

ΚΩΔΙΚΟΣ: 7441

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ  
ΤΕΛΟΣ  
Ταχ. Γραφείο  
Αγ. Δημητρίου  
Αριθμός Άδειας  
86



# ΑΝΑΦΗ



## ΔΙΜΗΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΑΝΑΦΑΙΩΝ

Γραφεία: ΠΑΜΙΣΟΥ 21 & ΠΑΛ. ΠΑΤΡΩΝ ΓΕΡΜΑΝΟΥ Τ.Κ. 173 43 ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - ΤΗΛ. 210 97.19.140 ● ΕΤΟΣ 29ο ● ΑΡΙΘ. ΦΥΛΛΟΥ 181 ● ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2015  
Site: www.sindesmosanafis.gr - E-mail: info@sindesmosanafis.gr

### ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΑΝΑΦΑΙΩΝ

## ΑΡΓΟΝΑΥΤΙΚΑ 2015

### Πρόγραμμα Καλοκαιρινών Εκδηλώσεων

Σας ενημερώνουμε ότι κατά τον μήνα Αύγουστο θα πραγματοποιηθούν από τον Σύνδεσμο των Απανταχού Αναφαίων οι παρακάτω εκδηλώσεις:

1. Στις **16-8-2015, ημέρα Κυριακή** και ώρα **6.30 μ.μ.** στην πλατεία του Αγίου Νικολάου αγωνίσματα για μικρούς και μεγάλους.

Μετά το πέρας των αγωνισμάτων θα γίνει η απονομή των μεταλλίων-βραβείων στους συμμετέχοντες.

2. Στις **18-8-2015** ημέρα **Τρίτη** και ώρα **9.00 μ.μ.** μουσικο-χορευτική βραδιά με το συγκρότημα του Μιχάλη Καβαλάρη και γλέντι μέχρι πρωίας στην πλατεία του Αγίου Νικολάου.

3. Στις **20-8-2015** ημέρα **Πέμπτη, εσπερινός** και **21-8-2015** ημέρα **Παρασκευή Θεία Λειτουργία και αρτοκλασία στο Πάνω Μοναστήρι.**

Η συμμετοχή για τα αγωνίσματα θα δηλώνεται στους υπεύθυνους μισή ώρα πριν την έναρξη τους.

Η Πρόεδρος  
Γαβαλά Φλώρα

Το Δ.Σ.

Ο Γ. Γραμματέας  
Νικολής Γεώργιος

## ΑΝΩ ΜΟΝΗ ΚΑΛΑΜΙΩΤΙΣΣΗΣ

Σας ενημερώνουμε ότι μετά από αποφάσεις των Διοικητικών Συμβουλίων του Συνδέσμου των Απανταχού Αναφαίων, των Επαγγελματιών της Ανάφης και του Πολιτιστικού και Φυσιολατρικού Συλλόγου της Ανάφης, η Άνω Μονή Καλαμιώτισσης από τα **μέσα Ιουλίου μέχρι τα μέσα Σεπτεμβρίου**, θα είναι ανοικτή για τους προσκυνητές δύο (2) φορές της εβδομάδα και συγκεκριμένα κάθε **Τετάρτη και Σάββατο από τις 07.00 π.μ. έως τις 02.00 μ.μ.**

Υπεύθυνος ορίστηκε ο κ. **Χάλαρης Ιάκωβος** του Ματθαίου ο οποίος θα 'χει ως καθήκοντα της φύλαξη της Μονής, τον καθαρισμό της, των κελιών, του WC, του περιβάλλοντα χώρου και την καύση και συλλογή σκουπιδιών.

Το κόστος θα καλυφθεί από τους τρεις (3) προαναφερόμενους φορείς ισόποσα.  
Το Δ.Σ.

### Συμμετοχή του χορευτικού μας σε εκδήλωση του Δήμου Αγίου Δημητρίου

Την Κυριακή 21 Ιουνίου 2015, το χορευτικό μας συμμετείχε σε εκδήλωση του Δήμου Αγ. Δημητρίου στην πλατεία Ασυρμάτου.

Το θέμα της εκδήλωσης ήταν η διαφήμιση των νησιών των Κυκλάδων εν όψει της τουριστικής περιόδου.

Το χορευτικό μας χόρεψε τους παραδοσιακούς μας χορούς, συρτό αργό, συρτό γρήγορο, μπάλο, κρητικό και μπόρκα με την συνοδεία των δύο παραδοσιακών μας οργάνων, της τσαμπούνας και τους τουμπιού.

Στην τσαμπούνα φυσικά ήταν ο **Νικόλαος Συρίγος** και στο τουμπί ο αδελφός του **Αντώνιος Συρίγος** τους οποίους ευχαριστούμε ιδιαίτερα γιατί πάντα είναι πρόθυμοι και στηρίζουν την κάθε μας εκδήλωση, αδιαμαρτύρητα και φυσικά αφιλοκερδώς.

Την εκδήλωση παρακολούθησε πάρα πολύς κόσμος, μεταξύ των οποίων ήταν η



Πρόεδρος του Συνδέσμου με μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου και πολλοί πατριώτες κάτοικοι των γύρω περιοχών.

Επίσης στην εκδήλωση τραγούδησε η κα Λεγάλη Ελένη και η κόρη της Ειρήνη Μανωλά που με τις μελωδικές φωνές τους και τα τραγούδια τους μαζί με το βιολί και το λαούτο, μας ταξίδευσαν στα όμορφα νησιά μας.

### ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΑΝΑΦΑΙΩΝ

## Αργοναυτικά 2015

Τρίτη, 7 Ιουλίου 2015

Προς: Όλους τους ιδιοκτήτες καταστημάτων υγειονομικού ενδιαφέροντος στην Ανάφη.

Αγαπητοί Πατριώτες,

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος ο Σύνδεσμος των Απανταχού Αναφαίων θα διοργανώσει πολιτιστικές εκδηλώσεις, γνωστές σε όλους μας ως "Αργοναυτικά".

Στην μουσική βραδιά στην πλατεία του Αγίου Νικολάου, συνηθίζεται επαγγελματίες, από τον χώρο της εστίασης να στήνουν πάγκους και να πωλούν στους παρευρισκόμενους φαγητό και ποτά.

Φέτος για λόγους ίσης μεταχείρισης και ίσων ευκαιριών από τον Σύνδεσμο προς όλους τους συμπατριώτες μας επαγγελματίες αλλά και για την ενίσχυση του δύσκολου έργου του Συνδέσμου, το Διοικητικό Συμβούλιο αποφάσισε τα παρακάτω:

- Οι επαγγελματίες που επιθυμούν να στήσουν πάγκο στην πλατεία του Αγίου Νικολάου θα είναι έως τρεις. Ο κάθε επαγγελματίας θα πρέπει να καταβάλει στο ταμείο του Συνδέσμου το ποσό των 250 € ως ενίσχυση του έργου του Συνδέσμου.

- Τα πόστα που θα στηθούν οι πάγκοι είναι:

1. Πίσω από το Ιερό του Ναού του Αγίου Αθανασίου και μπροστά από τον μύλο.

2. Μπροστά από την οικία του κύριου Σπύρου Κολυμπήρη και δίπλα από την είσοδο της πλατείας από την μεριά του αυτοκινητόδρομου.

3. Δίπλα και αριστερά από την είσοδο του Ι.Ν. Αγίου Νικολάου.

- Σε περίπτωση που ενδιαφερθούν πάνω από 3 επαγγελματίες θα διεξαχθεί κλήρωση για ποιοι θα καταλάβουν τις θέσεις.

- Σε περίπτωση που περισσότεροι από ένας ενδιαφέρονται για το ίδιο πόστο θα διεξαχθεί κλήρωση.

- Οι κληρώσεις θα διεξαχθούν αρχές Αυγούστου κατά την διάρκεια της συνεδρίασης του ΔΣ στην αίθουσα του Συνδέσμου στην Ανάφη, παρουσία όλων των ενδιαφερομένων.

- Υπεύθυνος για την εκδήλωση ενδιαφέροντος και για κάθε άλλη πληροφορία, έχει οριστεί ο κ. Ρούσσος Παναγιώτης του Ιωάννου. (τηλ. 6974176208)

Σας ευχόμαστε σε όλους, από καρδιάς, καλό καλοκαίρι και καλή σεζόν.

Με πατριωτικούς χαιρετισμούς

Για το ΔΣ

Η Πρόεδρος  
Γαβαλά-Νάκου Φλώρα

Ο Γενικός Γραμματέας  
Νικολής Γεώργιος

## Ανακοίνωση

Αγαπητοί πατριώτες, σας.

Το Δ.Σ. του Συνδέσμου των Απανταχού Αναφαίων όπως κάθε χρόνο, έτσι και εφέτος έχει προγραμματίσει τις εκδηλώσεις που διαβάσετε στη σχετική ανακοίνωση στα πλαίσια των «**Αργοναυτικών 2015**».

Δυστυχώς η δύσκολη πολιτική κατάσταση που επικρατεί στη χώρα μας και η έλλειψη οικονομικής ρευστότητας του Συνδέσμου, την χρονική περίοδο που τυπώνεται η εφημερίδα μας, μας αναγκάζουν να μην είμαστε σίγουροι για την πραγματοποίησή τους, εκτός βέβαια από τον **Εσπερινό και την Λειτουργία στο Πάνω Μοναστήρι.**

Θέλουμε να γνωρίζετε, ότι όπως όλοι οι Έλληνες ευελπιστούμε να περάσει η κρίση και να μπορέσουμε να τις πραγματοποιήσουμε αν όχι όπως τα άλλα χρόνια, αλλά με μικρότερο κόστος.

Το Δ.Σ.

## Η ιστοσελίδα μας

Σας ενημερώνουμε ότι δημιουργήσαμε ιστοσελίδα στο facebook, από όπου μπορείτε να ενημερώνεστε για τις δραστηριότητες του Συνδέσμου.

Η διεύθυνσή μας είναι η εξής:

[www.facebook.com/sindesmosanafis](http://www.facebook.com/sindesmosanafis)

Το email μας για οποιαδήποτε πληροφορία - αποστολή υλικού για την εφημερίδα μας κ.λ.π. είναι:

email: [sindesmosanafis@gmail.com](mailto:sindesmosanafis@gmail.com)

## ΤΣΑΜΠΟΥ-ΝΙΕΡΗΣ

Μπάρμπα Μανώλη  
πάρε τη τσαμπούνα σου  
και έλα στην παρέα  
να τα περνάμε ωραία

Δώσε και το τουμπί  
στον Μάρκο να κτυπάει  
για όλη την παρέα μας  
αυτός να τραγουδάει

Σε Αναφιώτικο σκοπό  
τραγουδία αγαπημένα  
για αγάπη και για βάσανα  
είναι αυτά γραμμένα

Παίξε τσαμπούνα μπάρμπα μου  
να βγει όλο το μεράκι  
να ακουστεί μες στις Ανάφης τα  
στενά  
σε κάθε της σοκάκι

Με τσαμπούνα τραγουδάκι  
με τουμπί και με κρασάκι  
η βραδιά έχει φεγγαράκι  
και μας πιάνει το μεράκι

Κι όποιος δεν θέλει να γλεντά  
Άστον ναι να κοιμάται  
μα στη ζωή του τίποτα  
δε θα έχει να θυμάται

Παίξε τσαμπούνα μπάρμπα μου  
Δεν είναι, δεν είναι παρανομία  
και όποιον ενοχλήσουμε  
ας στείλει την αστυνομία

Κέρνα βάλε στο ποτήρι  
κόκκινο γλυκό κρασί  
λίγες είναι αυτές οι μέρες  
που είμαστε όλοι στο νησί

Με σεβασμό και αγάπη στον  
μπάρμπα Μανώλη που με μεράκι,  
χαμόγελο και την τσαμπούνα  
του μας διασκεδάζει

Νίκη Σιγάλα

## Η πρώτη Αιμοδοσία του Συνδέσμου για το έτος 2015

Την Δευτέρα 8 Ιουνίου 2015, πραγματοποιήθηκε η πρώτη αιμοδοσία του Συνδέσμου για το 2015, από το Νοσοκομείο «Ελπίς».

Στην αιμοδοσία προσήλθαν οι:

- 1) Κολλιδάς Αντώνιος του Πέτρου
- 2) Νικολής Γεώργιος του Ιωάννη
- 3) Συρίγου Άννα του Αντωνίου
- 4) Πατσούρα - Συρίγου Χριστίνα
- 5) Ρούσσου Αριάδνη του Αγαπίου
- 6) Μορφοβασίλη - Πελέκη Μαρία
- 7) Κολυδάς Βικέντιος του Νικολάου
- 8) Συρίγου Χρυσοβαλάντω του Μάρκου
- 9) Πατηνιώτη Εμμανουέλα
- 10) Χάλαρης Παναγιώτης του Ιωάννη
- 11) Χάλαρη Μαρουλία του Γεωργίου
- 12) Κώτσος Αθανάσιος του Ηλία
- 13) Χάλαρης Ανάργυρος του Ιωάννη
- 14) Νικολή - Πελέκη Νίκη
- 15) Λουδάρος Ιωάννης του Εμμανουήλ
- 16) Γαβαλά Όλγα του Εμμανουήλ
- 17) Καραπαλίκουγλου Παναγιώτης του Ιωάννη
- 18) Χάλαρης Εμμανουήλ του Αντωνίου
- 19) Κολυδά Αναστασία του Πέτρου
- 20) Πελέκης Ιάκωβος του Δημητρίου
- 21) Νικολής Γεώργιος του Εμμανουήλ
- 22) Αγγελουπούλου Χριστίνα του Ιωάννη
- 23) Κολυδάς Εμμανουήλ του Νικολάου
- 24) Μπάστας Ευστάθιος του Σαράντη
- 25) Χάλαρης Γεώργιος του Ιωάννη
- 26) Κολυδά Μαρία του Ρουστικού
- 27) Κοτρωνιάς Παναγιώτης του Θωμά
- 28) Κομιτόπουλος Δημήτριος του Νικολάου
- 29) Πατηνιώτης Ιωάννης του Μιχαήλ
- 30) Γαβαλά - Νάκου Φλώρα

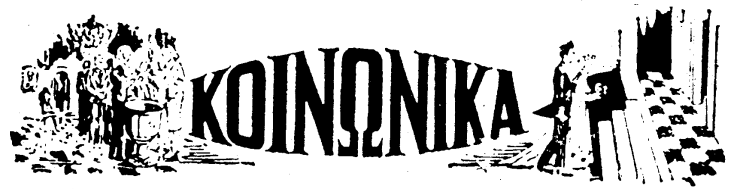
Συνολικά συγκεντρώθηκαν είκοσι έξι (26) μονάδες.

Με την ανωτέρω αιμοδοσία τα αποθέματα του Συνδέσμου είναι: Νοσοκομείο «Ελπίς» Εκατόν δέκα εννέα (119) μονάδες.

Νοσοκομείο «Ερυθρός» Εξήντα μονάδες.....

Ευχαριστούμε θερμά τους πατριώτες-σες που προσήλθαν στην αιμοδοσία.

Η υπεύθυνη Γαβαλά - Νάκου Φλώρα



### ΓΕΝΗΣΕΙΣ

Στις 26-5-2015 η Ρίτα Ρούσου και ο σύζυγός της Κώστας Σκόδρας απέκτησαν αγοράκι.

### ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

– Στις 24-5-2015 ο Ρούσος Ιωάννης και η σύζυγός του Ειρήνη Λιαδή βάπτισαν το κοριτσάκι τους και της έδωσαν το όνομα Μαρία.

– Στις 30-5-2015 η Μανθούλα Χάλαρη του Ιακώβου και ο σύζυγός της Παναγιώτης Γαζετάς βάπτισαν το κοριτσάκι τους και της έδωσαν το όνομα Ιακωβίνα.

– Στις 21-6-2015 η Πελεκάκου Διονυσία και ο Παπακωνσταντής Βασίλης βάπτισαν το αγοράκι τους και του έδωσαν το όνομα Πέτρος.

– Στις 5-7-2015 η Μαρία Χάλαρη του Ιακώβου και ο σύζυγός της Δημήτρης Τουτούνης βάπτισαν το αγοράκι τους και του έδωσαν το όνομα Χρήστος.

– Στις 28-6-2015 η Φλώρα Χάλαρη του Βικέντιου και ο σύζυγός της Μιχάλης Πολυχρονάκης βάπτισαν το αγοράκι τους και του έδωσαν το όνομα Βικέντιος.

– Στις 23-5-2015 η Μαρία Χάλαρη του Γεράσιμου και ο σύζυγός της Βασίλειος βάπτισαν το αγοράκι τους και του έδωσαν το όνομα Φώτιος.

### ΓΑΜΟΙ

Στις 24-5-2015 παντρεύτηκαν στην Αθήνα ο Ρούσος Ιωάννης του Ρουστικού και η Ειρήνη Λιαδή.

### ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

– Στις 13-5-2015 δόθηκαν δύο (2) μονάδες αίματος στον κ. Νικολή Ματθαίο του Ανδρέα.

– Στις 16-5-2015 δόθηκε μία (1) μονάδα αίματος στον κ. Χάλαρη Γιάννη του Γεωργ.

– Στις 26-5-2015 δόθηκε μία (1) μονάδα αίματος στον κ. Συρίγο Μάρκο του Ευθ.

## ΣΕ ΣΚΕΠΤΟΜΑΙ ΚΑΙ ΤΑΞΙΔΕΥΩ

Σε σκέπτομαι και ταξιδεύω  
Ω! νησάκι μου όμορφο  
στον παραβίο τη ρότα  
θέλω να ακολουθώ το φως  
Σε σκέπτομαι και ταξιδεύω  
πάνω στα κύματα  
και η καρδιά γεμάτη  
Θαλασσινά αισθήματα  
Ξαστεριάς αστέρια  
στο κεφάλι μου στεφάνι  
και στα κύματα να λέω  
«Η Ανάφη ανεφάνη»  
Καλό ταξίδι καράβι

πήρα εγώ την ρότα σου  
στο νησί μου να κατεβώ  
άνοιξε την πόρτα σου  
Σου χαρίζω το φεγγάρι  
και τα αστέρια αν μπορούσα  
Στο νησί όπως οι γλάροι  
όλη μέρα να πετούσα  
Σε σκέπτομαι και ταξιδεύω  
Όνειρο γίνεται τα βράδια  
Και στην καρδιά μου μένουν  
καθημερινά της σκέψης μου  
σημάδια

Νίκη Σιγάλα

### Βασίλης ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ το γένος Νικολή

Τέντα – Πέργολα – Στόρια

Αχιλέως 4-8, Νίκαια  
Τ.Κ. 18454

email: tentesnikolaidis@yahoo.gr

Τηλ.: 210 4944791  
Κιν.: 6937 674819

### Ανακοίνωση

Σας ενημερώνουμε ότι λόγω μη συγκέντρωσης παλαιών αντικειμένων δεν θα λειτουργήσει εφέτος από τον Πολιτιστικό και Φυσιολατρικό Σύλλογο της Ανάφης, Λαογραφικό Μουσείο στην Αίθουσα του Συνδέσμου.

### ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΝΘΟΣ ΛΟΥΔΑΡΟΣ

Μελέτες – Άδειες οικοδ.-επιβλέψεις  
Διακοσμήσεις εσωτ. & εξωτ. χώρων

**ΠΕΤΡΟΣ ΜΑΝΘ. ΛΟΥΔΑΡΟΣ**  
**ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΜΑΝΘ. ΛΟΥΔΑΡΟΣ** } Αρχιτέκτονες

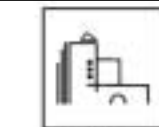
ΓΡΑΦΕΙΟ: Γαλαξειδίου 3, Μοσχάτο, ΤΗΛ. 210 52 34 564  
FAX 210 52 33 973 Κιν. 6932 88 63 55

## ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗ

**I. & Γ. ΔΑΜΙΓΟΣ Ο.Ε.**

### ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

ΜΕΝΑΝΔΡΟΥ 61, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ  
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 210 9760320, 210 9705938  
www.damigos-oikodomiki.gr



**ΧΑΛΑΡΗΣ**  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ

Κατασκευές | Πωλήσεις | Ανακαινίσεις

Αγίου Δημητρίου 184 +30 210 9950 432 www.xalkat.gr  
Αγ. Δημήτριος 17341 +30 694 8233 233 info@xalkat.gr  
Αθήνα



**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΙΝΑΚΗΣ**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΕΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ

ΑΝΑΦΗ-ΚΥΚΛΑΔΕΣ 84009  
ΤΗΛ. 22860 61320, 61362  
ΚΙΝ. 6974-820039

Where is water, there is life

Αντώνης Πατηνιώτης  
694 444 27 69

www.mindyourpool.gr  
info@mindyourpool.gr

MindyourPool.gr

MindyourPool  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ - ΕΞΟΡΥΞΗ - ΕΠΙΘΕΣΗ

T. 211 800 20 57

Οι Έλληνες περνούν περισσότερη ώρα έξω παρά μέσα, σε σχέση με άλλους λαούς. Δεν θα έλεγα ότι υπάρχει κάτι μοναδικό στο Μεσογειακό φως, όσο ότι είναι σίγουρα πιο σημαντικό για τους ανθρώπους. Το φως και η απουσία φωτός έχουν πολύ ενδιαφέρουσες σημασίες για τους Έλληνες. Το φως, η σκιά και το σκοτάδι, αποκαλύπτουν νέες πτυχές και μπορούν να δώσουν έμφαση σε αυτό που είναι περιθωριοποιημένο ή κρυφό.

Ήταν οι κοινές διακοπές τους στις παραλίες της Ανάφης πέρυσι το καλοκαίρι, που ενέπνευσαν τον Ιορδάνη Κερενίδη και τον Piergioorgio Pepe να αναρωτηθούν τι θα συνέβαινε αν καλλιτέχνες από όλο τον κόσμο δοκίμαζαν να «μιλέψουν» το μικρό αυτό νησί της Μεσογείου. Κάπως έτσι προέκυψε το 'Phenomenon', ένα κοινό εγχείρημα με σκοπό να προκαλέσει διεθνείς και εγχώριους καλλιτέχνες να εμπνευστούν από την Ανάφη και να δημιουργήσουν εγκαταστάσεις in-situ σε όλο το μήκος του νησιού, στα πλαίσια ενός προγράμματος φιλοξενίας. Προερχόμενοι και οι δύο από θέσεις σε επιστημονικά κέντρα των θετικών επιστημών, σχεδόν σε εκπλήσσει πώς κατέληξαν να οργανώνουν ένα τέτοιο μεγάλο καλλιτεχνικό εγχείρημα. Εμείς τους συναντήσαμε πριν καιρό σε μια σύντομη επίσκεψή τους στην χώρα μας, όταν είχαν σφίξει οι πρώτες ζέστες του καλοκαιριού. Σε μια αγωνιώδη αναζήτησή μας για σκιά και δροσιά στο κέντρο της Αθήνας καταλήξαμε στα στενά κάτω από την Ακρόπολη, εκεί όπου μυρίζεις συνήθως αντιηλιακό στον αέρα και ο κόσμος φοράει συχνότερα ρούχα λευκά. Μαζί τους μιλήσα-

## Θαύματα στην Ανάφη Οι Ιορδάνης Κερενίδης και Piergioorgio Pepe οργανώνουν την έκθεση Phenomenon που θα φωτίσει το νησί

με για την απόφασή τους να οργανώσουν μια έκθεση σύγχρονης τέχνης στο παρθένο έδαφος της Ανάφης, τις προκλήσεις ενός τέτοιου εγχειρήματος και τις εμπνεύσεις που σου δίνει η ρέμβη της θάλασσας.

Ο Ιορδάνης και ο Piergioorgio δηλώνουν 'συλλέκτες τέχνης', ένας όρος που δεν ακούγεται συχνά από τα στόματα νέων ανθρώπων. Περίεργοι τους ζητήσαμε διευκρινίσεις. «Με τον Ιορδάνη ξεκινήσαμε να συλλέγουμε έργα τέχνης το 2007», είπε πρώτος ο Piergioorgio «Στην αρχή χωρίς να έχουμε μεγάλη σχέση με την τέχνη, αρχίσαμε να συναναστρεφόμαστε με ανθρώπους από τον χώρο, ήρθαμε σε επαφή με γκαλερί και καλλιτέχνες και κάπως έτσι αρχίσαμε την συλλογή μας. Είναι αναγκαίο, όμως, να θέσουμε ερωτήματα σχετικά με το τι σημαίνει να είσαι συλλέκτης τέχνης. Δεν σημαίνει ότι απλά έχεις πολλά λεφτά και αγοράζεις έργα τέχνης. Για εμάς είναι πολύ σημαντικό να ξεπεράσουμε αυτές τις παγιωμένες ταυτότητες και κατηγορίες και να παίξουμε με την ιδέα του 'συλλέκτη'. Στην ουσία αν και η συλλογή μας είναι πολύ σημαντική για εμάς, εξίσου σημαντικό είναι να φτιάχνουμε πλατφόρμες που να ωθούν τους καλλιτέχνες να δημιουργήσουν νέα έργα. Με αυτό τον σκοπό, έχουμε διοργανώσει κατά καιρούς διάφορα καλλιτεχνικά projects στην Γαλλία, φιλο-

ξενούμε συζητήσεις μεταξύ καλλιτεχνών, φιλοσόφων και επιστημόνων και αυτό τον καιρό οργανώσουμε το φεστιβάλ στην Ανάφη, το οποίο φιλοδοξούμε να επανέρχεται κάθε δύο χρόνια».

Όπως μας εξηγούν οι δύο συλλέκτες, η Ανάφη επιλέχθηκε για το πρότζεκτ τους επειδή συμπύκνωσε όλα όσα χρειάζεται ένα καλλιτεχνικό πρωτοβουλία για να ανθίσει: μια παραδοσιακή μικρή κοινότητα, ένα τοπίο παρθένο, ντυμένο με μύθους που σου μαγεύει το νου και μια σύμπτωση διαθέσεων. «Η Ανάφη είναι ένα ακατέργαστο διαμάντι», λέει ο Ιορδάνης «Το νησί δεν έχει καμία υποδομή για την φιλοξενία έργων τέχνης, να φανταστείς δεν υπάρχει ούτε φαρμακείο, ούτε τράπεζα και τον χειμώνα θα βρεις μόλις 200 άτομα. Το καλοκαίρι πάλι, περιμένουν 20,000 τουρίστες, που και πάλι δεν γεμίζουν το νησί. Η Ανάφη είναι ένας ξεχωριστός μικρόκοσμος, ανήκει στην περιφέρεια και αυτό είναι πολύ γοητευτικό, τόσο για εμάς, όσο και για τους καλλιτέχνες που ενώ έχουν συνηθίσει να συμμετάσχουν σε μεγάλες διοργανώσεις και μεγάλα μουσεία, ξαφνικά έρχονται αντιμέτωποι με την μοναξιά της Ανάφης. Περιμένουμε πολύ ενδιαφέροντα πράγματα από τους καλλιτέχνες στον δημόσιο χώρο. Αυτό που προσπαθούμε να δώσουμε στον κόσμο να καταλάβει είναι ότι η τέχνη είναι για όλους. Δεν κάνουμε κάτι αποκλειστικά για εμάς στην Ανάφη, κάνουμε κάτι που θέλουμε να το μοιραστούμε με τους επισκέπτες και τους ντόπιους, λαμβάνοντας πάντα υπόψη τον τόπο που μας φιλοξενεί. Για παράδειγμα, δεν θα θέλαμε να επιβάλουμε κάτι μεγάλο, αλλά να φτιάξουμε κάτι που θα δίνει με τον τόπο. Ο κόσμος θα έχει πολλές ευκαιρίες να γνωρίσει καλύτερα τα έργα. Έχουμε προγραμματίσει ήδη πολλές ξεναγήσεις, προβολές, συζητήσεις, ομιλίες και κείμενα σε δύο γλώσσες. Σκοπός μας είναι να δημιουργήσουμε μια σχέση με την τοπική κοινωνία που θα έχει διάρκεια. Μόνο έτσι θα μπο-

πάρχει κάτι μοναδικό στο Μεσογειακό φως, όσο ότι είναι σίγουρα πιο σημαντικό για τους ανθρώπους. Το φως και η απουσία φωτός έχουν πολύ ενδιαφέρουσες σημασίες για τους Έλληνες. Το φως, η σκιά και το σκοτάδι, αποκαλύπτουν νέες πτυχές και μπορούν να δώσουν έμφαση σε αυτό που είναι περιθωριοποιημένο ή κρυφό».

Σημαντικό στοιχείο της πρωτοβουλίας των Piergioorgio και Ιορδάνη, είναι η εμπλοκή της τοπικής κοινότητας και η αφομοίωση του πρότζεκτ τους στον κοινωνικό και φυσικό ιστό του νησιού. «Ήταν ξεκάθαρο από την αρχή για εμάς ότι δεν θα κάναμε κάτι αν δεν θα ενέπλεκε και τους ντόπιους», λέει emphaticά ο Ιορδάνης. «Όταν συλλάβαμε την ιδέα συζητήσαμε γι' αυτή με τον δήμαρχο και κόσμο του νησιού και ήταν όλοι τους πολύ θετικοί. Στην αρχή βέβαια κανείς δεν ήταν σίγουρος τι σημαίνει να κάνεις μια έκθεση σύγχρονης τέχνης ή πώς θα βάλαμε εγκαταστάσεις στον δημόσιο χώρο. Αυτό που προσπαθούμε να δώσουμε στον κόσμο να καταλάβει είναι ότι η τέχνη είναι για όλους. Δεν κάνουμε κάτι αποκλειστικά για εμάς στην Ανάφη, κάνουμε κάτι που θέλουμε να το μοιραστούμε με τους επισκέπτες και τους ντόπιους, λαμβάνοντας πάντα υπόψη τον τόπο που μας φιλοξενεί. Για παράδειγμα, δεν θα θέλαμε να επιβάλουμε κάτι μεγάλο, αλλά να φτιάξουμε κάτι που θα δίνει με τον τόπο. Ο κόσμος θα έχει πολλές ευκαιρίες να γνωρίσει καλύτερα τα έργα. Έχουμε προγραμματίσει ήδη πολλές ξεναγήσεις, προβολές, συζητήσεις, ομιλίες και κείμενα σε δύο γλώσσες. Σκοπός μας είναι να δημιουργήσουμε μια σχέση με την τοπική κοινωνία που θα έχει διάρκεια. Μόνο έτσι θα μπο-

ρέσουμε να επαναλαμβάνουμε το εγχείρημα μας μετά από δύο χρόνια».

Επιστρέφοντας στο πρόγραμμα της έκθεσης, οι δύο επιμελητές σχολίασαν και την πρόκληση της επιτόπιας δημιουργίας έργων από τους καλλιτέχνες. Ο Piergioorgio μας διαβεβαίωσε ότι δεν υπάρχει χρυσός οδηγός για το πώς οργανώνεται μια τέτοια έκθεση. «Από πέρυσι το καλοκαίρι έχουμε καταφέρει να οργανώσουμε πολλά ζητήματα που αφορούν την διοργάνωση, ωστόσο ένα σημαντικό μέρος θα δημιουργηθεί και θα εξελιχθεί το διάστημα που θα μείνουν οι καλλιτέχνες στο νησί. Δεν θέλουμε να έχουμε τα πάντα φιξαρισμένα από πριν, θέλουμε να δώσουμε ελευθερία στους καλλιτέχνες να εμπνευστούν και να δημιουργήσουν επί τόπου. Για τους περισσότερους μάλιστα θα είναι η πρώτη φορά που έρχονται στην Ελλάδα. Πιστεύουμε, λοιπόν, ότι αυτή η πρώτη τους επαφή με την Μεσόγειο, το νησί, τον ήλιο και τους ανθρώπους θα οδηγήσει σε ενδιαφέρουσες δημιουργίες».

Ένα από τα πράγματα που σε εντυπωσιάζει πολύ ευχάριστα στο πρότζεκτ 'Phenomenon' είναι η συνολική επιμέλεια του πρότζεκτ που δίνει έμφαση στην μεθοδική έρευνα, την οργάνωση και την επικοινωνία του εγχειρήματος. Ο Piergioorgio και ο Ιορδάνης, πέραν των άλλων, δημοσιεύουν κάθε μήνα ένα bulletin με τα ευρήματά τους από την ιστορική έρευνα του νησιού, απευθυνόμενα στους καλλιτέχνες του project αλλά και κάθε ενδιαφερόμενο. Ιστορικές τεκμηριώσεις των γεγονότων του μεσοπολέμου, της ιστορίας των εξορίστων αλλά και της αρχαιολογίας του νησιού, είναι μερικά από τα θέματα που θα βρει κανείς στο εν λόγω bulletin. Παράλληλα, μέσα στα σχέδια των δύο οργανωτών είναι και η μεταφορά της έκθεσης και σε άλλους χώρους, αφοτου αυτή ολοκληρωθεί. Συγκεκριμένα, ήδη προγραμματίζουν εκδηλώσεις σε Αθήνα και Παρίσι που θα κάνουν μια ανασκόπηση των γεγονότων της Ανάφης με βίντεο, φωτογραφία και ομιλίες.

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το εργαστήριο κεραμικής "Ανάφης γη" και τα παιδιά του Δημοτικού Σχολείου Ανάφης σας προσκαλούν στην 1η έκθεση κεραμικής που θα πραγματοποιηθεί στις 24-26 Ιουλίου στον προαύλιο χώρο του παλαιού Δημοτικού Σχολείου.

Τα έσοδα θα διατεθούν εξ' ολοκλήρου για την οικονομική κάλυψη της εκπαιδευτικής εκδρομής των παιδιών, που θα πραγματοποιηθεί το φθινόπωρο στους αρχαιολογικούς χώρους της Σαντορίνης.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τους εκπαιδευτικούς μας, Ματκάρη Στεριανή και Σπυρόπουλο Τρύφωνα για την στήριξη και τη βοήθεια τους στη δράση αυτή, την Σχολική Επιτροπή για την αγορά του πάγκου εργασίας μας, τον Δήμο Ανάφης για την παραχώρηση του προαυλίου χώρου για την έκθεση μας, όπως επίσης και το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων για τη παρουσία τους στο πωλητήριο της έκθεσης.



ΝΙΚΟΛΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ

Χώρα Ανάφης

+30 2286061367

+30 6979596749

+30 6945467256

matnikolis7@gmail.com

Εργοληπίες Δημοσίων Έργων  
Κατασκευές Κτηρίων  
Έτοιμο οικοδόμημα  
Υλικά Οικοδομικών Χωματουργικά  
Γενικές Μεταφορές

ΛΟΥΔΑΡΟΥ ΘΕΚΛΑ του Ματθαίου  
Υπεύθυνη Καταστήματος



Γραμμή Πληροφοριών: από σταθερό 800-11-40000, από κινητό 210-8006000

Αγ. Δημητρίου 303,  
173 43, Αγ. Δημητρίου  
τηλ.: 210 9889222, fax: 210 9889222  
κιν.: 6973 827904

e-mail: kgm\_ag\_dimitriou@germanos.gr

GERMANOS

### ΦΑΝΗ Γ. ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ

Συμβολαιογράφος

Ατρείδων 11, Αθήνα, 116 31 – Τηλ./Fax: 210 7013922

### ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ



ΦΡΕΣΚΑ - ΝΤΟΠΙΑ  
ΚΡΕΑΤΑ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΕΛΕΚΗΣ

ΚΟΡΥΤΣΑΣ 20 ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ☎ 210 9911771

### Μαρία Κολυμπίρη-Διώτη

Αισθητικός



- ✓ Μακιγιάζ (βραδινό-απογευματινό-νυφικό)
- ✓ Περιποίηση προσώπου-σώματος (μασάζ)
- ✓ Αποτρίχωση με κερί και με κλωστή
- ✓ Μανικιούρ-Πεντικιούρ-Ονυχοπλαστική

693 731 3367

## 70 αστείες και έξυπνες ατάκες

**Μ**ία πολύ ωραία συλλογή με εβδομήντα έξυπνες, αστείες και απολαυστικές ατάκες.

1. Ζήτησα από τον Θεό ένα ποδήλατο, αλλά ξέρω ότι ο Θεός δεν λειτουργεί με αυτό τον τρόπο. Για αυτό, έκλεψα ένα ποδήλατο και ζήτησα από τον Θεό συγχώρεση.

2. Μη διαφωνείς με έναν ηλίθιο. Θα σε ρίξει στο επίπεδο του και θα σε νικήσει με την εμπειρία του.

3. Θέλω να πεθάνω ειρηνικά στον ύπνο μου, σαν τον παππού μου... όχι φωνάζοντας και ουρλιάζοντας, σαν τους επιβάτες στο αυτοκίνητο του.

4. Το τελευταίο πράγμα που θέλω να κάνω είναι να σε πληγώσω. Αλλά εξακολουθεί να είναι στην λίστα.

5. Το σεξ δεν είναι η απάντηση. Το σεξ είναι η ερώτηση. «Ναι» είναι η απάντηση.

6. Οι γυναίκες μπορεί να είναι ικανές να προσποιηθούν έναν οργανισμό. Αλλά οι άντρες μπορούν να προσποιηθούν μια ολόκληρη σχέση.

7. Ζούμε σε μια κοινωνία που η πίσσα φτάνει στο σπίτι σου πριν από την αστυνομία.

8. Το να κάνεις σεξ είναι σαν να παίζεις μπριτζ. Αν δεν έχεις καλό συμπαίκτη, καλό θα είναι να έχεις καλό χέρι.

9. Στην πραγματικότητα, ποτέ

δεν μεγαλώνουμε, απλά μαθαίνουμε πώς να συμπεριφερόμαστε δημόσια.

10. Οι άντρες έχουν δυο συναισθήματα: Πεινασμένοι και Καυλωμένοι. Αν τον δείτε χωρίς στύση, φτιάξτε του ένα σάντουιτς.

11. Το φως ταξιδεύει πιο γρήγορα από τον ήχο. Γι' αυτό μερικοί άνθρωποι φαίνονται φτωχοί, μέχρι να τους ακούσεις να μιλάνε.

12. Ο πόλεμος δεν καθορίζει το ποιος έχει δίκιο – μόνο ποιος έχει απομείνει.

13. Αν συμφωνούσα μαζί σου θα ήμασταν και οι δυο λάθος.

14. Το γρήγορο πουλί μπορεί να πιάσει το σκουλήκι, αλλά το δεύτερο ποντίκι θα πάρει το τυρί.

15. Οι πολιτικοί και οι πάνες έχουν ένα πράγμα κοινό. Πρέπει να αλλάζονται και οι δυο συχνά, και για τον ίδιο ακριβώς λόγο.

16. Παιδιά: Ξοδεύεις τα δύο πρώτα χρόνια της ζωής διδάσκοντας τους να περπατάνε και να μιλάνε. Στη συνέχεια, περνάς τα επόμενα 16 χρόνια λέγοντας τους να κάτσουν κάτω και να σκάσουν.

17. Γνώση είναι να γνωρίζεις ότι η ντομάτα είναι φρούτο. Σοφία είναι να μην τη βάζεις σε μια φρουτοσαλάτα.

18. Δεν έφτασα μετά από αγώνες στην κορυφή της τροφικής αλυσίδας για να γίνω χορτοφά-

γος.

19. Αν πιστεύεις ότι κανείς δεν νοιάζεται αν είσαι ζωντανός, δοκίμασε να ξεχάσεις να πληρώσεις κάτι.

20. Νόμιζα ότι ήθελα μια καριέρα, τελικά αποδεικνύεται ότι ήθελα ένα μισθό.

21. Αν ο Θεός μας παρακολουθεί, το λιγότερο που μπορούμε να κάνουμε είναι να είμαστε διασκεδαστικοί.

22. Καλύτερα να παραμένεις σιωπηλός και να σε περνάνε για χαζό, πατά να μιλάς και να διώχνεις όλες τις αμφιβολίες.

23. Πως ένα μόνο σπύρτο μπορεί να ξεκινήσει μια πυρκαγιά στο δάσος, αλλά χρειάζεσαι ένα ολόκληρο κουτί σπύρτα για να ανάψεις μια φωτιά;

24. Γνώριζες ότι τα δελφίνια είναι τόσο έξυπνα, ώστε μέσα σε λίγες μόνο εβδομάδες αιχμαλωσίας, μπορούν να εκπαιδεύσουν τους ανθρώπους να στέκονται στην άκρη της πισίνας και να τους πετάνε ψάρια;

25. Τράπεζα είναι ένα μέρος που θα σου δανείσει χρήματα, αν μπορείς να αποδείξεις ότι δεν τα χρειάζεσαι.

26. Το να πηγαίνεις εκκλησία δεν σε κάνει χριστιανό, όπως το να πηγαίνεις στο γκαράζ δεν σε κάνει αυτοκίνητο.

27. Ποτέ, σε καμία περίπτωση, μην πάρεις ένα υπνωτικό χάπι μαζί με καθαρτικό το ίδιο βράδυ.

28. Το να κλέβεις ιδέες από ένα άτομο είναι λογοκλοπή. Το να κλέβεις από πολλούς, είναι έρευνα.

29. Γιατί κάποιος σε πιστεύει όταν του λες ότι υπάρχουν τέσσερα δισεκατομμύρια αστέρια, αλλά ελέγχει όταν του λες ότι ο τοίχος είναι φρεσκοβαμμένος;

30. Μια καθαρή συνείδηση είναι συνήθως σημάδι κακής μνήμης.

31. Οι φωνές μέσα στο κεφάλι μου μπορεί να μην είναι αληθινές, αλλά έχουν μερικές καλές ιδέες!

32. Τα καλά κορίτσια είναι κακά κορίτσια που δεν τα έπιασαν ποτέ.

33. Οι γυναίκες ποτέ δεν θα είναι ίσες με τους άντρες, εκτός και αν καταφέρουν να περπατήσουν στο δρόμο με μπυροκοιλιά και καράφλα, εξακολουθώντας να πιστεύουν ότι είναι σέξι.

34. Γέλα με τα προβλήματα σου, όλοι οι άλλοι το κάνουν.

35. Το γόνατο είναι μια συσκευή για να βρίσκεις τα έπιπλα σε ένα σκοτεινό δωμάτιο.

36. Αυτός που χαμογελάει εν μέσω κρίσης έχει βρει κάποιον για να κατηγορήσει.

37. Δεν είπα ότι είναι λάθος σου, είπα ότι κατηγορώ εσένα.

38. Ο Θεός πρέπει να αγαπάει τους χαζούς ανθρώπους. Δημιούργησε τόσους πολλούς.

39. Πίσω από κάθε επιτυχημένο άνδρα κρύβεται μια γυναίκα. Πίσω από την κατάρρευση κάθε επιτυχημένου άνδρα κρύβεται μια άλλη γυναίκα.

40. Ποτέ μην τσακώνεσαι με άσχημους ανθρώπους. Δεν έχουν τίποτα να χάσουν.

41. Πάντα να δανείζεσαι χρήματα από έναν απαισιόδοξο. Δεν θα τα περιμένει ποτέ πίσω.

42. Ποτέ μην χτυπάς έναν άνδρα με γυαλιά. Χτύπα τον με ένα ρόπαλο του μπέιζμπολ.

43. Οι απόψεις μου μπορεί να έχουν αλλάξει, αλλά όχι και το γεγονός ότι έχω δίκιο.

44. Κάποιοι φέρνουν την ευτυχία όπου και αν πηγαίνουν. Άλλοι απ' όπου και αν φεύγουν.

45. Δεν είναι η πώση που σε σκοτώνει. Είναι το ξαφνικό σταμάτημα στο τέλος.

46. Οι συνωτισμένοι ανελκυστήρες μυρίζουν διαφορετικά στους νάνους.

47. Φιλοξενία: το να κάνεις τους καλεσμένους σου να αισθάνονται σαν το σπίτι τους, ακόμα και αν θέλεις να βρίσκονταν σε αυτό.

48. Δεν χρειάζεσαι ένα αλεξιπτώτο για να κάνεις ελεύθερη πτώση. Αλεξιπτώτο χρειάζεσαι μόνο αν θες να κάνεις ελεύθερη πτώση και δεύτερη φορά.

49. Η νοσταλγία δεν είναι αυτό που συνήθιζε να είναι.

50. Ανακάλυψα ότι ουρλιάζω με τον ίδιο τρόπο είτε αν είμαι έτοιμος να με κατασπαράξει ένας τεράστιος καρχαρίας είτε αν ένα κομμάτι φύκια αγγίζει το πόδι μου.

51. Προσφορά είναι κάτι που δεν χρειάζεσαι σε μια τιμή που δεν μπορείς να αντισταθείς.

52. Η ψυχίατρος μου είπε ότι είμαι τρελός και της είπα ότι θέλω και μια δεύτερη γνώμη. Είπε εντάξει, είσαι και άσχημος επίσης.

53. Σκοπεύω να ζήσω για πάντα. Μέχρι στιγμής, όλα καλά.

54. Τα χρήματα δεν μπορούν να αγοράσουν την ευτυχία, αλλά σίγουρα κάνουν πιο εύκολη τη διαβίωση με την δυστυχία.

55. Διπλωμάτης είναι κάποιος που σου λέει να πας στο διάολο με τέτοιο τρόπο που ανυπομονείς για το ταξίδι.

56. Έχουμε αρκετό έλεγχο για

τα όπλα. Αυτό που χρειαζόμαστε είναι έλεγχο για τους ηλίθιους.

57. Δεν είσαι ποτέ αρκετά μεγάλος για να μάθεις κάτι χαζό.

58. Ένα μικρό αγόρι ρώτησε τον πατέρα του, "Μπαμπά, πόσο κοστίζει ένας γάμος;" Ο πατέρας απάντησε, "Δεν ξέρω γιε μου, ακόμα πληρώνω."

59. Με αρκετή ώθηση, μια χαρά πετάει ο γάιδαρος.

60. Οι γυναίκες μπορεί να μην χτυπάνε πιο δυνατά, αλλά χτυπάνε χαμηλά.

61. Υπάρχει μια λεπτή διαχωριστική γραμμή μεταξύ μιας αγκαλιάς και του να κρατάς κάποιον έτσι ώστε να μην μπορεί να ξεφύγει.

62. Δεν εμπιστεύομαι κάτι που αιμορραγεί για πέντε μέρες και δεν πεθαίνει.

63. Η ανησυχία πιάνει! Το 90% των πραγμάτων για τα οποία ανησυχώ ποτέ δεν συμβαίνουν.

64. Γιατί οι Αμερικάνοι επιλέγουν ανάμεσα από μόλις δύο άτομα που θέτουν υποψηφιότητα για πρόεδροι και από 50 για την Μις Αμερική;

65. Αν δεν τα καταφέρεις με την πρώτη, η ελεύθερη πτώση δεν είναι για σένα.

66. Συνήθιζα να είμαι αναποφάσιτος. Τώρα, απλά δεν είμαι σίγουρος.

67. Όταν έχεις αμφιβολία, μουρμουρίζεις.

68. Μου αρέσει η δουλειά. Με συναρπάζει. Κάθομαι και την κοιτάζω για ώρες.

69. Ο Χριστός σε αγαπάει. Αλλά όλοι οι άλλοι πιστεύουν ότι είσαι μαλάκας.

70. Το λεωφορείο είναι ένα όχημα που τρέχει με διπλάσια ταχύτητα όταν το κυνηγάς από όταν είσαι μέσα σε αυτό.

### Αφοι ΔΑΜΙΓΟΥ Ο.Ε

Τεχνική Εταιρία

Ηλεκτρολογικών - Τεχνικών Έργων

Γ. Κολοκοτρώνη 12, 173 42 Αγ. Δημήτριος  
τηλ./fax. 210 9959907  
κιν. 6977404972, 6972661158  
e-mail: afoidamigoy@gmail.com

### ΒΑΦΕΣ

εσωτερικών & εξωτερικών χώρων  
Πόρτες-Παράθυρα-Κάγκελα



ΓΙΑΝΝΗΣ Ε. ΚΟΥΛΔΑΣ

τηλ.: 6977 016729

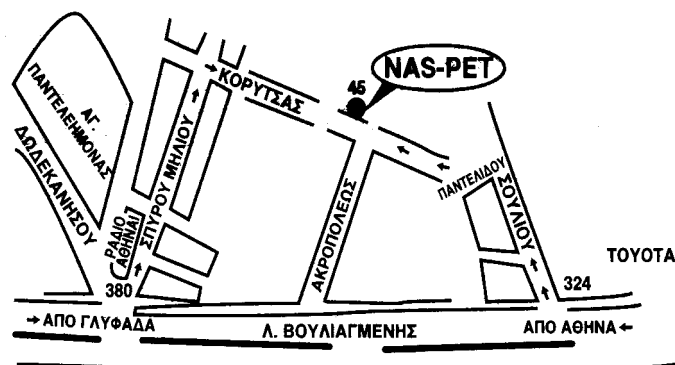
ΑΝΑΦΗ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

### ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ

ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΕΝΔΥΜΑΤΩΝ

Νίκος Φροντιστής

Κορυτσάς 45, Αγ. Δημήτριος  
Τηλ.: 210 9927469, 210 9953358, Fax: 210 9927469



ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ  
ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΣΚΕΥΗ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ  
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ - ΔΟΜΗΜΕΝΗ ΚΑΛΩΔΙΩΣΗ



ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ  
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΑΥΤΟΜΑΤΙΣΜΟΙ INSTA.BUS  
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΔΕΗ

e-mail: arvanitis.pan@yahoo.gr • κιν.: 6945 405607

ΠΟΥΔ  
DESIGN

Εταιρική ταυτότητα | Εντυπα | Αφίσες | Αυτοκόλλητα | Επιγραφές  
Διαφημιστικά Δώρα | Ιστοσελίδες | Social Media Marketing



Poua Design

Α.Β. Κοσιτά 11 +30 211 800 20 57 www.poua.eu  
Αγ. Δημήτριος +30 694 715 38 31 info@poua.eu  
Τ.Κ. 17342  
Αθήνα



## Ανακοίνωση

Σας ενημερώνουμε ότι όσοι πατριώτες επιθυμείτε, μπορείτε να τελέσετε θρησκευτικά μυστήρια (γάμοι - βαπτίσεις) στο γραφικό εκκλησιάκι του Αγίου Συμεών στα Αναφιώτικα με την εκπληκτική θέα του βράχου της Ακροπόλεως.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να τηλεφωνείτε στα μέλη της Εκκλησιαστικής Επιτροπής.

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Παρακαλούμε πάρα πολύ τους Συνδρομητές, Αναφιώτες και ξένους, που επιθυμούν να στέλνουν τις Συνδρομές της Εφημερίδας ή ετήσιας ενημέρωσης ή ακόμη και προσφορές οποιασδήποτε μορφής Ταχυδρομικώς, να τις στέλνουν στο όνομα του Ταμιά του Συνδέσμου:

κ. Ματθαίο Ιωάν. Νικολή (Σούλας)  
στην οδό Σπύρου Μήλιου 39,  
Αγ. Δημήτριος (Μπραχάμι)

Για οποιαδήποτε πληροφορία τα τηλέφωνα του ταμιά είναι:

Οικίας: 210 9912544, Κινητό: 6946710390

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ

# Αλεξάνδρα

ΠΡΩΙΝΟ - CAFE  
22860 61212 ΧΩΡΑ ΑΝΑΦΗ

**ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΑΝ. ΒΕΛΛΟΥ**

**ΑΣΦΑΛΙΣΕΙΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΛΑΔΩΝ  
ΖΩΗΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ • ΠΥΡΟΣ • ΣΚΑΦΩΝ κλπ.**

Με δική σας επιλογή Εταιρίας

Σατωβριάνδου 29 Τ.Κ. 10431, Αθήνα  
Τηλ. 210 5232411 Fax: 210 5232186 Κιν.: 6977624249  
e-mail: vellosan@yahoo.gr

**Πληροφορίες: ΚΟΛΥΔΑΣ ΣΟΦΟΥΛΗΣ**  
Τηλ.: 6976987016

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ  
ΚΗΔΕΙΕΣ - ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ  
ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ**

**ΜΑΡΙΑ ΚΟΜΗΤΟΠΟΥΛΟΥ - ΓΑΒΑΛΑ**

Λ. Χατζηκυριακού 64 - Πειραιάς  
Τηλ. Γραφ. 210 45 13 056 - 210 45 38 495  
Κινητό 6944 733378

Αναλαμβάνουμε κηδείες πάσης κατηγορίας  
**ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ**

## Ανακοίνωση

Αγαπητοί πατριώτες,  
Ο Σύνδεσμος των Απανταχού Αναφαιών έχει ξεκινήσει την δημιουργία του νέου διαδικτυακού χώρου του στο Ιντερνετ. Είναι βέβαιο ότι στις μέρες μας κάθε οργανισμός, σύλλογος, οργάνωση κτλ. είναι αδύνατον να μην έχει παρουσία στο Ιντερνετ. Ο Σύνδεσμος έχει ιστορία από το 1927 η οποία χάνεται στην πάροδο του χρόνου.

Η νέα ιστοσελίδα του συνδέσμου θα έχει ως στόχους

1. Την προβολή της ιστορίας και των δραστηριοτήτων του Συνδέσμου από την ίδρυση του έως σήμερα

2. Την παρουσίαση της πολιτιστικής παράδοσης της Ανάφης μέσα από καταγεγραμμένες αφηγήσεις, φωτογραφίες και βίντεο

3. Την καταγραφή της ιστορίας του νησιού από την αρχαιότητα έως σήμερα

4. Την αρχειοθέτηση μεγάλου ιστορικού φωτογραφικού υλικού που έχουν φίλοι και μελετητές της Ανάφης

5. Την επικοινωνία μεταξύ των Αναφαιών σε όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό

6. Την παρουσίαση των ομορφιών τουριστικού ενδιαφέροντος σε όλο το νησί

7. Την κατάρτιση οδηγού Αναφαιών επαγγελματιών σε Ανάφη, Αθήνα και υπόλοιπη Ελλάδα.

Ήδη ο Σύνδεσμος έχει έρθει σε επαφή με προ-

σωπικότητες που έχουν μελετήσει ή καταγράψει οτιδήποτε σε σχέση με το νησί ώστε να μοιραστούν το υλικό που έχουν με όλους μας.

Στόχος του ΔΣ είναι η νέα ιστοσελίδα να είναι η ιστοσελίδα όλων των Αναφαιών όπου οργανωμένα και με τάξη θα μπορούν όλοι να δημοσιεύουν υλικό σε σχέση με το νησί.

Η ιστοσελίδα χρειάζεται την συμβολή όλων μας. Χρειαζόμαστε κάθε φωτογραφία, βίντεο ή κείμενο που έχει σχέση με το νησί στο παρελθόν και την παράδοση του. φωτογραφίες από παραδοσιακούς γάμους, από τους προγόνους μας που κάνουν αγροτικές εργασίες με τον παραδοσιακό τρόπο κτλ είναι μερικά παραδείγματα υλικού που ψάχνουμε. Όποιος κατέχει τέτοιο υλικό θα ήταν χαρά μας να μας το δανείσει. Ο Σύνδεσμος μετά από τέτοιους δανεισμούς θα προχωρά στην ψηφιακή αντιγραφή του υλικού και θα επιστρέφει το αυθεντικό υλικό στον ιδιοκτήτη του. Το υλικό θα παρουσιαστεί στην σελίδα με αναφορά στον ιδιοκτήτη που το παραχώρησε.

Πιστεύουμε ότι η υποσελίδα του συνδέσμου θα καταγράψει το παρελθόν και θα προβάλλει το παρόν του νησιού με τον καλύτερο τρόπο, στο δημοφιλέστερο μέσο επικοινωνίας σήμερα. Το Ιντερνετ.

**Σας ενημερώνουμε ότι το  
www.sindesmosanafis.gr  
είναι γεγονός!**

**Παρακαλούμε  
τους συνδρομητές  
μας να  
μας ενημερώνουν  
για τα κοινωνικά  
γεγονότα καθώς  
και για ό,τι άλλο  
κρίνουν  
απαραίτητο**

**για να δημοσιευθεί  
στην εφημερίδα,  
στα τηλέφωνα:  
⇒ Υπεύθυνη  
εφημερίδας:  
Γαβαλά Φλώρα  
6976255569,  
210 9964823  
⇒ Ταμίας  
Ματθαίος Νικολής  
6946710390,  
210 9912544  
και στο Fax  
του Συνδέσμου  
210 9719140.**

**ΑΝΑΦΗ**

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:  
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΤΩΝ  
ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΑΝΑΦΑΙΩΝ**

• Γραφεία: Παμίσου 21 & Παλ. Πατρών Γερμανού  
Τηλ.-FAX: 210 97.19.140

• Ετήσια Συνδρομή € 10

• Εκδότης:  
**ΓΑΒΑΛΑ-ΝΑΚΟΥ ΦΛΩΡΑ**

• Φωτοστοιχειοθεσία - Εκτύπωση  
Γραφικές Τέχνες  
«ΝΙΚ. & ΓΙΩΡΓ. ΖΩΡΖΟΣ Ο.Ε.»  
Μεσολογίου 10 & Μάνης  
Αθήνα - Τηλ. 210 33.01.600

Anna... nails!

Anna Xatzizidou  
T. 6984001035 - 6988182266  
anna\_xatz@tobmail.com  
AnnaNails Xatzizidi

Μετόφρηση  
Διερμηνεία  
Ιδιώτικο μαθήματα Γαλλικών & Αγγλικών

ANNA ALAFOUZOU

+30 6973794326  
annaalafouzou@gmail.com

**ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΜΑΘΗΣΙΑΚΩΝ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ**



**ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ  
ΒΑΡΒΑΡΑ**

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ-ΕΙΔΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΣ  
ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

**πρόληψη - διάγνωση - αντιμετώπιση**

- Ιδιαίτερες εκπαιδευτικές ανάγκες
- Μαθησιακές Δυσκολίες
- Λογοθεραπεία
- Ψυχοθεραπεία
- Ψυχοπαιδαγωγικά Προγράμματα
- Συμβουλευτική γονέων
- Ψυχοθεραπεία παιδιού-εφήβου-οικογένειας

Ηλία Ηλιού 49 - Δάφνη (ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ)  
Τηλ.: 210 7519858, κιν.: 697 8827315  
e-mail: btsougrani@yahoo.gr

**20% έκπτωση σε ανέργους και πολυτέκνους**

## ΤΡΟΠΟΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΥ

Ξυπνάς το πρωί, και ενώ έχεις πολλά στο μυαλό σου για να κάνεις, ο πονοκέφαλος που έχεις καταστρέφει όλη σου τη διάθεση και χαλάει όλο το πρόγραμμά σου στην κυριολεξία. Δεν έχεις όρεξη να κάνεις τίποτα, αισθάνεσαι άρρωστος και χτυπάς το κεφάλι σου στον τοίχο για να βρεις μια λύση. Αλλά, ο πονοκέφαλος δεν λέει να εξαφανιστεί. Και τότε, όντας απελπισμένος, καταλήγεις στα φάρμακα. Χάπια, χάπια, και πάλι χάπια, αλλά καμία λύτρωση στον ορίζοντα. Σκέφτηκες όμως ποτέ να χρησιμοποιήσεις πιο απλές και φυσικές μεθόδους για να τον καταπολεμήσεις; Αρχικά φίλε μου, πρέπει να ξέρεις, ότι για να περάσει ο πονοκέφαλος θα πρέπει να ηρεμήσεις. Τι σημαίνει αυτό; Μακριά από μέρη με πολύ ηχορύπανση. Τέτοιες στιγμές πρέπει να χαλαρώνεις και να μην νευριάζεις, ούτε να συγχίζεσαι. Οπότε, καλό είναι να αποφυγείς και κάθε είδους σύγκρουση. Έπειτα, θα ακολουθήσεις τα πέντε βήματα που θα σου παραθέσουμε στη συνέχεια, και θα πεις «αντίο» στον ενοχλητικό πονοκέφαλο.

**1.** Ανακαλύψτε τις ευεργετικές ιδιότητες της λεβάντας! Πάρτε ένα πανί και βουτήξτε το σε ένα μπολ το οποίο είναι γεμισμένο με δροσερό νερό και έχετε ρίξει σε αυτό μερικές σταγόνες αιθέριου ελαίου λεβάντας. Τοποθετήστε το στο μέτωπό σας και αφήστε το να δράσει για λίγη ώρα. Επαναλάβετε μετά από λίγο. Πέραν αυτού όμως, μπορείτε και να δημιουργήσετε αφέψιμα λεβάντας, η οποία λόγω των κατασταλτικών και χαλαρωτικών της ιδιοτήτων θα καταφέρει να σας λυτρώσει από τον αφόρητο πόνο. Βάζετε να βράσει σε ένα μπρίκι, ένα φλιτζάνι νερό και προσθέτετε τρεις κουταλιές φύλλα λεβάντας. Τα αφήνετε να βράσουν για τουλάχιστον 10 λεπτά. Έπειτα, παίρνετε ένα κύβο ζάχαρης και στάζετε πάνω του μερικές σταγόνες από το αφέψιμα. Βάλτε τον κύβο κάτω

πό τη γλώσσα σας και αφήστε το να λιώσει και να σας ανακουφίσει.

**2.** Να πίνετε πολύ νερό! Την επόμενη φορά που θα έχετε πονοκέφαλο, αφήστε τα φάρμακα και πιείτε ένα ποτήρι νερό. Πίνοντας τακτικά νερό, μπορεί να μετριαστεί η δριμύτητα του πονοκεφάλου ή της ημικρανίας, μειώνοντας τα φάρμακα που ενδεχομένως θα λαμβάνετε για να σας περάσει. Συγκεκριμένα οι επιστήμονες ανακάλυψαν ότι περίπου 7 ποτήρια νερό την ημέρα, είναι αρκετά για να «καλμάρουν» τον πόνο και να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής όσων υποφέρουν συχνά από πονοκεφάλους ή ημικρανίες. Ερευνητές μάλιστα από το πανεπιστήμιο της Ολλανδίας, παρατήρησαν πως ένας ασθενής στον οποίο είχαν πει να πίνει πολύ νερό για ένα πρόβλημα που είχε στην ουροδόχο κύστη του, παρουσίασε βελτίωση και στις ημικρανίες από τις οποίες υπέφερε.

**3.** Αποφύγετε την έκθεση μπροστά από την οθόνη! Τηλεόραση, υπολογιστής και κάθε άλλου είδους ηλεκτρονικό μηχάνημα, καλό είναι να παραμείνουν κλειστά όση ώρα έχετε πονοκέφαλο. Ξαπλώστε και βάλτε λίγη μουσική στο ραδιόφωνο. Θα χαλαρώσετε και κατ' αυτόν τον τρόπο θα μπορέσετε να αντιμετωπίσετε πιο γρήγορα και αποτελεσματικά τον πονοκέφαλο. Καλό είναι επίσης, να μη μιλάτε πολλή ώρα στο τηλέφωνο, γιατί κατάστασή σας θα επιδεινωθεί αναμφίβολα...

**4.** Γνωρίστε την μοναδικότητα του λεμονιού! Αν έχετε πονοκέφαλο, κόψτε ένα λεμόνι στα δύο και ακουμπήστε τις λεμονόκουπες στα μηνίγγια σας για ένα τέταρτο της ώρας. Το λεμόνι, όπως άλλωστε και το ξίδι, περιέχει ένα οξύ που διευκολύνει την κυκλοφορία του αίματος και σε κάποια είδη πονοκεφάλου δρα ανακουφιστικά.

**5.** Δοκιμάστε το τρίψιμο του αυτιού! Δοκιμάστε το και δεν θα χάσετε τίποτα...

## ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΙΣΤΗΡΙΟ ΠΑΡΤΥ ΧΟΡΕΥΤΙΚΟΥ



Τα μαθήματα όλων των τμημάτων της Χορευτικής μας Ομάδας τελείωσαν στο τέλος του Μαΐου εν όψει της καλοκαιρινής περιόδου.

Το γεγονός αυτό επισφραγίστηκε με μια όμορφη εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο στις 6 Ιουνίου στην αίθουσα του Πολιτιστικού μας Κέντρου στον Άγιο Δημήτριο.

Ο Σύνδεσμος διέθεσε εκτός από τον χώρο, τα κρασιά, τα αναψυκτικά, τα νερά, τα διάφορα σκευή, ενώ όλοι οι συμμετέχοντες εκτός από το κέφι τους έφεραν και το πεσκέσι τους.

Το αποτέλεσμα; Στήθηκε ένας ανεπανάληπτος μπουφές από φαγητά και γλυκά που θα τα ζήλευε ο καθένας.

Παρόντες στο γλέντι ήταν οι Νικόλαος και Αντώνιος Συρίγος με την τσαμπούνα και το τουμπί αντίστοιχα που μας έπαιξαν όλα τα παραδοσιακά τραγούδια της Ανάφης.

Ο χορός και το κέφι κράτησε μέχρι αργά το βράδυ και φυσικό ήταν βέβαια γιατί τι εκδήλωση χορευτικής ομάδας θα ήταν;

**Καλό καλοκαίρι σε όλους.  
Ραντεβού τον Οκτώβριο.**

## Μύθοι και ωφέλειες των καλοκαιρινών φρούτων

Από την αρχή της άνοιξης ακόμη, αρχίζουν και κάνουν την εμφάνισή τους τα πρώτα φρούτα της καλοκαιρινής σεζόν, και πολλοί παρά το ότι είναι πρώιμη, σπεύδουν να τα εντάξουν στο διατροφικό τους πλάνο.

Βεβαίως η αύξηση της θερμοκρασίας, συνοδεύεται και με ανησυχία για την απώλεια των περιττών κιλών του χειμώνα, ωστόσο υπάρχει πάντα το δίλημμα του, κατά πόσο τα καλοκαιρινά φρούτα παχαίνουν, παρά το ότι οι διατροφολόγοι παρακινούν για αυξημένη κατανάλωση ποικιλίας φρούτων, φρουτοσαλάτας και smoothies φρούτων.

Αν παραμείνουμε στην στενή λογική του θερμοδομητή, θα χάσουμε πολύτιμες πληροφορίες για τα θρεπτικά τους συστατικά, που στη πραγματικότητα θα μας βοηθήσουν πολύπλευρα, και όχι μόνο στην απώλεια βάρους. Ας δούμε λοιπόν τι γίνεται με τα πιο αγαπημένα μας καλοκαιρινά φρούτα.

**Βερίκοκα: διαβιβάζουν το οξυγόνο**

Τα βερίκοκα (100γρ=43kcal) παρέχουν παντοθενικό οξύ, που είναι μια βιταμίνη του συμπλέγματος Β, απαραίτητη για τον καταβολισμό των λιπιδίων. Περιέχουν επίσης μεγάλη ποσότητα σιδήρου, το οποίο διαβιβάζει το οξυγόνο στα κύτταρα και καθιστά έτσι δυνατή την καύση του λίπους

**Καρπούζι: Για ήπια απώλεια των περιττών υγρών**

Το καρπούζι, με μεγάλο ποσοστό νερού (93%) και λίγες θερμίδες (100γρ=25kcal), είναι ιδανικό φρούτο για αδυνατίσμα. Το καρπούζι διεγείρει επίσης το μεταβολισμό των υγρών. Τα περιττά υγρά αποβάλλονται χάρη στην υψηλή περιεκτικότητα σε κάλιο, ενώ η δι-

ουρητική ιδιότητα του καρπουζιού καθαρίζει τα νεφρά.

**Σύκο: σήμα κατατεθέν του καλοκαιριού**

Αποτελούν καλή λύση για όσους πάσχουν από δυσκοιλιότητα, δυναμώνουν τα οστά με την περιεκτικότητά τους σε ασβέστιο, φέρνουν ισορροπία στο νάτριο και το κάλιο του οργανισμού βοηθώντας στη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης, ενώ με το σίδηρο και τις βιταμίνες του συμπλέγματος Β συμβάλλουν στην παραγωγή ενέργειας του οργανισμού. Ένα σύκο μπορεί να φτάνει μέχρι και τις 50 θερμίδες, ανάλογα με το μέγεθός του.

**Κεράσια: αποτρέπουν την αποθήκευση λίπους**

Τα ωφέλιμα οξέα που περιέχουν κάνουν τα κεράσια (100γρ = 63kcal) ευεργετικά. Ενεργοποιούν όλους τους πεπτικούς αδένες, δηλαδή δρουν σε ολόκληρο το γαστρεντερικό σωλήνα. Το λίπος αποβάλλεται ευκολότερα και δεν διεισδύει στο αίμα, με αποτέλεσμα να μην αποθηκεύεται στην κοιλιά και στους γοφούς. Όσο πιο σκούρα είναι η σάρκα, τόσο περισσότερες ουσίες αδυνατίσματος περιέχουν τα κεράσια.

**Σταφύλι: μια από τις βασικές τροφές αποτοξίνωσης**

Ο λόγος που το καθιστά τόσο ωφέλιμο είναι τα φλαβονοειδή, αντιοξειδωτικά τα οποία αφθονούν στο κόκκινο σταφύλι και ενισχύ-

ουν το ανοσοποιητικό, βελτιώνουν το δέρμα, κάνουν καλό στους πνεύμονες και προστατεύουν την καρδιά. Ακόμη, το σταφύλι είναι διουρητικό βοηθώντας στην αποβολή τοξινών από τον οργανισμό μας και περιέχει βιταμίνη C, Α, βιταμίνες του συμπλέγματος Β, κάλιο, ασβέστιο, ενώ θεωρείται και ένα πολύ καλό φάρμακο κατά της δυσπεψίας. Θερμίδες: Οι 15 μικρές ρώγες σταφυλιού αποδίδουν περίπου 50 θερμίδες

**Πεπόνι: πάει παντού –και συμφέρε!**

Αν και είναι ένα φανταστικό φρούτο που τρώγεται και σκέτο κομμένο σε κομματάκια, το πεπόνι εμπλουτίζει σαλάτες, smoothies, κοτόπουλο, ζελέ, μαρμελάδα κ.ο.κ. Η υψηλή του περιεκτικότητα σε κάλιο βοηθά όσους έχουν υψηλή αρτηριακή πίεση, ενώ ευεργετεί και με άλλον ένα τρόπο την καρδιά, εμποδίζοντας τη δράση της κακής LDL χοληστερόλης. Η βιταμίνη C του τονώνει το ανοσοποιητικό μας, ενώ το β-καροτένιο συμβάλλει στην καλή λειτουργία της όρασης. Ακόμη, είναι πλούσιο σε βιταμίνη Α και βιταμίνες του συμπλέγματος Β, ενώ περιέχει επίσης φώσφορο, ασβέστιο, μαγνήσιο κ.ά., προωθώντας την υγεία των οστών. Θερμίδες: Όντας πλούσιο σε νερό, το πεπόνι αποδίδει λίγες θερμίδες, περίπου 30 στα 100 γραμμάρια.

**ΦΙΛΙΠΠΟΣ Ν. ΚΟΥΔΟΥΝΑΣ, M.D., M.Sc**

Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος

**ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ  
ΑΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ  
ΔΕΡΜΑΤΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ**

Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 293 Ν. ΙΩΝΙΑ Τ.Κ. 14231  
ΤΗΛ. ΙΑΤΡΕΙΟΥ: 213 0347928 ΚΙΝΗΤΟ: 6945 619522  
E-mail: koudounasi@yahoo.gr

**ΠΛΑΤΑΝΙΩΤΗΣ**

**ΠΕΤΡΟΣ ΠΛΑΤΑΝΙΩΤΗΣ ΧΑΛΑΡΗΣ**

**Φροντιστήρια Υποψηφίων Ανωτάτων Σχολών  
και Μέσης Εκπαίδευσης**

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 49 – ΠΛΑΤΕΙΑ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ  
ΤΗΛ.: 210 9319494

**ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΛΟΓΟΥ & ΟΜΙΛΙΑΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ**

(ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ – ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ – ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ  
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ – ΜΑΘΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΕΙΔΙΚΗ  
ΔΙΑΠΑΙΔΑΓΩΓΗΣΗ – ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ)

**ΕΙΡΗΝΗ ΔΡΟΣΟΥ**

SLT, P.G.C. in Dyslexia (Liverpool J.M. University)  
Λογοθεραπεύτρια – Ειδική Παιδαγωγός

Λ. Βουλαγαμένης 336 & Γρ. Διγενή 1  
Αγ. Δημήτριος  
e-mail: drosou@institute.gr

T: 210 9953201,  
697 8809257  
site: www.institute.gr

# ΔΙΑΘΕΣΗ ΕΙΚΟΝΩΝ για την Άνω Μονή Καλαμιωτίσσης

Σας ενημερώνουμε ότι ο Σύνδεσμος των Απανταχού Αναφαίων, με τη σύμφωνη γνώμη του Αρχιμανδρίτη κ. Δαμασκηνού Γαβαλά, με σκοπό την συγκέντρωση χρημάτων για τις ανάγκες της Άνω Μονής Καλαμιωτίσσης, θα διαθέτει τις παρακάτω εικόνες:

1) **Εικόνα της Παναγίας** με τζάμι σε διαστάσεις 25X31 εκατοστά μέσα σε ωραίο κουτί (τύπου βιβλίου) αντί του ποσού των είκοσι πέντε (25) ευρώ.

2) **Εικόνα της Παναγίας** πλαστικοποιημένη επικολλημένη σε ξύλο σε διαστάσεις 9X11,5 εκατοστά αντί του ποσού των πέντε ευρώ.

Τις ανωτέρω εικόνες μπορείτε να τις προμηθεύσετε από τα μέλη του Δ.Σ. και θα υπάρχουν και στην Άνω Μονή.

## ΣΚΟΔΡΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.

### ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ ΕΡΓΑ

Υδρευση-Θέρμανση-Κλιματισμός  
-Πυρόσβεση-Αέρια-Βιομηχανικά

www.skodras.com  
info@skodras.com  
levitas@otenet.gr

Έδρα: Βούρβαχη 53, Ίλιον  
Αποθήκη: Πελίας 3, Ίλιον  
Τηλ.: 210 5771004, Fax: 210 5771004  
Κιν.: 697 4609538-697 3536070

## ΤΕΧΝΙΚΟ ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

### ΕΡΓΟΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ

**ΚΑΦΟΥΡΟΣ Κ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**  
ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ  
ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ - ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ  
ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

www.ergokallitechniki.gr

ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ 153 ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΤΗΛ.: 210 9424550 - ΚΙΝ.: 6977 347 280  
ΤΗΛ.: 210 9920442 - ΚΙΝ.: 6972 694 335

## ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΝΘΟΚΟΜΙΑΣ - ΚΗΠΟΤΕΧΝΙΑΣ



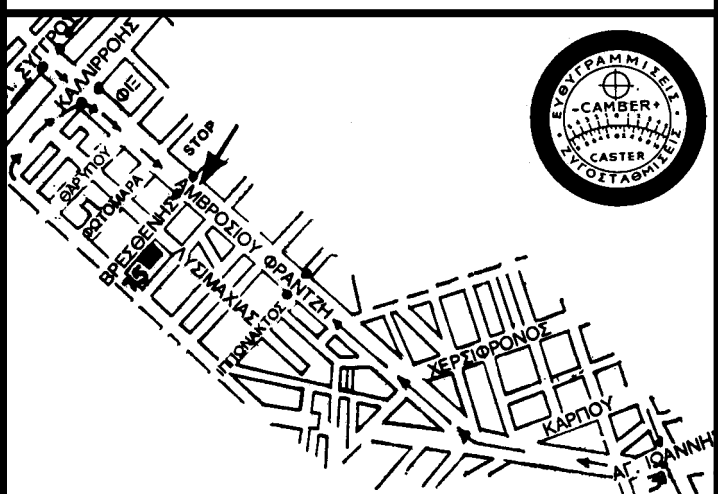
**ΝΙΚΟΣ ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ**  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ-ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΗΠΩΝ  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΧΛΟΟΤΑΠΗΤΑ  
ΑΥΤΟΜΑΤΟ ΠΟΤΙΣΜΑ  
ΚΑΤΑΡΡΑΧΤΕΣ  
ΒΡΑΧΟΚΗΠΟΙ

ΤΗΛ. 210 8975977 - ΚΙΝ. 697 4797248

## ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΟΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ  
ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΕΙΣ ΖΥΓΟΣΤΑΘΜΙΣΕΙΣ  
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ & ΕΠΑΝΑΦΟΡΕΣ ΣΑΣΙ

### ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΟ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ



ΘΕΟΔ. ΒΡΕΣΘΕΝΗΣ 75 Ν. ΚΟΣΜΟΣ  
☎ 210 923 9631 - 210 923 6459

Επειδή η παραγγελία που έχουμε κάνει είναι για αρχή μικρή, παρακαλούμε όπως όσοι ενδιαφέρεστε να επικοινωνήσετε άμεσα μαζί μας, προκειμένου να προβούμε σε συμπληρωματική παραγγελία.

### Τα αποτελέσματα του Δημοψήφισματος στην Ανάφη (5-7-2015)

Ψήφισαν:	222
Έλαβαν:	
ΟΧΙ	122
ΝΑΙ	71
Άκυρα	23
Λευκά	6

## Ανακοίνωση

Όπως ήδη γνωρίζετε οι πατριώτες-σες μας ενημερώνονται τηλεφωνικά με μήνυμα για τα νέα και τις εκδηλώσεις του Συνδέσμου.

Όσοι δεν ενημερώνεστε και επιθυμείτε την εγγραφή σας στο σύστημα στείλτε το ονοματεπώνυμό σας και το κινητό σας τηλέφωνο και την λέξη «εγγραφή» με μήνυμα στο κινητό:

6972035393.

Αντίστοιχα όσοι είστε περασμένοι στο σύστημα και επιθυμείτε την διαγραφή σας στείλτε μήνυμα με το ονοματεπώνυμό σας και το τηλέφωνο σας αλλά με την λέξη «Διαγραφή».



CAFE - SNACK - CREPA

Υπεύθυνος καταστήματος  
Μανώλης Αλεξιάκης

Αγίου Δημητρίου 61 - Τ.Κ. 173 43  
Άγιος Δημήτριος - 210 9763070

Φόρμα ενδιαφέροντος καταχώρησης  
στον κατάλογο επαγγελματιών  
του Ιστιότοπου του Συνδέσμου  
των Απανταχού Αναφαίων  
[www.sindesmosanafis.gr](http://www.sindesmosanafis.gr)

Τίτλος επιχείρησης:.....

Αντικείμενο επιχείρησης: .....

Διεύθυνση έδρας: .....

Τηλ.:.....

Φαξ: .....

Site: .....

Mail: .....

Όνοματεπώνυμο υπευθύνου: .....

Τηλέφωνο υπευθύνου επιχείρησης: .....

Απέστειλα στον διαχειριστή του site την επαγγελματική μου κάρτα

Ναι

Όχι

Αποδέχομαι την χρέωση του ποσού των 10€ ετησίως, για την καταχώρηση της επιχείρησής μου, στον επαγγελματικό κατάλογο του sindesmosanafis.gr.

Επιθυμώ η επιχείρησή μου να διαφημιστεί και στην πρώτη σελίδα του site με ετήσιο κόστος 50€.

Ναι

Όχι

Για την επιχείρησή μου

Το παρόν να αποσταλεί με φαξ στο 2109719140 ή με email στο [sindesmosanafis@gmail.com](mailto:sindesmosanafis@gmail.com)

## ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Γ. ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ

### Δικηγόρος

Φορμίωνος 126-128  
Βύρωνα

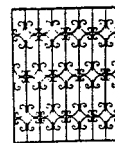
Τηλ. Οικίας: 210 7646689  
Τηλ. Γραφείου: 210 7601322  
Κινητό: 6944 221299

## ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ-ΣΙΔΗΡΟΥ ΧΑΛΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Γούναρη 219  
ΓΛΥΦΑΔΑ

☎ ΚΑΤ. 210 96 49 104  
ΚΙΝΗΤΟ 6944 33 58 05

### ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΣΙΔΗΡΟΥ



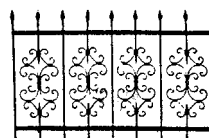
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΚΑΓΚΕΛΑ

ΑΡΧΙΤΕΚΤ. ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΠΑΤΑΡΙΑ - ΣΚΑΛΕΣ

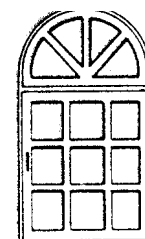
ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΔΙΑΚΟΣΜ.



ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΔΥΣΚΟΛΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΕΧΟΥΜΕ  
ΤΗΝ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗ ΛΥΣΗ

### ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ



EUROPA 500 - 1000 - 900

ALUMIN 9000 - 9200 9300

- 9400 - 9600

ETEM 2200 - 2300

ALPIN 2000 - 400

PROFIL 150 - 219

ΑΛΜΕΤΑΛ