

ΚΩΔΙΚΟΣ: 7441



ΑΝΑΦΗ

29-3-2015

Ο χορός μας

ΔΙΜΗΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΑΝΑΦΑΙΩΝ

Γραφεία: ΠΑΜΙΣΟΥ 21 & ΠΑΛ. ΠΑΤΡΩΝ ΓΕΡΜΑΝΟΥ Τ.Κ. 173 43 ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - ΤΗΛ. 210 97.19.140 • ΕΤΟΣ 29ο • ΑΡΙΘ. ΦΥΛΛΟΥ 179 • ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2015

Ετήσιος Χορός

Σας ενημερώνουμε ότι στις **29 Μαρτίου 2015**, ημέρα Κυριακή και ώρα **13.00 μ.μ.**, θα πραγματοποιηθεί χοροεσπερίδα στο Κέντρο «Κάστρο» επί της οδού Τριπόλεως 3 και Ειδομένης (πλησίον Σταθμού Μετρό Δάφνης).

Η τιμή της πρόσκλησης θα είναι **20 ευρώ** και περιλαμβάνει πλήρες μενού, κρασί και αναψυκτικά.
Την διασκέδασή σας, θα την αναλάβουν οι μουσικοί:

Κοσμάς Αθανασίου, Θέμης Μαρτέκας, Βένης Βολάνης, Παναγούλιας Κων/νος και Μαρία Πιπίνη.

Ο Σύνδεσμος για ένα φουλ-έξτρα νησιώτικο πρόγραμμα θα έχει κοντά σας τον κο **Γαμπιεράκη Μιχάλη** (σύζυγο Νάσιας Κονιτόπουλου) στο βιολί και τον κο **Γιάννη Μεγαλούδη** στο λαούτο.

Για προσκλήσεις και για κρατήσεις θέσεων να απευθύνεστε στα μέλη του Δ.Σ.



Ανακοίνωση



Σας ενημερώνουμε ότι η πρώτη αιαμοδοσία του Συνδέσμου για το 2015 θα πραγματοποιηθεί στις 8 Ιουνίου 2015, ημέρα Δευτέρα και ώρα 5.30 μ.μ.-8.00 μ.μ. από το νοσοκομείο «Ελπίς» πρώην Δρακοπούλειο. Το Δ.Σ.

Διαφημιστείτε

Σας ενημερώνουμε ότι σε λίγους μήνες, θα λειτουργήσει η ιστοσελίδα του Συνδέσμου στο Internet, η οποία ευελπιστούμε ότι θα σας καταπλήξει.

Η ιστοσελίδα μας θα περιέχει πολλές ενότητες και μια από αυτές θα είναι καθαρά για την διαφήμιση επαγγελμάτων, ντόπιων και μή σε όλους τους κλάδους:

Σας ενημερώνουμε ότι όσοι επιθυμείτε να διαφημιστείτε, τα κόπτη είναι τα εξής:

- 1) Διαφήμιση στην αρχική σελίδα 50 ευρώ επησίως,
- 2) Διαφήμιση στον κατάλογο των επαγγελμάτων που θα είναι ανά κατηγορία 10 ευρώ επησίως και

3) Όσοι επαγγελματίες επιθυμούν να διαφημίζονται στην εφημερίδα του Συνδέσμου (6 τεύχη), στο ετήσιο ημερολόγιο και στην αρχική σελίδα της ιστοσελίδας μας στο Internet, το κόστος θα είναι 100 ευρώ ετησίως.

Παρακαλούμε πολύ να μας στηρίξετε σ' αυτή την προσπάθειά μας για να πετύχουμε τους στόχους της ιστοσελίδας μας.

Για την διαφήμισή σας, θα πρέπει να συμπληρώσετε την συνημμένη φόρμα εγγραφής και να την στείλετε στο Facebook του Συνδέσμου ή να επικοινωνήσετε με τον Γραμματέα και Υπεύθυνο του Συνδέσμου κ. Νικολή Γεώργιο στο τηλ.: 697 2035393.



Μαθήματα εκμάθησης αυτοάμυνας

Σας ενημερώνουμε ότι ο Σύνδεσμος των Απανταχού Αναφαίων οργανώνει μαθήματα εκμάθησης αυτοάμυνας (τέχνη AIKIDO) στην αίθουσα του Πολιτιστικού του Κέντρου στον Άγιο Δημήτριο.

Τα μαθήματα γίνονται κάθε Τετάρτη και Παρασκευή από τις 19.30 μ.μ. - 21.00 μ.μ. με εκπαιδευτή τον κ. **Γιαννά Κώστα** και έχουν κόστος 25 ευρώ το μήνα ανά εκπαιδευόμενο. Αφορούν άνδρες και γυναίκες και όποιος-α επιθυμεί μπορεί να παρακολουθήσει ένα ή δύο μαθήματα δωρεάν.

Για περισσότερες πληροφορίες στα μέλη του Δ.Σ.:
Παναγιώτη Χάλαρη κινητό: 6944417097, Δαμήγο Βαλέντη κινητό: 6972661158

Η ιστοσελίδα μας

Σας ενημερώνουμε ότι δημιουργήσαμε ιστοσελίδα στο facebook, από όπου μπορείτε να ενημερώνεστε για τις δραστηριότητες του Συνδέσμου.



Η διεύθυνσή μας είναι η εξής:
www.facebook.com/sindesmosanafis

Το email μας για οποιαδήποτε πληροφορία - αποστολή υλικού για την εφημερίδα μας κ.λ.π. είναι:
email: sindesmosanafis@gmail.com

Αναφιώτικα: ταξίδι σε ένα... «νησί» στο κέντρο της Αθήνας

Αν γινόταν να «προσγειωθεί» κανείς στην περιοχή «Αναφιώτικα» της Πλάκας ξαφνικά, θα ένιωθε σίγουρα ότι βρίσκεται πολύ μακριά από την Αθήνα, κάπου στην καρδιά του Αιγαίου. Κι όμως, πρόκειται για

και την ανοικοδόμηση της νέας πρωτεύουσας. Και όπως ήταν αναμενόμενο, η συνοικία χτίστηκε στο ύψος των κυκλαδίτικων οικισμών, διατηρώντας ακόμα και σήμερα το νησώτικο χρώμα της, με λευκά, μικρά

Όπως ήταν αναμενόμενο, η παράνομη, εγκατάσταση των μαστόρων στην αρχαιολογική ζώνη της Ακρόπολης προκάλεσε την αντίδραση των επισήμων φορέων και ξεκίνησαν προσπάθειες κατεδάφισης του μικρού οικισμού. Γύρω στα 1970, 20 σπίτια γκρεμίστηκαν, ενώ χαλάσματα υπάρχουν μέχρι σήμερα. Αργότερα, ο χώρος απαλλοτριώθηκε, αλλά οι κάτοικοι παραμένουν εκεί.

Σήμερα ο οικισμός αποτελείται από 60 σπίτια -15 από αυτά χρησιμοποιούνται από την Αρχαιολογική Υπηρεσία, ενώ τα υπόλοιπα 45 κατοικούνται είτε από συγγενείς των πρώτων κατοίκων είτε από απλούς καταληψίες οποία βρίσκονται εκτός σχεδίου πόλεως, αλλά στο κέντρο της.

Οι απόψεις που έχουν διατυπωθεί



κατά καιρούς για το τι πρέπει να γίνει με την περιοχή, ξεκινούν από το να μετατραπεί σε αρχαιολογική περιοχή, αποκομμένη από την Πλάκα και να ενωθεί με το χώρο της αγοράς και της Ακρόπολης, μέχρι το να «διασωθεί» όπως είναι, σα νεοκλασική περιοχή, ή να απαλλοτριωθεί και με διάφορους τρόπους να αξιοποιηθεί τουριστικά. Φυσικά οι κάτοικοι της και πολλοί άλλοι διαφωνούν και λύση δεν έχει ακόμη βρεθεί.

Ένα... μπαλκόνι με θέα την Αθήνα

Τους πρώτους κατοίκους της περιοχής, διαδέχτηκαν και άλλοι νησιώτες, οι οποίοι, εκμεταλλεύμενοι κάθε προεξοχή του «ιερού βράχου», δημιούργησαν, παρά τις απαγορευτικές διατάξεις της τότε κυβέρνησης, έναν αυθαίρετο οικισμό καθ' εικόνα των αντίστοιχων νησιωτικών οικισμών, μια χούφτα από κυκλαδίτικα σπίτια, κάτω απ' την Ακρόπολη.

Πώς θα πάτε: για να... ταξιδέψετε στα Αναφιώτικα, δε χρειάζεται ούτε τρένο, ούτε αεροπλάνο. Αρκεί να κατεβείτε στο σταθμό του μετρό «Ακρόπολη» και να περπατήσετε την οδό Λυσικράτους, που βρίσκεται κοντά στους στύλους του Ολυμπίου Διός. Από το μνημείο Λυσικράτους ακολουθήστε την οδό Σέλλεϋ. Μπορείτε επίσης να φτάσετε εκεί από την οδό Αιόλου (στάση μετρό «Μοναστηράκι»), αφού περάσετε τους Αέρηδες και ανεβείτε τα σκαλάκια που οδηγούν στην είσοδο του Παλαιού Πλανεπιστημίου. Τέλος, από την οδό Μητροπόλεως, στρίψετε στη Μνησικλέους και ανεβείτε την οδό Ραγκάβα.

ΠΟΠΗ ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ

μια συνοικία ακριβώς στο κέντρο της πόλης, κάτω από τη «σκιά» της Ακρόπολης.

Εκτός από την ιστορία τους, κάτι ακόμη που μας παραδενεύει στα Αναφιώτικα, είναι το όνομά τους. Για εκείνους λοιπόν που υποψιάζονται τη σύνδεση με το μικρό νησί των Κυκλαδών, δεν κάνουν λάθος: τα Αναφιώτικα δημιουργήθηκαν στα μέσα του 19ου αιώνα, στη βορειανατολική πλευρά του βράχου της Ακρόπολης, από εργάτες που έφτασαν στην πρωτεύουσα από τις Κυκλαδες και κυρίως την Ανάφη, για να εργαστούν ως χτίστες, εργάτες και τεχνίτες, στην ανέγερση των ανακτόρων του Όθωνα

σπίτια με αυλές, στενά σοκάκια, σκαλοπάτια, αλλά και γλάστρες με βασιλικούς και μπουκαμβίλιες, ακόμη και κληματαριές.

Το παράξενο πολεοδομικό καθεστώς- μια «πάλη» μεταξύ των αρχαιολογικών αρχών και της λαϊκής παράδοσης

Τους πρώτους κατοίκους της περιοχής, διαδέχτηκαν και άλλοι νησιώτες, οι οποίοι, εκμεταλλεύμενοι κάθε προεξοχή του «ιερού βράχου», δημιούργησαν, παρά τις απαγορευτικές διατάξεις της τότε κυβέρνησης, έναν αυθαίρετο οικισμό καθ' εικόνα των αντίστοιχων νησιωτικών οικισμών, μια χούφτα από κυκλαδίτικα σπίτια, κάτω απ' την Ακρόπολη.

Βασίλης ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ το γένος Νικολή

Τέντα – Πέργολα – Στόρια

Αχιλέως 4-8, Νίκαια
Τ.Κ. 18454
email: tentesnikolaidis@yahoo.gr

Τηλ.: 210 4944791
Κιν.: 6937 674819

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΧΑΛΑΡΗΣ

ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ 70, ΡΕΝΤΗΣ –
ΤΗΛ.: 210 490 6757,
210 4906770
ΦΗΡΑ ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ (δίπλα από το γήπεδο) – ΤΗΛ.: 22860 22485,
24796-KIN.: 6944562654

Η μεταφορική Σαντορίνη του Κου Χάλαρη Αντωνίου εκτελεί δρομολόγια από Αθήνα-Σαντορίνη και από Αθήνα-Ανάφη που δεν έχει αναγραφεί στην διαφήμιση του Ημερολογίου 2014 από τυπογραφικό λάθος.

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗ



I. & Γ. ΔΑΜΙΓΟΣ Ο.Ε.

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

ΜΕΝΑΝΔΡΟΥ 61, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 210 9760320, 210 9705938
www.damigos-oikodomiki.gr



ΘΑΝΑΤΟΙ

– Στις 27-1-2015 απεβίωσε στην Αθήνα ο **Χάλαρης Δημήτριος** του Γεωργίου σε ηλικία 62 ετών.
– Στις 8-2-2015 απεβίωσε στην Αθήνα ο **Χάλαρης Αντώνιος** του Εμμανουήλ (τυπογράφος) σε ηλικία 86 ετών.



ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

– Η οικογένεια **Χριστοφόρατου - Αρβανίτη** προσέφερε το ποσό των τριάντα (30) ευρώ εις μνήμην του ανηψιού τους **Χάλαρη Δημητρίου**.

– Η οικογένεια του ιερέα **Αρβανίτη Μαθαίου** του Δημητρίου προσέφερε το ποσό των πενήντα (50) ευρώ εις μνήμην του **Χάλαρη Δημητρίου**.
– Η **Τριανταφύλλου - Αρβανίτη Θεοδώρα** προσέφερε το ποσό των πενήντα (50) ευρώ εις μνήμη του **Χάλαρη Δημητρίου**.

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

– Στις 25-2-15 δόθηκε μία (1) μονάδα αίματος στον κ. **Κουτσομπίνα Μιχαήλ** του Δημητρίου (συγγ. Κολυδά Αντωνίου του Πέτρου).

– Στις 16-1-15 δόθηκαν δύο (2) μονάδες αίματος στον **Δέμη Γεώργιο** του Ιωάννου.

– Στις 4-2-15 δόθηκε μία (1) μονάδα αίματος στον κ. **Βάλθη Γεώργιο** του Μιχαήλ (συγγενή Μάινα Ηλία).

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΝΘΟΣ ΛΟΥΔΑΡΟΣ

Μελέτες – Άδειες οικοδ.-επιβλέψεις
Διακοσμήσεις εσωτ. & εξωτ. χώρων

ΠΕΤΡΟΣ ΜΑΝΘ. ΛΟΥΔΑΡΟΣ } Αρχιτέκτονες
ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΑΝΘ. ΛΟΥΔΑΡΟΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ: Γαλαξειδίου 3, Μοσχάτο, ΤΗΛ. 210 52 34 564
FAX 210 52 33 973 Κιν. 6932 88 63 55



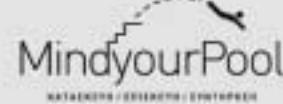
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΡΙΝΑΚΗΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΕΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ

ΑΝΑΦΗ-ΚΥΚΛΑΔΕΣ 84009
ΤΗΛ. 22860 61320, 61362
ΚΙΝ. 6974-820039

Where is water, there is life

Αντώνης Παπανιάτης
694 444 27 69
www.mindyourpool.gr
info@mindyourpool.gr
MindYourPool.gr
T. 211 800 20 57



Οι εκλογές στην Ανάφη

Όπως σε όλη την Ελλάδα έτσι και στην Ανάφη διεξήχθησαν οι Βουλευτικές Εκλογές στις 25 Ιανουαρίου 2015, ημέρα Κυριακή.

Δυστυχώς ο άσχημος καιρός και συγκεκριμένα ο Νότιος Άνεμος 5-8 μποφώρ, απέτρεψε πάρα πολλούς πατριώτες να πάρουν το ρίσκο και να μπουν στο πλοίο. Όσοι όμως το τόλμησαν περίπου τριάντα (30) άτομα, δεν αντιμετώπισαν κανένα πρόβλημα γιατί το πλοίο «Βιτσέντζος Κορνάρος» έδεσε σε κανονικά. Όλοι οι ψηφοφόροι έφυγαν από την Ανάφη, την Δευτέρα το πρωί στις 9.00 π.μ. αντί για την Κυριακή στις 10.30 μ.μ. Οι Κυκλαδες έβγαλαν τέσερεις (4) Βουλευτές, τρεις (3) από τον ΣΥΡΙΖΑ και έναν (1) από τη Ν.Δ.

Συγκεκριμένα οι Βουλευτές είναι:

1. Συρμαλένιος Νίκος (ΣΥΡΙΖΑ) με 8.236 σταυρούς
2. Συρίγος Αντώνης (ΣΥΡΙΖΑ) με 6.525 σταυρούς
3. Μανιός Νίκος (ΣΥΡΙΖΑ) με 6.193 σταυρούς

ΑΝΤΑΡΣΙΑ - ΜΑΡΣ	4	Κουλουριώτης Ελευθ.	1
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ	11	Κωνσταντής Νικόλαος	1
Οι σταυροί προτίμησης των υποψηφίων Βουλευτών είναι:		Μαύρος Ευστράτιος	1
ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ		Κ.Κ.Ε.	
Βακόνδιος Γεώργιος	7	Γκίκας Αναστάσιος	1
Βρούτσης Ιωάννης	48	Σιγάλας Ευάγγελος	4
Δαρζέντας Χαράλαμπος	31	ΤΕΛΕΙΑ-Γκλέτσος	
		Βάλβη Μαρουλία	2



4. Βρούτσης Ιωάννης (Ν.Δ.) με 13.263

Αναλυτικά τα αποτελέσματα είναι:

Γραμμένοι	465	Μονογιού Αικατερίνη	12	Λουκιανός Γεώργιος	2
Ψηφίσαντες	186	Μπουκουβάλα Μαρία	5	ΚΙ.ΔΗ.ΣΟ.	
Σύλολο άκυρων/λευκών	8	Χριστόπουλος Γεώργιος	2	Γαλανός Νικόλαος	1
Έγκυρα ψηφοδέλτια	178	Γουρδούκης Ηλίας	3	Κοντοπίδη Άννα	5
ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ	61	Μανιός Νικόλαος	34	Χαλκού Μαρία	2
ΣΥΡΙΖΑ	61	Μαυρουδή Άννα	11	ΤΟ ΠΟΤΑΜΙ	
ΠΑ.Σ.Ο.Κ.	17	Πολιτόπουλος Δημ.	1	Αγγελοπούλου Νικολ.	1
ΛΑΪΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ-ΧΡΥΣΗ ΑΥΓΗ	8	Συρίγος Αντώνιος	8	Βλάχος Γεώργιος	1
Κ.Κ.Ε.	5	Συρμαλένιος Νικόλαος	33	Σανταμούρης Πέτρος	1
ΤΕΛΕΙΑ - Απόστολος Γκλέτσος	2	ΠΑΣΟΚ		Βασιλά Αγγελική	1
ΚΙΝΗΜΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΩΝ	2	Βλασερός Ιωάννης	4	Δρόσου Ξένη	4
ΣΟΣΙΑΛΙΣΤΩΝ	6	Μαρινάκη Αικατερίνη	7	Πλακιώτης Χρυσούλα	3
ΤΟ ΠΟΤΑΜΙ	3	Συνοδινού Αγγελική	3	ΑΝΕΑ	
		Χάλαρης Μιχαήλ	16	Βασάλος Δημήτριος	3
		ΛΑΪΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ Χ.Α.		Ντόλκας Δημήτριος	6
		Ανδρή Ελισσάβετ	4	Παρασκευαΐδης Βασιλείος	2
		Καψάλης Πέτρος	3	Πρωτόπαππας Μιχαήλ	1
		Κολιάκη Μαρία	2		

Οι νέοι βουλευτές Κυκλαδών & τα βιογραφικά τους

Βρούτσης Ιωάννης - Ψήφοι: 13.390

Γεννήθηκε στην Αθήνα στις 01.06.1963. Κατάγεται από τη Νάξο και την Αμοργό των Κυκλαδών. Απεφοίτησε από το Οικονομικό Τμήμα της Σχολής Νομικών, Οικονομικών και Πολιτικών Επιστημών του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Κάτοχος διπλώματος μεταπυχαρικών σπουδών στο Πάντειο Πανεπιστήμιο. Εργάσθηκε για αρκετά χρόνια στον ιδιωτικό τομέα και κατόπιν στο Υπουργείο Οικονομικών. Εξελέγη βουλευτής Κυκλαδών με τη Νέα Δημοκρατία, στις εκλογές του Σεπτεμβρίου του 2007, του Οκτωβρίου 2009 και του Μαΐου 2012. Διετέλεσε Τομεάρχης Εργασίας & Κοινωνικών Υποθέσεων (14/12/2009 – 8/1/2011) και Αν. Τομεάρχης Οικονομικών της Ν.Δ. (10/1/2011-11/4/2012). Υπουργός Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας από 21 Ιουνίου 2012.

Συρμαλένιος Νικόλαος - Ψήφοι: 8.547

Οικονομολόγος – πολιτικός επιστήμονας, με καταγωγή από τη Μήλο, συμμετείχε στην ανανεωτική αριστερά από τα χρόνια της δικτατορίας. Ιδρυτικό μέλος του ΣΥΝ και του ΣΥΡΙΖΑ, εκλέχτηκε βουλευτής Κυκλαδών το 2012. Στην Κ.Ο. του ΣΥΡΙΖΑ αναδείχθηκε υπεύθυνος του τομέα Ναυπλίας. Από το 1980 εργάστηκε στο Υπουργείο Οικονομίας στους τομείς δημοσίων επενδύσεων και περιφερειακής ανάπτυξης. Ασχολήθηκε με θέματα δημόσιας διοίκησης, εργατικής πολιτικής και αυτοδιοίκησης. Τα τελευταία 25 χρόνια εργάζεται συστηματικά για τα προβλήματα της νησιωτικής Ελλάδας. Διετέλεσε νομαρχιακός σύμβουλος Κυκλαδών και περιφερειακός σύμβουλος Ν. Αιγαίου. Ήταν εκδότης του περιοδικού «Κυκλαδικοί Πλόες».

Συρίγος Αντώνιος - Ψήφοι: 6.642

Γεννήθηκε στην Ερμούπολη της Σύρου το 1960, όπου ζει με την οικο-

γένειά του, ασκώντας το λειτούργημα του Δικηγόρου από το 1987. Διετέλεσε δημοτικός σύμβουλος στον Δήμο Ερμούπολης την οκταετία 1994 – 2002 και άσκησε χρέος αντιδημάρχου το έτος 1997 – 1998. Την τετραετία 1998 – 2002 υπήρξε μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της ΤΕΔΚ του νομού Κυκλαδών, ενώ το διάσπημα 1998 έως το 2006 χρημάτισε αντιπρόεδρος και μετά πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Ερμούπολης. Συμμετείχε στις περιφερειακές εκλογές με το συνδυασμό «Νησιωτική Ανατροπή».

Μανιός Νικόλαος - Ψήφοι: 6.193

Οφθαλμίατρος, με καταγωγή από το Δανακό Νάξου, διευθυντής του Νοσοκομείου Παίδων Πεντέλης από το 1996 ως το 2012. Εντάχθηκε στην αριστερά το 1961 μέσα από το κίνημα των μαθητών νυχτερινών Γυμνασίων. Συνέληφθηκε το 1971 για την αντιδικτατορική του δράση και καταδικάστηκε σε 16ετή φυλάκιση. Εξορίστηκε στη Γυάρο μέχρι τη μεταπολίτευση. Εκπροσώπησε το ιατρικό σώμα μέσα από διάφορες θέσεις όπως του προέδρου και αντιπροέδρου της ΕΙΝΑΠ και του μέλους της διοίκησης του Πανελλήνιου Ιατρικού Συλλόγου. Είναι μέλος της Κ.Ε. του ΣΥΡΙΖΑ και Συντονιστής του τμήματος Υγείας.

ΑΝΘΗ ΧΑΛΑΡΗ
Λαϊγκαστικό Γραφείο

Λ.Αγίου Δημητρίου 184
Άγιος Δημήτριος
17341 Αθήνα
+30 210 9950 432
+30 697 4037 656

info@ahalari.gr
www.ahalari.gr

Η ΣΤΑΥΡΟΔΟΣΙΑ ΤΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΣΤΙΣ ΚΥΚΛΑΔΕΣ

Υποψήφιος	Ψήφοι
ΣΥΡΙΖΑ	35,12% (3 ΕΔΡΕΣ)
1. Συρμαλένιος Νικόλαος του Ευαγγέλου	8.547
2. Συριγός Αντώνιος του Δημητρίου	6.642
3. Μανιός Νικόλαος του Εμμανουήλ	6.193
4. Μαυρουδή Αννα του Συμεών	5.517
5. Γουρδουκής Ηλίας του Μιχαήλ	3.277
6. Πολιτοπούλος Δημ. (Αρμαος) Φωκ.	1.425
Ν.Δ.	31,59% (1 ΕΔΡΑ)
1 Βρουτσής Ιωαννης του Βασιλείου	13.390
2 Μονογιού Αικατερίνη του Μιχαήλ	5.574
3 Βακόνδιος Γεωργίος του Αντωνίου	3.804
4 Δαρζεντάς Χαραλ. (Μπαμπης) του Νικολάου	3.613
5 Χριστοπούλος Γεωργίος του Χαραλάμπους	2.120
6 Μπουκουβάλα Μαρία του Ευαγγέλου	2.013
ΤΟ ΠΟΤΑΜΙ	6,76
1 Αγγελοπούλου Νικολ. (Λιλη) του Ι.	1.818
2 Βαζαίος Γεωργιος-Μαρίος του Ιακ.	1.056
3 Σανταμουρης Πετρος του Δημητρίου	727
4 Βλάχος Γεωργίος του Ιωάννη	701
5 Παπαπαπίου Γεωρ	

Η διήμερη εκδρομή του Συνδέσμου στην Ορεινή Ναυπάκτια

Στις 7-8/2/2015 πραγματοποιήθηκε η διήμερη εκδρομή του Συνδέσμου στην Ορεινή Ναυπάκτια, αντί για τις 31/1-1/2 που είχε αρχικά προγραμματισθεί, λόγω του θανάτου του αειμνηστου Χαλαρή Δημητρίου.

Για άλλη μια φορά και όπως συμβαίνει πάντα στις εκδρομές μας, είχαμε σύμμαχο τον καιρό που ήταν πάρα πολύ καλός. Μόλις γυρίσαμε χιόνισε ακόμη και μέσα στην Αθήνα.

Το γκρουπ των 29 ατόμων, μικρότερο από κάθε άλλη φορά ξεκίνησε το πρώι μεσημέρι στις 7.00 του Σαββάτου από την στροφή του Αγίου Παντελεήμονα και ακολούθησε το πρόγραμμα της 1ης ημέρας που ήταν: Στάση για κα-



φέ στην Κόρινθο, επίσκεψη στο μοναστήρι του Αγίου Συμεών στην Αράκυνθο, στάση για φαγητό και περιήγηση στην ιστορική πόλη του Μεσολογγίου, γύρος λίμνης Τριχωνίδας, άφιξη, δείπνο και διανυκτέρευση στο ξενοδοχείο «Αλθαία» που βρίσκεται στο χωριό «Θέρμο».

Το πρόγραμμα της 2ης ημέρας ήταν:

Πλούσιο πρωινό στο ξενοδοχείο, αναχώρηση και μέσω μιας υπέροχης διαδρομής από την άλλη πλευρά της λίμνης επίσκεψη στην Ιερά Μονή Βαρ-

νάκοβας, κάθισμας και στάση για φαγητό και περιήγηση στην πόλη της Ναυπάκτου, αναχώρηση και επιστροφή από την αντίθετη πλευρά μέσω Ιτέας - Γαλαξιδίου, περάσαμε από τους Δελφούς, την Αράχωβα, κάναμε στάση για καφέ στην Λιβαδιά, άφιξη στο σημείο της αναχώρησής μας.

Αυτά που έμειναν χαραγμένα στην μνήμη μας, εκτός από το γενικό συμπέρασμα ότι η Ελλάδα είναι η ομορφότερη χώρα του κόσμου, ήταν η κρεμαστή γέφυρα του Ρίου - Αντι-



ρίου, τα διάφορα γιοφύρια πέτρινα ή σιδερένια που περάσαμε πάνω από τους ποταμούς Μόρφων και Εύηνο, η απεραντούση της Λίμνης Τριχωνίδας, οι ελιές και το πράσινο που έφθαναν ή μέχρι την λίμνη ή μέχρι την θάλασσα, η Μονή της Παναγίας της Βαρνάκοβας με την θαυματουργή εικόνα της Παναγίας με το ραγισμένο πρόσωπο, τα λόγια της αρχονταρίκισας καλόγριας στο κρυφό σχολείο της Μονής καθισμένοι όλοι στα χαμηλά σκαμπό, απολαμβάνοντας το καφέ μας, τα χειροποίητα κουλουράκια και το λουκόυμι, τα γεύματά μας σε ζεστές παραδοσιακές ταβέρνες με ντόπια φαγητά και τέλος η υπέροχη διαμονή μας στο φανταστικό ξενοδοχείο με τα ζεστά και καταπληκτικά δωμάτια με θέα την απεραντούση της λίμνης και το δείπνο μας στην υπέροχη τραπεζαρία του με τα ανάμενα τζάκια.

Ατελείώτα και σε αυτή την εκδρομή τα πειράγματα μεταξύ μας, τα ανέκδοτα της Προέδρου μας και φυσικά η καλή διάθεση και το κέφι.

Όλοι όσοι συμμετείχαν ευχαρίστησαν την Πρόεδρο και τα μέλη του Συνδέσμου για την όλη διοργάνωση κα παρότρυναν γρήγορα να διοργανωθεί και η επόμενη.

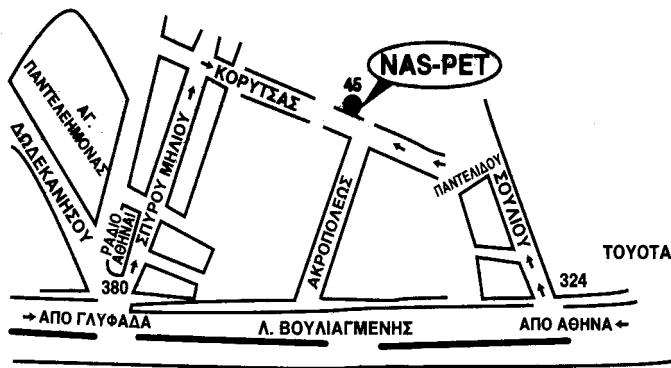
Σίγουρα οι χαμένοι ήταν μόνο αυτοί που δεν μας ακολούθησαν ενώ μπορούσαν.

Πάντα τέτοια!!!



BIOTEXNIA ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΕΝΔΥΜΑΤΩΝ Νίκος Φροντιστής

Κορυτσάς 45, Αγ. Δημήτριος
Τηλ.: 210 9927469, 210 9953358, Fax: 210 9927469



ΔΕΣ ΠΩΣ ΝΑ ΛΕΥΚΑΝΕΙΣ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΣΟΥ ΜΕ ΦΥΣΙΚΟ ΤΡΟΠΟ ΜΕ 2 ΥΛΙΚΑ ΠΟΥ ΕΧΕΙΣ ΣΙΓΟΥΡΑ ΣΤΟ ΝΤΟΥΛΑΠΙ ΣΟΥ

Από τη μια, ένα όμορφο χαμόγελο μπορεί να αφήσει κάποιους άφωνους. Από την άλλη, ένα απλό χαμόγελο μπορεί να θεωρηθεί το παν. Όλα αυτά όμως, κοστίζουν και πλέον κανένας μας δε χαραμίζει τη λεφτά του για μια λεύκανση στον οδοντίατρο. Όμως... τι γίνεται εάν τα δόντια σας είναι κίτρινα και έχουν λεκέδες.

Άλλοι τρόποι:

1 Μια απλή εναλλακτική λύση είναι να προσθέσετε σταγόνες λεμονιού στην οδοντόπαστά σας, οι οποίες θα την προάγουν σε λευκαντική οδοντόκρεμα.

2 Μια άλλη εναλλακτική λύση είναι να τρίψετε τα δόντια σας με φλούδα λεμονιού για τουλάχιστον 5 λεπτά. Η φλούδα λεμονιών καθαρίζει και λευκαίνει τα δόντια.

3 Φράουλες. Οι σπόροι της φράουλας καθαρίζουν τα δόντια σας με φλούδα λεμονιού για τουλάχιστον 5 λεπτά. Η φλούδα λεμονιών καθαρίζει και λευκαίνει τα δόντια.

4 Γαργάρες με αλατόνερο. Αυτή η θεραπεία δεν είναι μόνο καλή για την αφαίρεση των λεκέδων από τα δόντια σας, αλλά βοηθά επίσης να θεραπεύσει τις στοματικές πληγές που ίσως έχετε.

Συμβουλές:

Η σωστή υγιεινή είναι πολύ σημαντική για ένα υγιές και αστραφτερό χαμόγελο. Βουρτσίστε τα δόντια σας μετά από κάθε γεύμα για να αποφύγετε τα υπολείμματα τροφίμων που συσσωρεύονται στα κενά ανάμεσα από τα δόντια σας.

Το συχνό βούρτσισμα δεν επιτρέπει στις χρωστικές ουσίες που περιέχονται τα τρόφιμα να εισχωρήσουν στα δόντια σας. Η χρήση λευκαντικής οδοντόκρεμας είναι χρήσιμη.

Αποφεύγετε ροφήματα με χρωστικές ουσίες, όπως καφέ και τσάι, επειδή περιέχουν την καφεΐνη, μια καφετιά ουσία, η οποία αποχρωματίζει τα δόντια σας. Όσο για το κάπνισμα, ο αποχρωματισμός που προκαλεί η νικοτίνη είναι πολύ δύσκολο να αφαιρεθεί.

**ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ
ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΣΚΕΥΗ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ - ΔΟΜΗΜΕΝΗ ΚΑΛΩΔΙΩΣΗ**



**ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**

**ΑΥΤΟΜΑΤΙΣΜΟΙ INSTA.BUS
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΔΕΗ**

e-mail: arvanitis.pan@yahoo.gr • κιν.: 6945 405607

**ΛΟΥΔΑΡΟΥ ΘΕΚΛΑ του Ματθαίου
Υπεύθυνη Καταστήματος**



Γραμμή Πληροφοριών: από σταθερό 800-11-40000, από κινητό 210-8006000

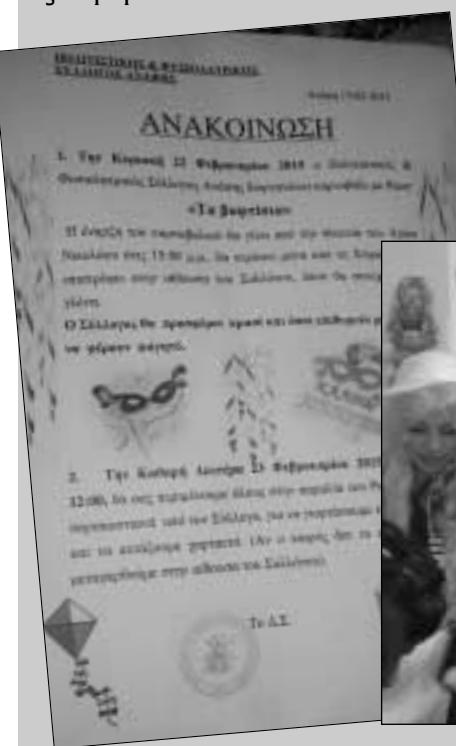
Αγ. Δημήτριος 303,
173 43, Αγ. Δημήτριος
τηλ.: 210 9889222, fax: 210 9889222
κιν.: 6973 827904
e-mail: kgm_ag_dimitriou@germanos.gr

GERMANOS

ΤΑ ΚΟΥΛΟΥΜΑ ΣΤΗΝ ΑΝΑΦΗ

ΟΠολιτιστικός και Φυσιολατρικός Σύλλογος της Ανάφης την τελευταία Κυριακή της Αποκριάς διοργάνωσε καρναβάλι με θέμα «Βάπτιση». Βλέπετε πέρυσι είχαμε το γάμο και φέτος ήταν λογικό να έχουμε παιδί που έπρεπε να βαπτιστεί. Οι καρναβαλιστές ξεκίνησαν από την πλατεία του Αγίου Νικολάου, διέσχισαν το χωριό και κατέληξαν μπροστά στο παλιό σχολείο. Αφού χόρεψαν επέστρεψαν στην αίθουσα του Συνδέσμου και συνέχισαν το γλέντι μέχρι αργά το βράδυ.

Ανήμερα την Καθαρή Δευτέρα λόγω επιδείνωσης του καιρού δεν πραγματοποιήθηκε η προγραμματισμένη συνάντηση στο Ρούκουνα αλλά στην αίθουσα του Συνδέσμου.



Ο Εορτασμός του Αγίου Συμεών στα Αναφιώτικα της Πλάκας



Στις 3 Φεβρουαρίου ήταν η εορτή του Αγίου Συμεών, πνέορα Τρίπτι και όπως κάθε χρόνο έτσι και εφέτος εορτάστηκε από τους Αναφιώτες στο μικρό μας εκκλησάκι στα Αναφιώτικα της Πλάκας.

Την παραμονή τελέστηκε εσπερινός και ακολούθησε αρτοκλασία, ενώ ανήμερα τελέστηκε λειτουργία.

Ο καιρός ήταν πολύ καλός και αυτό βοήθησε στην μεγάλη προσέλευση προσκυνητών, Αναφαιών αλλά και πολλών επισκεπτών από όλες τις περιοχές της



Απτικής που κάθε χρόνο είναι περισσότεροι.

Τα τρία μέλη της Εκκλησιαστικής Επιτροπής οι κ.κ. Γαβαλάς Νίκος, Ρινάκης Μαθαίος και Σακάς Νικόλαος είχαν τα πάντα στην εντέλεια και άφθονα με το χαμόγελο στα χείλη υποδέχονταν τους προσκυνητές και τους εξυπηρετούσαν.

Την παραμονή τους εορτασμού παρούσα η Πρόεδρος του Συνδέσμου κ. Γαβαλά Φλώρα, ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Μικρών Κυκλαδονήσων κ. Συρίγος Πασχάλης και η κ. Πάσχου - Γιαννάκου Άννα Αντιδήμαρχος Καλλιθέας και Γραμματέας της ΟΣΥΜΚ.

Και του χρόνου.



Λαογραφικό Μουσείο

Ο Πολιτιστικός και Φυσιολατρικός Σύλλογος της Ανάφης θα λειτουργήσει και εφέτος Λαογραφικό Μουσείο στην Αίθουσα του Συνδέσμου όπως πέρυσι.

Το ενδιαφέρον και η επισκεψιμότητα ντόπιων και ξένων επισκεπτών ήταν μεγάλο και καθιστούν σαφές στους αρμόδιους πόσο σημαντική και άμεση είναι η δημιουργία ενός σύγχρονου Λαογραφικού Μουσείου.

Για την καλύτερη εμφάνισή του, όσοι-ες πατριώτες έχετε στην ιδιοκτησία σας παλαιά αντικείμενα, κεντήματα, βιβλία, εικόνες κ.λ.π. παρακαλούμε να τα παραδόσετε με χρέωση στον Πολιτιστικό Σύλλογο, για το Μουσείο.

Μετα το κλείσιμό του τα αντικείμενα θα επιστραφούν στους ιδιοκτήτες τους.

Άγιος Συμεών, στα Αναφιώτικα

Βρίσκεται κοντά στη βόρεια πλευρά του βράχου της Ακρόπολης, στη δυτική πλευρά των Αναφιώτικων.

Κτίστηκε τον 17ο αιώνα ως μονόκλιτη βασιλική με τρούλο, αλλά το 1847 ξαναχτίστηκε από κατοίκους της Ανάφης, οι οποίοι εγκαταστάθηκαν στην περιοχή και ανέλαβαν τη συντήρηση του ναού. Στην εκκλησία, εκτός από τα άλλα αφιερώματα, τοποθέτησαν και ένα α της θαυματουργής εικόνας της Παναγίας της Καλαμιώτισσας του νησιού τους.

Γιορτάζει δύο φορές το χρόνο. Στις 3 Φεβρουαρίου, εορτή του Αγίου Συμεών του Θεοδόχου, και στις 8 Σεπτεμβρίου, εορτή του Γενεσίου της Θεοτόκου, κατά την οποία τιμάται η Παναγία η Καλαμιώτισσα.

Ανακοίνωση

Σας ενημερώνουμε ότι όσοι πατριώτες επιθυμείτε, μπορείτε να τελέσετε θρησκευτικά μυστήρια (γάμοι - βαπτίσεις) στο γραφικό εκκλησάκι του Αγίου Συμεών στα Αναφιώτικα με την εκπληκτική θέα του βράχου της Ακροπόλεως.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να τηλεφωνείτε στα μέλη της Εκκλησιαστικής Επιτροπής.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Παρακαλούμε πάρα πολύ τους Συνδρομητές, Αναφιώτες και ξένους, που επιθυμούν να στέλνουν τις Συνδρομές της Εφημερίδας ή επήσιας ενημέρωσης ή ακόμη και προσφορές οποιασδήποτε μορφής Ταχυδρομικώς, να τις στέλνουν στο όνομα του Ταμία του Συνδέσμου:

κ. Ματθαίο Ιωάν. Νικολή (Σούλας)
στην οδό Σπύρου Μήλου 39,
Αγ. Δημήτριος (Μπραχάμι)

Για οποιαδήποτε πληροφορία τα τηλέφωνα του ταμία είναι:

Οικίας: 210 9912544, Κινητό: 6946710390

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ

Αλεξάνδρα

ΠΡΩΙΝΟ - CAFE
22860 61212 ΧΩΡΑ ΑΝΑΦΗ

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΑΝ. ΒΕΛΛΟΥ

ΑΣΦΑΛΙΣΕΙΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΛΑΔΩΝ
ΖΩΗΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ • ΠΥΡΟΣ • ΣΚΑΦΩΝ κλπ.

Με δική σας επιλογή Εταιρίας

Στατωβριάδου 29 Τ.Κ. 10431, Αθήνα
Τηλ. 210 5232411 Fax: 210 5232186 Κιν.: 6977624249
e-mail: vellosan@yahoo.gr

Πανηροφορίες: ΚΟΛΥΔΑΣ ΣΟΦΟΥΛΗΣ
Τηλ.: 6976987016

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ ΚΗΔΕΙΕΣ - ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΙΣ

ΜΑΡΙΑ ΚΟΜΗΤΟΠΟΥΛΟΥ - ΓΑΒΑΛΑ

Λ. Χατζηκυριακού 64 - Πειραιάς
Τηλ. Γραφ. 210 45 13 056 - 210 45 38 495
Κινητό 6944 733378

Αναλαμβάνουμε κηδείες πάσης κατηγορίας
ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ

Ανακοίνωση

Ενημέρωνουμε για άλλη μια φορά τους αγαπητούς πατριώτες-σες ότι το Δ.Σ. συνεδριάζει υποχρεωτικά κάθε μήνα και συγκεκριμένα το 1ο 10ήμερο και εκτάκτως όποτε προκύψει θέμα.

Τα Συμβούλια είναι ανοικτά και μπορεί να τα παρακολουθήσει όποιος-α επιθυμεί, είτε για να ενημερωθεί, είτε για να μας μεταφέρει κάποιο μήνυμα-πρόβλημα. Για την ώρα και την ημέρα, μπορείτε να ενημερωθείτε από την Πρόεδρο ή τα μέλη του Δ.Σ. ή αν μας έχετε ενημερώσει για την επιθυμία σας να παραστείτε, θα σας ενημερώσουμε εμείς τηλεφωνικά.

Το Δ.Σ.

Ανακοίνωση

Όσοι πατριώτες-σες δεν μπορούν να προσέρχονται στις αιμοδοσίες του Συνδέσμου αλλά επιθυμούν να ενισχύσουν την Τράπεζα αίματός μας, μπορούν να δίνουν αίμα σε οποιοδήποτε νοσοκομείο (αιμοδοσία) λέγοντάς τους να χρεωθεί στην Τράπεζα αίματος που έχουμε στον Ερυθρό Σταυρό.

Οι μόνιμοι κάτοικοι της Ανάφης μπορούν να κάνουν το ίδιο δίνοντας αίμα στο Κέντρο Υγείας της Σαντορίνης.

Και στις δυο περιπτώσεις απαιτείται η ενημέρωση της Προέδρου (Γαβαλά Φλώρα) που είναι υπεύθυνη για την αιμοδοσία.

Τηλ. επικοιν.: 210 9964823, 698 3502288

**Παρακαλούμε
τους συνδρομητές
μας να
μας ενημερώνουν
για τα κοινωνικά
γεγονότα καθώς
και για ό,τι άλλο
κρίνουν
απαραίτητο
για να δημοσιευθεί
στην εφημερίδα,
στα τηλέφωνα:
⇒ Υπεύθυνη
εφημερίδας:
Γαβαλά Φλώρα
6976255569,
210 9964823
⇒ Ταμίας
Ματθαίος Νικολής
6946710390,
210 9912544
και στο Fax
του Συνδέσμου
210 9719140.**

ΑΝΑΦΗ
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΤΩΝ
ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΑΝΑΦΑΙΩΝ

- Γραφεία: Παμίσου 21 & Παλ. Πατρών Γερμανού Τηλ.-FAX: 210 97.19.140
- Ετήσια Συνδρομή € 10
- Εκδότης:
ΓΑΒΑΛΑ-ΝΑΚΟΥ ΦΛΩΡΑ
- Φωτοστοιχειοθεσία - Εκτύπωση Γραφικές Τέχνες «ΝΙΚ. & ΓΙΩΡΓ. ΖΩΡΖΟΣ Ο.Ε.» Μεσολογγίου 10 & Μάνης Αθήνα - Τηλ. 210 33.01.600



ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΜΑΘΗΣΙΑΚΩΝ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ

ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΒΑΡΒΑΡΑ

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ-ΕΙΔΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΟΓΟΣ
ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

πρόληψη - διάγνωση - αντιμετώπιση

- Ιδιαίτερες εκπαιδευτικές ανάγκες
- Μαθησιακές Δυσκολίες
- Λογοδεραπεία
- Ψυχοδεραπεία
- Ψυχοπαιδαγωγικά Προγράμματα
- Συμβουλευτική γονέων
- Ψυχοδεραπεία παιδιού-εφήβου-οικογένειες

Ηλία Ηλιού 49 - Δάφνη (ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ)
Τηλ.: 210 7519858, κιν.: 697 8827315
e-mail: btsougrani@yahoo.gr

20% έκπτωση σε ανέργους και πολυτέκνους

Η σούπα της αποτοξίνωσης!! Η ιδανική συνταγή για μετά τις γιορτές...

Οι κραυπάλες των εορτών είναι μεγάλες κάθε χρόνο....

Τρώμε τα πιο παχυτικά γλυκά και φαγητά με αποτέλεσμα η σιλουέτα μας να επιβαρύνεται με παραπανίσια κιλά, αλλά και να προκαλούμε πρόβλημα στην υγεία μας.

Εμείς σας προτείνουμε να φτιάξετε την σούπα αποτοξίνωσης η οποία θα σας βοηθήσει πολύ!

ΥΛΙΚΑ:

- 200 γραμ. σέλινο καλά καθαρισμένο
- 150 γραμ. άσπρο λάχανο
- 2 μέτριες ντομάτες
- 2 μέτρια κρεμμύδια καλά καθαρισμένα
- 300 γραμ. κολοκυθάκια
- 3 μεγάλα καρότα καθαρισμένα και χοντροκομμένα
- 1 ματσάκι μαϊντανό
- αλάτι, πιπέρι
- 1 φλιτζ. του καφέ χυμό λεμονιού

ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

- Γεμίζετε μια κατσαρόλα με 3 λίτρα νερό και την βάζετε να ζεσταθεί.

- Με υπομονή και κουράγιο φιλοκόβετε όλα τα υλικά και τα ρίχνετε μέσα στη κατσαρόλα προτού ξεκινήσει να βράζει το νερό. Όταν πάρει βράση ξαφρίζετε λιγάκι εάν βγάλει αφρό, στη συνέχεια χαμηλώνετε τη φωτιά και τα αφήνετε να βράσουν υπομονετικά σε μέτρια φωτιά για τουλάχιστον 1 ώρα.

- Αφήνετε το μίγμα να χλιαρέψει και το αδειάζετε τημηματικά στο μπλέντερ του μίξερ σας. Κτυπάτε τα λαχανικά μέχρι να γίνουν ένα χοντροκομμένος πουρές.

- Τον ξανααδειάζετε στη κατσαρόλα, αλατίζετε και πιπερώνετε κατά βούληση, ρίχνετε μέσα το χυμό λεμονιού, ανακατεύετε καλά και τον αδειάζετε σε αεροστεγές δοχείο και το βάζετε ψυγείο.

ΟΙ ΟΜΟΡΦΙΕΣ ΤΗΣ ΣΙΚΙΝΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΝΑΦΗΣ ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΤΗΣ TELEGRAPH ΣΤΑ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΚΑΤΟΙΚΗΜΕΝΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΝΗΣΙΑ

Στα λιγότερο κατοικημένα νησιά της Ελλάδας αναφέρεται εκτενές άρθρο της Telegraph, προβάλλοντας τις ομορφιές τους και τονίζοντας την ιδιαίτερη γοητεία και τα ξεχωριστά χαρακτηριστικά τους. Την τιμπτική τους, έχουν δύο νησιά της

λιές».

Όσο για την Ανάφη, η Telegraph, γράφει: «Ο μοναδικός οικισμός του νησιού, η Χώρα, βρίσκεται σε μια περίοπτη-προνομιακή θέση, στα 260 μέτρα υψόμετρο, απ' όπου μπορεί κάποιος να απολαύσει τη θέα του κρητι-



·πρών· Επαρχίας και νυν Περιφερειακής Ενότητας Θήρας. Η Σίκινος και η Ανάφη.

«Αυτό το νησί, που βρίσκεται ανάμεσα στην Ίο και τη Φολέγανδρο, έχει ένα από τα πιο ελκυστικά τοπία στις Κυκλαδίδες», γράφει η βρετανική εφημερίδα και προσθέτει: «οι επισκέπτες μπορούν να προσδοκούν την απόλαυση στις οικογενειακές ταβέρνες με την κυριαρχική παρουσία της μαμάς-οικοδέσποινας, και τα φαροκάικα που αναχωρούν από το λιμάνι της Άλοπρόνιας προς τις απομακρυσμένες ακρογια-

κού Πελάγους. Τα πραιστειακά πετρώματα (αποτέλεσμα της πραιστειακής έκρηξης στη Σαντορίνη- καλύπτουν το νησί, καθιστώντας το αραιοκατοικημένο. Άλλα αυτήν απομόνωση είναι υπέροχη και οι απομονωμένες παραλίες κάνουν την αίσθηση αυτού του νησιού της άγονης γραμμής (end-of-the-ferry-line- το τέλος του δρομολογίου των πλοίων) ελκυστικότερη. Η διαδρομή προς την Καλαμιώτισσα, ένα μοναστήρι στο νοτιο-ανατολικότερο σημείο του νησιού, συνιστάται».

ΣΚΟΔΡΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.

ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ ΕΡΓΑ

·Υδρευση-Θέρμανση-Κλιματισμός
-Πυρόσβεση-Αέρια-Βιομηχανικά

www.scodras.com
info@scodras.com
levitas@otenet.gr

Έδρα: Βούρβαχη 53, Ιλιον
Αποθήκη: Πελίας 3, Ιλιον
Τηλ.: 210 5771004, Fax: 210 5771004
Κιν.: 697 4609538-697 3536070



Εταιρική ταυτότητα | Εντυπο | Αφίσες | Αυτοκόλλητα | Επιγραφές
Διαφημιστικά Δώρα | Ιστοσελίδες | Social Media Marketing



Poua Design

Λ.Β. Καποτά 11 +30 211 800 20 57 www.poua.eu
Αγ. Δημήτριος +30 694 715 38 31 info@poua.eu
Τ.Κ. 17342
Αθήνα

Αφοι ΔΑΜΙΓΟΥ Ο.Ε Τεχνική Εταιρία

Ηλεκτρολογικών - Τεχνικών Έργων

Γ. Κολοκοτρώνη 12, 173 42 Αγ. Δημήτριος
τηλ./fax: 210 9959907
κιν. 6977404972, 6972661158
e-mail: afoidamigoy@gmail.com

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ

ΦΡΕΣΚΑ - ΝΤΟΠΙΑ
ΚΡΕΑΤΑ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΕΛΕΚΗΣ

ΚΟΡΥΤΣΑΣ 20 ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ☎ 210 9911771

Ανακοίνωση

Αγαπητοί πατριώτες,
Ο Σύνδεσμος των Απανταχού Αναφαίων έχει ξεκινήσει την δημιουργία του νέου διαδικτυακού χώρου του στο Ιντερνετ. Είναι βέβαιο ότι στις μέρες μας κάθε οργανισμός, σύλλογος, οργάνωση κτλ. είναι αδύνατον να μην έχει παρουσία στο Ιντερνετ. Ο Σύνδεσμος έχει ιστορία από το 1927 η οποία χάνεται στην πάροδο του χρόνου.

Η νέα ιστοσελίδα του συνδέσμου θα έχει ως στόχους

1. Την προβολή της ιστορίας και των δραστηριοτήτων του Συνδέσμου από την ίδρυσή του έως σήμερα

2. Την παρουσίαση της πολιτιστικής παράδοσης της Ανάφης μέσα από καταγεγραμμένες αφηγήσεις, φωτογραφίες και δίντεο

3. Την καταγραφή της ιστορίας του νησιού από την αρχαιότητα έως σήμερα

4. Την αρχειοθέτηση μεγάλου ιστορικού φωτογραφικού υλικού που έχουν φίλοι και μελετητές της Ανάφης

5. Την επικοινωνία μεταξύ των Αναφαίων σε όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό

6. Την παρουσίαση των ομορφιών τουριστικού ενδιαφέροντος σε όλο το νησί

7. Την κατάρτιση οδηγού Αναφαίων επαγγελματιών σε Ανάφη, Αθήνα και υπόλοιπη Ελλάδα.

Ηδη ο Σύνδεσμος έχει έρθει σε επαφή με προσωπικότητες που έχουν μελετήσει ή καταγράψει οιδήποτε σε σχέση με το νησί ώστε να μοιραστούν το υλικό που έχουν με όλους μας.

Στόχος του ΔΣ είναι η νέα ιστοσελίδα να είναι η ιστοσελίδα όλων των Αναφαίων όπου οργανωμένα και με τάξη θα μπορούν όλοι να δημοσιεύουν υλικό σε σχέση με το νησί.

Η ιστοσελίδα χρειάζεται την συμβολή όλων μας. Χρειάζομαστε κάθε φωτογραφία, βίντεο ή κείμενο που έχει σχέση με το νησί στο παρελθόν και την παράδοση του. φωτογραφίες από παραδοσιακό τρόπο κτλ είναι μερικά παραδείγματα υλικού που ψάχνουμε. Όποιος κατέχει τέτοιο υλικό θα ήταν χαρά μας να μας το δανείσει. Ο Σύνδεσμος μετά από τέτοιους δανεισμούς θα προχωρά στην ψηφιακή αντιγραφή του υλικού και θα επιστρέψει το αυθεντικό υλικό άθικτο στον ιδιοκτήτη του. Το υλικό θα παρουσιαστεί στην σελίδα με αναφορά στον ιδιοκτήτη που το παραχώρησε.

Πιστεύουμε ότι η υποσελίδα του συνδέσμου θα καταγράψει το παρελθόν και θα προβάλλει το παρόν του νησιού με τον καλύτερο τρόπο, στο δημοφιλέστερο μέσο επικοινωνίας σήμερα. Το Ιντερνετ.

Σε λίγο καιρό
www.sindesmosanafis.gr
Θα είναι γεγονός!

