείου παραχώρησε πριν λίγες ημέρες και στον Σύνδεσμο των Απανταχού Αναφαιών ώστε να μπορέσει να δημοσιεύσει μέρους του στην νέα του ιστοσελίδα. (<http://sindesmosanafis.gr>)

Το Αρχείο βρίσκεται κοντά



Η κ. Κέννα στην πλατεία της Ανάφης κατά την επίσκεψή της στο νησί το 1966.

δρώμενο πάνω στο νησί. Ξαναγύρισε στο νησί πολλές φορές (1973, 1983, 1986, 1987-88, 1998, 2002, 2006, 2009, 2010, και εφέτος), συνεχίζοντας να μελετά το νησί και τις αλλαγές



Η κ. Κέννα σε μία από τις πρόσφατες επισκέψεις της στην Ανάφη.

του κοινωνικού ιστού πάνω σε αυτό. Έχει χιλιάδες φωτογραφίες που τράβηξε στο νησί και στην Αθήνα, με τους Αναφαιούς που ζουν στην πρωτεύουσα. Το μεγαλύτερο μέρος αυτών των φωτογραφιών (που αφορούν τις περιόδους 1966-67, 1973, 1983, 1987-88) το έχει ήδη παραχωρήσει, και τις υπόλοιπες σκοπεύει επίσης να τις δώσει, στο Φωτογραφικό Αρχείο του Μουσείου Μπενάκη. Ο προπαππούς της Διευθύντριας του Αρχείου, κ. Φανής Κωνσταντίνου, καταγόταν από το νησί, από το σόι Αρβανίτη, και έτσι η ίδια ενδιαφέρθηκε πολύ να συμπεριλάβει τη συλλογή φωτογραφιών από την Ανάφη στο Αρχείο. Δεν υπάρχει τόσο πλούσιο φωτογραφικό υλικό για άλλο νησί ή άλλον τόπο της Ελλάδας επί τόσο πολλά χρόνια. Αυτή είναι μια σημαντική δωρεά από τη Μαργαρίτα για την Ανάφη, για το Αρχείο, και για την Ελλάδα, γενικότερα.

Οι φωτογραφίες αναφέρουν ημερομηνία και σημειώσεις, όπως τα ονόματα των ανθρώπων, τα τοπωνύμια των φωτογραφιών, κτλ. Όποιοι θέλει να ανιχνεύσει την παρουσία γνωστών του προσώπων, θα μπορέσει να το κάνει πολύ εύκολα. Αντίτυπα για προσωπική χρήση παρέχονται, ενώ για εμπορική χρήση, πρέπει να προηγηθεί συνεννόη-

στο – πολύ γνωστό – Μουσείο Μπενάκη (Λεωφ. Βασιλίσσης Σοφίας), στην πλατεία Κολωνακίου (Φιλικής Εταιρείας 15, 6ος όροφος). Για πληροφορίες, τηλεφωνήστε στο Αρχείο, 210-72-11-033.

Η προσφορά της στην Ανάφη δεν σταματά στο μεγάλο φωτογραφικό αρχείο που έχει δημιουργήσει για το νησί. Είναι συγγραφέας σημαντικών βιβλίων για την Ανάφη που καταγράφουν την ιστορία του νησιού ως τόπος εξορίας κτλ. Το "Greek Island life: Fieldwork on Anafi", δημοσιευμένο από το Routledge Harwood (2001), περιγράφει τις έρευνές της στο νησί και ανάμεσα στους Αναφιώτες μετανάστες στην Αθήνα. Μια νέα φάση της εργασίας της ξεκίνησε όταν απέκτησε πρόσβαση σε ένα αρχείο αρνητικών σε γυαλί και φιλμ, το οποίο έδειχνε ένα κοινόβιο πολιτικών εξοριστών σταλμένων στο νησί μεταξύ 1935 και 1942. Το δεύτερο βιβλίο της, "The social organization of exile: Greek political detainees in the 1930s", επίσης δημοσιευμένο από το Routledge Harwood (2001), αποδίδει το κοινωνικό και ιστορικό πλαίσιο αυτών των εικόνων. Το βιβλίο έχει μεταφραστεί στα ελληνικά με τίτλο «Η κοινωνική οργάνωση της εξορίας. Πολιτικοί κρατούμενοι στον μεσοπόλεμο». Έχει επίσης συμμετάσχει σε πολλά βιβλία ανθρωπολογίας με τελευταία την συνεργασία της με τον Ακαδημαϊκό κ Στέφανο Ημμελο.

Η κ. Κέννα έχει τιμηθεί για την μεγάλη προσφορά της στην Ανάφη ως επίτιμο μέλος του Συνδέσμου των Απανταχού Αναφαιών, το 1973, από τον τότε πρόεδρο κ. Γαβαλά και ως επίτιμη δημότης Ανάφης, τον Μάιο του 2006, από τον Δήμαρχο Ανάφης κ. Ρούσσο.

Εμείς οι Αναφαιίτοι έχουμε να της προσφέρουμε το απέραντο σεβασμό και την αγάπη μας.

Κυρία Μαργαρίτα είστε στις καρδιές μας μια αυθεντική Αναφιώτισσα. Σας ευχαριστούμε πολύ!



**ΧΑΛΑΡΗΣ**  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ

Κατασκευές | Πωλήσεις | Ανακαινίσεις

Αγίου Δημητρίου 184 +30 210 9950 432 www.xalkat.gr  
Αγ. Δημήτριος 17341 +30 694 8233 233 info@xalkat.gr  
Αθήνα

**ΑΝΘΗ**  
**ΧΑΛΑΡΗ**  
Λογιστικό Γραφείο

Λ.Αγίου Δημητρίου 184  
Αγίου Δημήτριος  
17341 Αθήνα  
+30 210 9950 432  
+30 697 4037 656

info@ahalari.gr  
www.ahalari.gr

**ΒΑΦΕΣ**

εσωτερικών & εξωτερικών χώρων  
Πόρτες-Παράθυρα-Κάγκελα



**ΓΙΑΝΝΗΣ Ε. ΚΟΛΥΔΑΣ**

τηλ.: 6977 016729

ΑΝΑΦΗ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

## Ανακοίνωση

Σας ενημερώνουμε ότι όσοι πατριώτες επιθυμείτε, μπορείτε να τελέσετε θρησκευτικά μυστήρια (γάμοι - βαπτίσεις) στο γραφικό εκκλησιάκι του Αγίου Συμεών στα Αναφιώτικα με την εκκλησιαστική θέα του βράχου της Ακροπόλεως.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να τηλεφωνείτε στα μέλη της Εκκλησιαστικής Επιτροπής.

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Παρακαλούμε πάρα πολύ τους Συνδρομητές, Αναφιώτες και ξένους, που επιθυμούν να στέλνουν τις Συνδρομές της Εφημερίδας ή ετήσιας ενημέρωσης ή ακόμη και προσφορές οποιασδήποτε μορφής Ταχυδρομικώς, να τις στέλνουν στο όνομα του Ταμιά του Συνδέσμου:

κ. Ματθαίο Ιωάν. Νικολή (Σούλας)  
στην οδό Σπύρου Μήλιου 39,  
Αγ. Δημήτριος (Μπραχάμι)

Για οποιαδήποτε πληροφορία τα τηλέφωνα του ταμιά είναι:

Οικίας: 210 9912544, Κινητό: 6946710390

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ

# Αλεξάνδρα

ΠΡΩΙΝΟ - CAFE  
22860 61212 ΧΩΡΑ ΑΝΑΦΗ

### ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΑΝ. ΒΕΛΛΟΥ

ΑΣΦΑΛΙΣΕΙΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΛΑΔΩΝ  
ΖΩΗΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ • ΠΥΡΟΣ • ΣΚΑΦΩΝ κλπ.

Με δική σας επιλογή Εταιρίας

Σατωβριάνδου 29 Τ.Κ. 10431, Αθήνα  
Τηλ. 210 5232411 Fax: 210 5232186 Κιν.: 6977624249  
e-mail: vellosan@yahoo.gr

Πληροφορίες: ΚΟΛΥΔΑΣ ΣΟΦΟΥΛΗΣ  
Τηλ.: 6976987016

## ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ ΚΗΔΕΙΕΣ - ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ

ΜΑΡΙΑ ΚΟΜΗΤΟΠΟΥΛΟΥ - ΓΑΒΑΛΑ

Λ. Χατζηκυριακού 64 - Πειραιάς  
Τηλ. Γραφ. 210 45 13 056 - 210 45 38 495  
Κινητό 6944 733378

Αναλαμβάνουμε κηδείες πάσης κατηγορίας  
ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ

## Ανακοίνωση

Ενημερώνουμε για άλλη μια φορά τους αγαπητούς πατριώτες-σες ότι το Δ.Σ. συνεδριάζει υποχρεωτικά κάθε μήνα και συγκεκριμένα το 1ο 10ήμερο και εκτάκτως όποτε προκύψει θέμα.

Τα Συμβούλια είναι ανοικτά και μπορεί να τα παρακολουθήσει όποιος-α επιθυμεί, είτε για να ενημερωθεί, είτε για να μας μεταφέρει κάποιο μήνυμα-πρόβλημα. Για την ώρα και την ημέρα, μπορείτε να ενημερωθείτε από την Πρόεδρο ή τα μέλη του Δ.Σ. ή αν μας έχετε ενημερώσει για την επιθυμία σας να παραστείτε, θα σας ενημερώσουμε εμείς τηλεφωνικά.

Το Δ.Σ.

## Ανακοίνωση

Όσοι πατριώτες-σες δεν μπορούν να προσέρχονται στις αιμοδοσίες του Συνδέσμου αλλά επιθυμούν να ενισχύσουν την Τράπεζα αίματός μας, μπορούν να δίνουν αίμα σε οποιοδήποτε νοσοκομείο (αιμοδοσία) λέγοντάς τους να χρεωθεί στην Τράπεζα αίματος που έχουμε στον Ερυθρό Σταυρό.

Οι μόνιμοι κάτοικοι της Ανάφης μπορούν να κάνουν το ίδιο δίνοντας αίμα στο Κέντρο Υγείας της Σαντορίνης.

Και στις δυο περιπτώσεις απαιτείται η ενημέρωση της Προέδρου (Γαβαλά Φλώρα) που είναι υπεύθυνη για την αιμοδοσία.

Τηλ. επικοινων.: 210 9964823, 698 3502288

**Παρακαλούμε  
τους συνδρομητές  
μας να  
μας ενημερώνουν  
για τα κοινωνικά  
γεγονότα καθώς  
και για ό,τι άλλο  
κρίνουν  
απαραίτητο**

**για να δημοσιευθεί  
στην εφημερίδα,  
στα τηλέφωνα:  
⇒ Υπεύθυνη  
εφημερίδας:  
Γαβαλά Φλώρα  
6976255569,  
210 9964823**

**⇒ Ταμίας  
Ματθαίος Νικολής  
6946710390,  
210 9912544  
και στο Fax  
του Συνδέσμου  
210 9719140.**

## ΑΝΑΦΗ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:  
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΤΩΝ  
ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΑΝΑΦΑΙΩΝ

• Γραφεία: Παμίσου 21 &  
Παλ. Πατρών Γερμανού  
Τηλ.-FAX: 210 97.19.140

• Ετήσια Συνδρομή € 10

• Εκδότης:  
ΓΑΒΑΛΑ-ΝΑΚΟΥ ΦΛΩΡΑ

• Φωτοστοιχειοθεσία - Εκτύπωση  
Γραφικές Τέχνες  
«ΝΙΚ. & ΓΙΩΡΓ. ΖΩΡΖΟΣ Ο.Ε.»  
Μεσολογίου 10 & Μάνης  
Αθήνα - Τηλ. 210 33.01.600

Anna Χατζηδόκη  
Τ. 6984001035 - 6988182266  
anna\_xatz@hotmail.com  
AnnaNails Katsidaki

Μετόφρηση  
Διερμηνεία  
Ιδιώτερο μάθημα Γαλλικών & Αγγλικών

ANNA ALAFOUZOU  
+30 6973794326  
annaalafouzou@gmail.com

### ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΜΑΘΗΣΙΑΚΩΝ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ



## ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΒΑΡΒΑΡΑ

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ-ΕΙΔΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΣ  
ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

**πρόληψη - διάγνωση - αντιμετώπιση**

- Ιδιαίτερες εκπαιδευτικές ανάγκες
- Μαθησιακές Δυσκολίες
- Λογοθεραπεία
- Ψυχοθεραπεία
- Ψυχοπαιδαγωγικά Προγράμματα
- Συμβουλευτική γονέων
- Ψυχοθεραπεία παιδιού-εφήβου-οικογένειας

Ηλία Ηλιού 49 - Δάφνη (ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ)  
Τηλ.: 210 7519858, κιν.: 697 8827315  
e-mail: btsougrani@yahoo.gr

**20% έκπτωση σε ανέργους και πολυτέκνους**



## Λικέρ ρόδι



Ανακατεύουμε και από την ώρα που θα αρχίσει να βράζει, τα αφήνουμε 2' - 3' και σβήνουμε την φωτιά.

Αφήνουμε την κατσαρόλα πάνω στο μάτι για 30', κι όταν παγώσει, τη σκεπάζουμε και τη βάζουμε στην άκρη για 24 ώρες.

Μόλις περάσουν οι 24 ώρες, το περνάμε από σουρωτήρι και διπλό τουλπάνι, (λεπτό ύφασμα).

Το βάζουμε σε καθαρά μπουκάλια (καλύτερα αποστειρωμένα) και είναι έτοιμο.

- Αν το θέλουμε πιο δυνατό, ρίχνουμε στην κατσαρόλα μόνο το 1/2 από το τσίπουρο και το υπόλοιπο το προσθέτουμε στο τέλος, κατ' ευθείαν στα μπουκάλια.

### Εκτέλεση: 2ος τρόπος

Αφού καθαρίσουμε τα ρόδια, βάζουμε σε ένα γυάλινο δοχείο που κλείνει αεροστεγώς, τους σπόρους μαζί με τα υγρά που



έχουν βγάλει, το τσίπουρο, τη ζάχαρη, την κανέλλα και τα γαρύφαλλα.

Τ' αφήνουμε, στον ήλιο ή στον πάγκο της κουζίνας μας, να γίνει, για 25-30 μέρες, ανακινώντας το τακτικά, για να λιώσει η ζάχαρη.

Όταν γίνει, το περνάμε από σουρωτήρι και διπλό τουλπάνι, (λεπτό ύφασμα).

Το βάζουμε σε καθαρά μπουκάλια και είναι έτοιμο.

## Ρόδι: Ο καρπός της ζωής και της καλοτυχίας

Μαρία Παπαδοδημητράκη

Σύμβολο της ζωής και της γονιμότητας, το ρόδι είναι πηγή πολύτιμων θρεπτικών συστατικών που χαρίζουν υγεία και ευεξία, αρκεί να ξέρετε τον τρόπο με τον οποίο θα το αξιοποιήσετε.

Είναι ο καρπός που δίνει ο Πλούτωνας στην Περσεφόνη για να τη «δέσει» με τον Άδη και το έμβλημα των Ελευσίνων Μυστηρίων. Οι αρχαίοι Αιγύπτιοι το έθιζαν μαζί με τους νεκρούς τους, ενώ αποτελεί ένα από τα τρία «ευλογημένα φρούτα» του Βουδισμού. Χρησιμοποιήθηκε ως διακοσμητικό στοιχείο στο ναό του Σολομώντα και στους μανδύες των ιερών και αναφέρεται στο Άσμα Ασμάτων στην Παλαιά Διαθήκη. Στην ελληνική παράδοση, είναι σύμβολο γονιμότητας και αιωνιότητας (αν και συνδέεται και με το θάνατο), γι' αυτό σε γάμους και την Πρωτοχρονιά σπάμε ρόδια. Μάλιστα, έχει δώσει το όνομά του στην ισπανική πόλη Γρανάδα. Μυθείτε κι εσείς στα μυστικά του ροδιού και μάθετε γιατί τόσοι πολιτισμοί και τόσες θρησκείες έχουν το ρόδι ως σύμβολο γονιμότητας και καλοτυχίας.

### Από τα πρώτα δέντρα που καλλιεργήθηκαν

Το ρόδι πρωτοεμφανίστηκε στην κεντρική Ασία και συγκεκριμένα στην Περσία. Είναι ένα από τα πρώτα φρούτα καλλιέργειας και η βοτανική ονομασία του είναι *Punica granatum*. Η ροδιά είναι ένα μικρό φυλλοβόλο δέντρο με γυαλιστερά φύλλα και πορτοκαλοκίτρινα λουλούδια, αν και πολλές φορές μοιάζει με θάμνο. Τα φρούτα της είναι στρογγυλά, κόκκινα (ή κίτρινα, όταν ωριμάσουν) και γεμάτα με σπόρους. Είναι φυτό ανθεκτικό στη ζέστη, στην ξηρασία και στην έλθειψη φροντίδας, και προσαρμόζεται εύκολα σε διαφορετικά εδάφη.

### Ένα ρόδι την ημέρα...

Το ρόδι είναι πλούσιο σε βιταμίνες (Α, C, E, φυλλικό οξύ), σίδηρο, κάλιο και φυτικές ίνες, ενώ είναι χαμηλής περιεκτικότητας σε θερμίδες. Μάλιστα, ένα ρόδι καλύπτει το 40% της ποσότητας της βιταμίνης C και το 25% του φυλλικού οξέος που έχει καθημερινά ανάγκη ένας ενήλικος. -Είναι πλούσιο σε τρεις διαφορετικές μορφές αντιοξειδωτικών ουσιών (τανίνες, ανθοκυανίνες, ελλαγικό οξύ) και η συνολική αντιοξειδωτική ικανότητά του έχει

υπολογιστεί ότι είναι 2-3 φορές μεγαλύτερη από αυτήν του κόκκινου κρασιού ή του πράσινου τσαγιού. Σε πρόσφατη μελέτη, φάνηκε ότι το ρόδι και οι διάφορες ποι-κιλίες μούρων έχουν την ισχυρότερη αντιοξειδωτική δράση σε κυτταρικό επίπεδο, σε σύγκριση με άλλα 25 φρούτα που εξετάστηκαν.

### Γεμάτο οφέλη

Χάρη στις αντιμικροβιακές, αντιφλεγμονώδεις, αντιβηχικές, στυπτικές, επουλωτικές και αντιδιαρροϊκές του ιδιότητες, ο χυμός του ροδιού χρησιμοποιείται για θεραπευτικούς σκοπούς εδώ και αιώνες. Ανάμεσα στα άλλα, εμποδίζει την οξειδωση της «κακής» χοληστερίνης (LDL), που αποτελεί σοβαρό παράγοντα κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα, και φαίνεται να μειώνει τα επίπεδα της ολικής και της «κακής» χοληστερίνης σε διαβητικούς ασθενείς με υπερλιπιδαιμία. Προστατεύει από εγκεφαλικές βλάβες, ρίχνει την πίεση του αίματος και υπάρχουν ενδείξεις ότι η μακρόχρονη κατανάλωσή του βελτιώνει την ερωτική λειτουργία ανδρών με πρόβλημα στύσης. Επίσης, θεωρείται ότι συμβάλλει στην πρόληψη του καρκίνου του δέρματος, του μαστού και του προστάτη, αλλά και στην -επιβράδυνση της ανάπτυξής τους. Χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της χρόνιας διάρροιας, της δυσεντερίας και των αιμορραγιών, και για την αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας. Τέλος, καθαρίζει και προστατεύει το δέρμα, χρησιμοποιείται στην αντιμετώπιση των εγκαυμάτων και του ιού του έρπητα και μειώνει τις ρυτίδες και τα έλκη.

### Όλοι οι τρόποι για να ωφεληθείτε!

Πέρα από το φυσικό χυμό του ροδιού, υπάρχουν και άλλοι τρόποι για να επωφεληθείτε από τις ευεργετικές του ιδιότητες.

— Φτιάξτε αφέψημα: Σε 1 λίτρο βραστό νερό, ρίχνετε 1 φλιτζάνι φλούδα ροδιού και βράζετε για 3'. Περιμένετε να κρυώσει και σουρώνετε. Μπορείτε να πίνετε 1 ποτηράκι 10' πριν από το φαγητό για 15 ημέρες. Το ρόδι συμβάλλει στην καλύτερη λειτουργία του γαστρεντερικού συστήματος.

— Κάντε πλύσεις και γαργάρες: Τα φύλλα της ροδιάς χρησιμοποιούνται, π.χ., σε περιπτώσεις αιμορροϊδών μετά από κάθε κένωση,



αλλά και για τον πονόλαιμο. Σε ένα φλιτζάνι νερό, βάζετε 8-10 φύλλα και βράζετε για 10'. Σουρώνετε και χρησιμοποιείτε στην πρώτη περίπτωση το μείγμα κρύο -για πλύσεις τοπικά κάθε βράδυ-, για όσο διάστημα χρειαστεί, και στη δεύτερη χλιαρό για γαργάρες, 2-3 φορές την ημέρα.

### Οδηγίες «χρήσης»

#### — Πώς να τα διαλέξετε

Υπάρχουν τρεις ποικιλίες ροδιών, τα γλυκά, τα ημίγλυκα και τα ξινά ρόδια. Ανεξαρτήτως, ωστόσο, από τη γεύση που σας αρέσει, προτιμήστε τα βαριά ρόδια με γυαλιστερή και σφιχτή επιδερμίδα. Βέβαια, ακόμη κι όταν η φλούδα τους συρρικνωθεί, το εσωτερικό τους μπορεί να φαγωθεί.

#### — Πώς να τα καθαρίσετε

Το καθαρίσμα των ροδιών απαιτεί λίγο χρόνο, αλλά είναι εύκολο. Κόβετε κυκλικά και αφαιρείτε τη φλούδα στο μέρος του κοτσανιού και τη χαράζετε μέχρι το κάτω μέρος, χωρίς να πιέζετε πολύ το μαχαίρι, όπως κάνετε με το πορτοκάλι. Στη συνέχεια, ανοίγετε το ρόδι στη μέση και αφαιρείτε τους σπόρους.

#### — Πώς να τα διατηρήσετε

Τα ρόδια διατηρούνται πολλές ημέρες εκτός ψυγείου ή σε σκοτεινό μέρος, αν κρεμαστούν μαζί με το κλαδί τους. Αν θέλετε να τα κρατήσετε για αρκετούς μήνες, μπορείτε να τα φυλάξετε στο κάτω μέρος του ψυγείου. Για να τα διατηρήσετε ακόμη περισσότερο, μπορείτε να τα καθαρίσετε και να τα φυλάξετε στην κατάψυξη, κλεισμένα σε ειδικό δοχείο ή σακουλάκι για τρόφιμα. Έτσι, όποτε χρειάζεστε σπόρους, παίρνετε απλά όσους θέλετε.

#### — Πώς να πάρετε το χυμό τους

Σε πολλές συνταγές, εκτός από τους σπόρους του ροδιού, χρησιμοποιείται και ο χυμός του. Υπάρχουν, λοιπόν, δύο τρόποι για να πάρετε το χυμό από τους καρπούς: είτε στύβετε τα ρόδια στο στύφτη, όπως κάνετε με τα πορτοκάλια, είτε πιέζετε τους καρπούς σε ένα σουρωτήρι. Μάλιστα, σε αντίθεση με την πρώτη περίπτωση, στη δεύτερη μένουν στο σουρωτήρι και οι μεμβράνες που χωρίζουν τους σπόρους, οι οποίες δίνουν μια ελαφρώς στυφή γεύση στο χυμό.

### Διατροφική ανάλυση

#### ανά ρόδι (περίπου 280 γρ.)\*

Ενέργεια	234 kcal
Πρωτεΐνες	4,71 γρ.
Λιπαρά	3,30 γρ.
Υδατάνθρακες	52,73 γρ.
Φυτικές ίνες	11,3 γρ.
Ασβέστιο	28 mg
Σίδηρο	0,85 mg
Μαγνήσιο	34 mg
Φώσφορο	102 mg
Κάλιο	666 mg
Νάτριο	8 mg
Ψευδάργυρος	0,99 mg
Χαλκός	0,446 mg
Σελήνιο	1,4 mcg
Βιταμίνη C	28,8 mg
Νιασίνη (B3)	0,826 mg
Φυλλικό οξύ	107 mcg
Βιταμίνη E	1,69 mg
Βιταμίνη K	46,2 mcg

\* Πηγή: USDA National Nutrient Database for Standard Reference, Release 21 (2008)

**ΝΙΚΟΛΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ**

Χώρα Ανάφης

Εργοληψίες Δημοσίων Έργων  
Κατασκευές Κτηρίων  
Έτοιμο οικυρόδεμα  
Υλικά Οικοδομών, Χωματουργικά  
Γενικές Μεταφορές

+30 2286061367  
+30 6979596749  
+30 6945467256

matnikolis7@gmail.com

## Μαρία Κολυμπήρη-Διώτη

### Αισθητικός

- ✓ Μακιγιάζ (βραδινό-απογευματινό-νυφικό)
- ✓ Περιποίηση προσώπου-σώματος (μασάζ)
- ✓ Αποτρίχωση με κεριά και με κλωστή
- ✓ Μανικιούρ-Πεντικιούρ-Ονυχοπλαστική



693 731 3367

## ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΛΟΓΟΥ & ΟΜΙΛΙΑΣ ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

(ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ – ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ – ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ – ΜΑΘΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΠΑΙΔΑΓΩΓΗΣΗ – ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ)

## ΕΙΡΗΝΗ ΔΡΟΣΟΥ

SLT, P.G.C. in Dyslexia (Liverpool J.M. University)  
Λογοθεραπεύτρια – Ειδική Παιδαγωγός

Λ. Βουλαγαμένης 336 & Γρ. Διγενή 1  
Αγ. Δημήτριος  
e-mail: drosou@institute.gr

T: 210 9953201,  
697 8809257  
site: www.institute.gr

**ΠΟΥΔ**  
DESIGN

Εταιρική ταυτότητα | Εντυπα | Αφίσες | Αυτοκόλλητα | Επιγραφές  
Διαφημιστικά Δώρα | Ιστοσελίδες | Social Media Marketing

Poua Design

Λ. Β. Κασοτά 11 +30 211 800 20 57 www.poua.eu  
Αγ. Δημήτριος +30 694 715 38 31 info@poua.eu  
Τ.Κ. 17342  
Αθήνα



## Ανακοίνωση

Αγαπητοί πατριώτες,  
Ο Σύνδεσμος των Απανταχού Αναφαιών έχει ξεκινήσει την δημιουργία του νέου διαδικτυακού του χώρου του στο Ιντερνετ. Είναι βέβαιο ότι στις μέρες μας κάθε οργανισμός, σύλλογος, οργάνωση κτλ. είναι αδύνατον να μην έχει παρουσία στο Ιντερνετ. Ο Σύνδεσμος έχει ιστορία από το 1927 η οποία χάνεται στην πάροδο του χρόνου.

Η νέα ιστοσελίδα του συνδέσμου θα έχει ως στόχους

1. Την προβολή της ιστορίας και των δραστηριοτήτων του Συνδέσμου από την ίδρυση του έως σήμερα
2. Την παρουσίαση της πολιτιστικής παράδοσης της Ανάφης μέσα από καταγεγραμμένες αφηγήσεις, φωτογραφίες και βίντεο
3. Την καταγραφή της ιστορίας του νησιού από την αρχαιότητα έως σήμερα

4. Την αρχειοθέτηση μεγάλου ιστορικού φωτογραφικού υλικού που έχουν φίλοι και μελετητές της Ανάφης

5. Την επικοινωνία μεταξύ των Αναφαιών σε όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό

6. Την παρουσίαση των ομορφιών τουριστικού ενδιαφέροντος σε όλο το νησί

7. Την κατάρτιση οδηγού Αναφαιών επαγγελματιών σε Ανάφη, Αθήνα και υπόλοιπη Ελλάδα.

Ήδη ο Σύνδεσμος έχει έρθει σε επαφή με προσωπικότητες που έχουν μελετήσει ή καταγράψει οτιδήποτε σε σχέση με το νησί ώστε να μοιραστούν το υλικό που έχουν με όλους μας.

Στόχος του ΔΣ είναι η νέα ιστοσελίδα να είναι η ιστοσελίδα όλων των Αναφαιών όπου οργανωμένα και με τάξη θα μπορούν όλοι να δημοσιεύουν υλικό σε σχέση με το νησί.

Η ιστοσελίδα χρειάζεται την συμβολή όλων μας. Χρειαζόμαστε κάθε φωτογραφία, βίντεο ή κείμενο που έχει σχέση με το νησί στο παρελθόν και την παράδοση του. φωτογραφίες από παραδοσιακούς γάμους, από τους προγόνους μας που κάνουν αγροτικές εργασίες με τον παραδοσιακό τρόπο κτλ είναι μερικά παραδείγματα υλικού που ψάχνουμε. Όποιος κατέχει τέτοιο υλικό θα ήταν χαρά μας να μας το δανείσει. Ο Σύνδεσμος μετά από τέτοιους δανεισμούς θα προχωρήσει στην ψηφιακή αντιγραφή του υλικού και θα επιστρέψει το αυθεντικό υλικό άθικτο στον ιδιοκτήτη του. Το υλικό θα παρουσιαστεί στην σελίδα με αναφορά στον ιδιοκτήτη που το παραχώρησε.

Πιστεύουμε ότι η ιστοσελίδα του συνδέσμου θα καταγράψει το παρελθόν και θα προβάλλει το παρόν του νησιού με τον καλύτερο τρόπο, στο δημοφιλέστερο μέσο επικοινωνίας σήμερα. Το Ιντερνετ.

Σε λίγο καιρό  
[www.sindesmosanafis.gr](http://www.sindesmosanafis.gr)  
θα είναι γεγονός!

## Ανακοίνωση

Όπως ήδη γνωρίζεται οι πατριώτες-σες μας ενημερώνονται τηλεφωνικά με μήνυμα για τα νέα και τις εκδηλώσεις του Συνδέσμου.

Όσοι δεν ενημερώνεστε και επιθυμείτε την εγγραφή σας στο σύστημα στείλτε το ονοματεπώνυμό σας και το κινητό σας τηλέφωνο και την λέξη «εγγραφή» με μήνυμα στο κινητό: 6972035393.

Αντίστοιχα όσοι είστε περασμένοι στο σύστημα και επιθυμείτε την διαγραφή σας στείλτε μήνυμα με το ονοματεπώνυμό σας και το τηλέφωνο σας αλλά με την λέξη «Διαγραφή».



CAFE - SNACK - CREPA

Υπεύθυνος καταστήματος  
Μανώλης Αλεξιάκης

Αγίου Δημητρίου 61 - Τ.Κ. 173 43  
Άγιος Δημήτριος - 210 9763070

## Το χορευτικό του Συνδέσμου των Απανταχού Αναφαιών

Όπως σας είχαμε ενημερώσει στο προηγούμενο φύλλο, τα μαθήματα του χορευτικού άρχισαν την Κυριακή 12 Οκτωβρίου 2014, με νέο χοροδιδάσκαλο τον κο Κανέλλο Κανελλόπουλο.



Η ικανοποίησή μας είναι πολύ μεγάλη γιατί η προσέλευση πατριωτών και φίλων της Ανάφης είναι ανέλπιστα μεγάλη.

Μικροί, μεγάλοι, άνδρες και γυναίκες γεμίζουν την αίθουσα του Πολιτιστικού μας Κέντρου για να διδαχθούν χορούς, τραγούδια και λαογραφία από όλα τα μέρη της Ελλάδας.

Τα τμήματα που λειτουργούν είναι:

- 1) Παιδικό Τμήμα (4.00-5.00 μ.μ.) για παιδιά ηλικίας από 6 ετών και άνω.
- 2) Τμήμα Ενήλικων Αρχάριων (5.00-6.00 μ.μ.)
- 3) Τμήμα Ενήλικων Προχωρημένων (6.00-7.00 μ.μ.)
- 4) Τμήμα Ενήλικων Επιπέδου Α' (7.00-8.00 μ.μ.)

Σηκωθείτε από τον καναπέ σας, πάρτε τα παιδιά σας και ελάτε στην παρέα μας.

Για δηλώσεις συμμετοχής και πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεσθε στις υπεύθυνες χορευτικού: κα Χάλαρη Ανθή 697 4037656 και κα Πελέκη Μαρία 697 2584804.

Η τιμή συμμετοχής είναι 5 ευρώ μηνιαίως/άτομο.

## ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Γ. ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ

### Δικηγόρος

Φορμίωνος 126-128  
Βύρωνας

Τηλ. Οικίας: 210 7646689  
Τηλ. Γραφείου: 210 7601322  
Κινητό: 6944 221299

## ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ-ΣΙΔΗΡΟΥ ΧΑΛΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Γούναρη 219  
ΓΛΥΦΑΔΑ

ΚΑΤ. 210 96 49 104  
ΚΙΝΗΤΟ 6944 33 58 05

### ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΣΙΔΗΡΟΥ



ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΚΑΓΚΕΛΑ

ΑΡΧΙΤΕΚΤ. ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

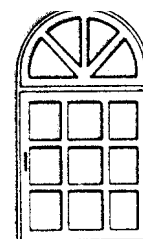
ΠΑΤΑΡΙΑ - ΣΚΑΛΕΣ

ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΔΙΑΚΟΣΜ.

ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΔΥΣΚΟΛΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΕΧΟΥΜΕ  
ΤΗΝ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗ ΛΥΣΗ

### ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ



EUROPA 500 - 1000 - 900  
ALUMIN 9000 - 9200 9300  
- 9400 - 9600  
ETEM 2200 - 2300  
ALPIN 2000 - 400  
PROFIL 150 - 219

ΑΛΜΕΤΑΛ

### ΤΕΧΝΙΚΟ ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

## ΕΡΓΟΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ

**ΚΑΦΟΥΡΟΣ Κ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**  
ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ  
ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ - ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ  
ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

[www.ergokallitechniki.gr](http://www.ergokallitechniki.gr)

ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ 153 ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΤΗΛ.: 210 9424550 - ΚΙΝ.: 6977 347 280  
ΤΗΛ.: 210 9920442 - ΚΙΝ.: 6972 694 335

### ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΝΘΟΚΟΜΙΑΣ - ΚΗΠΟΤΕΧΝΙΑΣ

## ΝΙΚΟΣ ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ-ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΗΠΩΝ  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΧΛΟΟΤΑΠΗΤΑ  
ΑΥΤΟΜΑΤΟ ΠΟΤΙΣΜΑ  
ΚΑΤΑΡΡΑΧΤΕΣ  
ΒΡΑΧΟΚΗΠΟΙ

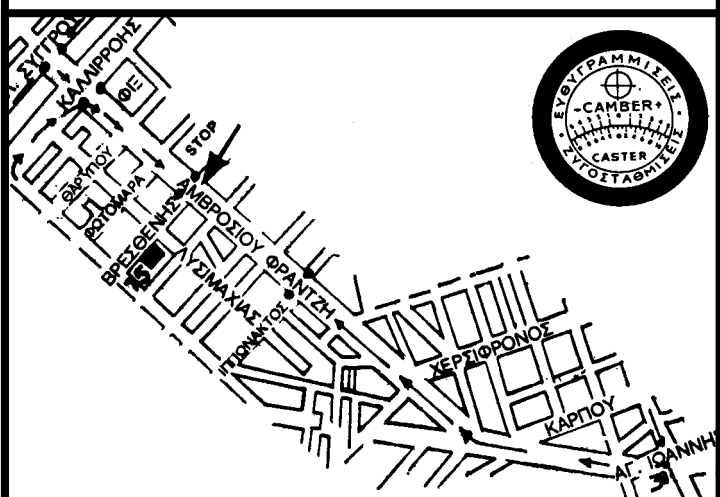
ΤΗΛ. 210 8975977 - ΚΙΝ. 697 4797248



## ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓ.

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ  
ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΕΙΣ ΖΥΓΟΣΤΑΘΜΙΣΕΙΣ  
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ & ΕΠΑΝΑΦΟΡΕΣ ΣΑΣΙ

### ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΟ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ



ΘΕΟΔ. ΒΡΕΣΘΕΝΗΣ 75 Ν. ΚΟΣΜΟΣ  
210 923 9631 - 210 923 6459